



## **AQUATLO JOVEM DE RESENDE 2018**

**CIRCUITO NORTE JOVEM | 4ª Etapa**  
**CIRCUITO CENTRO NORTE JOVEM | 2ª Etapa**  
**Sábado, 16h00, 09 de Junho de 2018**

## **RESENDE DOURO TRIATLO 2018**

**CIRCUITO NORTE DE TRIATLO ESTRADA | 1ª Etapa**  
**CIRCUITO NORTE DE TRIATLO ESTRADA CADETES | 1ª Etapa**  
**CIRCUITO NORTE DE TRIATLO ESTRADA JUNIORES | 1ª Etapa**  
**CIRCUITO CENTRO NORTE | 1ª Etapa**  
**CIRCUITO CENTRO NORTE CADETES | 1ª Etapa**  
**CIRCUITO CENTRO NORTE JUNIORES | 1ª Etapa**  
**Domingo, 10h00, 10 de Junho de 2018**

## **REGULAMENTO**

### **1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO**

- O **Resende Douro Triatlo** é uma organização da Câmara Municipal de Resende, com o apoio técnico da Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal;
- Do Evento fazem parte um Triatlo Sprint disputado em Estrada e pontuável para o Circuito Norte de Triatlo Estrada, Circuito Norte de Triatlo Estrada Cadetes e Circuito Norte de Triatlo Estrada Juniores; e, um Aquatlo Jovem Segmentado, pontuável para o Circuito Norte Jovem;
- Todas as provas são pontuáveis para o Circuito Centro Norte e Circuito Centro Norte Jovem.

### **2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO**

- A **partida** do 1º Resende Douro Triatlo, ocorre em Caldas de Aregos em Resende e tem as coordenadas GPS: **41° 6'6.52"N 8° 0'44.47"W**; a **chegada**, ocorre em frente à Câmara de Resende e tem as coordenadas: **41° 6'21.59"N 7°57'54.60"W**.

#### **AQUATLO JOVEM DE RESENDE**

**Sábado, 09 de junho de 2018**

**14h30 às 15h30: Secretariado** (Instalado numa tenda em frente à Câmara Municipal de Resende/Meta);

**14h40 às 15h40: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no PT1;**

**15h45: Hora limite de permanência de atletas no PT1;**

**Obrigatoriamente** todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

**16h00: Início do AQUATLO JOVEM DE RESENDE;**

**17h30: Final da prova e Entrega de Prémios.**

#### **RESENDE DOURO TRIATLO**

**Sábado, 09 de Junho de 2018**

**19h00 às 20h00: Secretariado** (Instalado numa tenda em frente à Câmara Municipal de Resende/Meta);

**Domingo, 10 de junho de 2018**

**08h30 às 09h30: Secretariado** (Instalado numa tenda em frente à Câmara Municipal de Resende/Meta);

**08h40 às 09h40: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no PT2;**

**Verificação técnica de material e colocação do mesmo no PT1;**

**09h45: Hora limite de permanência de atletas no PT1;**

**Obrigatoriamente** todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

**10h00: Início do RESENDE DOURO TRIATLO;**

**12h00: Final da prova e Entrega de Prémios.**

Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo. O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

### 3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

#### Aquatlo Jovem de Resende

<b>Benjamins</b> (nascidos em 2009, 2010 e 2011) e <b>Infantis</b> (nascidos em 2007 e 2008)	<b>Natação – 90 m (1V) // Corrida – 470 m (1V)</b>
<b>Iniciados</b> (nascidos em 2005 e 2006) e <b>Juvenis</b> (nascidos em 2003 e 2004)	<b>Natação – 170 m (2V) // Corrida – 800 m (1V)</b>

- Caso se justifique, serão feitas partidas separadas por escalão/género;
- Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

#### Resende Douro Triatlo

<b>Cadetes</b> (nascidos em 2001 e 2002)	<b>Natação – 750 km (1V)</b>  <b>Ciclismo –16,5 Km (Em linha)</b>  <b>Corrida – 5 km (2V)</b>
<b>Juniores</b> (nascidos em 1999 e 2000)	
<b>Grupo de Idades 20-24</b> (nascidos entre 1994 e 1998)	
<b>Grupo de Idades 25-29</b> (nascidos entre 1989 e 1993)	
<b>Grupo de Idades 30-34</b> (nascidos entre 1984 e 1988)	
<b>Grupo de Idades 35-39</b> (nascidos entre 1979 e 1983)	
<b>Grupo de Idades 40-44</b> (nascidos entre 1974 e 1978)	
<b>Grupo de Idades 45-49</b> (nascidos entre 1969 e 1973)	
<b>Grupo de Idades 50-54</b> (nascidos entre 1964 e 1968)	
<b>Grupo de Idades 55-59</b> (nascidos entre 1959 e 1963)	
<b>Grupo de Idades 60-64</b> (nascidos entre 1954 e 1958)	
<b>Grupo de Idades 65-69</b> (nascidos entre 1949 e 1953)	
<b>Grupo de Idades 70 e mais anos</b> (nascidos entre 1944 e 1948)	

- Os Escalões/Grupos de Idades aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

#### Aquatlo Jovem de Resende

- **Natação:** Percurso balizado nas Piscinas Municipais de Resende;
- **Corrida:** Percurso misto de alcatrão e paralelo, realizado em linha até à Meta.

#### Resende Douro Triatlo

- **Natação:** Percurso balizado no Rio Douro em Caldas de Aregos/Resende, realizado em 1 volta;
- **Ciclismo:** Percurso em alcatrão, realizado em linha à Câmara Municipal de Resende;
- **Corrida:** Percurso misto de alcatrão e paralelo, realizado em 2 voltas.

### 5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

#### Aquatlo Jovem de Resende

- No início de cada volta da Corrida;
- No final da Prova/Zona de recuperação (sólidos e líquidos).

#### Resende Douro Triatlo

- A meio do percurso de Ciclismo (**bidão/cantil com água ou bebida isotónica**); assinalado no croqui da prova em OUTRAS INFORMAÇÕES;
- No início de cada volta da Corrida;
- No final da Prova/Zona de recuperação (sólidos e líquidos).

### 6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- **É permitida a participação de bicicletas de estrada com travões de disco;**
- Ver regulamentos em vigor em:  
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

### Aquatlo Jovem de Resende

#### **Natação:**

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição;
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

#### **Corrida:**

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização;

### Resende Douro Triatlo

#### **Natação:**

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição;
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

#### **Ciclismo:**

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de Dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.
- **Não é permitida a participação de bicicletas todo-o-terreno;**
- **É permitida a participação de bicicletas de estrada com travões de disco;**
- **É permitida a participação de bicicletas de estrada com avanços, respeitando o seguinte:**
  - Os avanços de guiador não podem exceder 15 cm além do eixo da roda da frente;
  - Não ultrapassar a linha imaginária que une as alavancas dos travões;
  - As suas extremidades têm de estar ligadas entre si por um material sólido consistente;
  - Os comandos dos travões devem estar direcionados para trás;
  - São permitidos apoios de cotovelos.
- Ver regulamentos em vigor em:  
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

#### **Corrida:**

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização;

## **7. ESTAFETAS**

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes licenciados pontuais na FTP, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da prova no formato de Estafeta;

- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

## 8. CLASSIFICAÇÕES

### Aquatlo Jovem de Resende

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género;
- Classificação por estafetas.

### Resende Douro Triatlo

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género;
- Classificação por Grupos de Idades/Género;
- Classificação por Equipas (**soma dos pontos obtidos pelos 3 melhores atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, inscritos em representação de uma mesma Equipa/Clube**);
- Classificação por estafetas.

## 9. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

## 10. JÚRI DE APELO

Será constituído por um representante da FTP, o Delegado Técnico e um representante da Organização.

## 11. PRÉMIOS

- Troféus e Medalhas individuais e coletivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Oferta de brindes e lembranças a todos os participantes.

## 12. INSCRIÇÕES

### Aquatlo Jovem de Resende

#### **Prazo de inscrição:**

- Até às 24h00 de 2ªfeira, dia 04 de Junho de 2018;

#### **Inscrição no dia da prova:**

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 5€, que acresce ao valor da inscrição.

#### **Forma de Inscrição recomendada:**

- Via internet, no sítio da Delegação Norte da FTP, em [www.triatlonorte.pt](http://www.triatlonorte.pt);

#### **Forma de pagamento recomendada:**

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da prova, em [www.triatlonorte.pt](http://www.triatlonorte.pt);

#### **Pagamento por transferência bancária (não recomendada):**

- NIB da Federação de Triatlo de Portugal (Delegação Norte): **(PT50) 0045 5442 4029 0591 4580 9**

#### **Validação da inscrição:**

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas;
- O comprovativo deverá ser enviado via e-mail ([triatlonorte@federacao-triatlo.pt](mailto:triatlonorte@federacao-triatlo.pt)), devendo indicar sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas e a prova a que se refere.

#### **Valores de inscrição:**

- Atletas Masculinos e Femininos federados na FTP – Gratuita;
- Atletas Masculinos e Femininos não federados na FTP – Gratuita (inclui seguro de prova);

### Resende Douro Triatlo

#### **Prazo de inscrição:**

- Até às 24h00 de 2ªfeira, dia 04 de Junho de 2018;

#### **Inscrição no dia da prova:**

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição.

#### **Forma de Inscrição recomendada:**

- Via internet, no sítio da Delegação Norte da FTP, em [www.triatlonorte.pt](http://www.triatlonorte.pt);

#### **Forma de pagamento recomendada:**

- Via internet, no sítio da Delegação Norte da FTP, em [www.triatlonorte.pt](http://www.triatlonorte.pt);

**Pagamento por transferência bancária (não recomendada):**

- NIB da Federação de Triatlo de Portugal (Delegação Norte): **(PT50) 0045 5442 4029 0591 4580 9**

**Validação da inscrição:**

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas;
- O comprovativo deverá ser enviado via e-mail ([triatlonorte@federacao-triatlo.pt](mailto:triatlonorte@federacao-triatlo.pt)), devendo indicar sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas e a prova a que se refere.

**Valores de inscrição:**

- Atletas Masculinos e Femininos federados na FTP – 15€;
- Atletas Masculinos e Femininos não federados na FTP – 20€ (inclui seguro de prova);
- Equipas de estafeta (2 elementos não federados na FTP) – Gratuita (inclui seguro de prova);
- Equipas de estafeta (3 elementos não federados na FTP) – Gratuita (inclui seguro de prova).

**Observações:**

- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 48 horas;**
- Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€.

**13. CASOS OMISSOS**

- Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

**14. OUTRAS INDICAÇÕES**

- **Conforme informação da Autoridade Antidopagem de Portugal (ADOP), os atletas, de qualquer idade, poderão ser sujeitos a controlo antidopagem no final do evento;**
- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final os atletas poderão tomar banho nos balneários das Piscinas Municipais de Resende;
- Dada a distância de 5 km entre Parques de Transição, os atletas devem deixar as suas viaturas estacionadas nas imediações da Câmara Municipal de Resende e deslocarem-se nas suas bicicletas até Caldas de Aregos/PT1; **consultar croqui da prova;**
- **Não deitar fora lixo ou equipamento pelo percurso, exceto em zonas claramente assinaladas tais como zonas de abastecimento ou de colocação de lixo; o atleta deve reter consigo, todos os itens de lixo e levá-los para o seu espaço na transição.**

**15. PRÉMIOS - Lista de Troféus e Medalhas****Aquatlo Jovem de Resende | CIRCUITO NORTE JOVEM**

- Individualmente, prémios a disputar por todos os Atletas participantes nas provas;
- Coletivamente, prémios a disputar pelas Equipas/Clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal e Grupos-Equipa Escolares licenciados na Federação de Triatlo de Portugal mas, sediados nos Distritos da Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal: Aveiro, Braga, Bragança, Coimbra, Guarda, Porto, Viana do Castelo, Vila Real e Viseu.

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	

**Resende Douro Triatlo | CIRCUITO NORTE DE TRIATLO ESTRADA**

- Individualmente, prémios a disputar por todos os Atletas participantes na prova;
- Coletivamente, prémios a disputar por todas as Equipas/Clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal mas, sediados nos Distritos da Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal: Aveiro, Braga, Bragança, Coimbra, Guarda, Porto, Viana do Castelo, Vila Real e Viseu.

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
----------	------------	-----------

<b>Absolutos</b>	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
<b>Cadetes</b> (nascidos em 2001 e 2002)	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
<b>Juniiores</b> (nascidos em 1999 e 2000)	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
<b>Grupo de Idades 20-24</b> (nascidos entre 1994 e 1998)	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
<b>Grupo de Idades 25-29</b> (nascidos entre 1989 e 1993)	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
<b>Grupo de Idades 30-34</b> (nascidos entre 1984 e 1988)	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
<b>Grupo de Idades 35-39</b> (nascidos entre 1979 e 1983)	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
<b>Grupo de Idades 40-44</b> (nascidos entre 1974 e 1978)	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
<b>Grupo de Idades 45-49</b> (nascidos entre 1969 e 1973)	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
<b>Grupo de Idades 50-54</b> (nascidos entre 1964 e 1968)	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
<b>Grupo de Idades 55-59</b> (nascidos entre 1959 e 1963)	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
<b>Grupo de Idades 60-64</b> (nascidos entre 1954 e 1958)	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
<b>Grupo de Idades 65-69</b> (nascidos entre 1949 e 1953)	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
<b>Grupo de Idades 70 e mais anos</b> (nascidos entre 1944 e 1948)	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
<b>Equipas/Clubes (licenciados FTP)</b>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
<b>Estafetas Absolutas</b>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>	

**FIM DO REGULAMENTO**