

## TRIATLO JOVEM DE PAREDES 2021

### TRIATLO BTT

(Distâncias Jovens | Apenas Bicicletas de Todo-o-Terreno)

Domingo | 03 de Outubro de 2021 | 10H00

Campeonato Distrital Jovem do Porto

Triatlo Super-Sprint Promoção

Prova Aberta

GI 6-7 | NATAÇÃO – 25 M (1V) | BTT – 500 M (1V) | CORRIDA – 450 M (1V)

GI 8-9 | NATAÇÃO – 50 M (1V) | BTT – 1 KM (1V) | CORRIDA – 450 M (1V)

GI 10-11 | NATAÇÃO – 100 M (1V) | BTT – 2 KM (1V) | CORRIDA – 800 M (1V)

GI 12-13 | NATAÇÃO – 170 M (1V) | BTT – 2,5 KM (1V) | CORRIDA – 1,2 KM (1V)

GI 14-15 e seguintes | NATAÇÃO – 200 M (1V) | BTT – 5 KM (2V) | CORRIDA – 1,6 KM (1V)

### DUATLO BTT

(Distâncias Jovens | Apenas Bicicletas de Todo-o-Terreno)

Domingo | 03 de Outubro de 2021 | 10H00

Duatlo Jovem Promoção

Duatlo Super-Sprint Promoção

Provas Abertas

GI 6-7 | BTT – 500 M (1V) | CORRIDA – 450 M (1V)

GI 8-9 | BTT – 1 KM (1V) | CORRIDA – 450 M (1V)

GI 10-11 | BTT – 2 KM (1V) | CORRIDA – 800 M (1V)

GI 12-13 | BTT – 2,5 KM (1V) | CORRIDA – 1,2 KM (1V)

GI 14-15 e seguintes | BTT – 5 KM (2V) | CORRIDA – 1,6 KM (1V)

## REGULAMENTO

### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

- O Evento TRIATLO JOVEM DE PAREDES 2021 é uma organização da Associação Paredes Aventura e Câmara Municipal de Paredes, com o apoio da Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal;
- Do Evento fazem parte:
  - ✓ Um Triatlo Jovem disputado em BTT e pontuável para o Campeonato Distrital Jovem do Porto;
  - ✓ Um Triatlo Super-Sprint Promoção;
  - ✓ Um Duatlo Jovem Promoção;
  - ✓ E, um Duatlo Super-Sprint Promoção;
- A participação no Evento TRIATLO JOVEM DE PAREDES 2021 é aberta:
  - ✓ A clubes e atletas federados na Federação de Triatlo de Portugal;
  - ✓ Atletas não federados na FTP:
    - Clubes e atletas federados em Federações de Triatlo Estrangeiras;
    - Atletas não federados;
- Serão tidas em conta as Recomendações COVID-19 | Competições Desportivas 2021 | Federação de Triatlo de Portugal, em vigor à data do evento;
- Inscrições, Percursos, Altimetrias, Resultados e outras informações, em: [WWW.TRIATLONORTE.PT](http://WWW.TRIATLONORTE.PT).

### 2. LOCAIS

O Evento TRIATLO JOVEM DE PAREDES 2021, decorrerá no Concelho de Paredes, Distrito do Porto. O ciclismo realiza-se no Parque da Cidade de Paredes e a corrida na Avenida Granja da Fonseca;

ÁREA DE PROVA	LOCAL	COORDENADAS GPS
Secretariado	Parque da Cidade de Paredes	<a href="https://www.google.com/maps/place/41°12'27.85\" n+8°19'31.56\"w"="">41°12'27.85"N 8°19'31.56"W</a>
Parque de Transição		
Chegadas/Metas		
ADOP (Controlo Antidoping)		
Pódios (Entrega de Prémios)		
Abastecimentos/Z. Recuperação		
WC's/Instalações Sanitárias		
Partidas		

### 3. PROGRAMA-HORÁRIO

- Os horários poderão ser sujeitos a alterações;

- Controlo Covid-19:
  - ✓ O controlo Covid-19 dos Atletas e Técnicos é obrigatório e necessário para terem acesso a todas as áreas de prova;
  - ✓ O controlo Covid-19, será realizado junto ao Secretariado;
  - ✓ Os Atletas e Técnicos, serão sujeitos ao controlo de temperatura, colocação de pulseira inviolável e assinatura do termos de responsabilidade;
  - ✓ Para perderem o menos tempo possível, aconselha-se a imprimir, preencher, assinar o termo de responsabilidade e entregar em mão aquando do controlo Covid-19;
- Check-Out:
  - ✓ Recolha dos equipamentos e materiais do PT;
  - ✓ Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo (último atleta em prova a iniciar o segmento de corrida) e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo;
  - ✓ Em situações excecionais, que impeçam o atleta de levantar o seu material, o ACE poderá autorizar que um acompanhante do atleta recolha o material, mediante apresentação do respetivo dorsal;
  - ✓ O tempo limite para efetuar a respetiva recolha dos equipamentos e materiais, será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova;
  - ✓ A organização não se responsabiliza por danos ou furtos causados após essa hora.

08h00 às 09h30: Controlo Covid-19 e Secretariado;

08h10 às 09h40: Check-In:

Verificação técnica de material e colocação do mesmo no PT;

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

09h45: Hora limite de permanência de atletas no PT;

10h00: Início do TRIATLO JOVEM DE PAREDES 2021;

13h00: Pódios (Entrega de Prémios); consultar o ponto 12 do presente regulamento;  
Hora limite para conclusão das provas.

#### 4. GRUPOS DE IDADES e DISTÂNCIAS

- Os Grupos de Idades aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos;
- Caso se justifique, serão feitas partidas separadas por escalão/género.

Triatlo Jovem | Campeonato Distrital Jovem do Porto

Triatlo Super-Sprint Promoção

GI 6-7 (nascidos em 2014 e 2015)	<a href="#">NATAÇÃO – 25 M (1V)   BTT – 500 M (1V)   CORRIDA – 450 M (1V)</a>
GI 8-9 (nascidos em 2012 e 2013)	<a href="#">NATAÇÃO – 50 M (1V)   BTT – 1 KM (1V)   CORRIDA – 450 M (1V)</a>
GI 10-11 (nascidos em 2010 e 2011)	<a href="#">NATAÇÃO – 100 M (1V)   BTT – 2 KM (1V)   CORRIDA – 800 M (1V)</a>
GI 12-13 (nascidos em 2008 e 2009)	<a href="#">NATAÇÃO – 170 M (1V)   BTT – 2,5 KM (1V)   CORRIDA – 1,2 KM (1V)</a>
GI 14-15 (nascidos em 2006 e 2007)	<a href="#">NATAÇÃO – 200 M (1V)   CICLISMO EM BTT – 5 KM (2V)   CORRIDA – 1,6 KM (1V)</a>
GI 16-17 (nascidos em 2004 e 2005)	
GI 18 e mais (nascidos em 2003 e antes)	

Duatio Jovem Promoção

Duatio Super-Sprint Promoção

GI 6-7 (nascidos em 2014 e 2015)	<a href="#">BTT – 500 M (1V)   CORRIDA – 450 M (1V)</a>
GI 8-9 (nascidos em 2012 e 2013)	<a href="#">BTT – 1 KM (1V)   CORRIDA – 450 M (1V)</a>
GI 10-11 (nascidos em 2010 e 2011)	<a href="#">BTT – 2 KM (1V)   CORRIDA – 800 M (1V)</a>
GI 12-13 (nascidos em 2008 e 2009)	<a href="#">BTT – 2,5 KM (1V)   CORRIDA – 1,2 KM (1V)</a>
GI 14-15 (nascidos em 2006 e 2007)	<a href="#">CICLISMO EM BTT – 5 KM (2V)   CORRIDA – 1,6 KM (1V)</a>
GI 16-17 (nascidos em 2004 e 2005)	
GI 18 e mais (nascidos em 2003 e antes)	

#### 5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

- Natação: Percurso balizado na Piscina Verde do Parque da Cidade de Paredes, realizado em volta (s);
- BTT: Percurso em piso misto de terra batida, paralelo e alcatrão no Parque da Cidade, realizado em volta (s);
- Corrida: Percurso em piso de alcatrão, realizado em 1 volta na Avenida Granja da Fonseca;

#### 6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

- Os tipos de bebidas e sólidos, bem como a forma de distribuição estarão condicionados pelas regras Covid-19 à data de realização do Evento TRIATLO JOVEM DE PAREDES 2021;

- No final da Prova/Zona de recuperação: Será constituído por fruta e garrafas de água engarrafada seladas, entregues num saco de plástico fechado.

## 7. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- Ver regulamentos em vigor em:  
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

### NATAÇÃO

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e número de voltas, previamente anunciados;
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição;
- O uso de fato isotérmico não será permitido, caso a temperatura da água seja igual ou superior a **22º C**.

### BTT

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de Dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;
- Nos escalões de Benjamins e Infantis, apenas serão permitidas BTTs com largura de pneu igual ou superior a 1,75 polegadas (4,5 cm) e não será permitida a utilização de rodas de 29 polegadas (73,66 cm);
- Nos escalões de Iniciados e Juvenis, haverá limitação de andamentos nas bicicletas de estrada e nas BTTs com pneus de largura inferior a 1,75 polegadas (4,5 cm). Nestas bicicletas serão limitadas as mudanças que permitam que uma revolução completa da roda cubra uma extensão superior a 7,02 m.
- O cumprimento desta limitação é da responsabilidade dos clubes ou atletas individuais, podendo a FTP proceder à sua verificação antes da prova ou após a mesma e a todos os atletas ou apenas a alguns;
- A FTP aconselha que os atletas treinem e compitam com os andamentos limitados como definido acima;
- Nas provas poderá ser tomada a medida de os Benjamins e Infantis receberem/entregarem as bicicletas dos/aos elementos que a organização designar.

### CORRIDA

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

## 8. CLASSIFICAÇÕES

### Campeonato Distrital Jovem do Porto

- Classificação por Grupos de Idade/Género;
- Classificação por Equipas (soma dos pontos de todos os atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, femininos e masculinos, inscritos em representação de uma mesma Equipa/Clube).

### Triatlo Jovem

- Classificação por Grupos de Idade/Género;
- Classificação por Equipas (soma dos pontos de todos os atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, femininos e masculinos, inscritos em representação de uma mesma Equipa/Clube).

### Triatlo Super-Sprint Promoção

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género;

### Duato Jovem Promoção

- Classificação por Grupos de Idade/Género;

- Classificação por Equipas (soma dos pontos de todos os atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, femininos e masculinos, inscritos em representação de uma mesma Equipa/Clube).

#### Duatlo Super-Sprint Promoção

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género.

### 9. JÚRI DE COMPETIÇÃO

O Júri de Competição é formado por três elementos a anunciar no secretariado:

- Presidente: DT da prova;
- Vogal: Representante da FTP;
- Vogal: Representante da Organização Local.

### 10. PROTESTOS

- Clubes, atletas e treinadores diretamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto;
- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo ACE (Anexo D do Regulamento Técnico e de Competições) e entregues, ao mesmo, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais, acompanhados de uma taxa de 25€. O ACE terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora de receção;
- Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25€ será devolvida.

### 11. INSCRIÇÕES

#### PRAZO DE INSCRIÇÃO

Até às 23h59 de 4ª feira, dia 29 de Setembro de 2021.

#### FORMA DE INSCRIÇÃO

Via internet, no site da Delegação Norte da FTP: [www.triatlonorte.pt](http://www.triatlonorte.pt).

#### INSCRIÇÃO NO DIA DA PROVA

Não serão aceites inscrições fora do prazo (Até às 23h59 de 4ª feira, dia 29 de Setembro de 2021).

#### FORMA DE PAGAMENTO RECOMENDADA

- Via internet, no site da Delegação Norte da FTP: [www.triatlonorte.pt](http://www.triatlonorte.pt);
- A referência multibanco para efetuar o pagamento tem uma validade de 48 horas com início no momento em que é gerada;

#### VALIDAÇÃO

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas;
- O comprovativo de pagamento deverá ser enviado via e-mail ([triatlonorte@federacao-triatlo.pt](mailto:triatlonorte@federacao-triatlo.pt)), devendo indicar sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas e a prova a que se refere.

#### VALOR DE INSCRIÇÃO

- Triatlo Jovem  
Duatlo Jovem
  - ✓ Atletas filiados na FTP: 0€ (Inclui chip);
  - ✓ Atletas não filiados na FTP: 0€ (Inclui seguro de prova e chip);
- Triatlo Super-Sprint Promoção  
Duatlo Super-Sprint Promoção
  - ✓ Atletas filiados na FTP: 7,5€ (Inclui chip);
  - ✓ Atletas não filiados na FTP: 10€ (Inclui seguro de prova e chip);

#### CANCELAMENTO E DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO

- Depois das 23h59 de 4ª feira, 29 de Setembro de 2021, não se fazem devoluções;
- A devolução do valor de inscrição deve ser solicitada por email ([triatlonorte@federacao-triatlo.pt](mailto:triatlonorte@federacao-triatlo.pt)), com apresentação de Atestado Médico ou outro documento válido mediante a situação.

#### CHIP, DORSAL, PLACA DE BICICLETA E CAUÇÃO

- O chip, dorsal e placa de bicicleta são obrigatórios para uso na prova;
- Excecionalmente, não será cobrada caução nem valores por aluguer de dorsal, chip ou restante material necessário. Este material poderá ser solicitado no local da prova, no Secretariado.

#### DIFICULDADE NA INSCRIÇÃO

Qualquer assunto ou dificuldade na inscrição na prova, contatar a Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal:

- [triatlonorte@federacao-triatlo.pt](mailto:triatlonorte@federacao-triatlo.pt)
- Telef: 91 482 16 33 | Francisco Santos

### 12. PRÉMIOS - Lista de Troféus e Medalhas

- Os pódios individuais destinam-se a todos os participantes em cada prova;
- Os pódios coletivos destinam-se apenas aos Clubes/Equipas filiados na FTP;

- Serão atribuídos Troféus e Medalhas, de acordo com as tabelas em anexo;
- Oferta de brindes e lembranças a todos os participantes.

#### Triatlo Jovem

GRUPOS DE IDADES	MASCULINOS	FEMININOS
GI 6-7 (nascidos em 2014 e 2015)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GI 8-9 (nascidos em 2012 e 2013)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GI 10-11 (nascidos em 2010 e 2011)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GI 12-13 (nascidos em 2008 e 2009)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GI 14-15 (nascidos em 2006 e 2007)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GI 16-17 (nascidos em 2004 e 2005)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Clubes/Equipas	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	

#### Triatlo Super-Sprint Promoção

GRUPOS DE IDADES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

#### Duatio Jovem Promoção

GRUPOS DE IDADES	MASCULINOS	FEMININOS
GI 6-7 (nascidos em 2014 e 2015)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GI 8-9 (nascidos em 2012 e 2013)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GI 10-11 (nascidos em 2010 e 2011)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GI 12-13 (nascidos em 2008 e 2009)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GI 14-15 (nascidos em 2006 e 2007)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GI 16-17 (nascidos em 2004 e 2005)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Clubes/Equipas	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	

#### Duatio Super-Sprint Promoção

GRUPOS DE IDADES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

### 13. OUTRAS INDICAÇÕES

- Ao se licenciarem e participarem em qualquer prova homologada pela FTP todos os atletas aceitam, conhecem e seguem o regulamento antidopagem ADoP (Autoridade Antidopagem de Portugal) e da FTP autorizando a realização de testes e exames por esta entidade (ADoP);
- Conforme informação da Autoridade Antidopagem de Portugal (ADoP), os atletas, de qualquer idade, poderão ser sujeitos a controlo antidopagem no final do evento;
- É da responsabilidade de cada atleta estar bem preparado para competir na modalidade, ao nível físico de treino e em termos de saúde em geral. Ao se inscreverem e participarem numa prova aceitam e declaram estar nas condições físicas e de saúde necessárias para a realizar;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- Não deitar fora lixo ou equipamento pelo percurso, exceto em zonas claramente assinaladas tais como zonas de abastecimento ou de colocação de lixo; o atleta deve reter consigo, todos os itens de lixo e levá-los para o seu espaço na transição.

### 14. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

**15. ATUALIZAÇÃO DO REGULAMENTO**

Última atualização realizada em 28 de Setembro de 2021.

FIM DO REGULAMENTO