

REGULAMENTO



XII Triatlo Amizade



## XII TRIATLO DA AMIZADE

**Tomioño - Vila Nova de Cerveira**  
**Domingo, 01 de Setembro de 2019**  
**14:30 (hora portuguesa)**  
**15:30 (hora espanhola)**



**PROVA ABERTA**  
**TRIATLO SPRINT ESTRADA**  
**TRIATLO JOVEM BTT**

### REGULAMENTO

#### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O XII TRIATLO DA AMIZADE é uma organização da Pedal'arte Associação de Cicloturismo e Triatlo em conjunto com a Câmara Municipal de Vila Nova de Cerveira e Concello de Tomiño com o apoio técnico da Federação Galega de Triatlo e da Federação de Triatlo de Portugal.

São provas abertas em estrada e prova jovem de promoção em BTT.

#### 2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas decorrerão entre a localidade Galega de Goián, no Concelho de Tomiño, e Vila Nova de Cerveira, sendo que a partida e meta serão no Espazo Fortaleza da localidade de Goián.

Parque de transição: Cais do Rio Minho, em V.N.Cerveira

As coordenadas GPS do local são: **N 41° 56'27.12 / W 8° 44'45.90**

#### NOTA: Hora de Espanha: mais 1 hora

##### TRIATLO JOVEM BTT

**9:00 às 10:00** – Secretariado junto ao PT na praia do Espazo Fortaleza da localidade de Goián.

**9:10 às 10:00** – Colocação do material no PT (material de ciclismo) e Check-In (situados ambos na praia do Espazo Fortaleza em Goián)

**10:05** – Hora limite de permanência de atletas no PT

**10:15** – Início da prova (11:15 hora espanhola)

**12:15** – Entrega de prémios no auditório do Espazo Fortaleza (ao lado da zona de meta)

##### XII TRIATLO DA AMIZADE – TRIATLO SPRINT ESTRADA

**13:00 às 14:20** – Secretariado junto ao PT (Cais do Rio Minho, em Vila Nova de Cerveira). **Todos os atletas portugueses têm de ir ao secretariado pois o sistema de classificações não é o tradicional;**

**13:10 às 14:10** – Colocação do material no PT (material de ciclismo e corrida) e Check-In (Cais de Vila Nova de Cerveira). **Para fazer o check-In é obrigatório apresentar o BI/DNI ou documento oficial de licença de federado.**

**13:00 às 14:20** - Haverá uma embarcação disponível para o transporte de atletas.

**14:30** – Início da prova

**16:45** – Entrega de prémios no auditório do Espazo Fortaleza (ao lado da zona de meta)

No final da prova, após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas poderão levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do PT.

O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

Haverá uma embarcação disponível para o transporte de atletas no final da prova de volta a Vila Nova de Cerveira.

### 3 DISTÂNCIAS e ESCALÕES ETÁRIOS

#### Triatlo Jovem BTT

"PreBenxamins" (nascidos em 2011/2012)	50 m / 1000 m / 400 m (1 Volta / 1 volta / 1 volta)
"Benxamín" (nascidos em 2009/2010)	100 m / 2000 m / 800 m (1 Volta / 1 volta / 1 volta)
"Alevín" (nascidos em 2007/2008)	200 m / 4000 m / 1000 m (1 Volta / 2 voltas / 1 volta)
"Infantil" (nascidos em 2005/2006)	300 m / 8000 m / 2000 m (1 Volta / 4 voltas / 2 voltas)

**NOTA:** OS ESCALÕES DO TRIATLO JOVEM ESTÃO ATRIBUÍDOS CONFORME REGULAMENTO DA FEDERAÇÃO GALEGA DE TRIATLO

#### Triatlo Sprint Estrada

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
<b>Cadetes</b> (nascidos entre 2002 e 2004)	<p><b>Natação – 750 m (atravessar o Rio)</b></p> <p><b>Ciclismo – 20,8km (3 voltas)</b></p> <p><b>Corrida – 5000 m (percurso em linha)</b></p>
<b>Juniores</b> (nascidos entre 2000-2001)	
<b>Sub 23</b> (nascidos entre 1996-1999)	
<b>Absoluto</b> (nascidos entre 1980 e 1995)	
<b>Veteranos I</b> (nascidos entre 1970 e 1979)	
<b>Veteranos II</b> (nascidos entre 1960 e 1969)	
<b>Veteranos III</b> (nascidos em 1959 e anteriores)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

#### Triatlo Sprint Estrada

**Natação:** Partida da Praia de Goián rio acima em direção à outra margem do rio Minho. A prova começa com um "S" na margem espanhola do Rio Minho, com 325m e corrente a favor, seguido de um atravessamento diagonal do Rio Minho, também a favor da corrente, e com uma extensão de 425m. A saída da natação é junto ao Cais do Rio Minho de Vila Nova de Cerveira.

**Ciclismo:** Troço de ligação com 4Km, seguido de circuito com 3 voltas de 6km entre o centro de Vila Nova de Cerveira e a Gandarela. O percurso baseia-se numa ligeira subida até ao alto do Picouto, onde se faz o retorno e se volta a descer para Vila Nova de Cerveira. É um percurso realizado em asfalto com algumas partes técnicas.

**Corrida:** percurso em linha entre a transição, em Vila Nova de Cerveira, e a meta, instalada no Espazo Fortaleza. Percurso maioritariamente plano, em piso misto de asfalto, calçada e terra batida, que atravessa a ponte da Amizade.

#### Triatlo Jovem BTT

**Natação:** Percurso no Rio Minho a favor da corrente, na margem de Goián, com distâncias adaptadas aos diferentes escalões.

**BTT:** percurso de BTT num circuito na envolvente do Espazo Fortaleza, maioritariamente em terra batida.

**Corrida:** percurso de ida e volta no "Trilho da Fortaleza", plano em asfalto e terra batida.

### 5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

**Corrida** – no início de cada volta

**Meta** - haverá bebidas e fruta à disposição dos atletas

### 6. REGRAS - Responsabilidade Geral:

- São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federación Española e Galega de triatlón sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova;

#### Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso, previamente anunciado, nomeadamente o número de voltas.
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais são interditos;
- Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca de natação até ao Parque de Transição;

- O uso de fato isotérmico apenas será permitido se a temperatura da água for inferior a 22º;
- A organização não se responsabiliza por qualquer extravio de material que não seja colocado no respetivo cesto existente no Parque de Transição para o efeito.
- É proibido atravessar o Rio Minho a nado antes do início da prova. Os atletas que o fizerem terão uma penalização de 1 minuto, aplicada na T1.
- A organização não se responsabiliza pelos danos que um atleta sofra ou cause caso tente atravessar o Rio Minho a nado antes do encerramento do tráfego marítimo e da distribuição dos meios de socorro e segurança.

**Ciclismo**

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- É obrigatório o uso da placa de identificação colocada no tubo do selim da bicicleta e no capacete;
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, previamente anunciado;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

**Corrida**

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.
- É proibido deitar lixo para o chão, exceto na zona de abastecimento, que se estende até 120m depois do abastecimento. Quem atirar lixo para o chão fora da zona de abastecimento será sancionado com a correspondente penalização de tempo, aplicada segundo o Regulamento Técnico da Federación Española e Galega de Triatlón ([Nº 11 Anexo](#)).

**7. ESTAFETAS**

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes licenciados pontuais na FTP, os quais distribuirão entre si o cumprimento dos 3 segmentos, contando para o apuramento da classificação o atleta que conclua a prova.
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação. A 1ª destas encontra-se na entrada do PT 1 e a 2ª no início do percurso de corrida.
- Cada estafeta recebe um único dorsal. Este deve ser entregue nas transições junto com o testemunho (o chip) ao companheiro do segmento seguinte.

Ver regulamentos em vigor:

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>  
[www.fegatri.org](http://www.fegatri.org)

**8. CLASSIFICAÇÕES****Triatlo Jovem BTT**

- Classificação por escalões e género
- Classificação por equipas

**Triatlo da Amizade**

- Classificação Geral Absoluta
- Classificação por Escalão/Género
- Classificação por Equipas (Soma dos 3 melhores tempos)
- Classificação por Estafetas
- Classificação Trofeu da Amizade

**9. PROTESTOS/RECLAMAÇÕES**

- Podem ser efetuados por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da receção;
- A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

**10. PRÉMIOS**

- Troféus Individuais e coletivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Lembrança de participação para todos os atletas que finalizem o Triatlo da Amizade
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- A entrega de prémios ocorrerá no Espazo Fortaleza, às 16h45 Portugal/17h45 Espanha

**11. TROFEU TRIATLO DA AMIZADE**

- O Troféu Triatlo da Amizade é um prémio coletivo a disputar entre os atletas portugueses e espanhóis (galegos).
- A peça símbolo do Troféu é única e fica na posse da equipa vencedora sendo guardada durante um ano em função da equipa que ganhe, ou na Câmara Municipal de Vila Nova de Cerveira ou na de Tomiño até à disputa da mesma em nova edição da prova.
- Para o apuramento do país vencedor, somam-se os três melhores tempos de cada país (2 melhores masculinos e melhor feminino), vencendo o país que somar o melhor tempo.

## 12. INSCRIÇÕES

### Triatlo da Amizade

#### **Prazo de inscrição:**

- Assim que se atinga o limite de inscrições
- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 26 de Agosto

#### **Inscrição no dia da prova:**

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição

#### **Forma de inscrição recomendada:**

- Via internet, no sítio da Delegação Norte da FTP, em [www.triatlonorte.pt/competicoes/inscricoes](http://www.triatlonorte.pt/competicoes/inscricoes)

#### **Forma de pagamento recomendada:**

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da Delegação Norte da FTP

#### **Pagamento por transferência bancária (não recomendada):**

- NIB da Federação de Triatlo de Portugal (Delegação Norte): **(PT50) 0045 5442 4029 0591 4580 9**

#### **Validação da inscrição:**

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail ([triatlonorte@federacao-triatlo.pt](mailto:triatlonorte@federacao-triatlo.pt)) devendo indicar sempre o nome do atleta ou do Clube/Associação quando vários atletas e a prova a que se refere.

#### **Valores de inscrição:**

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados – 10€
- Atletas Masculinos e Femininos não licenciados – 15€ (inclui seguro de prova e aluguer de Chips)
- Equipas de estafeta – 24€ por equipa (inclui seguro de prova)

#### **Aluguer de Chips:**

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respetivo chip no secretariado

#### **Atenção:**

- Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€
- **O pagamento por referência multibanco tem uma validade de 48 horas**

### Triatlo Jovem BTT

#### **Valores de inscrição:**

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados – 0€
- Atletas Masculinos e Femininos não licenciados – 5€ (inclui seguro de prova )

#### **Prazo de inscrição:** até às 24h00 de segunda-feira, 26 de Agosto

#### **Forma de inscrição recomendada:**

- Via internet, no sítio da Delegação Norte da FTP, em [www.triatlonorte.pt/competicoes/inscricoes](http://www.triatlonorte.pt/competicoes/inscricoes)

#### **Inscrição no dia da prova:**

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 5€

## 13. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. ou da FEGATRI serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

## 14. OUTRAS INDICAÇÕES

- É totalmente proibido mandar lixo fora durante a competição.
- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos corredores, sendo desclassificado todo e qualquer atleta que não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários da Piscina Municipal de Vila Nova de Cerveira.

## PRÉMIOS

### Lista de Troféus e medalhas

#### Triatlo Jovem BTT

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
"Prebenxamín"	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
"Benxamín"	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
"Alevín"	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
"Infantil"	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	

**NOTA:** OS ESCALÕES DO TRIATLO JOVEM ESTÃO ATRIBUIDOS CONFORME REGULAMENTO DA FEDERAÇÃO GALEGA DE TRIATLO

#### Triatlo da Amizade

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Estafetas	1ª/2ª/3ª	