



## DUATLO JOVEM DE VIZELA

PROVA PROMOÇÃO

Sábado, 17 de Novembro de 2018

## 3º DUATLO CROSS DE VIZELA

CIRCUITO NORTE CROSS | 5ª Etapa

CIRCUITO NORTE CROSS JUNIORES | 4ª Etapa

CIRCUITO NORTE CROSS CADETES | 4ª Etapa

CIRCUITO DOURO NORTE | 6ª Etapa

CIRCUITO DOURO NORTE JUNIORES | 4ª Etapa

CIRCUITO DOURO NORTE CADETES | 4ª Etapa

Sábado, 17 de Novembro de 2018

## REGULAMENTO

### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

- O **3º Duetlo Cross de Vizela**, é uma organização do Futebol Clube de Vizela em parceria com a Câmara Municipal de Vizela, com o apoio da Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal;
- Do Evento fazem parte um Duetlo Sprint BTT, pontuável para o Circuito Norte Cross e Circuito Douro Norte; e, um Duetlo Jovem Promoção.

### 2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

- As provas terão **Partidas, Parque de Transição (PT) e Chegadas** instalados no Parque Natural de Vizela;
- As coordenadas GPS do local são: **41°22'19.93"N 8°18'10.04"W**.

#### **SÁBADO, 17 DE NOVEMBRO DE 2018**

**10h00 às 11h00: Secretariado** (Instalado junto ao PT/Meta).

#### **Duetlo Jovem de Vizela**

**12h30 às 13h30: Secretariado** (Instalado junto ao PT/Meta);

**12h40 às 13h40: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no PT;**

**Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;**

**13h45: Hora limite de permanência de atletas no PT;**

**14h00: Início do DUATLO JOVEM DE VIZELA;**

#### **3º Duetlo Cross de Vizela**

**13h30 às 14h30: Secretariado** (Instalado na Biblioteca de Valongo);

**13h40 às 14h40: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT);**

**Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;**

**14h45: Hora limite de permanência de atletas no PT;**

**15h00: Início do 3º DUATLO CROSS DE VIZELA;**

**17h00: Entrega de Prémios;**

**Final das Provas.**

Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo. O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

### 3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

**Duetlo Jovem de Vizela**

- Caso se justifique, serão feitas partidas separadas por escalão/género;
- Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

<b>Benjamins</b> (nascidos em 2009, 2010 e 2011) e <b>Infantis</b> (nascidos em 2007 e 2008)	<b>Corrida Inicial - 400 m (1V)   BTT – 1 km (1V)   Corrida Final – 400 m (1V)</b>
<b>Iniciados</b> (nascidos em 2005 e 2006) e <b>Juvenis</b> (nascidos em 2003 e 2004)	<b>Corrida Inicial - 800 m (1V)   BTT – 1 km (1V)   Corrida Final – 400 m (1V)</b>

### **3º Duatlo Cross de Vizela**

- Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

<b>Juvenis</b> (nascidos em 2003 e 2004)	<b>Apenas podem participar por Estafetas</b>
<b>Cadetes</b> (nascidos em 2001 e 2002)	<b>Corrida Inicial – 5 km (2V)</b>  <b>Ciclismo em BTT – 20 Km (4V)</b>  <b>Corrida Final – 2,5 km (1V)</b>
<b>Juniores</b> (nascidos em 1999 e 2000)	
<b>Grupo de Idades 20-24</b> (nascidos entre 1994 e 1998)	
<b>Grupo de Idades 25-29</b> (nascidos entre 1989 e 1993)	
<b>Grupo de Idades 30-34</b> (nascidos entre 1984 e 1988)	
<b>Grupo de Idades 35-39</b> (nascidos entre 1979 e 1983)	
<b>Grupo de Idades 40-44</b> (nascidos entre 1974 e 1978)	
<b>Grupo de Idades 45-49</b> (nascidos entre 1969 e 1973)	
<b>Grupo de Idades 50-54</b> (nascidos entre 1964 e 1968)	
<b>Grupo de Idades 55-59</b> (nascidos entre 1959 e 1963)	
<b>Grupo de Idades 60-64</b> (nascidos entre 1954 e 1958)	
<b>Grupo de Idades 65-69</b> (nascidos entre 1949 e 1953)	
<b>Grupo de Idades 70 e mais anos</b> (nascidos entre 1944 e 1948)	

## **4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS**

### **Duatlo Jovem de Vizela**

- **Corrida Inicial:** Percurso de terra batida e relva, realizado em 1 volta.
- **BTT:** Percurso de terra batida, realizado em 1 volta.
- **Corrida Final:** Percurso igual ao da Corrida Inicial, realizado em 1 volta.

### **3º Duatlo Cross de Vizela**

- **Corrida Inicial:** Percurso de terra batida e relva, realizado em 2 voltas.
- **BTT:** Percurso de terra batida, realizado em 4 voltas.
- **Corrida Final:** Percurso igual ao da Corrida Inicial, realizado em 1 volta.

## **5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO**

### **Duatlo Jovem de Vizela**

- No final da Prova (sólidos e líquidos).

### **3º Duatlo Cross de Vizela**

- No início da 2ª volta da Corrida Inicial;
- No início da Corrida Final;
- No final da Prova (sólidos e líquidos).

## **6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL**

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- Ver regulamentos em vigor em:  
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

### **Duatlo Jovem de Vizela**

**BTT:**

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de Dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;
- **Nos escalões de Benjamins e Infantis, apenas serão permitidas BTTs com largura de pneu igual ou superior a 1,75 polegadas (4,5cm) e não será permitida a utilização de rodas de 29 polegadas (73,66cm);**
- **Nos escalões de Iniciados e Juvenis, haverá limitação de andamentos nas bicicletas de estrada e nas BTTs com pneus de largura inferior a 1,75 polegadas (4,5 cm). Nestas bicicletas serão limitadas as mudanças que permitam que uma revolução completa da roda cubra uma extensão superior a 7,02m.**
- **O cumprimento desta limitação é da responsabilidade dos clubes ou atletas individuais, podendo a FTP proceder à sua verificação antes da prova ou após a mesma e a todos os atletas ou apenas a alguns;**
- **A FTP aconselha que os atletas treinem e compitam com os andamentos limitados como definido acima;**
- **Nas provas poderá ser tomada a medida de os Benjamins e Infantis receberem/ entregarem as bicicletas dos/aos elementos que a organização designar.**

**Corrida:**

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização;

**3º Duetlo Cross de Vizela****BTT:**

- É permitido andar na roda;
- É permitida a utilização de roda 29;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

**Corrida:**

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização;

**7. ESTAFETAS**

- Serão compostas por grupos de 2 participantes licenciados pontuais na FTP, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da prova no formato de Estafeta;
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

**8. CLASSIFICAÇÕES****Duetlo Jovem de Vizela**

- Classificação por Escalões/Género;
- Classificação por Equipas (**soma dos pontos de todos os atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, femininos e masculinos, inscritos em representação de uma mesma Equipa/Clube**).

**3º Duetlo Cross de Vizela**

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género;
- Classificação por Grupos de Idades/Género;

- Classificação por Equipas (**soma dos pontos obtidos pelos 3 melhores atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, inscritos em representação de uma mesma Equipa/Clube**);
- Classificação por estafetas.

#### 9. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

#### 10. JÚRI DE APELO

- Será constituído por um representante da FTP, o Delegado Técnico e um representante da Organização.

#### 11. PRÉMIOS

- Troféus e Medalhas individuais e coletivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Oferta de brindes e lembranças a todos os participantes.

#### 12. INSCRIÇÕES

##### **Prazo de inscrição:**

- Até às 24h00 de 2ªfeira, dia 29 de Outubro de 2018;

##### **Inscrição no dia da prova:**

- **Duetlo Jovem de Vizela:** Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 5€, que acresce ao valor da inscrição.
- **3º Duetlo Cross de Vizela:** Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição.

##### **Forma de inscrição recomendada:**

- Via internet, no sítio da Delegação Norte da FTP, em [www.competicao.com](http://www.competicao.com);

##### **Forma de pagamento recomendada:**

- Via internet, no sítio da Delegação Norte da FTP, em [www.competicao.com](http://www.competicao.com);

##### **Pagamento por transferência bancária (não recomendada):**

- NIB da Federação de Triatlo de Portugal (Delegação Norte): **(PT50) 0045 5442 4029 0591 4580 9**

##### **Validação da inscrição:**

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas;
- O comprovativo deverá ser enviado via e-mail ([competicao@federacao.com](mailto:competicao@federacao.com)), devendo indicar sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas e a prova a que se refere.

##### **Observações:**

- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 48 horas;**
- Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€.

##### **Duetlo Jovem de Vizela**

##### **Valores de inscrição:**

- Atletas Masculinos e Femininos federados na FTP – Gratuita;
- Atletas Masculinos e Femininos não federados na FTP – 5€ (inclui seguro de prova);

##### **3º Duetlo Cross de Vizela**

##### **Valores de inscrição:**

- Atletas Masculinos e Femininos federados na FTP – 7,5€;
- Atletas Masculinos e Femininos não federados na FTP – 10€ (inclui seguro de prova);
- Equipas de estafeta (2 elementos não federados na FTP) – 15€ (inclui seguro de prova);

#### 13. CASOS OMISSOS

- Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

#### 14. OUTRAS INDICAÇÕES

- **Conforme informação da Autoridade Antidopagem de Portugal, os atletas, de qualquer idade, poderão ser sujeitos a controlo antidopagem no final do evento;**
- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;

- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final, os atletas poderão tomar banho nos balneários existentes no Parque Natural de Vizela;
- **Não deitar fora lixo ou equipamento pelo percurso, exceto em zonas claramente assinaladas tais como zonas de abastecimento ou de colocação de lixo; o atleta deve reter consigo, todos os itens de lixo e levá-los para o seu espaço na transição;**

#### 15. PRÉMIOS - Lista de Troféus e Medalhas

##### Duatlo Jovem de Vizela | PROVA PROMOÇÃO

- Individualmente, prémios a disputar por todos os Atletas participantes nas provas;
- Coletivamente, prémios a disputar pelas Equipas/Clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal e Grupos-Equipa Escolares licenciados na Federação de Triatlo de Portugal mas, sediados nos Distritos da Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal: Aveiro, Braga, Bragança, Coimbra, Guarda, Porto, Viana do Castelo, Vila Real e Viseu.

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	

##### 3º Duatlo Cross de Vizela | CIRCUITO NORTE CROSS

- Individualmente, prémios a disputar por todos os Atletas participantes na prova;
- Coletivamente, prémios a disputar por todos as Equipas/Clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal mas, sediados nos Distritos da Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal: Aveiro, Braga, Bragança, Coimbra, Guarda, Porto, Viana do Castelo, Vila Real e Viseu.

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes (nascidos em 2001 e 2002)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores (nascidos em 1999 e 2000)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 1994 e 1998)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 25-29 (nascidos entre 1989 e 1993)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1984 e 1988)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 35-39 (nascidos entre 1979 e 1983)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1974 e 1978)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 45-49 (nascidos entre 1969 e 1973)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1964 e 1968)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 55-59 (nascidos entre 1959 e 1963)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 60-64 (nascidos entre 1954 e 1958)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 65-69 (nascidos entre 1949 e 1953)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 70 e mais anos (nascidos entre 1944 e 1948)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Estafetas Femininas	1ª, 2ª e 3ª	
Estafetas Masculinas	1ª, 2ª e 3ª	
Estafetas Mistas	1ª, 2ª e 3ª	
Equipas/Clubes (licenciados FTP)	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª

FIM DO REGULAMENTO