



VII TRAVESSIA RICARDO PEDROSO

TAPADA GRANDE DA MINA DE S. DOMINGOS
MÉRTOLA



21 SET

250m . 500m . 1000m . 1500m . 4x150m a nadar

INSCRIÇÕES EM: <https://www.payandgo.pt/RicardoPedroso2025>



Organização

Partners



Fundação Serrão Martins





VII TRAVESSIA RICARDO PEDROSO

21 SETEMBRO 2025

**PRAIA FLUVIAL DA TAPADA GRANDE DA
MINA DE S. DOMINGOS | MÉRTOLA**

1. ORGANIZAÇÃO

- Câmara Municipal de Mértola
- ProSwim Academy

2. ARBITRAGEM

- A Arbitragem da prova é da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da ANALentejo

3. APOIOS INSTITUCIONAIS

- Câmara Municipal de Mértola
- Associação de Natação do Alentejo
- Bombeiros Voluntários de Mértola
- Clube Náutico de Mértola

4. PROGRAMA

- Partida da Prova de 250m: 10H
- Partida da Prova de 500m: 10H15
- Partida da Prova dos 1000m: 10H45
- Partida da Prova de 1500m: 11H15
- Partida da Prova de 4x150m: 11H45

**Abertura do secretariado:
9h15**



VII TRAVESSIA RICARDO PEDROSO

5. PROVAS E CATEGORIAS DOS ATLETAS:

Poderão participar nesta prova todos os atletas e participantes de natação pura, águas abertas, masters e da modalidade de triatlo e pentatlo moderno.

PROVAS	METROS
Kids/Promoção	250m/500m
Divulgação	1000m
Open/Principal	1500m
Equipas/Estafetas	4x150m

Categorias	Masculinos	Femininos
Kids/Promoção 250m	7 anos + velhos	7 anos + velhos
Kids/Promoção 500m	9 anos + velhos	9 anos + velhos
Divulgação	13-14* + Velhos + Masters	12-13* + Velhos + Masters
Open/Principal	13-14* + Velhos + Masters	12-13* + Velhos + Masters
Equipas/Estafetas	12 anos + Velhos + Masters	12 anos + Velhos + Masters

*Os participantes têm de ser filiados em AA (Águas Abertas)

6. PERCURSOS:



VII TRAVESSIA RICARDO PEDROSO



7. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Prova em regime aberto para nadadores a partir dos 7 anos.

Os atletas e participantes quando se inscrevem nesta prova, assumem e aceitam que:

- Se prepararam adequadamente e que possuem a condição física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento;
- A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como exemplo: tempestades, más condições do plano de água, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos atletas;
- Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela organização para fins promocionais;
- A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.
- No caso de não devolução ou dano não acidental do chip, fica o atleta responsável pelo pagamento no valor de 60€.

8. DISPOSIÇÕES GERAIS I

- A distância mínima da prova será de 150m (Estafetas) / 75m em cada parcela) / 250m / 500m, intermédia de 1000m e a máxima de 1500m;
- 1. As inscrições para a prova estarão a cargo da **Proswim Academy** através do site <https://www.proswim.pt>, e em <https://www.payandgo.pt/RicardoPedroso2025>;
- A organização optou por ter provas de promoção (250m, 500m/KIDS), divulgação (1000m GIRLS/MENS/MASTERS), principal (1500m/OPEN) e de Equipas (4x150m Mista ou não, aberta a todos os participantes). Todas elas terão partidas em diferentes horários;
- É permitido o uso de fato isotérmico mediante a temperatura da água, mas não de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração;
- Se a prova se realizar com uma temperatura da água igual ou superior a 20 graus, não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos.
- Para provas com temperatura entre os 18 graus e 20 graus, o fato isotérmico é opcional.
- É obrigatório o uso de fato isotérmico quando a temperatura da água se encontrar a menos de 18 graus.
- É permitido o uso de relógio.

VII TRAVESSIA RICARDO PEDROSO



8. DISPOSIÇÕES GERAIS II

- A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da organização e assegurada por diversas embarcações;
- Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a organização colocará ao serviço dos atletas e participantes 1 (uma) ambulância com paramédicos que prestam uma rápida e pronta assistência médica no local.
- A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os atletas e participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor;
- Os Atletas e os Participantes serão marcados com o respetivo número nos ombros e mãos;
- É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade/Cartão de Cidadão no ato da câmara de chamada;
- O uso de touca é obrigatório;
- O Atleta ou participante que utilizar quer o apoio de embarcações, dos elementos que limitam e identificam o percurso (bóias de sinalização, cordas ou outros), será desclassificado.

REGRAS DOS FATOS ISOTÉRMICOS:

- São fatos que produzem isolamento térmico, sendo tanto para homem como para mulher, têm que cobrir o tronco, costas, ombros, e joelhos. Não se podem estender para além do pescoço, tornozelos e pulsos.
- Uma hora antes do início da competição será realizada a medição da temperatura da água no meio do percurso, a cerca de 40 cm de profundidade.

9. INSCRIÇÕES

- As inscrições poderão ser feitas individualmente ou por Clubes, exclusivamente on line através do endereço <https://www.payandgo.pt/RicardoPedroso2025>
- O prazo para as inscrições termina no dia 14 de setembro de 2025.

Nota:

No ato de inscrição é obrigatória a entrega do **termo de responsabilidade**.

• Taxas de inscrição:

Até dia 14 de setembro:

250m/500m → 10 Euros
1000m → 12 Euros
1500m → 13 Euros
4x150m → 15 Euros

Depois de 14 de Setembro:

Individual → 20 Euros
Estafetas → 30 Euros

Forma de Pagamento:
Plataforma Pay&GO

VII TRAVESSIA

RICARDO PEDROSO



10. PRÉMIOS

Todos os participantes receberão um diploma de participação;

Nesta prova serão atribuídas medalhas:

1. 250 metros aos três primeiros classificados a baixo dos 12 anos, Masc e Fem;
2. 500 metros aos três primeiros classificados a baixo dos 15 anos, Marc e Fem;
3. 1000 metros aos três primeiros classificados, Mas e Fem;
4. 1500 metros aos três primeiros classificados, Mas e Fem.

Escalões	Grupo de premiação
AA12/13 fem AA13/14 masc	grupo 1
AA14/15 fem AA15 masc	
AA16/17 fem e masc	grupo2
AA18/19 fem e masc	
AA20/24 fem e masc	
Masters AA	grupo 3

11. PROTESTOS

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual. A apresentação de um protesto implica o pagamento de 50,00 Euros, reembolsável no caso de o mesmo acolher decisão favorável.

12. OMISSÕES

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização.