



## 1º DUATLO DE VILA NOVA DE CERVEIRA

### Domingo, 21 de Maio de 2017

#### CAMPEONATO NORTE DE DUATLO GRUPOS DE IDADES

#### CIRCUITO NORTE DE DUATLO

#### CIRCUITO NORTE DE DUATLO JUNIORES

#### CIRCUITO NORTE DE DUATLO CADETES

#### CIRCUITO NORTE JOVEM

### REGULAMENTO

#### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

- O 1º Duatlo de Vila Nova de Cerveira será disputado em Estrada e é uma organização da Pedalarte em parceria com a Câmara Municipal de Vila Nova de Cerveira, tendo o apoio da Delegação Regional de Triatlo do Norte da Federação de Triatlo de Portugal.
- Do evento fazem parte o **Circuito Regional Norte Jovem em Duatlo**, **Campeonato Regional Norte de Duatlo Grupos de Idades** na distância **Sprint Estrada**, **Circuito Regional Norte em Duatlo**, **Circuito Norte de Duatlo Juniores** e **Circuito Regional Norte de Duatlo Cadetes**.

#### 2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

- As provas terão Partidas, Parque de Transição e Chegadas instalados no Largo do Terreiro - Praça da Liberdade;
- As coordenadas GPS do local são: **41°56'25.70"N 8°44'37.22"W**.

#### Sábado, 20 de Maio de 2017:

**18h00 às 20h00: Secretariado** (Instalado no antigo edifício dos Bombeiros, na rua 25 de Abril ao lado dos Paços do Concelho).

#### Domingo, 21 de Maio de 2017:

#### Circuito Regional Norte Jovem – Duatlo

**07h30 às 08h30: Secretariado** (Instalado no antigo edifício dos Bombeiros, na rua 25 de Abril ao lado dos Paços do Concelho);

**07h40 às 08h40: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT);**

**Obrigatoriamente** todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

**08h45: Hora limite de permanência de atletas no PT;**

**09h00: Início do Duatlo Jovem;**

#### Campeonato Regional Norte de Duatlo Grupos de Idades

#### Circuito Regional Norte em Duatlo

#### Circuito Norte de Duatlo Juniores

#### Circuito Regional Norte de Duatlo Cadetes

**07h30 às 09h30: Secretariado** (Instalado no antigo edifício dos Bombeiros, na rua 25 de Abril ao lado dos Paços do Concelho);

**07h40 às 09h40: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT);**

**Obrigatoriamente** todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

**09h45: Hora limite de permanência de atletas no PT;**

**10h00: Início do Duatlo de Vila Nova de Cerveira;**

**12h00: Final da Prova e Entrega de Prémios.**

Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo. O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

### 3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

#### Circuito Regional Norte Jovem – Duatlo

<b>Benjamins</b> (nascidos em 2008, 2009 e 2010) e <b>Infantis</b> (nascidos em 2006 e 2007)	<b>1ª Corrida - 800 m (1V) / Ciclismo – 1 km (1V) / Corrida - 250 m (Ida e Volta)</b>
<b>Iniciados</b> (nascidos em 2004 e 2005) e <b>Juvenis</b> (nascidos em 2002 e 2003)	<b>1ª Corrida – 1 km (1V) / Ciclismo – 1,4 km (1V) / Corrida - 600 m (Ida e Volta)</b>

Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

#### Campeonato Regional Norte de Duatlo Grupos de Idades

<b>Grupo de Idade 16-17</b> (nascidos entre 2000 e 2001)	<b>1ª Corrida – 5 Km (2V)</b>  <b>Ciclismo – 17 Km (4V)</b>  <b>2ª Corrida – 2,5 Km (1V)</b>
<b>Grupo de Idade 18-19</b> (nascidos entre 1998 e 1999)	
<b>Grupo de Idade 20-24</b> (nascidos entre 1993 e 1997)	
<b>Grupo de Idade 25-29</b> (nascidos entre 1988 e 1992)	
<b>Grupo de Idade 30-34</b> (nascidos entre 1983 e 1987)	
<b>Grupo de Idade 35-39</b> (nascidos entre 1978 e 1982)	
<b>Grupo de Idade 40-44</b> (nascidos entre 1973 e 1977)	
<b>Grupo de Idade 45-49</b> (nascidos entre 1968 e 1972)	
<b>Grupo de Idade 50-54</b> (nascidos entre 1963 e 1967)	
<b>Grupo de Idade 55-59</b> (nascidos entre 1958 e 1962)	
<b>Grupo de Idade 60-64</b> (nascidos entre 1953 e 1957)	
<b>Grupo de Idade 65-69</b> (nascidos entre 1948 e 1952)	
<b>Grupo de Idade 70-74</b> (nascidos entre 1943 e 1947)	
<b>Grupo de Idade 75-79</b> (nascidos entre 1938 e 1942)	
<b>Grupo de Idade 80-84</b> (nascidos entre 1933 e 1937)	
<b>Grupo de Idade 85-89</b> (nascidos entre 1928 e 1932)	
<b>Grupo de Idade 90-94</b> (nascidos entre 1923 e 1927)	
<b>Grupo de Idade 95-99</b> (nascidos entre 1918 e 1922)	
<b>Grupo de Idade 100 e mais</b> (nascidos em 1917 e antes)	

Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

#### Circuito Regional Norte em Duatlo

#### Circuito Norte de Duatlo Juniores

#### Circuito Regional Norte de Duatlo Cadetes

<b>Juvenis</b> (nascidos entre 2002 e 2003)	<b>Apenas podem participar por estafetas</b>
<b>Cadetes</b> (nascidos entre 2000 e 2001)	<b>1ª Corrida – 5 Km (2V)</b>  <b>Ciclismo – 17 Km (4V)</b>  <b>2ª Corrida – 2,5 Km (1V)</b>
<b>Juniores</b> (nascidos entre 1998 e 1999)	
<b>Sub23</b> (nascidos entre 1994 e 1997)	
<b>Seniores</b> (nascidos entre 1978 e 1993)	
<b>Veteranos I</b> (nascidos entre 1973 e 1977)	
<b>Veteranos II</b> (nascidos entre 1968 e 1972)	
<b>Veteranos III</b> (nascidos entre 1963 e 1967)	
<b>Veteranos IV</b> (nascidos entre 1958 e 1962)	
<b>Veteranos V</b> (nascidos em 1957 e anos anteriores)	

Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

#### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

##### Circuito Regional Norte Jovem – Duatlo

**Corrida:** Percurso em alcatrão e paralelo, realizado em 1 volta.

**Ciclismo:** Percurso em alcatrão, realizado em 1 volta.

##### Campeonato Regional Norte de Duatlo Grupos de Idades

##### Circuito Regional Norte em Duatlo

##### Circuito Norte de Duatlo Juniores

##### Circuito Regional Norte de Duatlo Cadetes

**1ª Corrida:** Percurso em alcatrão e paralelo, realizado em 2 voltas.

**Ciclismo:** Percurso em alcatrão, realizado em 4 voltas.

**2ª Corrida:** Percurso em alcatrão e paralelo, realizado em 1 volta.

#### 5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

##### Circuito Regional Norte Jovem – Duatlo

No final da Prova/Zona de recuperação (Sólidos e Líquidos).

##### Campeonato Regional Norte de Duatlo Grupos de Idades

##### Circuito Regional Norte em Duatlo

##### Circuito Norte de Duatlo Juniores

##### Circuito Regional Norte de Duatlo Cadetes

- No início da 2ª volta da 1ª corrida;
- No início da 2ª Corrida;
- No final da Prova/Zona de recuperação (Sólidos e Líquidos).

#### 6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- **Não é permitida a participação de bicicletas de estrada com travões de disco;**
- **É permitida a participação de bicicletas todo-o-terreno com travões de disco;**
- **Não é permitida a participação de bicicletas com avanços;**
- Ver comunicados em vigor em:  
<http://www.triatlonorte.pt/a-delegacao/comunicados>
- Ver regulamentos em vigor em:  
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

##### Circuito Regional Norte Jovem

##### **Ciclismo:**

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de Dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;
- **Participação exclusiva em bicicletas de BTT nos escalões de Benjamins e Infantis;**
- **Andamentos limitados no escalão de Iniciados (não poderão usar desmultiplicação superior a 7,02 metros – 46X14 ou equivalente);**
- **Andamentos livres no escalão de Juvenis.**
- Ver comunicado em vigor em:  
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/conheca-aqui-as-novidades-sobre-o-calendario-nacional-jovem/>

##### **Corrida:**

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização;

**Campeonato Regional Norte de Duatlo Grupos de Idades****Circuito Regional Norte em Duatlo****Circuito Norte de Duatlo Juniores****Circuito Regional Norte de Duatlo Cadetes****Ciclismo:**

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

**Corrida:**

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização;

**7. ESTAFETAS**

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes não licenciados na FTP, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da prova no formato de Estafeta;
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

**8. CLASSIFICAÇÕES****Circuito Regional Norte Jovem - Duatlo**

- Classificação por Escalões/Género;
- Classificação por equipas (soma dos pontos de todos os atletas federados, femininos e masculinos, inscritos em representação de uma mesma Equipa).

**Campeonato Regional Norte de Duatlo Grupos de Idades**

- Classificação por Grupos de Idades/Género;

**Circuito Regional Norte de Duatlo****Circuito Regional Norte de Duatlo Juniores****Circuito Regional Norte de Duatlo Cadetes**

- Classificação Geral Absoluta/Género;
- Classificação por Escalões Etários/Género;
- Classificação por Equipas/Género (Soma dos 3 melhores tempos);
- Classificação por Estafetas.

**9. PROTESTOS**

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

**10. JÚRI DE APELO**

Será constituído por um representante da FTP, o Delegado Técnico e um representante da Organização.

**11. PRÉMIOS**

- Troféus individuais e coletivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Oferta de brindes e lembranças a todos os participantes.

**12. INSCRIÇÕES****13. Circuito Regional Norte Jovem – Duatlo****Prazo de inscrição:**

Até às 24h00 de 2ªfeira, dia 15 de Maio de 2017;

**Inscrição no dia da prova:**

Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 5€, que acresce ao valor da inscrição.

**Forma de Inscrição recomendada:**

Via internet, no sítio da Delegação Regional de Triatlo do Norte, em [www.triatlonorte.pt](http://www.triatlonorte.pt);

**Forma de pagamento recomendada:**

Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da prova, [www.triatlonorte.pt](http://www.triatlonorte.pt);

**Validação da inscrição:**

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas;
- O comprovativo deverá ser enviado via e-mail ([triatlonorte@gmail.com](mailto:triatlonorte@gmail.com)), devendo indicar sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas e a prova a que se refere.

**Valores de inscrição:**

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP – Gratuita;
- Atletas Masculinos e Femininos licenciados pontuais na FTP – 5€ (inclui seguro de prova);

**Observações:**

- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas;**
- Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€.

**Campeonato Regional Norte de Duatlo Grupos de Idades**

**Circuito Regional Norte em Duatlo**

**Circuito Norte de Duatlo Juniores**

**Circuito Regional Norte de Duatlo Cadetes**

**Prazo de inscrição:**

Até às 24h00 de 2ªfeira, dia 15 de Maio de 2017;

**Inscrição no dia da prova:**

Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição.

**Forma de Inscrição recomendada:**

Via internet, no sítio da Delegação Regional de Triatlo do Norte, em [www.triatlonorte.pt](http://www.triatlonorte.pt);

**Forma de pagamento recomendada:**

Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da prova, [www.triatlonorte.pt](http://www.triatlonorte.pt);

**Validação da inscrição:**

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas;
- O comprovativo deverá ser enviado via e-mail ([triatlonorte@gmail.com](mailto:triatlonorte@gmail.com)), devendo indicar sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas e a prova a que se refere.

**Valores de inscrição:**

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP – 10€;
- Atletas Masculinos e Femininos licenciados pontuais na FTP – 12,5€ (inclui seguro de prova);
- Equipas de estafeta (2 elementos licenciados pontuais na FTP) – 15€ (inclui seguro de prova).

**Observações:**

- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas;**
- Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€.

**14. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

**15. OUTRAS INDICAÇÕES**

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final os atletas poderão tomar banho nos balneários do Pavilhão Municipal de Vila Nova de Cerveira;
- Caso o participante seja menor de idade, deverá ser assinado um termo de responsabilidade pelo Encarregado de Educação (Pai/Mãe/Tutor) do mesmo.

**PRÉMIOS**  
**Circuito Regional Norte Jovem**  
**Lista de Troféus e Medalhas**

(Prémios a disputar individualmente por Atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, Atletas licenciados pontuais na Federação de Triatlo de Portugal; e, coletivamente, por Equipas/Clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal e Grupos-Equipa Escolares licenciados na Federação de Triatlo de Portugal)

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	

**Campeonato Regional Norte de Duatlo Grupos de Idades**  
**Lista de Troféus e Medalhas**

(Prémios a disputar por Atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal; na eventualidade de participarem atletas com idades superiores às mencionadas na tabela abaixo, os mesmos competem no último grupo de idades/género)

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Grupo de Idade 16-17 (nascidos entre 2000 e 2001)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 18-19 (nascidos entre 1998 e 1999)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 20-24 (nascidos entre 1993 e 1997)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 25-29 (nascidos entre 1988 e 1992)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 30-34 (nascidos entre 1983 e 1987)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 35-39 (nascidos entre 1978 e 1982)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 40-44 (nascidos entre 1973 e 1977)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 45-49 (nascidos entre 1968 e 1972)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 50-54 (nascidos entre 1963 e 1967)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 55-59 (nascidos entre 1958 e 1962)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 60-64 (nascidos entre 1953 e 1957)	1º, 2º e 3º	
Grupo de Idade 65-69 (nascidos entre 1948 e 1952)	1º, 2º e 3º	

**Circuito Regional Norte de Duatlo**  
**Lista de Troféus e Medalhas**

(Prémios a disputar individualmente por Atletas licenciados pontuais na Federação de Triatlo de Portugal; e, coletivamente, por Equipas/Clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal mas, sediados nos Distritos da Delegação Regional de Triatlo do Norte: Aveiro, Braga, Bragança, Guarda, Porto, Viana do Castelo, Viseu e Vila Real)

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos (licenciados pontuais FTP)	1º, 2º, 3º, 4º e 5º	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª
Equipas/Clubes (licenciados FTP)	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Estafetas Femininos	1ª, 2ª e 3ª	
Estafetas Masculinos	1ª, 2ª e 3ª	
Estafetas Mistos	1ª, 2ª e 3ª	

FIM DO REGULAMENTO

**TERMO DE RESPONSABILIDADE  
DECLARAÇÃO DE AUTORIZAÇÃO**

Eu, abaixo assinado(a)(1), \_\_\_\_\_,  
residente em \_\_\_\_\_,  
portador do BI ou CC n.º \_\_\_\_\_, válido até \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ venho na qualidade de Pai / Mãe /  
Tutor(a)(2) do(a) praticante desportivo(a) menor de idade

\_\_\_\_\_

declarar que o (a) autorizo participar no evento \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_, a ocorrer na data \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ .

\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ .

\_\_\_\_\_  
O(a) Declarante

- (1) - Nome do(a) declarante (Pai/Mãe/Tutor)  
(2) - Riscar o que não interessa  
(3) - Nome do(a) praticante desportivo menor de idade