



## V DUATLO DE VILA NOVA DE CERVEIRA DUATLO SPRINT ESTRADA

(Distância Sprint | Apenas Bicicletas de Estrada)  
Domingo | 12 de Setembro de 2021 | 10H00  
Campeonato Norte de Clubes de Duatlo Estrada  
Campeonato Douro Norte de Clubes de Duatlo Estrada  
Prova Aberta

[CORRIDA INICIAL – 5 KM \(2V\) | CICLISMO EM ESTRADA – 19 KM \(3V\) | CORRIDA FINAL – 2,5 KM \(1V\)](#)

## DUATLO JOVEM BTT

(Distâncias Jovens | Apenas Bicicletas de Todo-o-Terreno)  
Sábado | 11 de Setembro de 2021 | 14H00  
Prova Promoção  
Prova aberta

[PRÉ-BENJAMINS | CORRIDA INICIAL – 150 M \(1V\) | CICLISMO EM BTT – 500 M \(1V\) | CORRIDA FINAL – 300 M \(1V\)](#)  
[BENJAMINS | CORRIDA INICIAL – 300 M \(1V\) | CICLISMO EM BTT – 1 KM \(1V\) | CORRIDA FINAL – 300 M \(1V\)](#)  
[INFANTIS | CORRIDA INICIAL – 400 M \(1V\) | CICLISMO EM BTT – 2,25 KM \(1V\) | CORRIDA FINAL – 400 M \(1V\)](#)  
[INICIADOS | CORRIDA INICIAL – 600 M \(1V\) | CICLISMO EM BTT – 2,5 KM \(1V\) | CORRIDA FINAL – 600 M \(1V\)](#)  
[JUVENIS E CADETES | CORRIDA INICIAL – 1,2 KM \(1V\) | CICLISMO EM BTT – 5 KM \(2V\) | CORRIDA FINAL – 600 M \(1V\)](#)

## DUATLO SUPER SPRINT BTT

(Em simultâneo com Juvenis e Cadetes)  
Sábado | 11 de Setembro de 2021 | 14H00  
Circuito Distrital de Viana do Castelo  
Prova aberta

[CORRIDA INICIAL – 1,2 KM \(1V\) | CICLISMO EM BTT – 5 KM \(2V\) | CORRIDA FINAL – 600 M \(1V\)](#)

## REGULAMENTO

### ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

- O Evento DUATLO DE VILA NOVA DE CERVEIRA 2021 é uma organização da Pedalarte em parceria com a Câmara Municipal de Vila Nova de Cerveira, com o apoio técnico da Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal;
- Do Evento fazem parte um Duatlo Sprint disputado em Estrada, pontuável para o CAMPEONATO NORTE DE DUATLO ESTRADA e CAMPEONATO DOURO NORTE DE DUATLO ESTRADA; um Duatlo Jovem Promoção disputado em BTT; e, um Duatlo Super-Sprint disputado em BTT pontuável para o CIRCUITO DISTRITAL DE VIANA DO CASTELO;
  - A participação no Evento DUATLO DE VILA NOVA DE CERVEIRA 2021 é aberta:
    - ✓ A clubes e atletas filiados na Federação de Triatlo de Portugal;
    - ✓ A clubes e atletas filiados em Federações de Triatlo Estrangeiras;
    - ✓ A atletas não federados;
- Serão tidas em conta as Recomendações COVID-19 | Competições Desportivas 2021 | Federação de Triatlo de Portugal, em vigor à data do evento;
- Inscrições, Percursos, Altimetrias, Resultados e outras informações, em: [WWW.TRIATLONORTE.PT](http://WWW.TRIATLONORTE.PT).

### 1. LOCAIS

- O Evento DUATLO DE VILA NOVA DE CERVEIRA 2021, decorrerá no Concelho da de Vila Nova de Cerveira, Distrito de Viana do Castelo. O ciclismo e corrida, realizam-se nas Avenidas e Ruas do Concelho;
- No Sábado, realiza-se o Duatlo Jovem Promoção com partidas junto à entrada Oeste do Inatel de Cerveira e Transições, Chegadas e Entrega de Prémios no Campo de Lançamentos de Atletismo de Cerveira;
- No Domingo, o centro das atenções situa-se no Largo da Feira de Vila Nova de Cerveira;

### DUATLO JOVEM BTT | DUATLO SUPER-SPRINT BTT

ÁREA DE PROVA	LOCAL	COORDENADAS GPS
Secretariado	Campo de Lançamentos de Atletismo	<a href="#">41°57'14.37"N 8°44'38.65"W</a>
Parque de Transição		
Chegadas/Metas		
ADOP (Controlo Antidoping)		
Pódios (Entrega de Prémios)		
Abastecimentos/Z. Recuperação		
WC's/Instalações Sanitárias		
Partidas	Junto à entrada Oeste do Inatel de Cerveira	



## DUATLO SPRINT ESTRADA

ÁREA DE PROVA	LOCAL	COORDENADAS GPS
Secretariado	Largo da Feira de Vila Nova de Cerveira	<a href="#">41°56'30.29"N 8°44'40.79"W</a>
Parque de Transição		
Chegadas/Metas		
Partidas		
Pódios (Entrega de Prémios)		
WC's/Instalações Sanitárias		
Abastecimentos/Corrida		
Abastecimentos/Z. Recuperação		
WC's/Instalações Sanitárias		
ADOP (Controlo Antidoping)	Pavilhão Municipal de V. N. Cerveira	<a href="#">41°56'19.02"N 8°44'34.21"W</a>

## 2. PROGRAMA-HORÁRIO

- Os horários poderão ser sujeitos a alterações.
- Controlo Covid-19:**
  - ✓ O controlo Covid-19 dos Atletas e Técnicos é obrigatório e necessário para terem acesso a todas as áreas de prova;
  - ✓ O controlo Covid-19, será realizado junto ao Secretariado;
  - ✓ Os Atletas e Técnicos, serão sujeitos ao controlo de temperatura, colocação de pulseira inviolável e assinatura do termos de responsabilidade;
  - ✓ Para perderem o menos tempo possível, aconselha-se a imprimir, preencher, assinar o termo de responsabilidade e entregar em mão aquando do controlo Covid-19;
- Check-Out:**
  - ✓ Recolha dos equipamentos e materiais do PT;
  - ✓ Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo (último atleta em prova a iniciar o segmento de corrida) e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo;
  - ✓ Em situações excecionais, que impeçam o atleta de levantar o seu material, o ACE poderá autorizar que um acompanhante do atleta recolha o material, mediante apresentação do respetivo dorsal;
  - ✓ O tempo limite para efetuar a respetiva recolha dos equipamentos e materiais, será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova;
  - ✓ A organização não se responsabiliza por danos ou furtos causados após essa hora.

### SÁBADO | 11 SETEMBRO 2021

#### DUATLO JOVEM BTT | DUATLO SUPER-SPRINT BTT

12h30 às 13h30: Controlo Covid-19 e Secretariado (Campo de Lançamentos de Atletismo);

12h40 às 13h40: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no PT;

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

13h45: Hora limite de permanência de atletas no PT;

14h00: Início do DUATLO JOVEM BTT | DUATLO SUPER-SPRINT BTT;

17h00: Pódios (Entrega de Prémios); consultar o ponto 12 do presente regulamento;

Hora limite para conclusão das provas.

#### DUATLO SPRINT ESTRADA

18h00 às 20h00: Secretariado (Campo de Lançamentos de Atletismo).

### DOMINGO | 12 SETEMBRO 2021

#### DUATLO SPRINT ESTRADA

07h30 às 09h30: Controlo Covid-19 e Secretariado (Largo da Feira de Vila Nova de Cerveira);

07h40 às 09h40: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no PT;

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

09h45: Hora limite de permanência de atletas no PT;

10h00: Início do DUATLO SPRINT ESTRADA;

11h00: Hora estimada de chegada do vencedor absoluto;

12h00: Pódios (Entrega de Prémios); consultar o ponto 12 do presente regulamento;

Hora limite para conclusão das provas.

## 3. GRUPOS DE IDADES e DISTÂNCIAS

### DUATLO JOVEM BTT

- Os Grupos de Idades aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos;



- Caso se justifique, serão feitas partidas separadas por escalão/género.

Pré-Benjamins (nascidos em 2014 e 2015)	<a href="#">Corrida Inicial – 150 m (1V)</a>   <a href="#">BTT – 500 m (1V)</a>   <a href="#">Corrida Final – 300 m (1V)</a>
Benjamins (nascidos em 2012 e 2013)	<a href="#">Corrida Inicial – 300 m (1V)</a>   <a href="#">BTT – 1 Km (1V)</a>   <a href="#">Corrida Final – 300 m (1V)</a>
Infantis (nascidos em 2010 e 2011)	<a href="#">Corrida Inicial – 400 m (1V)</a>   <a href="#">BTT – 2,25 Km (1V)</a>   <a href="#">Corrida Final – 400 m (1V)</a>
Iniciados (nascidos em 2008 e 2009)	<a href="#">Corrida Inicial – 600 m (1V)</a>   <a href="#">BTT – 2,5 Km (1V)</a>   <a href="#">Corrida Final – 600 m (1V)</a>
Juvenis (nascidos em 2006 e 2007)	<a href="#">Corrida Inicial – 600 m (1V)</a>   <a href="#">BTT – 2,5 Km (1V)</a>   <a href="#">Corrida Final – 600 m (1V)</a>
Cadetes (nascidos em 2004 e 2005)	<a href="#">Corrida Inicial – 1,2 km (1V)</a>   <a href="#">BTT – 5 Km (2V)</a>   <a href="#">Corrida Final – 600 m (1V)</a>

#### DUATLO SUPER-SPRINT BTT

Os Grupos de Idades aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

Juvenis e Grupos de Idades seguintes (nascidos em 2006 e antes)	<a href="#">Corrida Inicial – 1,2 km (1V)</a>   <a href="#">BTT – 5 Km (2V)</a>   <a href="#">Corrida Final – 600 m (1V)</a>
---	--

#### DUATLO SPRINT ESTRADA

Os Grupos de Idades aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

Grupo de Idades 15/Juvenis (nascidos em 2006)	<p>Apenas podem participar por Estafetas</p> <p><a href="#">CORRIDA INICIAL – 5 KM (2V)</a>   <a href="#">CICLISMO EM ESTRADA – 19 KM (3V)</a>   <a href="#">CORRIDA FINAL – 2,5 KM (1V)</a></p>
Grupo de Idades 16-17 (nascidos em 2004 e 2005)	
Grupo de Idades 18-19 (nascidos em 2002 e 2003)	
Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 1997 e 2001)	
Grupo de Idades 25-29 (nascidos entre 1992 e 1996)	
Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1987 e 1991)	
Grupo de Idades 35-39 (nascidos entre 1982 e 1986)	
Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1977 e 1981)	
Grupo de Idades 45-49 (nascidos entre 1972 e 1976)	
Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1967 e 1971)	
Grupo de Idades 55-59 (nascidos entre 1962 e 1966)	
Grupo de Idades 60-64 (nascidos entre 1957 e 1961)	
Grupo de Idades 65-69 (nascidos entre 1952 e 1956)	
Grupo de Idades 70-74 (nascidos entre 1947 e 1951)	
Grupo de Idades 75-79 (nascidos entre 1942 e 1946)	
Grupo de Idades 80-84 (nascidos entre 1937 e 1941)	
Grupo de Idades 85-89 (nascidos entre 1932 e 1936)	
Grupo de Idades 90-94 (nascidos entre 1927 e 1931)	
Grupo de Idades 95-99 (nascidos entre 1922 e 1926)	
Grupo de Idades 100 e mais anos (nascidos em 1921 e antes)	

#### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

##### DUATLO JOVEM BTT | DUATLO SUPER-SPRINT BTT

[PRÉ-BENJAMINS](#) | [CORRIDA INICIAL – 150 M \(1V\)](#) | [CICLISMO EM BTT – 500 M \(1V\)](#) | [CORRIDA FINAL – 300 M \(1V\)](#)

[BENJAMINS](#) | [CORRIDA INICIAL – 300 M \(1V\)](#) | [CICLISMO EM BTT – 1 KM \(1V\)](#) | [CORRIDA FINAL – 300 M \(1V\)](#)

[INFANTIS](#) | [CORRIDA INICIAL – 400 M \(1V\)](#) | [CICLISMO EM BTT – 2,25 KM \(1V\)](#) | [CORRIDA FINAL – 400 M \(1V\)](#)

[INICIADOS](#) | [CORRIDA INICIAL – 600 M \(1V\)](#) | [CICLISMO EM BTT – 2,5 KM \(1V\)](#) | [CORRIDA FINAL – 600 M \(1V\)](#)

[JUVENIS E CADETES](#) | [CORRIDA INICIAL – 1,2 KM \(1V\)](#) | [CICLISMO EM BTT – 5 KM \(2V\)](#) | [CORRIDA FINAL – 600 M \(1V\)](#)

- Corrida Inicial: Percurso em piso de alcatrão, realizado em 1 volta na Rua do Forte de Lovelhe;  
**Descrição:** Início da corrida - Ir ao R (Retorno) - Entrar no PT;
- BTT: Percurso misto terra batida e alcatrão, realizado em volta (s) na Rua do Forte de Lovelhe e nos terrenos que circundam o Forte de Lovelhe;  
**Descrição:** Início do BTT/Saída do PT – Realizar a (s) volta (s) definida (s) para cada Grupo de Idades - Entrar no PT;
- Corrida Final: Percurso em piso de alcatrão, realizado em 1 volta na Rua do Forte de Lovelhe e com a Meta instalada no Campo de Lançamentos de Atletismo de Cerveira;



**Descrição:** Saída do PT - Ir ao R (Retorno) - META.

#### DUATLO SPRINT ESTRADA

##### CORRIDA INICIAL – 5 KM (2V) | CICLISMO EM ESTRADA – 19 KM (3V) | CORRIDA FINAL – 2,5 KM (1V)

- Corrida Inicial: Percurso em piso de alcatrão e paralelo, realizado em 2 voltas na Avenida do Tomiño;  
**Descrição:** Início da corrida - Ir ao R1 (Retorno 1) – Ir ao R2 (Retorno 2) – Completar 2 voltas - Entrar no PT;
- Ciclismo: Percurso em piso de alcatrão, realizado em 3 voltas na Rua do Forte de Lovelhe e nos terrenos que circundam o Forte de Lovelhe;  
**Descrição:** Início do Ciclismo/Saída do PT – Realizar o percurso que inicia na Avenida dos Heróis do Ultramar e passa pela Avenida do Tomiño, N13, Rua do Pousado, Rua da Lenta, Rua do Forte de Lovelhe e voltar, novamente, à Avenida dos Heróis do Ultramar onde está o R (Retorno) – Completar 3 voltas - Entrar no PT;
- Corrida Final: Percurso em piso de alcatrão e paralelo, realizado em 1 volta na Avenida do Tomiño e com a Meta instalada no Largo da Feira de Vila Nova de Cerveira;  
**Descrição:** Saída do PT - Ir ao R1 (Retorno 1) – Ir ao R2 (Retorno 2) - META.

#### 5. **LOCAIS DE ABASTECIMENTO**

Os tipos de bebidas e sólidos, bem como a forma de distribuição estarão condicionados pelas regras Covid-19 à data de realização do Evento DUATLO DE VILA NOVA DE CERVEIRA 2021;

##### DUATLO JOVEM BTT | DUATLO SUPER-SPRINT BTT

No final da Prova/Zona de recuperação: Será constituído por fruta e garrafas de água engarrafada seladas, entregues num saco de plástico fechado.

##### DUATLO SPRINT ESTRADA

- Locais assinalados no croqui online da prova; Link [OUTRAS INDICAÇÕES](#).
- Abastecimento da Corrida:
  - ✓ Água engarrafa e selada;
  - ✓ No início da 2ª volta da Corrida Inicial;
  - ✓ No início da Corrida Final;
- No final da Prova/Zona de recuperação:  
Será constituído por fruta e garrafas de água engarrafada seladas, entregues num saco de plástico fechado.

#### 6. **REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL**

- São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- Ver regulamentos em vigor em:  
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

##### DUATLO JOVEM BTT | DUATLO SUPER-SPRINT BTT

##### BTT

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de Dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;
- Nos escalões de Benjamins e Infantis, apenas serão permitidas BTTs com largura de pneu igual ou superior a 1,75 polegadas (4,5cm) e não será permitida a utilização de rodas de 29 polegadas (73,66cm);
- Nos escalões de Iniciados e Juvenis, haverá limitação de andamentos nas bicicletas de estrada e nas BTTs com pneus de largura inferior a 1,75 polegadas (4,5 cm). Nestas bicicletas serão limitadas as mudanças que permitam que uma revolução completa da roda cubra uma extensão superior a 7,02m.
- O cumprimento desta limitação é da responsabilidade dos clubes ou atletas individuais, podendo a FTP proceder à sua verificação antes da prova ou após a mesma e a todos os atletas ou apenas a alguns;
- A FTP aconselha que os atletas treinem e compitam com os andamentos limitados como definido acima;



- Nas provas poderá ser tomada a medida de os Benjamins e Infantis receberem/entregarem as bicicletas dos/aos elementos que a organização designar.

#### CORRIDA

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

#### DUATLO SPRINT ESTRADA

##### CICLISMO

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de Dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;
- Não é permitida a participação de bicicletas todo-o-terreno;
- É permitida a participação de bicicletas de estrada com travões de disco;
- É permitida a participação de bicicletas de estrada com avanços, respeitando o seguinte:
  - ✓ Os avanços de guiador não podem exceder 15 cm além do eixo da roda da frente;
  - ✓ Não ultrapassar a linha imaginária que une as alavancas dos travões;
  - ✓ As suas extremidades têm de estar ligadas entre si por um material sólido consistente;
  - ✓ Os comandos dos travões devem estar direcionados para trás;
  - ✓ São permitidos apoios de cotovelos.

##### CORRIDA

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

## 7. ESTAFETAS

### DUATLO SPRINT ESTRADA

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes **não federados na FTP**, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da prova no formato de Estafeta, contando para o apuramento da classificação o atleta que conclua a prova;
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

## 8. CLASSIFICAÇÕES

### DUATLO JOVEM BTT

- Classificação por Escalões/Género;
- Classificação por Equipas (soma dos pontos de todos os atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, femininos e masculinos, inscritos em representação de uma mesma Equipa/Clube).

### DUATLO SUPER-SPRINT BTT

- Classificação Geral Absoluta;
- Circuito Distrital de Viana do Castelo
  - ✓ Classificação Geral Absoluta/Género;
  - ✓ Classificação por Grupos de Idades/Género;
  - ✓ Classificação por Clubes/Equipas/Género (Soma dos tempos obtidos pelos 3 melhores atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, inscritos em representação de um mesmo Clube/Equipas);

### DUATLO SPRINT ESTRADA

- Classificação Geral Absoluta;
- Campeonato Norte de Clubes de Duatlo Estrada
  - ✓ Classificação Geral Absoluta/Género;
  - ✓ Classificação por Grupos de Idades/Género;
  - ✓ Classificação por Clubes/Equipas/Género (Soma dos tempos obtidos pelos 3 melhores atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, inscritos em representação de um mesmo Clube/Equipas);



- Campeonato Douro Norte de Clubes de Duatlo Estrada
  - ✓ Classificação Geral Absoluta/Género;
  - ✓ Classificação por Grupos de Idades/Género;
  - ✓ Classificação por Clubes/Equipas/Género (Soma dos tempos obtidos pelos 3 melhores atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, inscritos em representação de um mesmo Clube/Equipa);
- Outras Regiões  
Classificação Geral Absoluta/Género.
- Não Federados
  - ✓ Classificação Geral Absoluta/Género;
  - ✓ Classificação por Estafetas.

## 9. JÚRI DE COMPETIÇÃO

O Júri de Competição é formado por três elementos a anunciar no secretariado:

- Presidente: DT da prova;
- Vogal: Representante da FTP;
- Vogal: Representante da Organização Local.

## 10. PROTESTOS

- Clubes, atletas e treinadores diretamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto;
- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo ACE (Anexo D do Regulamento Técnico e de Competições) e entregues, ao mesmo, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais, acompanhados de uma taxa de 25€. O ACE terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora de receção;
- Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25€ será devolvida.

## 11. INSCRIÇÕES

### PRAZO DE INSCRIÇÃO

Até às 23h59 de 2ª feira, dia 06 de Setembro de 2021.

### FORMA DE INSCRIÇÃO

Via internet, no site da Delegação Norte da FTP: [www.triatlonorte.pt](http://www.triatlonorte.pt).

### INSCRIÇÃO NO DIA DA PROVA

#### • DUATLO JOVEM BTT | DUATLO SUPER-SPRINT BTT

Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no Secretariado a decorrer no dia e local da prova, mediante o pagamento de 5€ que acresce ao valor da inscrição;

#### • DUATLO SPRINT ESTRADA

Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no Secretariado a decorrer no dia e local da prova, mediante o pagamento de 10€ que acresce ao valor da inscrição;

### FORMA DE PAGAMENTO RECOMENDADA

- Via internet, no site da Delegação Norte da FTP: [www.triatlonorte.pt](http://www.triatlonorte.pt);
- A referência multibanco para efetuar o pagamento tem uma validade de 48 horas com início no momento em que é gerada;

### VALIDAÇÃO

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas;
- O comprovativo de pagamento deverá ser enviado via e-mail ([triatlonorte@federacao-triatlo.pt](mailto:triatlonorte@federacao-triatlo.pt)), devendo indicar sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas e a prova a que se refere.

### VALOR DE INSCRIÇÃO

#### • DUATLO JOVEM BTT

- ✓ Atletas filiados na FTP: 0€ (Inclui chip);
- ✓ Atletas não filiados na FTP: 5€ (Inclui seguro de prova e chip);

#### • DUATLO SUPER-SPRINT BTT

- ✓ Atletas filiados na FTP: 7,5€ (Inclui chip);
- ✓ Atletas não filiados na FTP: 10€ (Inclui seguro de prova e chip);

#### • DUATLO SPRINT ESTRADA

- ✓ Atletas filiados na FTP: 15€ (Inclui chip);
- ✓ Atletas não filiados na FTP: 20€ (Inclui seguro de prova e chip);
- ✓ Equipas de estafeta (2 elementos não federados na FTP) – 20€ (Inclui seguro de prova e chip).
- ✓ Equipas de estafeta (3 elementos não federados na FTP) – 30€ (Inclui seguro de prova e chip).

### CANCELAMENTO E DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO

- Depois das 23h59 de 2ª feira, 06 de Setembro de 2021, não se fazem devoluções;



- A devolução do valor de inscrição deve ser solicitada por email ([triatlonorte@federacao-triatlo.pt](mailto:triatlonorte@federacao-triatlo.pt)), com apresentação de Atestado Médico ou outro documento válido mediante a situação.

#### CHIP, DORSAL, PLACA DE BICICLETA E CAUÇÃO

- O chip, dorsal e placa de bicicleta são obrigatórios para uso na prova;
- Excecionalmente, não será cobrada caução nem valores por aluguer de dorsal, chip ou restante material necessário. Este material poderá ser solicitado no local da prova, no Secretariado.

#### DIFICULDADE NA INSCRIÇÃO

Qualquer assunto ou dificuldade na inscrição na prova, contatar a Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal:

- [triatlonorte@federacao-triatlo.pt](mailto:triatlonorte@federacao-triatlo.pt)
- Telef: 91 482 16 33 | Francisco Santos

## 12. PRÉMIOS - Lista de Troféus e Medalhas

### DUATLO JOVEM BTT

- Os pódios individuais destinam-se a todos os participantes em cada prova;
- Os pódios coletivos destinam-se apenas aos Clubes/Equipas filiados na FTP;
- Serão atribuídos Troféus e Medalhas, de acordo com as tabelas em anexo;
- Oferta de brindes e lembranças a todos os participantes.

GRUPOS DE IDADES	MASCULINOS	FEMININOS
Pré-Benjamins (nascidos em 2014 e 2015)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Benjamins (nascidos em 2012 e 2013)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis (nascidos em 2010 e 2011)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados (nascidos em 2008 e 2009)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis (nascidos em 2006 e 2007)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes (nascidos em 2004 e 2005)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Clubes/Equipas	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	

### DUATLO SUPER-SPRINT BTT

GRUPOS DE IDADES	MASCULINOS	FEMININOS
<u>Geral</u>		
Individuais Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

### DUATLO SPRINT ESTRADA

GRUPOS DE IDADES	MASCULINOS	FEMININOS
<u>Geral</u>		
Individuais Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

### Campeonato Norte de Clubes de Duatlo Estrada

Grupo de Idades 16-17 (nascidos em 2004 e 2005)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 18-19 (nascidos em 2002 e 2003)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 1997 e 2001)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 25-29 (nascidos entre 1992 e 1996)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1987 e 1991)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 35-39 (nascidos entre 1982 e 1986)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1977 e 1981)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 45-49 (nascidos entre 1972 e 1976)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1967 e 1971)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 55-59 (nascidos entre 1962 e 1966)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 60-64 (nascidos entre 1957 e 1961)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 65-69 (nascidos entre 1952 e 1956)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 70-74 (nascidos entre 1947 e 1951)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 75-79 (nascidos entre 1942 e 1946)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 80-84 (nascidos entre 1937 e 1941)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 85-89 (nascidos entre 1932 e 1936)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª



Grupo de Idades 90-94 (nascidos entre 1927 e 1931)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 95-99 (nascidos entre 1922 e 1926)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 100 e mais anos (nascidos em 1921 e antes)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

Paratriatlo (Escalões a definir à data da prova)	---	---
--	-----	-----

Clubes/Equipas	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
----------------	-------------	-------------

#### Não Federados

Individuais Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
-----------------------	-------------	-------------

Estafetas Femininas	1ª, 2ª e 3ª
Estafetas Masculinas	1ª, 2ª e 3ª
Estafetas Mistas	1ª, 2ª e 3ª

#### Outras Regiões

Individuais Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
-----------------------	-------------	-------------

### 13. OUTRAS INDICAÇÕES

- Ao se licenciarem e participarem em qualquer prova homologada pela FTP todos os atletas aceitam, conhecem e seguem o regulamento antidopagem ADoP (Autoridade Antidopagem de Portugal) e da FTP autorizando a realização de testes e exames por esta entidade (ADoP);
- Conforme informação da Autoridade Antidopagem de Portugal (ADoP), os atletas, de qualquer idade, poderão ser sujeitos a controlo antidopagem no final do evento;
- É da responsabilidade de cada atleta estar bem preparado para competir na modalidade, ao nível físico de treino e em termos de saúde em geral. Ao se inscreverem e participarem numa prova aceitam e declaram estar nas condições físicas e de saúde necessárias para a realizar;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- Não deitar fora lixo ou equipamento pelo percurso, exceto em zonas claramente assinaladas tais como zonas de abastecimento ou de colocação de lixo; o atleta deve reter consigo, todos os itens de lixo e levá-los para o seu espaço na transição;
- Organizador:
  - ✓ Pedal'Arte Associação de Cicloturismo de Cerveira
  - ✓ Lugar da Escola, Reboreda 4920-110 Vila Nova de Cerveira
  - ✓ [pedalarte@gmail.com](mailto:pedalarte@gmail.com)
  - ✓ Telef: 93 221 98 11 | Paulo Bouça

### 14. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

### 15. ATUALIZAÇÃO DO REGULAMENTO

Última atualização realizada em 31 de Agosto de 2021.

FIM DO REGULAMENTO