



IX TRIATLO VARZIM LAZER

Sábado, 07 de Outubro de 2017

CIRCUITO NORTE DE TRIATLO – 7ª etapa/última
CIRCUITO NORTE DE TRIATLO CADETES – 5ª etapa/última
CIRCUITO NORTE DE TRIATLO JUNIORES – 5ª etapa/última
CIRCUITO NORTE JOVEM - Aquatlo

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

- O IX Triatlo Varzim Lazer é uma organização da Varzim Lazer E. M. e tem o apoio da Delegação de Triatlo do Norte da Federação de Triatlo de Portugal;
- O evento consta de um **Triatlo Super-Sprint** pontuável para o Circuito Norte de Triatlo e um **Aquatlo Jovem** pontuável para o Circuito Norte Jovem.

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

- As provas terão lugar em Póvoa de Varzim, com as partidas nas Piscinas Municipais e Chegadas no Parque de Estacionamento contíguo;
- As coordenadas GPS do local são: **N 39°55'15 W 8°38'37**.

Circuito Norte de Triatlo

Circuito Norte de Triatlo Cadetes

Circuito Norte de Triatlo Juniores

Horários - Sábado:

Triatlo Super Sprint

08h30 às 09h30: Secretariado (Instalado nas Piscinas Municipais);

08h40 às 09h40: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT);

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

09h45: Hora limite de permanência de atletas no PT;

10h00: Início do Triatlo Super-Sprint;

Aquatlo Jovem

08h30 às 09h30 e 10h30 às 11h30: Secretariado (Instalado nas Piscinas Municipais);

10h40 às 11h40: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT);

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

11h45: Hora limite de permanência de atletas no PT;

12h00: Início do Aquatlo Jovem.

13h00: Final das Provas e Entrega de Prémios.

Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo. O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Aquatlo Jovem

(Caso se justifique, os escalões fazem provas separadas)

Benjamins (nascidos em 2008, 2009 e 2010) e Infantis (nascidos em 2006 e 2007)	Natação – 50 m (1V) // Corrida – 500 m (1V)
---	--

Iniciados (nascidos em 2004 e 2005) e Juvenis (nascidos em 2002 e 2003)	Natação – 150 m (1V) // Corrida – 1 km (1V)
--	--

Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

Circuito Norte de Triatlo
Circuito Norte de Triatlo Cadetes
Circuito Norte de Triatlo Juniores

Juvenis (nascidos em 2002 e 2003)	Natação – 300 m (1V) Ciclismo – 8 Km (2V) Corrida – 2 Km (1V)
Cadetes (nascidos em 2000 e 2001)	
Juniores (nascidos em 1998 e 1999)	
Sub23 (nascidos entre 1994 e 1997)	
Seniores (nascidos entre 1978 e 1993)	
Veteranos I (nascidos entre 1973 e 1977)	
Veteranos II (nascidos entre 1968 e 1972)	
Veteranos III (nascidos entre 1963 e 1967)	
Veteranos IV (nascidos entre 1958 e 1962)	
Veteranos V (nascidos em 1957 e anos anteriores)	

Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Aquatlo Jovem

Natação: Piscina Municipal da Póvoa de Varzim;

Corrida: Percurso plano no passeio junto à praia, realizado em 1 volta.

Circuito Norte de Triatlo

Circuito Norte de Triatlo Cadetes

Circuito Norte de Triatlo Juniores

Natação: Piscina Municipal da Póvoa de Varzim;

Ciclismo: Percurso plano e em asfalto, realizado em 2 voltas;

Corrida: Percurso plano no passeio junto à praia, realizado em 1 volta e com Chegada instalada junto à Área de Transição.

5. PARTIDAS POR VAGAS

- Caso se justifique, a prova de natação será feita por vagas a definir mediante o número de atletas por escalão/género;
- Os atletas deverão, antecipadamente, concentrar-se nas bancadas das Piscinas e estarem atentos à respectiva chamada.

6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Aquatlo Jovem

- No final da Prova (sólidos e líquidos).

Circuito Norte de Triatlo

Circuito Norte de Triatlo Cadetes

Circuito Norte de Triatlo Juniores

- No início da Corrida;
- No final da Prova (sólidos e líquidos).

7. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- **Não é permitida a participação de bicicletas de estrada com travões de disco;**
- **Não é permitida a participação de bicicletas todo-o-terreno;**
- **Não é permitida a participação de bicicletas com avanços;**

- Ver comunicados em vigor em:
<http://www.triatlonorte.pt/a-delegacao/comunicados>
- Ver regulamentos em vigor em:
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

Aquatlo Jovem

Natação:

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca no percurso de natação, até ao Parque de Transição;
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22°.

Corrida:

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização;
- Ver comunicado em vigor em:
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/conheca-aqui-as-novidades-sobre-o-calendario-nacional-jovem/>

Circuito Norte de Triatlo

Circuito Norte de Triatlo Cadetes

Circuito Norte de Triatlo Juniores

Natação:

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca no percurso de natação, até ao Parque de Transição;
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22°.

Ciclismo:

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida:

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização;

8. ESTAFETAS

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes licenciados pontuais na FTP, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da prova no formato de Estafeta;
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

9. CLASSIFICAÇÕES

Aquatlo Jovem

- Classificação por Escalões/Género;
- Classificação por Equipas (**soma dos pontos de todos os atletas federados, femininos e masculinos, inscritos em representação de uma mesma Equipa**).

Circuito Norte de Triatlo

Circuito Norte de Triatlo Cadetes

Circuito Norte de Triatlo Juniores

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género;
- Classificação por Escalões Etários/Género;
- Classificação por Equipas (**Soma dos 3 melhores tempos**);
- Classificação por estafetas.

10. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

11. JÚRI DE APELO

Será constituído por um representante da FTP, o Delegado Técnico e um representante da Organização.

12. PRÉMIOS

- Troféus e Medalhas individuais e coletivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Oferta de brindes e lembranças a todos os participantes.

13. INSCRIÇÕES

Aquatlo Jovem

Prazo de inscrição:

Até às 24h00 de 2ªfeira, dia 02 de Outubro de 2017;

Inscrição no dia da prova:

Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 5€, que acresce ao valor da inscrição.

Forma de Inscrição recomendada:

Via internet, no sítio da Delegação Regional de Triatlo do Norte, em www.triatlonorte.pt;

Forma de pagamento recomendada:

Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da prova, www.triatlonorte.pt;

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas;
- O comprovativo deverá ser enviado via e-mail (triatlonorte@gmail.com), devendo indicar sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP – Gratuita;
- Atletas Masculinos e Femininos licenciados pontuais na FTP – 5€ (inclui seguro de prova);

Observações:

- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas;**
- Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€.

Circuito Norte de Triatlo

Circuito Norte de Triatlo Cadetes

Circuito Norte de Triatlo Juniores

Prazo de inscrição:

Até às 24h00 de 2ªfeira, dia 02 de Outubro de 2017;

Inscrição no dia da prova:

Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição.

Forma de Inscrição recomendada:

Via internet, no sítio da Delegação Regional de Triatlo do Norte, em www.triatlonorte.pt;

Forma de pagamento recomendada:

Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da prova, www.triatlonorte.pt;

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas;
- O comprovativo deverá ser enviado via e-mail (triatlonorte@gmail.com), devendo indicar sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP – 10€;
- Atletas Masculinos e Femininos licenciados pontuais na FTP – 12,5€ (inclui seguro de prova);
- Equipas de estafeta (2 ou 3 elementos licenciados pontuais na FTP) – 15€ (inclui seguro de prova).

Observações:

- A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas;
- Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€.

14. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

15. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final os atletas poderão tomar banho nos balneários das Piscinas Municipais;
- Caso o participante seja menor de idade, deverá ser assinado um termo de responsabilidade pelo Encarregado de Educação (Pai/Mãe/Tutor) do mesmo.

PRÉMIOS**Aquatlo Jovem****Lista de Troféus e Medalhas**

(A classificação por Equipas resulta da soma dos pontos de todos os atletas federados, femininos e masculinos, inscritos em representação de uma mesma Equipa)

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	

Circuito Norte de Triatlo**Lista de Troféus e Medalhas**

(Prémios a disputar, individualmente, por Atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal e Atletas licenciados pontuais na Federação de Triatlo de Portugal)

(Prémios a disputar, coletivamente, por Equipas/Clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal mas, sediados nos Distritos da Delegação Regional de Triatlo do Norte: Aveiro, Braga, Bragança, Guarda, Porto, Viana do Castelo, Viseu e Vila Real)

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos I	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos II	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos III	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos IV	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos V	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas/Clubes (licenciados FTP)	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Estafetas Femininas	1ª, 2ª e 3ª	
Estafetas Masculinas	1ª, 2ª e 3ª	
Estafetas Mistas	1ª, 2ª e 3ª	

FIM DO REGULAMENTO

**TERMO DE RESPONSABILIDADE
DECLARAÇÃO DE AUTORIZAÇÃO**

Eu, abaixo assinado(a)(1), _____,
residente em _____,
portador do BI ou CC n.º _____, válido até ____ / ____ / _____ venho na qualidade de Pai / Mãe /
Tutor(a)(2) do(a) praticante desportivo(a) menor de idade

declarar que o (a) autorizo participar no evento _____
_____, a ocorrer na data ____ / ____ / _____ .

____ de _____ de _____ .

O(a) Declarante

- (1) - Nome do(a) declarante (Pai/Mãe/Tutor)
(2) - Riscar o que não interessa
(3) – Nome do(a) praticante desportivo menor de idade