

TITã TRIATLO JOVEM MATOSINHOS 2019
PROVA ABERTA
Domingo | 08 de Setembro de 2019 | 09H00

TITã TRIATLO SPRINT MATOSINHOS 2019
PROVA ABERTA
Domingo | 08 de Setembro de 2019 | 11H00

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

- TITã TRIATLO SPRINT MATOSINHOS 2019 é uma organização da Associação Académica de São Mamede, com o apoio da Câmara Municipal de Matosinhos e da Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal;
- Do evento fazem parte uma prova aberta de Triatlo de distância Sprint disputado em Estrada e um Triatlo Jovem disputado em Estrada.
- É permitida a participação de atletas não federados na Federação de Triatlo de Portugal, individualmente ou por equipa.
- Inscrições, Percursos, Altimetrias, Resultados e outras informações em: www.triatlonorte.pt;

2. LOCAIS e PROGRAMA-HORÁRIO

a. SECRETARIADO

- Instalado na escola de surf Surfaventura;

b. PARTIDA, PARQUE DE TRANSIÇÃO (PT) E CHEGADA/META

- Partida instalados na Praia de Titã. PT e meta na Av. Gen Norton de Matos (lado sul, junto à Praça Cidade do Salvador – “Rotunda da Anémoma”);

c. PROGRAMA-HORÁRIO

- TITã TRIATLO JOVEM MATOSINHOS 2019

SÁBADO, 07 DE SETEMBRO DE 2019
17h00 às 20h00: Secretariado.

DOMINGO, 08 DE SETEMBRO DE 2019

07h30 às 08h30: Secretariado;

07h40 às 08h40: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT); obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

08h45: Hora limite de permanência de atletas no PT;

09h00: Início do TRIATLO JOVEM;

13h00: Entrega de prémios

- TITÁ TRIATLO SPRINT MATOSINHOS2019

SÁBADO, 07 DE SETEMBRO DE 2019

17h00 às 20h00: Secretariado.

DOMINGO, 08 DE SETEMBRO DE 2019

07h30 às 10h30: Secretariado;

07h40 às 08h40 e 10h00 às 10h40: Verificação técnica de material e colocação do mesmo nos Parques de Transição (PT); Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

09h45: Hora limite de permanência de atletas nos PT;

11h00: Início do TITÁ TRIATLO SPRINT MATOSINHOS 2019

13h00: Entrega de Prémios Gerais;

13h00: Hora limite para conclusão da prova; Final das Provas.

- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas poderão levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo;
- O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova;
- A organização não se responsabiliza por danos ou furtos causados após essa hora.

3. ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

TRIATLO JOVEM

- Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos;
- Caso se justifique, serão feitas partidas separadas por escalão/género.

Benjamins (nascidos em 2010, 2011 e 2012)	Natação – 75 m (1V) ciclismo – 1 km (1V) Corrida – 400 m (1V)
Infantis (nascidos em 2008 e 2009)	Natação – 75 m (1V) ciclismo – 1 Km (1V) Corrida – 400 m (1V)
Iniciados (nascidos em 2006 e 2007)	Natação – 150 m (1V) ciclismo – 2 Km (1V) Corrida – 800 m (1V)
Juvenis (nascidos em 2004 e 2005)	Natação – 150 m (1V) ciclismo – 2 Km (1V) Corrida – 800 m (1V)
Cadetes (nascidos em 2002 e 2003)	Natação – 150 m (1V) ciclismo – 2 Km (1V) Corrida – 800 m (1V)

TITã TRIATLO SPRINT MATOSINHOS 2019

- Os Escalões / Grupos de idades aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

Juvenis (nascidos em 2004 e 2005)	Apenas podem participar por Estafetas
Cadetes (nascidos em 2002 e 2003)	Natação – 750 m (1V)
Juniores (nascidos em 2000 e 2001)	
Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 1995 e 1999)	
Grupo de Idades 25-29 (nascidos entre 1990 e 1994)	
Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1985 e 1989)	
Grupo de Idades 35-39 (nascidos entre 1980 e 1984)	Ciclismo – 20 Km (4V)
Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1975 e 1979)	
Grupo de Idades 45-49 (nascidos entre 1970 e 1974)	
Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1965 e 1969)	Corrida – 5 km (3V)
Grupo de Idades 55-59 (nascidos entre 1960 e 1964)	
Grupo de Idades 60-64 (nascidos entre 1955 e 1959)	
Grupo de Idades 65-69 (nascidos entre 1950 e 1954)	
Grupo de Idades 70 e mais anos (nascidos entre 1949 e antes)	

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

- Natação: Percurso no mar de 1 ida.
- Ciclismo: Percurso em alcatrão, realizado em 4 voltas.
- Corrida: Percurso em piso de cimento realizado em 3 voltas.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

- Locais assinalados no croqui online da prova em **OUTRAS INFORMAÇÕES**.
- No final da Prova/Zona de recuperação (sólidos e líquidos).

6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- É permitida a participação de bicicletas de estrada com travões de disco;
- Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

TITã TRIATLO JOVEM MATOSINHOS 2019
TITã TRIATLO SPRINT MATOSINHOS 2019

NATAÇÃO

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso, previamente anunciados;
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição;
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22°.

CICLISMO

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de Dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- É obrigatório o uso da placa de bicicleta;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;
- Nos escalões de Benjamins e Infantis, apenas serão permitidas BTTs com largura de pneu igual ou superior a 1,75 polegadas (4,5cm) e não será permitida a utilização de rodas de 29 polegadas (73,66cm);

- Nos escalões de Iniciados e Juvenis, será permitida a utilização de BTTs com rodas de 29 polegadas (73,36 cm) e haverá limitação de andamentos nas BTTs com pneus de largura inferior a 1,75 polegadas (4,5 cm). Nestas bicicletas serão limitadas as mudanças que permitam que uma revolução completa da roda cubra uma extensão superior a 7,02m.
- O cumprimento desta limitação é da responsabilidade dos clubes ou atletas individuais, podendo a FTP proceder à sua verificação antes da prova ou após a mesma e a todos os atletas ou apenas a alguns;
- A FTP aconselha que os atletas treinem e compitam com os andamentos limitados como definido acima;
- Nas provas poderá ser tomada a medida dos Benjamins e Infantis receberem/entregarem as bicicletas dos/aos elementos que a organização designar.

CORRIDA

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

7. CLASSIFICAÇÕES

TITÁ TRIATLO JOVEM MATOSINHOS 2019

- Classificação por Escalões/Género;
- Classificação por Equipas/Clubes (soma dos pontos de todos os atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, femininos e masculinos, inscritos em representação de uma mesma Equipa/Clube).

TITÁ TRIATLO SPRINT MATOSINHOS 2019

- Classificação Geral Absoluta/Género;
- Classificação por Escalões/Género;
- Classificação por Equipas/Clubes (Soma dos tempos obtidos pelos 3 melhores atletas inscritos em representação de um mesmo Clube/Equipa licenciados na Federação de Triatlo Portugal);
- Classificação Geral Absoluta/Género de atletas não licenciados na Federação de Triatlo Portugal.
- Classificação de estafetas do Género masculino, feminino e mistas.

8. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

9. JÚRI DE COMPETIÇÃO

- Será constituído por um representante da FTP, o Delegado Técnico e um representante da Organização.

10. PRÉMIOS

- Troféus e Medalhas, individuais e coletivos, de acordo com as tabelas em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Oferta de brindes e lembranças a todos os participantes.

11. INSCRIÇÕES

PRAZO DE INSCRIÇÃO

Até às 24h00 de 2ª feira, dia 02 de setembro 2019.

FORMA DE INSCRIÇÃO

Via internet, no site da Delegação Norte da FTP: www.triatlonorte.pt;

INSCRIÇÃO NO DIA DA PROVA

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no Secretariado a decorrer no dia e local da prova, mediante o pagamento de um valor que acresce ao valor da inscrição:
 - TRIATLO JOVEM 5€;
 - TRIATLO SPRINT 10€, não federados 15€;

FORMA DE PAGAMENTO RECOMENDADA

- Via internet, no site da Delegação Norte da FTP: www.triatlonorte.pt;
- A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 48 horas com início no momento em que é gerada;
- Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€;

VALIDAÇÃO

- TRIATLO JOVEM e Sprint: As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas;
- O comprovativo de pagamento deverá ser enviado via e-mail (triatlonorte@federacao-triatlo.pt), devendo indicar sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas.

VALOR DE INSCRIÇÃO

TITã TRIATLO JOVEM MATOSINHOS 2019

- Atletas Masculinos e Femininos federados na FTP – 0€ (Gratuito);
- Atletas Masculinos e Femininos não federados na FTP – 5€ (inclui seguro de prova).

TITã TRIATLO SPRINT MATOSINHOS 2019

- Atletas Masculinos e Femininos federados na FTP – 10€;
- Atletas Masculinos e Femininos não federados na FTP – 15€ (inclui seguro de prova).

CHIPS

- Os Atletas que não tenham chip próprio da FTP no dia de prova, terão de alugar no secretariado pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€ a ser devolvida no final da prova, após o Check-Out, mediante a
- devolução do respetivo chip no secretariado;
- A perda do Chip implica o pagamento de uma taxa de 20 €.

12. CASOS OMISSOS

- Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

13. OUTRAS INDICAÇÕES

- Conforme informação da Autoridade Antidopagem de Portugal (ADOP), os atletas, de qualquer idade, poderão ser sujeitos a controlo antidopagem no final do evento;
- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final, os atletas poderão tomar banho nos balneários do campo 1º Maio no Parque do Fontelo;
- Não deitar fora lixo ou equipamento pelo percurso, exceto em zonas claramente assinaladas tais como zonas de abastecimento ou de colocação de lixo; o atleta deve reter consigo, todos os itens de lixo e levá-los para o seu espaço na transição;
- Qualquer dificuldade de inscrição no TRIATLO JOVEM e SPRINT, contatar a Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal: triatlonorte@federacao-triatlo.pt

14. PRÉMIOS - Lista de Troféus e Medalhas

TITÁ TRIATLO JOVEM MATOSINHOS 2019

- Prémios a disputar por todos os atletas e Equipas/Clubes participantes.

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins (nascidos em 2010, 2011 e 2012)	1º; 2º; 3º	1º; 2º; 3º
Infantis (nascidos em 2008 e 2009)	1º; 2º; 3º	1º; 2º; 3º
Iniciados (nascidos em 2006 e 2007)	1º; 2º; 3º	1º; 2º; 3º
Juvenis (nascidos em 2004 e 2005)	1º; 2º; 3º	1º; 2º; 3º
Cadetes (nascidos em 2002 e 2003)	1º; 2º; 3º	1º; 2º; 3º

TITÁ TRIATLO SPRINT MATOSINHOS 2019

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º; 2º; 3º	1º; 2º; 3º
Cadetes (nascidos em 2002 e 2003)	1º; 2º; 3º	1º; 2º; 3º
Juniores (nascidos em 2000 e 2001) Sub-23 (nascidos em 1996 e 1999)	1º; 2º; 3º	1º; 2º; 3º
Seniores (nascidos entre 1980 e 1995)	1º; 2º; 3º	1º; 2º; 3º
Veteranos 1 e 2 (nascidos entre 1970 e 1979)	1º; 2º; 3º	1º; 2º; 3º
Veteranos 3, 4 e 5 (nascidos entre 1947 e 1969)	1º; 2º; 3º	1º; 2º; 3º
Clubes/Equipas	1º; 2º; 3º	1º; 2º; 3º
Estafetas	1º; 2º; 3º	1º; 2º; 3º
Estafetas mistas	1º; 2º; 3º	

FIM DO REGULAMENTO