

# IV Travessia Ricardo Pedroso

## REGULAMENTO

A photograph of a swimmer in a blue lake, with a white silhouette of the swimmer overlaid on the right side of the image.

**18 SET**

**TRAVESSIA  
RICARDO PEDROSO**

TAPADA GRANDE DA MINA DE S. DOMINGOS  
MÉRTOLA

500m . 1000m . 1500m a nadar

INSCRIÇÕES EM: [https://www.payandgo.pt/Travessia\\_Ricardo\\_Pedroso\\_2022](https://www.payandgo.pt/Travessia_Ricardo_Pedroso_2022)

Organização:  

Partners: 

18 Setembro de 2022

## 1. ORGANIZAÇÃO

- Câmara Municipal de Mértola,
- Proswim Academy

## 2. ARBITRAGEM

- A Arbitragem da prova é da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da ANALentejo

## 3. APOIOS INSTITUCIONAIS

- Câmara Municipal de Mértola
- Associação de Natação do Alentejo
- Bombeiros Voluntários de Mértola
- Clube Náutico de Mértola

## 4. DATA / LOCAL / PROGRAMA

- Data: Domingo - 18 de Setembro de 2022
- Local: Praia Fluvial da Tapada Grande da Mina– Mina de São Domingos, em Mértola
- Coordenadas GPS:37.669440;-7.505026
- Horário do secretariado: 09:20
- Partida da Prova de 500m:10H
- Partida da Prova dos 1000m: 11H
- Partida da Prova de 1500m: 12H

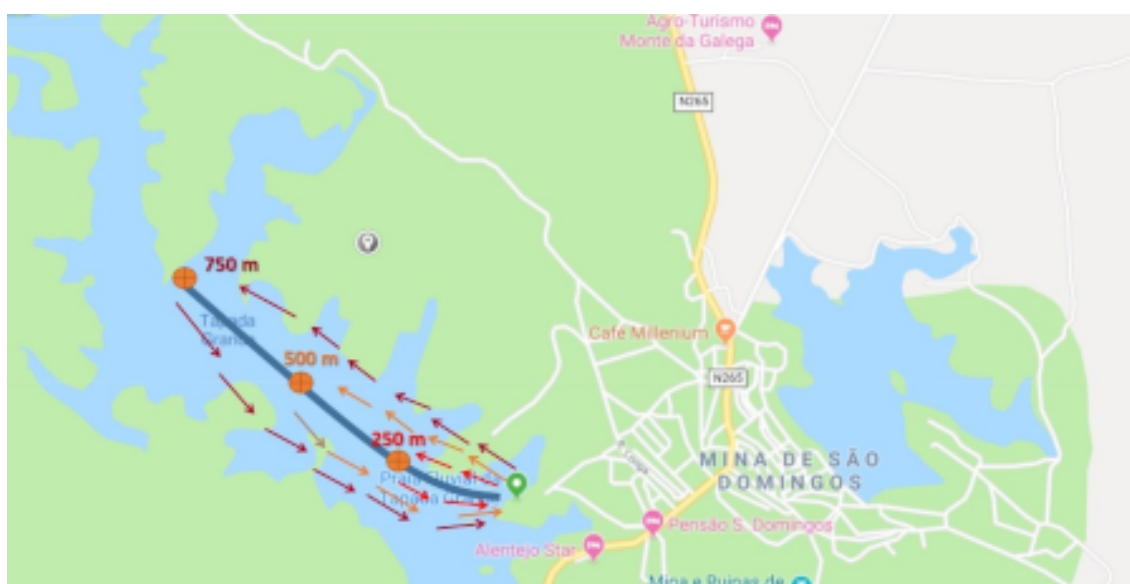
## 5. PROVAS E CATEGORIAS DOS ATLETAS:

- Poderão participar nesta prova todos os atletas e participantes de natação pura, águas abertas, masters e da modalidade de triatlo e de pentatlo.

PROVAS	METROS
Kids/Promoção	500m
Divulgação	1000m
Open/Principal	1500m

Categorias	Masculinos	Femininos
Kids/Promoção	10-12	10-12
Divulgação	16, + Velhos, + Masters	16, + Velhos, + Masters
Open/Principal	16 + Velhos, + Masters	16 + Velhos, + Masters

Figura 1- Percursos



## 6.CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO:

Os atletas e participantes quando se inscrevem nesta prova, assumem e aceitam que:

- Se prepararam adequadamente e que possuem a condição física necessária á conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento;
- A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como exemplo: tempestades, más condições do plano de água, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos atletas;
- Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela organização para fins promocionais;
- A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

## 7. DISPOSIÇÕES GERAIS:

- A distância mínima da prova será de 500m, intermédia de 1000m e a máxima de 1500m.
- As inscrições para a prova estarão a cargo da Proswim Academy através do endereço de e-mail [ricardo@proswim.pt](mailto:ricardo@proswim.pt) e também através do site do Departamento de Desporto da Câmara Municipal de Mértola
- A organização optou por ter uma prova de promoção (500m/KIDS), uma de divulgação (1000m GIRLS/MENS/MASTERS) e outra designada como a principal (1500m/OPEN), todas elas terão partidas separadas.
- É permitido o uso de fato isotérmico mediante a temperatura da água, mas não de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
- Se a prova se realizar com uma temperatura da água igual a 20graus ou superior, não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros,pescoço,tornozelos.
- Para provas com temperatura igual 18 graus ou superior, e abaixo dos 20 graus, o fato isotérmico é opcional.
- É obrigatório o uso de fato isotérmicoquando a temperatura da água se encontrar a menos de 18 graus.
- Segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da organização e assegurada por diversas embarcações.

- Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a organização colocará ao serviço dos atletas e participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância com paramédicos que prestaram uma rápida e pronta assistência médica no local.
- A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os atletas e participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- Os Atletas e os Participantes serão marcados com o respectivo número nas costas, ombros e na touca.
- É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade/Cartão de Cidadão no ato da câmara de chamada.
- O uso de touca é obrigatório.
- O Atleta ou participante que utilizar quer o apoio de embarcações, dos elementos que limitam e identificam o percurso (bóias de sinalização, cordas ou outros), será desclassificado.

#### REGRAS DOS FATOS ISOTÉRMICOS:

- São fatos que produzem isolamento térmico, sendo tanto para homem como para mulher, têm que cobrir o tronco, costas, ombros, e joelhos. Mas não se podem estender para além do pescoço, tornozelos e pulsos.
- Uma hora antes do início da competição será realizada a medição da temperatura da água no meio do percurso a 40 cm de profundidade.

#### 8. INSCRIÇÕES

- As inscrições poderão ser feitas individualmente ou por Clubes, devendo ser realizadas em impresso próprio fornecido pela organização (em anexo a este regulamento).
- O prazo para as inscrições termina no dia 15 de setembro de 2022.

**Nota:**

No ato de inscrição é obrigatório o termo de responsabilidade

- Formas de inscrição: Por e-mail ou pessoalmente
- Taxas de inscrição: inscritos até dia 15 de setembro inclusive 9Euros, inscritos no dia da prova 20Euros
- Formas de Pagamento: Transferência bancária

**9. PRÉMIOS**

- Todos os participantes receberão um diploma de participação.
- Nesta prova serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados nas categorias de ambos os sexos.

**10. PROTESTOS**

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escritos pelo delegado do clube ou pelo nadador individual. A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância de 50 Euros, reembolsável no caso de o mesmo acolher decisão favorável.

**11. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização.