



## **1º TRIATLO DE ÁGUEDA** **Domingo, 18 de Junho de 2017**

### **CIRCUITO REGIONAL NORTE DE TRIATLO** **CAMPEONATO REGIONAL NORTE DE TRIATLO GRUPOS DE IDADES** **CIRCUITO REGIONAL NORTE DE TRIATLO CADETES** **CIRCUITO REGIONAL NORTE DE TRIATLO JUNIORES** **CIRCUITO REGIONAL NORTE JOVEM - AQUATLO** **DUATLO PROMOÇÃO**

#### **REGULAMENTO**

##### **1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO**

- O **1º Triatlo de Águeda**, é uma organização do Desportivo Atlético de Recardães em parceria com a Câmara Municipal de Águeda e tem o apoio da Delegação Regional de Triatlo do Norte da Federação de Triatlo de Portugal.
- Do Evento fazem parte um **Triatlo Sprint** disputado em estrada, pontuável para o **Circuito Regional Norte de Triatlo**, **Campeonato Regional Norte de Triatlo Grupos de Idades**, **Circuito Regional Norte de Triatlo Cadetes** e **Circuito Regional Norte de Triatlo Juniores**, e um **Aquatlo Jovem** pontuável para o **Circuito Regional Norte Jovem**; e, ainda, um **Duatlo Promoção**.

##### **2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO**

- As partidas e chegadas ocorrerão junto ao Rio Águeda, no Parque Botaréu – Águeda;
- As coordenadas GPS do local são: **40°34'14.33"N 8°26'44.42"W**

##### **Sábado, 17 de Junho de 2017:**

**18h00 às 20h00: Secretariado (Instalado no Parque Botaréus);**

##### **Circuito Regional Norte Jovem – Aquatlo**

**08h00 às 09h00: Secretariado (Instalado no Parque Botaréus);**

**08h10 às 09h10: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT);**

**09h15: Hora limite de permanência de atletas no PT;**

**09h30: Início do Aquatlo Jovem;**

##### **Circuito Regional Norte de Triatlo**

##### **Campeonato Regional Norte de Triatlo Grupos de Idades**

##### **Duatlo Promoção**

**08h00 às 10h00: Secretariado (Instalado no no Parque Botaréus);**

**08h10 às 10h10: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT);**

**10h15: Hora limite de permanência de atletas no PT;**

**Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;**

**10h30: Início do 1º Triatlo de Águeda;**

**O Duatlo Promoção inicia após todos os triatletas terem acabado o segmento de natação;**

**12h30: Final das Provas e Entrega de Prémios.**

Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo. O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

##### **3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS**

##### **Circuito Regional Norte Jovem – Aquatlo**

(Caso se justifique, os escalões fazem provas separadas)

<b>Benjamins</b> (nascidos em 2008, 2009 e 2010) e <b>Infantis</b> (nascidos em 2006 e 2007)	<b>Natação – 50 m (1V) // Corrida – 500 m (1V)</b>
<b>Iniciados</b> (nascidos em 2004 e 2005) e <b>Juvenis</b> (nascidos em 2002 e 2003)	<b>Natação – 100 m (1V) // Corrida – 1 km (1V)</b>

Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

#### Campeonato Regional Norte de Triatlo Grupos de Idades

<b>Grupo de Idade 16-17</b> (nascidos em 2000 e 2001)	<b>Natação – 750 m (1V)</b>  <b>Ciclismo – 21,8 Km (3V)</b>  <b>Corrida – 5,4 Km (2V)</b>
<b>Grupo de Idade 18-19</b> (nascidos em 1998 e 1999)	
<b>Grupo de Idade 20-24</b> (nascidos entre 1993 e 1997)	
<b>Grupo de Idade 25-29</b> (nascidos entre 1988 e 1992)	
<b>Grupo de Idade 30-34</b> (nascidos entre 1983 e 1987)	
<b>Grupo de Idade 35-39</b> (nascidos entre 1978 e 1982)	
<b>Grupo de Idade 40-44</b> (nascidos entre 1973 e 1977)	
<b>Grupo de Idade 45-49</b> (nascidos entre 1968 e 1972)	
<b>Grupo de Idade 50-54</b> (nascidos entre 1963 e 1967)	
<b>Grupo de Idade 55-59</b> (nascidos entre 1958 e 1962)	
<b>Grupo de Idade 60-64</b> (nascidos entre 1953 e 1957)	
<b>Grupo de Idade 65-69</b> (nascidos entre 1948 e 1952)	
<b>Grupo de Idade 70-74</b> (nascidos entre 1943 e 1947)	
<b>Grupo de Idade 75-79</b> (nascidos entre 1938 e 1942)	
<b>Grupo de Idade 80-84</b> (nascidos entre 1933 e 1937)	
<b>Grupo de Idade 85-89</b> (nascidos entre 1928 e 1932)	
<b>Grupo de Idade 90-94</b> (nascidos entre 1923 e 1927)	
<b>Grupo de Idade 95-99</b> (nascidos entre 1918 e 1922)	
<b>Grupo de Idade 100 e mais</b> (nascidos em 1917 e antes)	

Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

#### Circuito Regional Norte de Triatlo

<b>Juvenis</b> (nascidos em 2002 e 2003)	<b>Apenas podem participar por Estafetas</b>
<b>Cadetes</b> (nascidos em 2000 e 2001)	<b>Natação – 750 m (1V)</b>  <b>Ciclismo – 21,8 Km (3V)</b>  <b>Corrida – 5,4 Km (3V)</b>
<b>Juniores</b> (nascidos em 1998 e 1999)	
<b>Sub23</b> (nascidos entre 1994 e 1997)	
<b>Seniores</b> (nascidos entre 1978 e 1993)	
<b>Veteranos I</b> (nascidos entre 1973 e 1977)	
<b>Veteranos II</b> (nascidos entre 1968 e 1972)	
<b>Veteranos III</b> (nascidos entre 1963 e 1967)	
<b>Veteranos IV</b> (nascidos entre 1958 e 1962)	
<b>Veteranos V</b> (nascidos em 1957 e anos anteriores)	

Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

#### Duatlo Promoção

<b>Juvenis</b> (nascidos em 2002 e 2003)	<b>Apenas podem participar por Estafetas</b>
<b>Cadetes</b> (nascidos em 2000 e 2001)	

<b>Juniore</b> s (nascidos em 1998 e 1999)	<b>Ciclismo – 21,8 Km (3V)</b>
<b>Sub23</b> (nascidos entre 1994 e 1997)	
<b>Seniores</b> (nascidos entre 1978 e 1993)	<b>Corrida – 5,4 Km (3V)</b>
<b>Veteranos I</b> (nascidos entre 1973 e 1977)	
<b>Veteranos II</b> (nascidos entre 1968 e 1972)	
<b>Veteranos III</b> (nascidos entre 1963 e 1967)	
<b>Veteranos IV</b> (nascidos entre 1958 e 1962)	
<b>Veteranos V</b> (nascidos em 1957 e anos anteriores)	

Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

#### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

##### Circuito Regional Norte Jovem – Aquatlo

**Natação:** Percurso no Rio Águeda, realizado em 1 volta.

**Corrida:** Percurso em alcatrão e paralelo, realizado em 1 volta.

##### Circuito Regional Norte de Triatlo

##### Campeonato Regional Norte de Triatlo Grupos de Idades

**Natação:** Percurso no Rio Águeda, realizado em 1 volta.

**Ciclismo:** Percurso em alcatrão, realizado em 3 voltas.

**Corrida:** Percurso em alcatrão e paralelo, realizado em 3 voltas.

##### Duatlo Promoção

O Duatlo Promoção é constituído pelos 2º e 3 segmentos do Triatlo de Águeda.

**Ciclismo:** Percurso em alcatrão, realizado em 3 voltas.

**Corrida:** Percurso em alcatrão e paralelo, realizado em 3 voltas.

#### 5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

##### Circuito Regional Norte Jovem – Aquatlo

No final da Prova (sólidos e líquidos).

##### Circuito Regional Norte de Duatlo

##### Campeonato Regional Norte de Triatlo Grupos de Idades

##### Duatlo Promoção

No início de cada volta da Corrida;

No final da Prova (sólidos e líquidos).

#### 6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova;

A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);

**Não é permitida a participação de bicicletas de estrada com travões de disco;**

**Não é permitida a participação de bicicletas todo-o-terreno no Triatlo de Águeda e Duatlo Promoção;**

**Não é permitida a participação de bicicletas com avanços;**

Ver comunicados em vigor em:

<http://www.triatlonorte.pt/a-delegacao/comunicados>

Ver regulamentos em vigor em:

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

##### Circuito Regional Norte Jovem – Aquatlo

##### Circuito Regional Norte de Triatlo

##### Campeonato Regional Norte de Triatlo Grupos de Idades

##### Duatlo Promoção

**Natação:**

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca no percurso de natação, até ao Parque de Transição;
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

**Ciclismo:**

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

**Corrida:**

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização;
- Ver comunicado em vigor em:  
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/conheca-aqui-as-novidades-sobre-o-calendario-nacional-jovem/>

**7. ESTAFETAS**

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes licenciados pontuais na FTP, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da prova no formato de Estafeta;
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

**8. CLASSIFICAÇÕES****Circuito Regional Norte Jovem – Aquatlo**

- Classificação por Escalões/Género;
- Classificação por Equipas (**soma dos pontos de todos os atletas federados, femininos e masculinos, inscritos em representação de uma mesma Equipa**).

**Circuito Regional Norte de Triatlo**

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género;
- Classificação por Escalões Etários/Género;
- Classificação por Equipas (**Soma dos 3 melhores tempos**);
- Classificação por estafetas.

**Campeonato Regional Norte de Triatlo Grupos de Idades**

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género;
- Classificação por Grupos de Idades/Género.

**Duatlo Promoção**

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género;

**9. PROTESTOS**

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

**10. JÚRI DE APELO**

Será constituído por um representante da FTP, o Delegado Técnico e um representante da Organização.

**11. PRÉMIOS**

- Troféus e Medalhas individuais e coletivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Oferta de brindes e lembranças a todos os participantes.

## 12. INSCRIÇÕES

### Circuito Regional Norte Jovem – Aquatlo

#### **Prazo de inscrição:**

Até às 24h00 de 2ªfeira, dia 12 de Junho de 2017;

#### **Inscrição no dia da prova:**

Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 5€, que acresce ao valor da inscrição.

#### **Forma de Inscrição recomendada:**

Via internet, no sítio da Delegação Regional de Triatlo do Norte, em [www.triatlonorte.pt](http://www.triatlonorte.pt);

#### **Forma de pagamento recomendada:**

Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da prova, [www.triatlonorte.pt](http://www.triatlonorte.pt);

#### **Validação da inscrição:**

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas;
- O comprovativo deverá ser enviado via e-mail ([triatlonorte@gmail.com](mailto:triatlonorte@gmail.com)), devendo indicar sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas e a prova a que se refere.

#### **Valores de inscrição:**

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP – Gratuita;
- Atletas Masculinos e Femininos licenciados pontuais na FTP – 5€ (inclui seguro de prova);

#### **Observações:**

- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas;**
- Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€.

### Circuito Regional Norte de Triatlo

### Campeonato Regional Norte de Triatlo Grupos de Idades

#### Duatlo Promoção

#### **Prazo de inscrição:**

Até às 24h00 de 2ªfeira, dia 12 de Junho de 2017;

#### **Inscrição no dia da prova:**

Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição.

#### **Forma de Inscrição recomendada:**

Via internet, no sítio da Delegação Regional de Triatlo do Norte, em [www.triatlonorte.pt](http://www.triatlonorte.pt);

#### **Forma de pagamento recomendada:**

Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da prova, [www.triatlonorte.pt](http://www.triatlonorte.pt);

#### **Validação da inscrição:**

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas;
- O comprovativo deverá ser enviado via e-mail ([triatlonorte@gmail.com](mailto:triatlonorte@gmail.com)), devendo indicar sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas e a prova a que se refere.

#### **Valores de inscrição:**

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP – 10€;
- Atletas Masculinos e Femininos licenciados pontuais na FTP – 12,5€ (inclui seguro de prova);
- Equipas de estafeta (2 ou 3 elementos licenciados pontuais na FTP) – 15€ (inclui seguro de prova).

#### **Observações:**

- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas;**
- Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€.

## 13. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

## 14. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final os atletas poderão tomar banho nos balneários dos Bombeiros Voluntários de Águeda;
- Caso o participante seja menor de idade, deverá ser assinado um termo de responsabilidade pelo Encarregado de Educação (Pai/Mãe/Tutor) do mesmo.

## PRÉMIOS

### Circuito Regional Norte Jovem – Aquatlo

### Lista de Troféus e Medalhas

(Prémios a disputar individualmente por Atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, Atletas licenciados pontuais na Federação de Triatlo de Portugal; e, coletivamente, por Equipas/Clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal e Grupos-Equipa Escolares licenciados na Federação de Triatlo de Portugal)

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	

### Campeonato Regional Norte de Triatlo Grupos de Idades

#### Lista de Troféus e Medalhas

(Prémios a disputar por Atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal; na eventualidade de participarem atletas com idades superiores às mencionadas na tabela abaixo, os mesmos competem no último grupo de idades/género)

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Grupo de Idade 16-17 (nascidos em 2000 e 2001)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 18-19 (nascidos em 1998 e 1999)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 20-24 (nascidos entre 1993 e 1997)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 25-29 (nascidos entre 1988 e 1992)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 30-34 (nascidos entre 1983 e 1987)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 35-39 (nascidos entre 1978 e 1982)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 40-44 (nascidos entre 1973 e 1977)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 45-49 (nascidos entre 1968 e 1972)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 50-54 (nascidos entre 1963 e 1967)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 55-59 (nascidos entre 1958 e 1962)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 60-64 (nascidos entre 1953 e 1957)	1º, 2º e 3º	
Grupo de Idade 65-69 (nascidos entre 1948 e 1952)	1º, 2º e 3º	

### Circuito Regional Norte de Triatlo

#### Lista de Troféus e Medalhas

(Prémios a disputar, individualmente, por Atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal e Atletas licenciados pontuais na Federação de Triatlo de Portugal)

(Prémios a disputar, coletivamente, por Equipas/Clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal mas, sediados nos Distritos da Delegação Regional de Triatlo do Norte: Aveiro, Braga, Bragança, Guarda, Porto, Viana do Castelo, Viseu e Vila Real)

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas/Clubes (licenciados FTP)	1º, 2º e 3º	
Equipas de Estafetas Femininas	1ª, 2ª e 3ª	
Equipas de Estafetas Masculinas	1ª, 2ª e 3ª	
Equipas de Estafetas Mistas	1ª, 2ª e 3ª	

### Duatlo Promoção

#### Lista de Troféus e Medalhas

(Prémios a disputar individualmente por Atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal e Atletas licenciados pontuais na Federação de Triatlo de Portugal)

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

**FIM DO REGULAMENTO**  
**TERMO DE RESPONSABILIDADE**  
**DECLARAÇÃO DE AUTORIZAÇÃO**

Eu, abaixo assinado(a)(1), \_\_\_\_\_,  
residente em \_\_\_\_\_,  
portador do BI ou CC n.º \_\_\_\_\_, válido até \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ venho na qualidade de Pai / Mãe /  
Tutor(a)(2) do(a) praticante desportivo(a) menor de idade

\_\_\_\_\_ declarar que o (a) autorizo participar no evento \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_, a ocorrer na data \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_.

\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_  
O(a) Declarante

- (1) - Nome do(a) declarante (Pai/Mãe/Tutor)  
(2) - Riscar o que não interessa  
(3) - Nome do(a) praticante desportivo menor de idade