



Município de

**Carrazeda  
de Ansiães**



**II ANSIÃES DOURO TRIATLO**  
**ANSIÃES DOURO AQUATLO Jovem**  
**PROVA ABERTA**

Benjamins e Infantis | Natação – 70 m (1V) | Corrida – 600 m (1V)  
Iniciados, Juvenis e Cadetes | Natação – 150 m (1V) | Corrida – 1200 m (1V)  
**Sábado | 03 Agosto 2019 | 13H00**

**ANSIÃES DOURO TRIATLO Média Distância**  
**(Apenas Bicicletas de Estrada)**

Natação – 2 km (2V) | Ciclismo – 62 km (3V) | Corrida – 15 km (3V)  
CAMPEONATO DOURO NORTE INDIVIDUAL DE TRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA | Etapa Única  
CAMPEONATO NORTE DE CLUBES DE TRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA | 3ª Etapa  
CAMPEONATO DOURO NORTE DE CLUBES TRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA | 2ª Etapa  
PROVA ABERTA (Apenas para Clubes/Atletas de Outras Regiões federados na FTP)  
**Sábado | 03 Agosto 2019 | 15H00**

**ANSIÃES DOURO DUATLO Sprint**  
**(Apenas Bicicletas de Estrada)**

Corrida Inicial – 2,5 km (1V) | Ciclismo – 22 km (1V) | Corrida Final – 5 km (1V)  
PROVA ABERTA (Apenas para Clubes/Atletas federados na FTP)  
**Sábado | 03 Agosto 2019 | 16H00**

**ANSIÃES DOURO TRIATLO Sprint**  
**(Apenas Bicicletas de Estrada)**

Natação – 1 km (1V) | Ciclismo – 22 km (1V) | Corrida – 5 km (1V)  
PROVA ABERTA (Apenas para Clubes/Atletas federados na FTP)  
**Sábado | 03 Agosto 2019 | 16H00**

**REGULAMENTO**

**1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO**

- O Evento ANSIÃES DOURO TRIATLO 2019 é uma organização da Câmara Municipal de Carrazeda de Ansiães, com o apoio técnico da Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal;
- Do Evento fazem parte o Triatlo de Média Distância disputado em Estrada, pontuável para o CAMPEONATO NORTE DE CLUBES DE TRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA, CAMPEONATO DOURO NORTE INDIVIDUAL E DE CLUBES DE TRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA; um Triatlo Sprint Promoção; um Duatlo Sprint Promoção; e, um Aquatlo Jovem Promoção;
- Não é permitida a participação de atletas não federados nas provas ANSIÃES DOURO TRIATLO Média Distância, Triatlo Sprint Promoção e Duatlo Sprint Promoção;
- Inscrições, Percursos, Altimetrias, Resultados e outras informações, em: [WWW.TRIATLONORTE.PT](http://WWW.TRIATLONORTE.PT).

**2. LOCAIS e PROGRAMA-HORÁRIO**

**SECRETARIADO, PARTIDA, PARQUES DE TRANSIÇÃO E CHEGADAS/META**  
**ANSIÃES DOURO AQUATLO Jovem**

- Secretariado instalado no Centro de Apoio Empresarial de Carrazeda de Ansiães (CAECA), com as coordenadas GPS/Link [41°14'27.80\"N+7°18'14.72\"W](https://www.google.com/maps/place/41°14'27.80\);
- Parque de Transição, Partidas e Chegadas/Meta, ocorrerão junto à Albufeira da Barragem de Fonte Longa em Carrazeda de Ansiães, com as coordenadas GPS/Link [41°13'52.24\"N+7°16'47.53\"W](https://www.google.com/maps/place/41°13'52.24\);

**ANSIÃES DOURO TRIATLO Média Distância**

**ANSIÃES DOURO TRIATLO Sprint**

**ANSIÃES DOURO DUATLO Sprint**

- Secretariado instalado no Centro de Apoio Empresarial de Carrazeda de Ansiães (CAECA), com as coordenadas GPS/Link [41°14'27.80\"N+7°18'14.72\"W](https://www.google.com/maps/place/41°14'27.80\);
- Parque de Transição 1 (PT1) e Partidas ocorrerão junto à Albufeira da Barragem de Fonte Longa em Carrazeda de Ansiães, com as coordenadas GPS/Link [41°13'52.24\"N+7°16'47.53\"W](https://www.google.com/maps/place/41°13'52.24\);
- Parque de Transição 2 (PT2) instalado no recinto da Feira da Maçã de Carrazeda de Ansiães, com as coordenadas GPS/Link [41°14'28.89\"N+7°18'11.85\"W](https://www.google.com/maps/place/41°14'28.89\);
- As Chegadas/Meta ocorrerá junto ao CAECA, com as coordenadas GPS/Link [41°14'26.18\"N+7°18'14.53\"W](https://www.google.com/maps/place/41°14'26.18\);



Município de

**Carrazeda  
de Ansiães**



**PROGRAMA-HORÁRIO | SÁBADO | 03 AGOSTO 2019**

**ANSIÃES DOURO AQUATLO Jovem**

11h30 às 12h30: Secretariado;

11h40 às 12h40: Check-In;

Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT);

**Obrigatoriamente** todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

12h45: Hora limite de permanência de atletas no PT;

Briefing aos atletas;

13h00: Início do ANSIÃES DOURO AQUATLO Jovem;

14h00: Entrega de Prémios.

**ANSIÃES DOURO TRIATLO Média Distância**

**ANSIÃES DOURO TRIATLO Sprint**

**ANSIÃES DOURO DUATLO Sprint**

11h30 às 14h30: Secretariado;

13h40 às 14h40: Check-In;

Verificação técnica de material e colocação do mesmo nos Parques de Transição (PT1 e PT2);

**Obrigatoriamente** todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

14h45: Hora limite de permanência de atletas no PT1 e PT2;

Briefing aos atletas;

15h00: Início do ANSIÃES DOURO TRIATLO Média Distância;

16h00: Início do ANSIÃES DOURO TRIATLO Sprint;

Início do ANSIÃES DOURO TRIATLO Sprint;

17h30: Hora estimada de chegada do vencedor absoluto do DUATLO SPRINT PROMOÇÃO;

Hora estimada de chegada do vencedor absoluto do TRIATLO SPRINT PROMOÇÃO;

18h20: Hora estimada de chegada do vencedor absoluto do ANSIÃES DOURO TRIATLO Média Distância;

19h30: Entrega de Prémios;

20h00: Hora limite para conclusão da prova ANSIÃES DOURO TRIATLO Média Distância;

Final das Provas.

- Os horários poderão ser sujeitos a alterações;
- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo;
- O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova;
- A organização não se responsabiliza por danos ou furtos causados após essa hora.

**3. ESCALÕES ETÁRIOS/GRUPOS DE IDADES e DISTÂNCIAS**

**ANSIÃES DOURO AQUATLO Jovem**

- Os Escalões Etários aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos;
- Caso se justifique, serão feitas partidas separadas por escalão/género.

Benjamins (nascidos em 2010, 2011 e 2012) Infantis (nascidos em 2008 e 2009)	Natação – 70 m (1V)   Corrida – 600 m (1V)
Iniciados (nascidos em 2006 e 2007) Juvenis (nascidos em 2004 e 2005) Cadetes (nascidos em 2002 e 2003)	Natação – 150 m (1V)   Corrida – 1200 m (1V)

**ANSIÃES DOURO TRIATLO Sprint**

- Os Escalões Etários/Grupos de Idades aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

(nascidos em 2003 e antes)	Natação – 1 km (1V)   Ciclismo – 22 Km (1V)   Corrida – 5 km (1V)
----------------------------	---

**ANSIÃES DOURO DUATLO Sprint**

- Os Escalões Etários/Grupos de Idades aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

(nascidos em 2003 e antes)	Corrida Inicial – 2,5 km (1V)   Ciclismo – 22 Km (1V)   Corrida Final – 5 km (1V)
----------------------------	---

**ANSIÃES DOURO TRIATLO Média Distância**

- Os Escalões Etários/Grupos de Idades aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

Juniores (nascidos em 2000 e 2001)	
------------------------------------	--



Município de

**Carrazeda  
de Ansiães**



Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 1995 e 1999)	Natação – 2 km (2V)
Grupo de Idades 25-29 (nascidos entre 1990 e 1994)	
Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1985 e 1989)	
Grupo de Idades 35-39 (nascidos entre 1980 e 1984)	
Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1975 e 1979)	Ciclismo – 62 Km (3V)
Grupo de Idades 45-49 (nascidos entre 1970 e 1974)	
Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1965 e 1969)	
Grupo de Idades 55-59 (nascidos entre 1960 e 1964)	
Grupo de Idades 60-64 (nascidos entre 1955 e 1959)	Corrida – 15 km (3V)
Grupo de Idades 65-69 (nascidos entre 1950 e 1954)	
Grupo de Idades 70 e mais anos (nascidos em 1949 e antes)	

#### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

##### ANSIÃES DOURO AQUATLO Jovem

- Natação: Percurso balizado na Albufeira da Barragem de Fonte Longa em Carrazeda de Ansiães, realizado em 1 volta;
- Corrida: Percurso misto de terra batida e alcatrão, realizado em 1 volta.

##### ANSIÃES DOURO TRIATLO Sprint

- Natação: Percurso balizado na Albufeira da Barragem de Fonte Longa em Carrazeda de Ansiães, realizado em 1 volta;
- Ciclismo: Percurso de alcatrão, realizado em 1 volta;
- Corrida: Percurso de alcatrão, realizado em 1 volta.

##### ANSIÃES DOURO DUATLO Sprint

- Corrida Inicial: Percurso misto de terra batida e alcatrão, realizado em 1 volta;
- Ciclismo: Percurso em alcatrão, realizado em 1 volta, mais percurso de ligação até ao PT2;
- Corrida Final: Percurso de alcatrão, realizado em 1 volta.

##### ANSIÃES DOURO TRIATLO Média Distância

- Natação: Percurso balizado na Albufeira da Barragem de Fonte Longa em Carrazeda de Ansiães, realizado em 2 voltas;
- Ciclismo: Percurso em alcatrão, realizado em 3 voltas;
- Corrida: Percurso misto de terra batida, paralelo e alcatrão, realizado em 3 voltas.

#### 5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

- Locais assinalados no croqui online da prova em OUTRAS INFORMAÇÕES.
- No ciclismo, em todas as voltas (**bidão/cantil com água e/ou bebida isotónica**);
- No início (**fruta, géis prozis, água, bebida isotónica e coca-cola**); e, a meio de cada volta da Corrida (**água e/ou bebida isotónica**);
- No final da Prova/Zona de recuperação (sólidos e líquidos).

#### 6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- Ver regulamentos em vigor em:  
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

##### NATAÇÃO

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição;
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 24º.

##### CICLISMO

- Não é permitido “andar na roda”;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de Dorsal colocado nas costas e em local bem visível;



Município de

**Carrazeda  
de Ansiões**



- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.
- Não é permitida a participação de bicicletas todo-o-terreno;
- É permitida a participação de bicicletas de estrada com travões de disco;
- É permitida a participação de bicicletas de estrada com avanços.

#### CORRIDA

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

### **7. CLASSIFICAÇÕES**

#### ANSIÃES DOURO AQUATLO Jovem

- Classificação por Escalões/Género;
- Classificação por Equipas/Clubes (soma dos pontos de todos os atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, femininos e masculinos, inscritos em representação de uma mesma Equipa/Clube).

#### ANSIÃES DOURO TRIATLO Sprint

#### ANSIÃES DOURO DUATLO Sprint

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género.

#### ANSIÃES DOURO TRIATLO Média Distância

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género/Delegação Norte;
- Classificação por Grupos de Idades/Género/Delegação Norte;
- Classificação por Clubes/Equipas/Delegação Norte (Soma dos tempos obtidos pelos 3 melhores atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, inscritos em representação de um mesmo Clube/Equipas);
- Classificação Geral Absoluta/Género/Região Centro Norte;
- Classificação por Grupos de Idades/Género/Região Centro Norte;
- Classificação por Clubes/Equipas/Região Centro Norte (Soma dos tempos obtidos pelos 3 melhores atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, inscritos em representação de um mesmo Clube/Equipas);
- Classificação Geral Absoluta/Género/Outras Regiões;
- Classificação por Clubes/Equipas/Outras Regiões (Soma dos tempos obtidos pelos 3 melhores atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, inscritos em representação de um mesmo Clube/Equipas);

### **8. PROTESTOS**

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

### **9. JÚRI DE APELO**

- Será constituído por um representante da FTP, o Delegado Técnico e um representante da Organização.

### **10. PRÉMIOS**

- Troféus e Medalhas, individuais e coletivos, de acordo com as tabelas em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Oferta de brindes e lembranças a todos os participantes.

### **11. INSCRIÇÕES**

#### PRAZO DE INSCRIÇÃO

- Até às 24h00 de 2ª feira, dia 29 de Julho de 2019.

#### FORMA DE INSCRIÇÃO

- Via internet, no site da Delegação Norte da FTP: [www.triatlonorte.pt](http://www.triatlonorte.pt);

#### INSCRIÇÃO NO DIA DA PROVA

Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no Secretariado a decorrer no dia e local da prova, mediante o pagamento de 5€/ANSIÃES DOURO AQUATLO Jovem e 10€/restantes provas, que acresce ao valor da inscrição.

#### FORMA DE PAGAMENTO RECOMENDADA

- Via internet, no site da Delegação Norte da FTP: [www.triatlonorte.pt](http://www.triatlonorte.pt);
- A referência multibanco para efetuar o pagamento tem uma validade de 48 horas com início no momento em que é gerada;

#### VALIDAÇÃO

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas;
- O comprovativo de pagamento deverá ser enviado via e-mail ([triatlonorte@federacao-triatlo.pt](mailto:triatlonorte@federacao-triatlo.pt)), devendo indicar sempre o nome do Atleta ou do Clube/Equipa quando vários Atletas.

#### VALOR DE INSCRIÇÃO

- ANSIÃES DOURO AQUATLO Jovem
  - Atletas Masculinos e Femininos federados na FTP – 0€ (Gratuito);
  - Atletas Masculinos e Femininos não federados na FTP – 5€ (Inclui seguro de prova);
- ANSIÃES DOURO TRIATLO Sprint | ANSIÃES DOURO DUATLO Sprint
  - Atletas Masculinos e Femininos federados na FTP – 10€;
- ANSIÃES DOURO TRIATLO Média Distância
  - Atletas Masculinos e Femininos federados na FTP – 20€;

#### CANCELAMENTO E DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO

- Depois do dia 29 de Julho de 2019, não se fazem devoluções;
- A devolução do valor de inscrição deve ser solicitada por email ([triatlonorte@federacao-triatlo.pt](mailto:triatlonorte@federacao-triatlo.pt)), com apresentação de Atestado Médico ou outro documento válido mediante a situação;

#### CHIPS

- Os Atletas que não tenham chip próprio da FTP no dia de prova, terão de alugar no secretariado pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€ a ser devolvida no final da prova, após o Check-Out, mediante a devolução do respetivo chip no secretariado;
- A perda do Chip implica o pagamento de uma taxa de 20€.

## 12. OUTRAS INDICAÇÕES

- Conforme informação da Autoridade Antidopagem de Portugal (ADOP), os atletas, de qualquer idade, poderão ser sujeitos a controlo antidopagem no final do evento; local a designar no dia do evento;
- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final, os atletas poderão tomar banho nos balneários do Estádio Municipal de Carrazeda de Ansiães, com as coordenadas GPS/Link [41°14'16.73"N 7°18'23.21"W](https://www.google.com/maps/place/41°14'16.73\);
- Não deitar fora lixo ou equipamento pelo percurso, exceto em zonas claramente assinaladas tais como zonas de abastecimento ou de colocação de lixo; o atleta deve reter consigo, todos os itens de lixo e levá-los para o seu espaço na transição;
- Qualquer dificuldade de inscrição, contatar a Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal:
  - [triatlonorte@federacao-triatlo.pt](mailto:triatlonorte@federacao-triatlo.pt)
  - Tlm: 91 482 16 33 | Francisco Santos

## 13. PRÉMIOS - Lista de Troféus e Medalhas

### ANSIÃES DOURO AQUATLO Jovem

- Prémios a disputar por todos os atletas participantes nas provas;
- Coletivamente, prémios a disputar pelas Equipas/Clubes e Grupos-Equipa Escolares licenciados na Federação de Triatlo de Portugal.

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins (nascidos em 2010, 2011 e 2012)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª



Infantis (nascidos em 2008 e 2009)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados (nascidos em 2006 e 2007)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis (nascidos em 2004 e 2005)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes (nascidos em 2002 e 2003)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Clubes/Equipas	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	

### CAMPEONATO DOURO NORTE INDIVIDUAL DE TRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA

Prémios a disputar por todos os atletas participantes na prova de Média Distância, licenciados individualmente ou em representação de um Clube/Equipa sediados na Região Douro Norte;

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	Campeão	Campeã
Juniores (nascidos em 2000 e 2001)	Campeão	Campeã
Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 1995 e 1999)	Campeão	Campeã
Grupo de Idades 25-29 (nascidos entre 1990 e 1994)	Campeão	Campeã
Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1985 e 1989)	Campeão	Campeã
Grupo de Idades 35-39 (nascidos entre 1980 e 1984)	Campeão	Campeã
Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1975 e 1979)	Campeão	Campeã
Grupo de Idades 45-49 (nascidos entre 1970 e 1974)	Campeão	Campeã
Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1965 e 1969)	Campeão	Campeã
Grupo de Idades 55-59 (nascidos entre 1960 e 1964)	Campeão	Campeã
Grupo de Idades 60-64 (nascidos entre 1955 e 1959)	Campeão	Campeã
Grupo de Idades 65-69 (nascidos entre 1950 e 1954)	Campeão	Campeã
Grupo de Idades 70-74 (nascidos entre 1945 e 1949)	Campeão	Campeã
Grupo de Idades 75-79 (nascidos entre 1940 e 1944)	Campeão	Campeã
Grupo de Idades 80-84 (nascidos entre 1935 e 1939)	Campeão	Campeã
Grupo de Idades 85-89 (nascidos entre 1930 e 1934)	Campeão	Campeã
Grupo de Idades 90-94 (nascidos entre 1925 e 1929)	Campeão	Campeã
Grupo de Idades 95-99 (nascidos entre 1920 e 1924)	Campeão	Campeã
Grupo de Idade 100 e mais (nascidos em 1919 e antes)	Campeão	Campeã
Paratriatlo   Escalão a definir à data da prova	Campeão	Campeã

### ANSIÃES DOURO TRIATLO Média Distância

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
<u>GERAL</u>		
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

### DELEGAÇÃO NORTE

Juniores (nascidos em 2000 e 2001)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 1995 e 1999)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 25-29 (nascidos entre 1990 e 1994)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1985 e 1989)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 35-39 (nascidos entre 1980 e 1984)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1975 e 1979)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 45-49 (nascidos entre 1970 e 1974)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1965 e 1969)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 55-59 (nascidos entre 1960 e 1964)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 60-64 (nascidos entre 1955 e 1959)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 65-69 (nascidos entre 1950 e 1954)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 70-74 (nascidos entre 1945 e 1949)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 75-79 (nascidos entre 1940 e 1944)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª



Grupo de Idades 80-84 (nascidos entre 1935 e 1939)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 85-89 (nascidos entre 1930 e 1934)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 90-94 (nascidos entre 1925 e 1929)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 95-99 (nascidos entre 1920 e 1924)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 100 e mais (nascidos em 1919 e antes)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

Clubes/Equipas	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
----------------	-------------	-------------

**OUTRAS REGIÕES**

Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
-----------	-------------	-------------

Clubes/Equipas	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
----------------	-------------	-------------

**PARATRIATLO**

Escalaão a definir à data da prova	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
------------------------------------	-------------	-------------

**ANSIÃES DOURO TRIATLO Sprint**

**GERAL**

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
----------	------------	-----------

Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
-----------	-------------	-------------

**ANSIÃES DOURO DUATLO Sprint**

**GERAL**

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
----------	------------	-----------

Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
-----------	-------------	-------------

**14. PRÉMIOS – Lista de Prémios Pecuniários**

**ANSIÃES DOURO TRIATLO Média Distância | Equipas**

- As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo da Equipa primeira classificada do respetivo género em prova, são: Equipas Masculinas: 40%; Femininas: 25%.

EQUIPAS – MASCULINAS										
Nº de Equipas dentro da (%) de Qualidade										
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º				125 €	132 €	142 €	159 €	190 €	258 €	480 €
2º				90 €	97 €	107 €	124 €	155 €	223 €	
3º				70 €	77 €	87 €	104 €	135 €		
4º				60 €	67 €	77 €	94 €			
5º				50 €	57 €	67 €				
6º				45 €	52 €					
7º				40 €						
	0 €	0 €	0 €	480 €	480 €	480 €	480 €	480 €	480 €	480 €
<b>TOTAL</b>										<b>480 €</b>

EQUIPAS - FEMININAS										
Nº de Equipas dentro da (%) de Qualidade										
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º								125 €	160 €	285 €
2º								90 €	125 €	
3º								70 €		
	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €	285 €	285 €	285 €
<b>TOTAL</b>										<b>285 €</b>

**15. CASOS OMISSOS**

- Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DO REGULAMENTO