



2º DUATLO VALE VAROSA **5ª Feira, 05 de Outubro de 2017**

CIRCUITO NORTE DE DUATLO – 7ª Etapa
CIRCUITO NORTE DE DUATLO CADETES – 6ª Etapa
CIRCUITO NORTE DE DUATLO JUNIORES – 6ª Etapa
CIRCUITO NORTE JOVEM – Aquatlo – 13ª Etapa

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

- O 2º Duatlo Vale Varosa, é uma organização do Clube Tarouca BTT em parceria com a Câmara Municipal de Tarouca e com o apoio da Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal.
- Do Evento fazem parte um **Duatlo Sprint BTT**, pontuável para o **Circuito Norte de Duatlo, Circuito Norte de Duatlo Cadetes e Circuito Norte de Duatlo Juniores**; e, um **Aquatlo Jovem Segmentado**, disputado em Piscina e pontuável para o Circuito Norte Jovem.

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As partidas e Chegadas/Meta ocorrem no Estádio Municipal de Tarouca;
As coordenadas GPS do local são: **41° 0'57.17"N 7°46'40.65"W**.

Circuito Norte de Duatlo

Circuito Norte de Duatlo Cadetes

Circuito Norte de Duatlo Juniores

14h00 às 15h00: Secretariado (Instalado no Estádio Municipal de Tarouca);

14h10 às 15h10: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT);

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

15h15: Hora limite de permanência de atletas no PT;

15h30: Início do 2º DUATLO VALE VAROSA.

Circuito Norte Jovem – Aquatlo

14h00 às 16h30: Secretariado (Instalado no Estádio Municipal de Tarouca);

16h40 às 17h10: Entrada para os Balneários das Piscinas Municipais de Tarouca; verificação técnica de material;

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

17h15: Hora limite de concentração dos atletas nas bancadas das Piscinas Municipais de Tarouca;

17h30: Início do AQUATLO JOVEM VALE VAROSA;

18h30: Final das Provas e Entrega de Prémios;

19h00: Convívio Final (Estádio Municipal de Tarouca).

Observação: A hora de início do Aquatlo Jovem Vale Varosa, está condicionada pelo término do 2º Duatlo Vale Varosa;

Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo. O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Aquatlo Jovem Vale Varosa – Segmentado

Benjamins (nascidos em 2008, 2009 e 2010) e Infantis (nascidos em 2006 e 2007)	Natação – 70 m (1V) // Corrida – 950 m (1V)
Iniciados (nascidos em 2004 e 2005) e Juvenis (nascidos em 2002 e 2003)	Natação – 150 m (2V) // Corrida – 1,750 km (1V)

- Caso se justifique, serão feitas partidas separadas por escalão/género;
- Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

Circuito Norte de Duatlo**Circuito Norte de Duatlo Cadetes****Circuito Norte de Duatlo Juniores**

Juvenis (nascidos em 2002 e 2003)	Apenas podem participar por Estafetas
Cadetes (nascidos em 2000 e 2001)	1ª Corrida – 5,250 km (2V) Ciclismo em BTT – 22 Km (2V) 2ª Corrida – 2,6 km (1V)
Juniores (nascidos em 1998 e 1999)	
Sub23 (nascidos entre 1994 e 1997)	
Seniores (nascidos entre 1978 e 1993)	
Veteranos I (nascidos entre 1973 e 1977)	
Veteranos II (nascidos entre 1968 e 1972)	
Veteranos III (nascidos entre 1963 e 1967)	
Veteranos IV (nascidos entre 1958 e 1962)	
Veteranos V (nascidos em 1957 e anos anteriores)	

Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS**Aquatlo Jovem Vale Varosa**

Natação: Percurso nas Piscinas Municipais de Tarouca, realizado em voltas;

Corrida: Percurso em alcatrão, realizado em 1 volta, com chegada/meta no Estádio Municipal de Tarouca.

Circuito Norte de Duatlo**Circuito Norte de Duatlo Cadetes****Circuito Norte de Duatlo Juniores**

1ª Corrida: Percurso em alcatrão, realizado em 2 voltas, com Parque de Transição no Estádio Municipal de Tarouca;

Ciclismo em BTT: Percurso misto de terra batida, alcatrão e paralelo, realizado em 2 voltas, com Parque de Transição no Estádio Municipal de Tarouca;

2ª Corrida: Percurso em alcatrão, realizado em 1 volta, com a chegada/meta no Estádio Municipal de Tarouca.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO**Aquatlo Jovem Vale Varosa**

- No final da Prova (sólidos e líquidos).

Circuito Norte de Duatlo**Circuito Norte de Duatlo Cadetes****Circuito Norte de Duatlo Juniores**

- No início da 2ª volta da 1ª Corrida;
- No início da 2ª Corrida;
- No início da 2ª volta do Ciclismo em BTT;
- No final da Prova (sólidos e líquidos).

6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova;

A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);

Ver comunicados em vigor em:

<http://www.triatlonorte.pt/a-delegacao/comunicados>

Ver regulamentos em vigor em:

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

Aquatlo Jovem Vale Varosa

Natação:

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca no percurso de natação, até ao Parque de Transição;
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22°.

Corrida:

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização;
- Ver comunicado em vigor em:
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/conheca-aqui-as-novidades-sobre-o-calendario-nacional-jovem/>

Circuito Norte de Duatlo

Circuito Norte de Duatlo Cadetes

Circuito Norte de Duatlo Juniores

Ciclismo em BTT:

- É permitido andar na roda;
- É permitida a utilização de roda 29;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida:

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização;
- Ver regulamentos em vigor em:
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

7. ESTAFETAS

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes licenciados pontuais na FTP, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da prova no formato de Estafeta;
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

8. CLASSIFICAÇÕES

Aquatlo Jovem Vale Varosa

- Classificação por Escalões/Género;
- Classificação por Equipas (**soma dos pontos de todos os atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, femininos e masculinos, inscritos em representação de uma mesma Equipa**).

Circuito Norte de Duatlo

Circuito Norte de Duatlo Cadetes

Circuito Norte de Duatlo Juniores

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género;

- Classificação por Escalões Etários/Género;
- Classificação por Equipas (**Soma dos 3 melhores tempos**);
- Classificação por estafetas.

9. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

10. JÚRI DE APELO

Será constituído por um representante da FTP, o Delegado Técnico e um representante da Organização.

11. PRÉMIOS

- Troféus e Medalhas individuais e coletivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Oferta de brindes e lembranças a todos os participantes.

12. INSCRIÇÕES

Aquatlo Jovem Vale Varosa

Prazo de inscrição:

Até às 24h00 de 2ªfeira, dia 02 de Outubro de 2017;

Inscrição no dia da prova:

Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 5€, que acresce ao valor da inscrição.

Forma de inscrição recomendada:

Via internet, no sítio da Delegação Regional de Triatlo do Norte, em www.triatlonorte.pt;

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas;
- O comprovativo deverá ser enviado via e-mail (triatlonorte@gmail.com), devendo indicar sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP – Gratuita;
- Atletas Masculinos e Femininos licenciados pontuais na FTP – Gratuita (inclui seguro de prova);

Circuito Norte de Duatlo

Circuito Norte de Duatlo Cadetes

Circuito Norte de Duatlo Juniores

Prazo de inscrição:

Até às 24h00 de 2ªfeira, dia 02 de Outubro de 2017;

Inscrição no dia da prova:

Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição.

Forma de inscrição recomendada:

Via internet, no sítio da Delegação Regional de Triatlo do Norte, em www.triatlonorte.pt;

Forma de pagamento recomendada:

Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da prova, www.triatlonorte.pt;

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas;
- O comprovativo deverá ser enviado via e-mail (triatlonorte@gmail.com), devendo indicar sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP – 10€;
- Atletas Masculinos e Femininos licenciados pontuais na FTP – 12,5€ (inclui seguro de prova);
- Equipas de estafeta (2 ou 3 elementos licenciados pontuais na FTP) – 15€ (inclui seguro de prova).

Observações:

- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 48 horas;**
- Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€.

13. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

14. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final, os atletas poderão tomar banho nos balneários das Piscinas Municipais de Tarouca;
- No final, os atletas poderão lavar as bicicletas junto ao Estádio Municipal de Tarouca;
- No final das provas, a organização oferece um Convívio a todos os Atletas e Acompanhantes;
- Caso o participante seja menor de idade, deverá ser assinado um termo de responsabilidade pelo Encarregado de Educação (Pai/Mãe/Tutor) do mesmo.

PRÉMIOS**Circuito Norte Jovem – Aquatlo****Lista de Troféus e Medalhas**

(Prémios a disputar individualmente por Atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, Atletas licenciados pontuais na Federação de Triatlo de Portugal; e, coletivamente, por Equipas/Clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal e Grupos-Equipa Escolares licenciados na Federação de Triatlo de Portugal)

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	

Circuito Norte de Duatlo**Lista de Troféus e Medalhas**

(Prémios a disputar, individualmente, por Atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal e Atletas licenciados pontuais na Federação de Triatlo de Portugal)

(Prémios a disputar, coletivamente, por Equipas/Clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal mas, sediados nos Distritos da Delegação Regional de Triatlo do Norte: Aveiro, Braga, Bragança, Guarda, Porto, Viana do Castelo, Viseu e Vila Real)

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos I	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos II	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos III	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos IV	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos V	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas/Clubes (licenciados FTP)	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Estafetas Femininas	1ª, 2ª e 3ª	
Estafetas Masculinas	1ª, 2ª e 3ª	
Estafetas Mistas	1ª, 2ª e 3ª	

FIM DO REGULAMENTO

**TERMO DE RESPONSABILIDADE
DECLARAÇÃO DE AUTORIZAÇÃO**

Eu, abaixo assinado(a)(1), _____,

residente em _____,

portador do BI ou CC n.º _____, válido até ____ / ____ / _____ venho na qualidade de Pai / Mãe /

Tutor(a)(2) do(a) praticante desportivo(a) menor de idade

declarar que o (a) autorizo participar no evento _____

_____, a ocorrer na data ____ / ____ / _____ .

____ de _____ de _____ .

O(a) Declarante

(1) - Nome do(a) declarante (Pai/Mãe/Tutor)

(2) - Riscar o que não interessa

(3) - Nome do(a) praticante desportivo menor de idade