

TRIATLO DA GUARDA 2021

TRIATLO DA GUARDA Média Distância

Domingo | 22 de Agosto de 2021 | 08H00

Campeonato Nacional Individual de Triatlo de Média Distância | Etapa Única
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Longa Distância | 3ª e Última Etapa
Campeonato Nacional de Paratriatlo de Média Distância
Campeonato Nacional de Grupos de Idade de Média Distância

Prova Aberta

[NATAÇÃO - 1,9 Km \(2V c/ saída de água entre voltas\) | CICLISMO - 90 KM \[1V \(R1 - R2\) + Ida até R3 + 3V \(R3 - R4\) + IDA p/ PT\] | CORRIDA - 21,1 KM \[4V \(R1 - R2\) + IDA p/ META\]](#)

TRIATLO DA GUARDA Standard

Domingo | 22 de Agosto de 2021 | 08H30

Prova Promoção

Prova Aberta

[NATAÇÃO - 1,9 Km \(2V c/ saída de água entre voltas\) | CICLISMO - 43,4 KM \[Ida até R1 + 1V \(R1 - R2\) + IDA p/ PT\] | CORRIDA - 10,6 KM \[2V \(R1 - R2\) + IDA p/ META\]](#)

TRIATLO DA GUARDA Sprint

Domingo | 22 de Agosto de 2021 | 09H00

Prova Promoção

Prova Aberta

[NATAÇÃO - 650 m \(1V\) | CICLISMO - 23 km \(Em linha\) | CORRIDA - 5,34 km \(1V\)](#)

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

- O Evento TRIATLO DA GUARDA 2021 é uma organização da Câmara Municipal da Guarda, com o apoio técnico da Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal e Federação de Triatlo de Portugal;
- Do evento fazem parte as provas TRIATLO DA GUARDA Média Distância, TRIATLO DA GUARDA Standard e TRIATLO DA GUARDA Sprint;
- Na média distância serão disputados o CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA, a 3ª e última etapa do CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE TRIATLO DE LONGA DISTÂNCIA, CAMPEONATO NACIONAL DE PARATRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA e o CAMPEONATO NACIONAL DE GRUPOS DE IDADE DE MÉDIA DISTÂNCIA;
- As distâncias Standard e Sprint, são provas promoção;
- A participação no Evento TRIATLO DA GUARDA 2021 é aberta:
 - ✓ A clubes e atletas filiados na Federação de Triatlo de Portugal;
 - ✓ A clubes e atletas filiados em Federações de Triatlo Estrangeiras;
 - ✓ A atletas não federados;
- Serão tidas em conta as Recomendações COVID-19 | Competições Desportivas 2021 | Federação de Triatlo de Portugal, em vigor à data do evento;
- Inscrições, Percursos, Altimetrias, Resultados e outras informações, em: WWW.FEDERACAO-TRIATLO.PT e WWW.TRIATLONORTE.PT.

2. LOCAIS

O Evento TRIATLO DA GUARDA 2021, decorrerá no Concelho da Guarda, Distrito da Guarda. A natação realizar-se-á na Albufeira da Barragem do Caldeirão/Praia Fluvial; o ciclismo, nas Estradas N338, N18-1 e M619; e, a corrida nas estradas e caminhos rurais junto à Albufeira da Barragem do Caldeirão.

ÁREA DE PROVA	LOCAL	COORDENADAS GPS
Secretariado	Praia Fluvial da Barragem do Caldeirão	40°30'59.33"N 7°19'50.43"W
Parque de Transição		
Chegadas/Metas		
Partidas		
ADOP (Controlo Antidoping)		
Pódios (Entrega de Prémios)		
Briefing	Em suporte digital (PDF)	---
Wheel Station	Localidade de Vale de Estrela	40°29'54.37"N 7°18'43.03"W

Abastecimentos	Corrida (A 1,2 Km do PT/A meio do percurso)	40°30'30.05"N 7°19'57.03"W
	Ciclismo (Localidade de Vale de Estrela)	40°29'54.37"N 7°18'43.03"W
	Z. Recuperação (Meta)	40°30'59.33"N 7°19'50.43"W
WC's/Instalações Sanitárias	Geral (Praia Fluvial da Barragem do Caldeirão)	40°30'59.33"N 7°19'50.43"W
	Corrida (A meio do percurso)	40°30'20.48"N 7°20'2.42"W

3. PROGRAMA-HORÁRIO

Os horários poderão ser sujeitos a alterações.

SÁBADO | 21 AGOSTO 2021

18h30 às 20h30: Secretariado (Praia Fluvial da Barragem do Caldeirão);

--h--: Briefing aos Atletas (Irá ser publicado um ficheiro em Power Point);

DOMINGO | 27 JUNHO 2021

06h00 às 07h30: Secretariado (Praia Fluvial da Barragem do Caldeirão);

Controlo Covid-19:

- O controlo Covid-19 dos Atletas e Técnicos é obrigatório e necessário para terem acesso a todas as áreas de prova;
- O controlo Covid-19, será realizado junto ao Secretariado;
- Os Atletas e Técnicos, serão sujeitos ao controlo de temperatura, colocação de pulseira inviolável e assinatura do termos de responsabilidade;
- Para perderem o menos tempo possível, aconselha-se a imprimir, preencher, assinar o termo de responsabilidade e entregar em mão aquando do controlo Covid-19;

06h10 às 07h40: Check-In:

- Serão publicada/enviada Newsletter com os horários e a ordem pela qual será realizado o Check-In dos atletas e clubes;
- Verificação técnica do material que irão utilizar na prova, registo eletrónico e colocação no Parque de Transição (PT);
- Os atletas deverão entregar as suas rodas no PT, devidamente identificadas (usar etiquetas a levantar no secretariado), para serem colocadas pela organização no Wheel Station;
- Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

07h45:

Hora limite de permanência de atletas nos PT's;
Chamada e alinhamento dos atletas junto à Linha de Partida;

08h00: Atletas Masculinos | Início do TRIATLO DA GUARDA Média Distância;

08h05: Atletas Femininos | Início do TRIATLO DA GUARDA Média Distância;

08h30: Início do TRIATLO DA GUARDA Standard;

09h00: Início do TRIATLO DA GUARDA Sprint;

10h20: Hora estimada de chegada do vencedor absoluto do TRIATLO DA GUARDA Sprint;

10h50: Hora estimada de chegada do vencedor absoluto do TRIATLO DA GUARDA Standard;

12h20: Hora estimada de chegada do vencedor absoluto do TRIATLO DA GUARDA Média Distância;

11h00: Entrega de Prémios aos 3 primeiros absolutos, junto à Chegada/Meta | TRIATLO DA GUARDA Sprint;

11h30: Entrega de Prémios aos 3 primeiros absolutos, junto à Chegada/Meta | TRIATLO DA GUARDA Standard;

12h30: Entrega de Prémios aos 3 primeiros absolutos, junto à Chegada/Meta | TRIATLO DA GUARDA Média Distância;

A ordem e os horários da Entrega de Prémios, poderão sofrer alterações de forma a conciliar com a Ida dos Atletas ao ADOP (Controlo Antidoping);

16h00:

Pódios (Entrega de Prémios); consultar o ponto 14 do presente regulamento;
Hora limite para conclusão das provas.

Check-Out:

- Recolha dos equipamentos e materiais do PT;
- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo (último atleta em prova a iniciar o segmento de corrida) e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo;
- Em situações excecionais, que impeçam o atleta de levantar o seu material, o ACE poderá autorizar que um acompanhante do atleta recolha o material, mediante apresentação do respetivo dorsal;
- O tempo limite para efetuar a respetiva recolha dos equipamentos e materiais, será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova;
- A organização não se responsabiliza por danos ou furtos causados após essa hora.

4. GRUPOS DE IDADES e DISTÂNCIAS

TRIATLO DA GUARDA Média Distância

Campeonato Nacional Individual de Triatlo de Média Distância

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo de Longa Distância

Campeonato Nacional de Paratriatlo de Média Distância

Campeonato Nacional de Grupos de Idade de Triatlo de Média Distância

Os Grupos de Idade aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

Grupo de Idades 18-19 (nascidos em 2002 e 2003)	<p>NATAÇÃO - 1,9 Km (2V c/ saída de água entre voltas) CICLISMO - 90 KM [1V (R1 - R2) + Ida até R3 + 3V (R3 - R4) + IDA p/ PT] CORRIDA - 21,1 KM [4V (R1 - R2) + IDA p/ META]</p>
Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 1997 e 2001)	
Grupo de Idades 25-29 (nascidos entre 1992 e 1996)	
Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1987 e 1991)	
Grupo de Idades 35-39 (nascidos entre 1982 e 1986)	
Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1977 e 1981)	
Grupo de Idades 45-49 (nascidos entre 1972 e 1976)	
Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1967 e 1971)	
Grupo de Idades 55-59 (nascidos entre 1962 e 1966)	
Grupo de Idades 60-64 (nascidos entre 1957 e 1961)	
Grupo de Idades 65-69 (nascidos entre 1952 e 1956)	
Grupo de Idades 70-74 (nascidos entre 1947 e 1951)	
Grupo de Idades 75-79 (nascidos entre 1942 e 1946)	
Grupo de Idades 80-84 (nascidos entre 1937 e 1941)	
Grupo de Idades 85-89 (nascidos entre 1932 e 1936)	
Grupo de Idades 90-94 (nascidos entre 1927 e 1931)	
Grupo de Idades 95-99 (nascidos entre 1922 e 1926)	
Grupo de Idades 100 e mais anos (nascidos em 1921 e antes)	
Paratriatlo (Escalões a definir à data da prova)	

TRIATLO DA GUARDA Standard

Os Grupos de Idade aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

Grupo de Idades 18 e mais anos (nascidos em 2003 e antes)	<p>NATAÇÃO - 1,9 Km (2V c/ saída de água entre voltas) CICLISMO - 43,4 KM [Ida até R1 + 1V (R1 - R2) + IDA p/ PT] CORRIDA - 10,6 KM [2V (R1 - R2) + IDA p/ META]</p>
---	--

TRIATLO DA GUARDA Sprint

Os Grupos de Idade aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

Grupo de Idades 16 e mais anos (nascidos em 2005 e antes)	<p>NATAÇÃO - 650 m (1V) CICLISMO - 23 km (Em linha) CORRIDA - 5,34 km (1V)</p>
---	--

5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

TRIATLO DA GUARDA Média Distância

Campeonato Nacional Individual de Triatlo de Média Distância

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Longo

Campeonato Nacional de Paratriatlo de Média Distância

Campeonato Nacional de Grupos de Idade de Triatlo de Média Distância

[NATAÇÃO - 1,9 Km \(2V c/ saída de água entre voltas\) | CICLISMO - 90 KM \[1V \(R1 - R2\) + Ida até R3 + 3V \(R3 - R4\) + IDA p/ PT\] | CORRIDA - 21,1 KM \[4V \(R1 - R2\) + IDA p/ META\]](#)

- Natação: Percurso sinalizado com bóias na Albufeira da Barragem do Caldeirão, realizado em **2 voltas**;
Descrição: Partida/Início da Natação – Bóia 1 – Bóia 2 – Bóia 3 – Bóia 4 – Bóia 5 – Bóia 6 – Bóia 1 – Bóia 2 – Bóia 3 – Bóia 4 – Bóia 5 – Bóia 6 – PT;

- Ciclismo: Percurso em piso de alcatrão e paralelo (pequena extensão na Localidade de Fernão Joanes), realizado nas Estradas N338, N18-1 e M619;
Descrição: Início do ciclismo/Saída do PT - **ir ao R1** (Retorno 1/Junto à Rotunda dos Bombeiros) - **ir ao R2** (Retorno 2) - seguir **até ao R3** (Retorno 3/Localidade de Fernão Joanes), onde começam a contagem de **3 voltas/Ida e Volta** entre os retornos R3 e R4 (Retorno 4/Localidade de Vale de Estrela) - concluídas as 3 voltas no R3 (**ou 4 passagens no R3**), seguir em frente para o PT/Praia Fluvial do Caldeirão;
- Corrida: Percurso em piso de alcatrão e terra batida, realizado em **4 voltas** e com a Meta instalada na N338/PT/Praia Fluvial do Caldeirão;
Descrição: Início da corrida/Saída do PT - Ir ao R1 e voltar ao R2 - completar 4 voltas - META.

TRIATLO DA GUARDA Standard

[NATAÇÃO - 1,9 Km \(2V c/ saída de água entre voltas\) | CICLISMO - 43,4 KM \[Ida até R1 + 1V \(R1 - R2\) + IDA p/ PT\] | CORRIDA - 10,6 KM \[2V \(R1 - R2\) + IDA p/ META\]](#)

- Natação: Percurso sinalizado com bóias na Albufeira da Barragem do Caldeirão, realizado em **2 voltas**;
Descrição: Partida/Início da Natação – Bóia 1 – Bóia 2 – Bóia 3 – Bóia 4 – Bóia 5 – Bóia 6 – Bóia 1 – Bóia 2 – Bóia 3 – Bóia 4 – Bóia 5 – Bóia 6 – PT;
- Ciclismo: Percurso em piso de alcatrão e paralelo (pequena extensão na Localidade de Fernão Joanes), realizado nas Estradas N338, N18-1 e M619;
Descrição: Início do ciclismo/Saída do PT - **ir ao R1** (Retorno 3/Localidade de Fernão Joanes), onde começam a contagem de **1 volta/Ida e Volta** entre os retornos R1 e R2 (Retorno 2/Localidade de Vale de Estrela) - concluída a volta no R1 (**ou 2 passagens no R1**), seguir em frente para o PT/Praia Fluvial do Caldeirão;
- Corrida: Percurso em piso de alcatrão e terra batida, realizado em **2 voltas** e com a Meta instalada na N338/PT/Praia Fluvial da Barragem do Caldeirão;
Descrição: Início da corrida/Saída do PT - Ir ao R1 e voltar ao R2 - completar 2 voltas - META.

TRIATLO DA GUARDA Sprint

[NATAÇÃO - 650 m \(1V\) | CICLISMO - 23 km \(Em linha\) | CORRIDA - 5,34 km \(1V\)](#)

- Natação: Percurso sinalizado com bóias na Albufeira da Barragem do Caldeirão, realizado em **1 volta**;
Descrição: Partida/Início da Natação – Bóia 1 – Bóia 2 – Bóia 3 – Bóia 6 – PT;
- Ciclismo: Percurso em piso de alcatrão e paralelo (pequena extensão na Localidade de Fernão Joanes), realizado em linha nas Estradas N338, N18-1 e M619, até ao PT/Praia Fluvial da Barragem do Caldeirão;
Descrição: Início do ciclismo/Saída do PT – PT/Praia Fluvial do Caldeirão;
- Corrida: Percurso em piso de alcatrão e terra batida, realizado em **1 volta** e com a Meta instalada na N338/PT/Praia Fluvial da Barragem do Caldeirão;
Descrição: Início da corrida/ Saída do PT – Ir ao R1 – META.

6. WHEEL STATION

- Estará instalada na Localidade de Vale de Estrela: [40°29'54.37"N 7°18'43.03"W](#);
- Os atletas deverão entregar as suas rodas no **Check-in no PT**, devidamente identificadas (usar etiquetas com o seu número de dorsal a levantar no Secretariado).

7. ABASTECIMENTOS

- Os tipos de bebidas e sólidos, bem como a forma de distribuição estarão condicionados pelas regras Covid-19 à data de realização do Evento TRIATLO DA GUARDA 2021;
- Locais assinalados no croqui online da prova em [OUTRAS INFORMAÇÕES](#);
- Abastecimento do Ciclismo, situado na Localidade de Vale de Estrela: [40°29'54.37"N 7°18'43.03"W](#);
 - ✓ Distribuído nas provas de Média Distância e Standard, durante as voltas;
 - ✓ Cantil com Água e ou Bebida Isotónica;
 - ✓ Géis;
 - ✓ Barras;
- Abastecimento da Corrida, situado a 1,2 km do PT, permitindo apoiar os atletas a cada 2,5 km:
 - ✓ Água engarrafada e selada;
 - ✓ Géis;
 - ✓ Barras;
- No final da Prova/Zona de recuperação: Será constituído por fruta e garrafas de água engarrafada seladas, entregues num saco de plástico fechado.

8. REGRAS DE RESPONSABILIDADE GERAL

- São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e de Competições da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores, os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa não reembolsável, contra fornecimento pela organização;
- Ver regulamentos em vigor em:
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>
- **NATAÇÃO**
 - ✓ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e número de voltas, previamente anunciados;
 - ✓ Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;
 - ✓ Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição;
 - ✓ O uso de fato isotérmico não será permitido, caso a temperatura da água seja igual ou superior a:
 - Nas provas de Média Distância e Distância Standard: **24,6º C**;
 - Na prova de Distância Sprint: **22º C**.
- **CICLISMO**
 - ✓ **Não é permitido “andar na roda” em todas as provas a disputar no Evento TRIATLO DA GUARDA (Média Distância, Distância Standard e Distância Sprint);**
 - ✓ A zona de vácuo considerada, onde o atleta que segue atrás não pode permanecer, é constituída por um espaço de 12 metros. Em caso de ultrapassagem, o atleta poderá entrar na zona de vácuo do adversário que segue à sua frente. Porém, terá um máximo de 20 segundos para atravessar essa zona;
 - ✓ É interdito "seguir na roda" ou "aproveitar o vácuo" de quaisquer veículos, da organização ou outros. A separação mínima bicicleta/veículo será a de um espaço de 35 metros, contados a partir da traseira do veículo;
 - ✓ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
 - ✓ É obrigatório o uso de Dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
 - ✓ Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
 - ✓ Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
 - ✓ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.
 - ✓ Não é permitida a participação de bicicletas todo-o-terreno;
 - ✓ É permitida a participação de bicicletas de estrada com travões de disco;
 - ✓ É permitida a participação de bicicletas de estrada com avanços.
- **CORRIDA**
 - ✓ É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
 - ✓ Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
 - ✓ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

9. ESTAFETAS

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes **não federados na FTP**, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da prova no formato de Estafeta;
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

10. CLASSIFICAÇÕES

TRIATLO DA GUARDA Média Distância
Campeonato Nacional Individual de Triatlo de Média Distância
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Longo
Campeonato Nacional de Paratriatlo de Média Distância
Campeonato Nacional de Grupos de Idade de Triatlo de Média Distância

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género;
- Classificação por Grupos de Idades/Género;

- Classificação por Clubes/Equipas (Soma dos tempos obtidos pelos 3 melhores atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, inscritos em representação de um mesmo Clube/Equipa).

TRIATLO DA GUARDA Standard

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género;
- Classificação por Grupos de Idades/Género.

TRIATLO DA GUARDA Sprint

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género;
- Classificação por Grupos de Idades/Género.

11. JÚRI DE COMPETIÇÃO

O Júri de Competição é formado por três elementos a anunciar no secretariado:

- Presidente: DT da prova;
- Vogal: Representante da FTP;
- Vogal: Representante da Organização Local.

12. PROTESTOS

- Clubes, atletas e treinadores diretamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto;
- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo ACE (Anexo D do Regulamento Técnico e de Competições) e entregues, ao mesmo, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais, acompanhados de uma taxa de 25€. O ACE terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora de receção;
- Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25€ será devolvida.

13. INSCRIÇÕES

PRAZO DE INSCRIÇÃO

Até às 23h59 de 2ª feira, dia 16 de Agosto de 2021.

FORMA DE INSCRIÇÃO

- Via internet, no site da Federação de Triatlo de Portugal: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>.
- Outras formas de inscrição: E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova para secretaria@federacao-triatlo.pt.

INSCRIÇÃO NO DIA DA PROVA

Não serão aceites inscrições fora do prazo (Até às 23h59 de 2ª feira, dia 16 de Agosto de 2021).

FORMA DE PAGAMENTO RECOMENDADA

- Referência multibanco, que tem uma validade de 48 horas após o registo de inscrição no site da Federação de Triatlo de Portugal: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>;
- Transferência bancária para o IBAN PT50 0045 5442 4033 1296 628 30 (Federação de Triatlo de Portugal), devendo enviar comprovativo de pagamento para inscricoes@federacao-triatlo.pt, indicando sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas e a prova a que se refere,
- O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 de 4ª Feira, dia 18 de Agosto de 2021.

VALIDAÇÃO

As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas.

VALOR DE INSCRIÇÃO

- TRIATLO DA GUARDA Média Distância
 - Campeonato Nacional Individual de Triatlo de Média Distância
 - Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Longo
 - Campeonato Nacional de Paratriatlo de Média Distância
 - Campeonato Nacional de Grupos de Idade de Triatlo de Média Distância
 - ✓ Atletas filiados na FTP: 60€;
 - Clubes que inscrevam 2 ou 3 atletas: 55€ por atleta/inscrição;
 - Clubes que inscrevam 4 ou mais atletas: 50€ por atleta/inscrição;
 - Equipas de Estafetas (2 atletas): 60€;
 - Equipas de Estafetas (3 atletas): 90€;
 - ✓ Atletas não filiados na FTP: 90€;
- TRIATLO DA GUARDA Standard
 - ✓ Atletas filiados na FTP: 30€;
 - ✓ Atletas não filiados na FTP: 50€;
 - ✓ Equipas de Estafetas (2 atletas): 30€;

- ✓ Equipas de Estafetas (3 atletas): 30€;
- TRIATLO DA GUARDA Sprint
 - ✓ Atletas filiados na FTP: 20€;
 - ✓ Atletas não filiados na FTP: 40€;
 - ✓ Equipas de Estafetas (2 atletas): 20€;
 - ✓ Equipas de Estafetas (3 atletas): 20€;

CANCELAMENTO E DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO

- Depois das 23h59 de 2ª feira, dia 16 de Agosto de 2021, não se fazem devoluções;
- A devolução do valor de inscrição deve ser solicitada por email (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), com apresentação de Atestado Médico ou outro documento válido mediante a situação.

CHIP, DORSAL, TOUCA, PLACA DE BICICLETA E CAUÇÃO

- O chip, touca, dorsal e número de bicicleta são obrigatórios para uso na prova;
- Excecionalmente, não será cobrada caução nem valores por aluguer de dorsal, chip ou restante material necessário. Este material poderá ser solicitado no local da prova, no Secretariado.

DIFICULDADE NA INSCRIÇÃO

Qualquer assunto ou dificuldade na inscrição na prova, contatar a Federação de Triatlo de Portugal:

- inscricoes@federacao-triatlo.pt
- Telef: 214 464 821

14. PRÉMIOS - Lista de Troféus e Medalhas

- Os pódios individuais destinam-se a todos os participantes em cada prova;
- Os pódios coletivos destinam-se apenas aos Clubes/Equipas filiados na FTP;
- Serão atribuídos Troféus e Medalhas, de acordo com as tabelas em anexo;
- Medalhão FINISHER para todos os atletas que concluírem a sua prova;
- Oferta de brindes e lembranças a todos os participantes.

TRIATLO DA GUARDA Média Distância

Campeonato Nacional Individual de Triatlo de Média Distância

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Longo

Campeonato Nacional de Paratriatlo de Média Distância

Campeonato Nacional de Grupos de Idade de Triatlo de Média Distância

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 18-19 (nascidos em 2002 e 2003)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 1997 e 2001)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 25-29 (nascidos entre 1992 e 1996)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1987 e 1991)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 35-39 (nascidos entre 1982 e 1986)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1977 e 1981)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 45-49 (nascidos entre 1972 e 1976)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1967 e 1971)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 55-59 (nascidos entre 1962 e 1966)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 60-64 (nascidos entre 1957 e 1961)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 65-69 (nascidos entre 1952 e 1956)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 70-74 (nascidos entre 1947 e 1951)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 75-79 (nascidos entre 1942 e 1946)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 80-84 (nascidos entre 1937 e 1941)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 85-89 (nascidos entre 1932 e 1936)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 90-94 (nascidos entre 1927 e 1931)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 95-99 (nascidos entre 1922 e 1926)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 100 e mais anos (nascidos em 1921 e antes)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Paratriatlo (Escalaões a definir à data da prova)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Estafetas (Absolutos)	1ª, 2ª e 3ª	

Clubes/Equipas	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
----------------	-------------	-------------

TRIATLO DA GUARDA Standard

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Estafetas (Absolutos)	1ª, 2ª e 3ª	

TRIATLO DA GUARDA Sprint

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Estafetas (Absolutos)	1ª, 2ª e 3ª	

15. PRÉMIOS – Lista de Prémios Pecuniários

- Uma vez que irão ser disputados, simultaneamente, o Campeonato Nacional Individual de Triatlo de Média Distância, Campeonato Nacional de Clubes Triatlo de Longa Distância e Campeonato Nacional de Grupos de Idade de Triatlo de Média Distância, apenas serão atribuídos os Prémios Pecuniários respeitantes ao Campeonato Nacional Individual de Triatlo de Média Distância.
- Prémios a disputar por todos os atletas participantes;
- As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são: Masculinos: 5%; Femininos: 8%.

MASCULINOS										
Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade										
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	420€	428€	441€	458€	483€	522€	585€	703€	965€	1830€
2º	320€	328€	341€	358€	383€	422€	485€	603€	865€	
3º	240€	248€	261€	278€	303€	342€	405€	523€		
4º	190€	198€	211€	228€	253€	292€	355€			
5º	150€	258€	171€	188€	213€	252€				
6º	130€	138€	151€	168€	193€					
7º	110€	118€	131€	148€						
8º	100€	108€	121€							
9º	90€	98€								
10º	80€									

TOTAL											1830 €
-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--------

FEMININOS										
Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade										
						5	4	3	2	1
1º						420€	457€	533€	710€	1320€
2º						320€	357€	433€	610€	
3º						240€	277€	353€		
4º						190€	227€			
5º						150€				

TOTAL											1320€
-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-------

16. OUTRAS INDICAÇÕES

- Ao se licenciarem e participarem em qualquer prova homologada pela FTP todos os atletas aceitam, conhecem e seguem o regulamento antidopagem ADoP (Autoridade Antidopagem de Portugal) e da FTP autorizando a realização de testes e exames por esta entidade (ADoP);
- Conforme informação da Autoridade Antidopagem de Portugal (ADoP), os atletas, de qualquer idade, poderão ser sujeitos a controlo antidopagem no final do evento;
- É da responsabilidade de cada atleta estar bem preparado para competir na modalidade, ao nível físico de treino e em termos de saúde em geral. Ao se inscreverem e participarem numa prova aceitam e declaram estar nas condições físicas e de saúde necessárias para a realizar;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- Não deitar fora lixo ou equipamento pelo percurso, exceto em zonas claramente assinaladas tais como zonas de abastecimento ou de colocação de lixo; o atleta deve reter consigo, todos os itens de lixo e levá-los para o seu espaço na transição;

17. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

18. ATUALIZAÇÃO DO REGULAMENTO

Última atualização realizada em 16 de Agosto de 2021.

FIM DO REGULAMENTO