



TRIATLO DO ERMAL

Domingo, 06 de Agosto de 2017

TRIATLO NORTE OLYMPIC CHALLENGE (4ª etapa)

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

- O **Triatlo do Ermal 2017** é uma organização é uma organização do Grupo Desportivo da Goma em parceria com a Câmara Municipal de Vieira do Minho e com o apoio da Delegação Regional de Triatlo do Norte da Federação de Triatlo de Portugal.
- Do Evento faz parte um **Triatlo Standard** disputado em BTT e pontuável para o **Triatlo Norte Olympic Challenge (4ª etapa de cinco)**;

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

A prova terá partida na Barragem do Ermal / Vieira do Minho, coordenadas **41°35'27.81"N 8° 7'36.40"W** e chegada junto à Câmara Municipal de Vieira do Minho, coordenadas **41°38'2.91"N 8° 8'24.16"W**.

Domingo, 06 de Agosto de 2017:

Triatlo Norte Olympic Challenge

07h30 às 08h15: Secretariado (Instalado junto ao PT2/Centro de Vieira do Minho);

07h40 às 08h20: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição 2 (PT2);

08h30: Hora limite de permanência de atletas no PT2;

08h30 às 09h30: Secretariado (Instalado junto ao PT1/Barragem do Ermal);

08h40 às 09h40: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição 1 (PT1);

09h45: Hora limite de permanência de atletas no PT1;

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

10h00: Início do TRIATLO DO ERMAL 2017;

12h30: Final da Prova e Entrega de Prémios.

Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo. O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Triatlo Norte Olympic Challenge

Grupo de Idade 16-17 (nascidos entre 1996 e 1997)	Apenas podem participar por estafetas
Grupo de Idade 18-19 (nascidos entre 1998 e 1999)	Natação – 1 Km (Ida) Ciclismo em BTT – 30 Km (Ida) Corrida – 8 Km (4V)
Grupo de Idade 20-24 (nascidos entre 1993 e 1997)	
Grupo de Idade 25-29 (nascidos entre 1988 e 1992)	
Grupo de Idade 30-34 (nascidos entre 1983 e 1987)	
Grupo de Idade 35-39 (nascidos entre 1978 e 1982)	
Grupo de Idade 40-44 (nascidos entre 1973 e 1977)	
Grupo de Idade 45-49 (nascidos entre 1968 e 1972)	
Grupo de Idade 50-54 (nascidos entre 1963 e 1967)	
Grupo de Idade 55-59 (nascidos entre 1958 e 1962)	
Grupo de Idade 60-64 (nascidos entre 1953 e 1957)	
Grupo de Idade 65-69 (nascidos entre 1948 e 1952)	

Grupo de Idade 70-74 (nascidos entre 1943 e 1947)
Grupo de Idade 75-79 (nascidos entre 1938 e 1942)
Grupo de Idade 80-84 (nascidos entre 1933 e 1937)
Grupo de Idade 85-89 (nascidos entre 1928 e 1932)
Grupo de Idade 90-94 (nascidos entre 1923 e 1927)
Grupo de Idade 95-99 (nascidos entre 1918 e 1922)
Grupo de Idade 100 e mais (nascidos em 1917 e antes)

Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Triatlo Norte Olympic Challenge

Natação: Percurso linear na Barragem do Ermal.

Ciclismo em BTT: Percurso lineal, misto de terra batida, paralelo e alcatrão.

Corrida: Percurso de alcatrão, realizado em 4 voltas.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Triatlo Norte Olympic Challenge

- No Ciclismo em BTT, aos 11 km (Sr^a da Fé) (**troca de bidão com isotónico**);
- No início de cada volta da Corrida;
- No final da Prova (sólidos e líquidos).

6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- **É permitida a participação de bicicletas todo-o-terreno com travões de disco;**
- **Não é permitida a participação de bicicletas com avanços;**
- Ver comunicados em vigor em:
<http://www.triatlonorte.pt/a-delegacao/comunicados>
- Ver regulamentos em vigor em:
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

Triatlo Norte Olympic Challenge

Natação:

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca no percurso de natação, até ao Parque de Transição;
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

Ciclismo em BTT:

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida:

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

7. ESTAFETAS

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes licenciados pontuais na FTP, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da prova no formato de Estafeta;
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

8. CLASSIFICAÇÕES

Triatlo Norte Olympic Challenge

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género;
- Classificação por Grupos de Idades/Género.

9. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

10. JÚRI DE APELO

Será constituído por um representante da FTP, o Delegado Técnico e um representante da Organização.

11. PRÉMIOS

- Troféus e Medalhas individuais e coletivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Todos os participantes recebem Medalhão Finisher;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Oferta de brindes e lembranças a todos os participantes.

12. INSCRIÇÕES

Triatlo Norte Olympic Challenge

Prazo de inscrição:

Até às 24h00 de 2ªfeira, dia 31 de Julho de 2017;

Inscrição no dia da prova:

Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição.

Forma de inscrição recomendada:

Via internet, no sítio da Delegação Regional de Triatlo do Norte, em www.triatlonorte.pt;

Forma de pagamento recomendada:

Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da prova, www.triatlonorte.pt;

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas;
- O comprovativo deverá ser enviado via e-mail (triatlonorte@gmail.com), devendo indicar sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP – 20€;
- Atletas Masculinos e Femininos licenciados pontuais na FTP – 25€ (inclui seguro de prova);
- Equipas de estafeta (2 ou 3 elementos licenciados pontuais na FTP) – 30€ (inclui seguro de prova).

Observações:

- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas;**
- Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€.

13. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

14. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- **Estacionamento:** O PT2 (Vieira do Minho) e o PT1 (Ermal) distam 6 km pelo que, aconselham-se os participantes a deixarem as viaturas no centro de Vieira do Minho e deslocarem-se de bicicleta para o PT1; o

percurso faz-se em cerca de 15 minutos e estará sinalizado e coincide com parte do percurso da prova feito em sentido inverso;

- Na eventualidade dos participantes preferirem levar os seus carros até ao PT1, a organização disponibilizará um autocarro do centro de Vieira do Minho para a barragem do Ermal;
- **Banhos:** No final os atletas poderão tomar banho nos balneários da Escola Básica Domingos Abreu (assinalado no croqui da prova);
- No final da prova podem lavar as bicicletas, junto à área de transição;
- Caso o participante seja menor de idade, deverá ser assinado um termo de responsabilidade pelo Encarregado de Educação (Pai/Mãe/Tutor) do mesmo.

PRÉMIOS

Lista de Troféus e Medalhas

(Prémios a disputar, individualmente, por Atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal e Atletas licenciados pontuais na Federação de Triatlo de Portugal; na eventualidade de participarem atletas com idades superiores às mencionadas na tabela abaixo, os mesmos competem no último grupo de idades/género)

GRUPOS DE IDADES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
Grupo de Idade 18-19 (nascidos entre 1998 e 1999)	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
Grupo de Idade 20-24 (nascidos entre 1993 e 1997)	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
Grupo de Idade 25-29 (nascidos entre 1988 e 1992)	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
Grupo de Idade 30-34 (nascidos entre 1983 e 1987)	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
Grupo de Idade 35-39 (nascidos entre 1978 e 1982)	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
Grupo de Idade 40-44 (nascidos entre 1973 e 1977)	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
Grupo de Idade 45-49 (nascidos entre 1968 e 1972)	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
Grupo de Idade 50-54 (nascidos entre 1963 e 1967)	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
Grupo de Idade 55-59 (nascidos entre 1958 e 1962)	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
Grupo de Idade 60-64 (nascidos entre 1953 e 1957)	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	
Grupo de Idade 65-69 (nascidos entre 1948 e 1952)	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	
Equipas de Estafetas	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a	

Triatlo Norte Olympic Challenge

Lista de Troféus e Medalhas

(Medalhão Finisher a todos os Atletas que finalizarem a prova)

FIM DO REGULAMENTO

**TERMO DE RESPONSABILIDADE
DECLARAÇÃO DE AUTORIZAÇÃO**

Eu, abaixo assinado(a)(1), _____,

residente em _____,

portador do BI ou CC n.º _____, válido até ____ / ____ / _____ venho na qualidade de Pai / Mãe /

Tutor(a)(2) do(a) praticante desportivo(a) menor de idade

declarar que o (a) autorizo participar no evento _____

_____, a ocorrer na data ____ / ____ / _____ .

____ de _____ de _____ .

O(a) Declarante

(1) - Nome do(a) declarante (Pai/Mãe/Tutor)

(2) - Riscar o que não interessa

(3) – Nome do(a) praticante desportivo menor de idade