

DUATLO JOVEM DE ÁGUEDA

DUATLO JOVEM BTT

(Distância Jovens)

Benjamins | Corrida Inicial – 200 M (1V) | Ciclismo em BTT – 800 M (1V) | Corrida Final – 340 M (1V)
Infantis | Corrida Inicial – 400 M (1V) | Ciclismo em BTT – 1,6 KM (1V) | Corrida Final – 400 M (1V)
Iniciados | Corrida Inicial – 600 M (1V) | Ciclismo em BTT – 3 KM (1V) | Corrida Final – 600 M (1V)
Jovens e Cadetes | Corrida Inicial – 1,35 KM (1V) | Ciclismo em BTT – 6 KM (2V) | Corrida Final – 600 M (1V)

CIRCUITO CENTRO NORTE JOVEM | 1ª Etapa

PROVA ABERTA

Sábado | 28 de Março de 2020 | 15H00

DUATLO SUPER-SPRINT BTT

(Em simultâneo com Juvenis e Cadetes)

Corrida Inicial – 1,35 KM (1V) | Ciclismo em BTT – 6 KM (2V) | Corrida Final – 600 M (1V)

TAÇA TRIATLO NORTE

CIRCUITO DISTRITAL DE AVEIRO

PROVA ABERTA

Sábado | 28 de Março de 2020 | 15H00

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

- O DUATLO JOVEM DE ÁGUEDA 2020 é uma organização do Desportivo Atlético de Recardães em parceria com a Câmara Municipal de Águeda, com o apoio técnico da Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal;
- Do Evento fazem parte um Duatlo Jovem disputado em BTT, pontuável para o CIRCUITO CENTRO NORTE JOVEM; e, um Duatlo Super-Sprint disputado em BTT, pontuável para a TAÇA TRIATLO NORTE e CIRCUITO DISTRITAL DE AVEIRO;
- Inscrições, Percursos, Altimetrias, Resultados e outras informações, em: www.triatlonorte.pt.

2. LOCAIS e PROGRAMA-HORÁRIO

- O Evento DUATLO JOVEM DE ÁGUEDA 2020, decorrerá na Cidade de Águeda, com o BTT nas margens do Rio Águeda e a corrida no passeio ao longo da margem norte;
- O centro das atenções situa-se no Largo 1º de Maio – Águeda, com as coordenadas GPS/Link [40°34'14.63\"N 8°26'44.11\"W](https://www.google.com/maps/place/40°34'14.63\).

SECRETARIADO, PARQUE DE TRANSIÇÃO (PT) E CHEGADAS/META:

Instalados no Largo 1º de Maio – Águeda, com as coordenadas GPS/Link [40°34'14.63\"N 8°26'44.11\"W](https://www.google.com/maps/place/40°34'14.63\);

ABASTECIMENTOS:

Locais assinalados no croqui online da prova em [OUTRAS INFORMAÇÕES](#);

WC's/INSTALAÇÕES SANITÁRIAS:

Locais assinalados no croqui online da prova em [OUTRAS INFORMAÇÕES](#);

PROGRAMA-HORÁRIO

13h30 às 14h30: Secretariado;

13h40 às 14h40: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no PT;

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

14h45: Hora limite de permanência de atletas no PT;

15h00: Início do DUATLO JOVEM BTT | DUATLO SUPER-SPRINT BTT;

17h30: Entrega de Prémios;

Final das Provas.

- Os horários poderão ser sujeitos a alterações;
- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo;
- O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova;
- A organização não se responsabiliza por danos ou furtos causados após essa hora.

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

DUATLO JOVEM BTT

- Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos;
- Caso se justifique, serão feitas partidas separadas por escalão/género.

Benjamins (nascidos em 2011, 2012 e 2013) Corrida Inicial – 200 m (1V) BTT – 800 m (1V) Corrida Final – 340 m (1V)
--

Infantis (nascidos em 2009 e 2010)	Corrida Inicial – 400 m (1V) BTT – 1,6 Km (1V) Corrida Final – 400 m (1V)
Iniciados (nascidos em 2007 e 2008)	Corrida Inicial – 600 m (1V) BTT – 3 Km (1V) Corrida Final – 600 m (1V)
Juvenis (nascidos em 2005 e 2006) Cadetes (nascidos em 2003 e 2004)	Corrida Inicial – 1,35 km (1V) BTT – 6 Km (2V) Corrida Final – 600 m (1V)

DUATLO SUPER-SPRINT BTT

- Os Escalões/Grupos de Idades aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

Juvenis e escalões seguintes (nascidos em 2006 e antes)	Corrida Inicial – 1,35 km (1V) BTT – 6 Km (2V) Corrida Final – 600 m (1V)
---	---

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

- Corrida Inicial: Percurso misto de terra batida, alcatrão e paralelo, realizado em 1 volta.
- Ciclismo em BTT: Percurso misto de alcatrão, paralelo e terra batida, realizado em voltas.
- Corrida Final: O mesmo percurso da Corrida Inicial, realizado em 1 volta.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

- No final da Prova/Zona de recuperação (sólidos e líquidos).

6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- Ver regulamentos em vigor em:
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

CICLISMO EM BTT

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de Dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;
- Nos escalões de Benjamins e Infantis, apenas serão permitidas BTTs com largura de pneu igual ou superior a 1,75 polegadas (4,5cm) e não será permitida a utilização de rodas de 29 polegadas (73,66cm);
- Nos escalões de Iniciados e Juvenis, haverá limitação de andamentos nas bicicletas de estrada e nas BTTs com pneus de largura inferior a 1,75 polegadas (4,5 cm). Nestas bicicletas serão limitadas as mudanças que permitam que uma revolução completa da roda cubra uma extensão superior a 7,02m.
- O cumprimento desta limitação é da responsabilidade dos clubes ou atletas individuais, podendo a FTP proceder à sua verificação antes da prova ou após a mesma e a todos os atletas ou apenas a alguns;
- A FTP aconselha que os atletas treinem e compitam com os andamentos limitados como definido acima;
- Nas provas poderá ser tomada a medida de os Benjamins e Infantis receberem/entregarem as bicicletas dos/aos elementos que a organização designar.

CORRIDA

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

7. CLASSIFICAÇÕES

DUATLO JOVEM BTT

- Classificação por Escalões/Género;
- Classificação por Equipas (soma dos pontos de todos os atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, femininos e masculinos, inscritos em representação de uma mesma Equipa/Clube).

CIRCUITO CENTRO NORTE JOVEM

- Classificação por Escalões/Género;
- Classificação por Equipas (soma dos pontos de todos os atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, femininos e masculinos, inscritos em representação de uma mesma Equipa/Clube).

DUATLO SUPER-SPRINT BTT

- Classificação Geral Absoluta;
- TAÇA TRIATLO NORTE
 - Classificação Geral Absoluta/Género;
 - Classificação por Grupos de Idades/Género;
 - Classificação por Clubes/Equipas/Género (Soma dos tempos obtidos pelos 3 melhores atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, inscritos em representação de um mesmo Clube/Equipas);
- CIRCUITO DISTRITAL DE AVEIRO
 - Classificação Geral Absoluta/Género;
 - Classificação por Grupos de Idades/Género;
 - Classificação por Clubes/Equipas/Género (Soma dos tempos obtidos pelos 3 melhores atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, inscritos em representação de um mesmo Clube/Equipas);

8. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

9. JÚRI DE COMPETIÇÃO

- O Júri de Competição é formado por três elementos:
Presidente: DT da prova;
Vogal: Representante da FTP;
Vogal: Representante da Organização Local.

10. PRÉMIOS

- Troféus e Medalhas, individuais e coletivos, de acordo com as tabelas em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Oferta de brindes e lembranças a todos os participantes.

11. INSCRIÇÕES

PRAZO DE INSCRIÇÃO

- Até às 24h00 de 2ª feira, dia 23 de Março de 2020.

FORMA DE INSCRIÇÃO

- Via internet, no site da Delegação Norte da FTP: www.triatlonorte.pt.

INSCRIÇÃO NO DIA DA PROVA

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no Secretariado a decorrer no dia e local da prova, mediante o pagamento de 5€ que acresce ao valor da inscrição;

FORMA DE PAGAMENTO RECOMENDADA

- Via internet, no site da Delegação Norte da FTP: www.triatlonorte.pt;
- A referência multibanco para efetuar o pagamento tem uma validade de 48 horas com início no momento em que é gerada;

VALIDAÇÃO

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas;
- O comprovativo de pagamento deverá ser enviado via e-mail (triatlonorte@federacao-triatlo.pt), devendo indicar sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas e a prova a que se refere.

VALOR DE INSCRIÇÃO

- DUATLO JOVEM BTT
 - Atletas Masculinos e Femininos federados na FTP – 0€ (Inclui chip);
 - Atletas Masculinos e Femininos não federados na FTP – 5€ (Inclui seguro de prova e chip);
 - Atletas Masculinos e Femininos federados em Federações Estrangeiras – 5€ (Inclui seguro de prova e chip);
- DUATLO SUPER-SPRINT BTT
 - Atletas Masculinos e Femininos federados na FTP – 5€ (Inclui chip);
 - Atletas Masculinos e Femininos não federados na FTP – 10€ (Inclui seguro de prova e chip);
 - Atletas Masculinos e Femininos federados em Federações Estrangeiras – 10€ (Inclui seguro de prova e chip);

CANCELAMENTO E DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO

- Depois do dia 23 de Março de 2020, não se fazem devoluções;
- A devolução do valor de inscrição deve ser solicitada por email (triatlonorte@federacao-triatlo.pt), com apresentação de Atestado Médico ou outro documento válido mediante a situação.

CHIPS

- A perda do Chip implica o pagamento de uma taxa de 20€.
- ATLETAS FEDERADOS NA FTP:
 - Quem não tiver chip próprio da FTP no dia de prova, é necessária a apresentação de uma caução de 20€ (em substituição, o cartão de cidadão, carta de condução ou outro documento válido) que será devolvida no final da prova e após o Check-Out, mediante a devolução do respetivo chip no secretariado;
- ATLETAS NÃO FEDERADOS NA FTP:
 - O chip está incluído no valor a pagar pela inscrição na prova;
 - É necessária a apresentação de uma caução de 20€ (em substituição, o cartão de cidadão, carta de condução ou outro documento válido) que será devolvida no final da prova e após o Check-Out, mediante a devolução do respetivo chip no secretariado;
- ATLETAS FEDERADOS EM FEDERAÇÕES ESTRANGEIRAS:
 - O chip está incluído no valor a pagar pela inscrição na prova;
 - É necessária a apresentação de uma caução de 20€ (em substituição, o cartão de cidadão, carta de condução ou outro documento válido) que será devolvida no final da prova e após o Check-Out, mediante a devolução do respetivo chip no secretariado.

12. OUTRAS INDICAÇÕES

- Conforme informação da Autoridade Antidopagem de Portugal (ADOP), os atletas, de qualquer idade, poderão ser sujeitos a controlo antidopagem no final do evento;
- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final os atletas poderão tomar banho nos balneários dos Bombeiros Voluntários de Águeda, com as coordenadas GPS/Link [40°34'17.36"N 8°26'38.27"W](https://www.google.com/maps/place/40°34'17.36\);
- Não deitar fora lixo ou equipamento pelo percurso, exceto em zonas claramente assinaladas tais como zonas de abastecimento ou de colocação de lixo; o atleta deve reter consigo, todos os itens de lixo e levá-los para o seu espaço na transição;
- Organizador:
 - DAR - Recardães EXPansion
 - Celso Moreira | celsomoreira2009@hotmail.com | 963 637 501
- Qualquer assunto ou dificuldade de inscrição na prova, contatar a Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal:
 - triatlonorte@federacao-triatlo.pt
 - Francisco Santos | 91 482 16 33

13. PRÉMIOS - Lista de Troféus e Medalhas

DUATLO JOVEM BTT

- Os pódios destinam-se apenas a:
 - Atletas federados individuais na FTP que residam na Região Centro Norte;
 - Atletas de clubes federados na FTP e com sede na Região Centro Norte;
 - Atletas não federados na FTP (Portugueses e Estrangeiros);
 - Atletas federados em Federações estrangeiras;
 - Clubes federados em Federações estrangeiras.

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
<u>GERAL</u>		
Benjamins (nascidos em 2011, 2012 e 2013)	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
Infantis (nascidos em 2009 e 2010)	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
Iniciados (nascidos em 2007 e 2008)	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
Juvenis (nascidos em 2005 e 2006)	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
Cadetes (nascidos em 2003 e 2004)	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a

Clubes/Equipas	1 ^a , 2 ^a , 3 ^a , 4 ^a e 5 ^a
----------------	--

DUATLO SUPER-SPRINT BTT

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
----------	------------	-----------

GERAL

Individuais Absolutos	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
-----------------------	--	--

14. CASOS OMISSOS

- Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

15. ATUALIZAÇÃO DO REGULAMENTO

- Última atualização realizada em 11 de Março de 2020.

FIM DO REGULAMENTO