



2º DUATLO JOVEM DE V. N. CERVEIRA

CIRCUITO NORTE JOVEM | 3ª Etapa
CIRCUITO DOURO NORTE JOVEM | 1ª Etapa
Domingo, 22 de Abril de 2018

2º DUATLO DE V. N. CERVEIRA

CIRCUITO NORTE DE DUATLO ESTRADA | 1ª Etapa
CIRCUITO DOURO NORTE | 1ª Etapa
Domingo, 22 de Abril de 2018

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

- O 2º Duatlo de Vila Nova de Cerveira é uma organização da Pedalarte em parceria com a Câmara Municipal de Vila Nova de Cerveira, tendo o apoio da Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal;
- Do Evento fazem parte um Duatlo Sprint Estrada, pontuável para o Circuito Norte de Duatlo Estrada; e, um Duatlo Jovem BTT, pontuável para o Circuito Norte Jovem;
- Todas as provas pontuam para os Regionais Douro Norte.

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

- As provas terão Partidas, Parque de Transição e Chegadas instalados no Largo do Terreiro - Praça da Liberdade;
- As coordenadas GPS do local são: **41°56'25.70"N 8°44'37.22"W**.

SÁBADO, 21 DE ABRIL DE 2018

18h00 às 20h00: Secretariado (Instalado no antigo edifício dos Bombeiros, na rua 25 de Abril ao lado dos Paços do Concelho).

DOMINGO, 22 DE ABRIL DE 2018

2º Duatlo Jovem de V. N. Cerveira

07h30 às 08h30: Secretariado (Instalado no antigo edifício dos Bombeiros, na rua 25 de Abril ao lado dos Paços do Concelho);

07h40 às 08h40: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT);

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

08h45: Hora limite de permanência de atletas no PT;

09h00: Início do Duatlo Jovem.

2º Duatlo de V. N. Cerveira

07h30 às 09h30: Secretariado (Instalado no antigo edifício dos Bombeiros, na rua 25 de Abril ao lado dos Paços do Concelho);

07h40 às 09h40: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT);

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

09h45: Hora limite de permanência de atletas no PT;

10h00: Início do Duatlo de Vila Nova de Cerveira;

12h00: Final da Prova e Entrega de Prémios.

Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo. O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

2º Duatlo Jovem de V. N. Cerveira

Benjamins (nascidos em 2009, 2010 e 2011) e Infantis (nascidos em 2007 e 2008)	Corrida Inicial - 600 m (1V) // BTT – 1 km // Corrida Final - 600 m (1V)
Iniciados (nascidos em 2005 e 2006) e Juvenis (nascidos em 2003 e 2004)	Corrida Inicial - 800 m (1V) // BTT ou Ciclismo – 1,4 km // Corrida Final - 800 m (1V)

- Caso se justifique, serão feitas partidas separadas por escalão/género;
- Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

2º Duatlo de V. N. Cerveira

Juvenis (nascidos em 2003 e 2004)	Apenas podem participar por Estafetas
Cadetes (nascidos em 2001 e 2002)	Corrida Inicial – 5 km (2V) Ciclismo – 17 Km (4V) Corrida Final – 2,5 km (1V)
Juniores (nascidos em 1999 e 2000)	
Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 1994 e 1998)	
Grupo de Idades 25-29 (nascidos entre 1989 e 1993)	
Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1984 e 1988)	
Grupo de Idades 35-39 (nascidos entre 1979 e 1983)	
Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1974 e 1978)	
Grupo de Idades 45-49 (nascidos entre 1969 e 1973)	
Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1964 e 1968)	
Grupo de Idades 55-59 (nascidos entre 1959 e 1963)	
Grupo de Idades 60-64 (nascidos entre 1954 e 1958)	
Grupo de Idades 65-69 (nascidos entre 1949 e 1953)	
Grupo de Idades 70 e mais anos (nascidos entre 1944 e 1948)	

- Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS**2º Duatlo Jovem de V. N. Cerveira**

- **Corrida Inicial:** Percurso em alcatrão e paralelo, realizado em 1 volta.
- **BTT / Ciclismo:** Percurso em alcatrão, realizado em 1 volta.
- **Corrida Final:** O mesmo percurso da Corrida Inicial, realizado em 1 volta.

2º Duatlo de V. N. Cerveira

- **Corrida Inicial:** Percurso em alcatrão e paralelo, realizado em 2 voltas.
- **Ciclismo:** Percurso em alcatrão, realizado em 4 voltas.
- **Corrida Final:** O mesmo percurso da Corrida Inicial, realizado em 1 volta mas em sentido contrário.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO**2º Duatlo Jovem de V. N. Cerveira**

- No final da Prova/Zona de recuperação (Sólidos e Líquidos).

2º Duatlo de V. N. Cerveira

- No início da 2ª volta da Corrida Inicial;
- No início da Corrida Final;
- No final da Prova/Zona de recuperação (Sólidos e Líquidos).

6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- **Não é permitida a participação de bicicletas todo-o-terreno;**

- É permitida a participação de bicicletas de estrada com travões de disco;
- É permitida a participação de bicicletas de estrada com avanços, respeitando o seguinte:
 - Os avanços de guiador não podem exceder 15 cm além do eixo da roda da frente;
 - Não ultrapassar a linha imaginária que une as alavancas dos travões;
 - As suas extremidades têm de estar ligadas entre si por um material sólido consistente;
 - Os comandos dos travões devem estar direcionados para trás;
 - São permitidos apoios de cotovelos.
- Ver regulamentos em vigor em:
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

2º Duatlo Jovem de V. N. Cerveira

BTT / Ciclismo:

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de Dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;
- **Nos escalões de Benjamins e Infantis, apenas serão permitidas BTTs com largura de pneu igual ou superior a 1,75 polegadas (4,5cm) e não será permitida a utilização de rodas de 29 polegadas (73,66cm);**
- **Nos escalões de Iniciados e Juvenis, haverá limitação de andamentos nas bicicletas de estrada e nas BTTs com pneus de largura inferior a 1,75 polegadas (4,5 cm). Nestas bicicletas serão limitadas as mudanças que permitam que uma revolução completa da roda cubra uma extensão superior a 7,02m.**
- **O cumprimento desta limitação é da responsabilidade dos clubes ou atletas individuais, podendo a FTP proceder à sua verificação antes da prova ou após a mesma e a todos os atletas ou apenas a alguns;**
- **A FTP aconselha que os atletas treinem e compitam com os andamentos limitados como definido acima;**
- **Nas provas poderá ser tomada a medida de os Benjamins e Infantis receberem/ entregarem as bicicletas dos/aos elementos que a organização designar.**

Corrida:

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização;

2º Duatlo de V. N. Cerveira

Ciclismo:

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida:

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

7. ESTAFETAS

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes licenciados pontuais na FTP, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da prova no formato de Estafeta;
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

8. CLASSIFICAÇÕES

2º Duatlo Jovem de V. N. Cerveira

- Classificação por Escalões/Género;
- Classificação por Equipas (**soma dos pontos de todos os atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, femininos e masculinos, inscritos em representação de uma mesma Equipa/Clube**).

2º Duatlo de V. N. Cerveira

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género;
- Classificação por Grupos de Idades/Género;
- Classificação por Equipas (**soma dos pontos obtidos pelos 3 melhores atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, inscritos em representação de uma mesma Equipa/Clube**);
- Classificação por estafetas.

9. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

10. JÚRI DE APELO

Será constituído por um representante da FTP, o Delegado Técnico e um representante da Organização.

11. PRÉMIOS

- Troféus e Medalhas individuais e coletivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Oferta de brindes e lembranças a todos os participantes.

12. INSCRIÇÕES

2º Duatlo Jovem de V. N. Cerveira

Prazo de inscrição:

- Até às 24h00 de 2ªfeira, dia 16 de Abril de 2018;

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 5€, que acresce ao valor da inscrição.

Forma de Inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da Delegação Norte da FTP, em www.triatlonorte.pt;

Forma de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da prova, em www.triatlonorte.pt;

Pagamento por transferência bancária (não recomendada):

- NIB da Federação de Triatlo de Portugal (Delegação Norte): **(PT50) 0045 5442 4029 0591 4580 9**

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas;
- O comprovativo deverá ser enviado via e-mail (triatlonorte@federacao-triatlo.pt), devendo indicar sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e Femininos federados na FTP – Gratuita;
- Atletas Masculinos e Femininos não federados na FTP – Gratuita (inclui seguro de prova);

2º Duatlo de V. N. Cerveira

Prazo de inscrição:

- Até às 24h00 de 2ªfeira, dia 16 de Abril de 2018;

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição.

Forma de Inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da Delegação Norte da FTP, em www.triatlonorte.pt;

Forma de pagamento recomendada:

- Via internet, no sítio da Delegação Norte da FTP, em www.triatlonorte.pt;

Pagamento por transferência bancária (não recomendada):

- NIB da Federação de Triatlo de Portugal (Delegação Norte): **(PT50) 0045 5442 4029 0591 4580 9**

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas;
- O comprovativo deverá ser enviado via e-mail (triatlonorte@federacao-triatlo.pt), devendo indicar sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e Femininos federados na FTP – 15€;
- Atletas Masculinos e Femininos não federados na FTP – 20€ (inclui seguro de prova);
- Equipas de estafeta (2 elementos não federados na FTP) – 20€ (inclui seguro de prova);
- Equipas de estafeta (3 elementos não federados na FTP) – 30€ (inclui seguro de prova).

Observações:

- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 48 horas;**
- Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€.

13. CASOS OMISSOS

- Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

14. OUTRAS INDICAÇÕES

- **Conforme informação da Autoridade Antidopagem de Portugal, os atletas, de qualquer idade, poderão ser sujeitos a controlo antidopagem no final do evento;**
- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final, os atletas poderão tomar banho nos balneários do Pavilhão Municipal de Vila Nova de Cerveira;
- **Não deitar fora lixo ou equipamento pelo percurso, exceto em zonas claramente assinaladas tais como zonas de abastecimento ou de colocação de lixo; o atleta deve reter consigo, todos os itens de lixo e levá-los para o seu espaço na transição;**
- Caso o participante seja menor de idade (<18 anos), deverá ser assinado um termo de responsabilidade pelo Encarregado de Educação (Pai/Mãe/Tutor) do mesmo.

15. PRÉMIOS - Lista de Troféus e Medalhas**2º Duatlo Jovem de V. N. Cerveira**

- Individualmente, prémios a disputar por todos os Atletas participantes nas provas;
- Coletivamente, prémios a disputar pelas Equipas/Clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal e Grupos-Equipa Escolares licenciados na Federação de Triatlo de Portugal mas, sediados nos Distritos da Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal: Aveiro, Braga, Bragança, Coimbra, Guarda, Porto, Viana do Castelo, Vila Real e Viseu.

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	

2º Duatlo de V. N. Cerveira | CIRCUITO NORTE DE DUATLO ESTRADA

- Individualmente, prémios a disputar por todos os Atletas participantes na prova.
- Coletivamente, prémios a disputar por todas as Equipas/Clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal mas, sediados nos Distritos da Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal: Aveiro, Braga, Bragança, Coimbra, Guarda, Porto, Viana do Castelo, Vila Real e Viseu.

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
----------	------------	-----------

Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes (nascidos em 2001 e 2002)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores (nascidos em 1999 e 2000)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 1994 e 1998)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 25-29 (nascidos entre 1989 e 1993)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1984 e 1988)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 35-39 (nascidos entre 1979 e 1983)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1974 e 1978)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 45-49 (nascidos entre 1969 e 1973)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1964 e 1968)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 55-59 (nascidos entre 1959 e 1963)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 60-64 (nascidos entre 1954 e 1958)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 65-69 (nascidos entre 1949 e 1953)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 70 e mais anos (nascidos entre 1944 e 1948)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas/Clubes (licenciados FTP)	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Estafetas Femininos	1ª, 2ª e 3ª	
Estafetas Masculinos	1ª, 2ª e 3ª	
Estafetas Absolutos	1ª, 2ª e 3ª	

FIM DO REGULAMENTO

**TERMO DE RESPONSABILIDADE
DECLARAÇÃO DE AUTORIZAÇÃO**

Eu, abaixo assinado(a)(1), _____,
residente em _____,
portador do BI ou CC n.º _____, válido até ____ / ____ / _____ venho na qualidade de Pai / Mãe /
Tutor(a)(2) do(a) praticante desportivo(a) menor de idade

declarar que o (a) autorizo participar no evento _____
_____, a ocorrer na data ____ / ____ / _____ .

____ de _____ de _____ .

O(a) Declarante

- (1) - Nome do(a) declarante (Pai/Mãe/Tutor)
(2) - Riscar o que não interessa
(3) - Nome do(a) praticante desportivo menor de idade