



## 2º TRIATLO DE S. JOÃO DA PESQUEIRA Sábado, 03 de Junho de 2017

### TRIATLO SUPER-SPRINT PROMOÇÃO AQUATLO JOVEM

#### REGULAMENTO

#### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

- O 2º Triatlo S. João da Pesqueira é uma organização da Câmara Municipal de S. João da Pesqueira em parceria com o Agrupamento de Escolas de S. João da Pesqueira, com o apoio da Delegação Regional de Triatlo do Norte da Federação de Triatlo de Portugal.
- Do Evento fazem parte um **Triatlo Super-Sprint Promoção** e um **Aquatlo Jovem Promoção**.

#### 2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As partidas e chegadas realizam-se junto ao Complexo Desportivo Municipal de S. João da Pesqueira;  
As coordenadas GPS do local são: **41° 9'0.80"N 7°24'40.47"W**

##### Sábado, 03 de Junho de 2017:

##### Triatlo Super-Sprint Promoção

**08h00 às 09h00: Secretariado (Instalado no Complexo Desportivo Municipal de S. João da Pesqueira);**

**08h10 às 09h10: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT);**

**Obrigatoriamente** todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

**09h15: Hora limite de permanência de atletas no PT;**

**09h30: Início do Triatlo Super-Sprint;**

##### Aquatlo Jovem Promoção

**09h00 às 10h00: Secretariado (Instalado no Complexo Desportivo Municipal de S. João da Pesqueira);**

**09h10 às 10h10: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT);**

**Obrigatoriamente** todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

**10h15: Hora limite de permanência de atletas no PT;**

**10h30: Início do Aquatlo Jovem;**

##### Triatlo por Estafetas

**10h00 às 11h00: Secretariado (Instalado no Complexo Desportivo Municipal de S. João da Pesqueira);**

**10h10 às 11h10: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT);**

**Obrigatoriamente** todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

**11h15: Hora limite de permanência de atletas no PT;**

**11h30: Início do Triatlo por Estafetas;**

**12h30: Final da Prova;**

**13h30: Entrega de Prémios e Convívio Final.**

Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo. O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

#### 3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

##### Aquatlo Jovem Promoção

(Caso se justifique, os escalões fazem provas separadas)

<b>Benjamins</b> (nascidos em 2008, 2009 e 2010) e <b>Infantis</b> (nascidos em 2006 e 2007)	<b>25 m (1V) // 400 m (1V)</b>
<b>Iniciados</b> (nascidos em 2004 e 2005) e <b>Juvenis</b> (nascidos em 2002 e 2003)	<b>50 m (1V) // 1000 m (1V)</b>

Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

#### **Triatlo Super-Sprint Promoção**

<b>Juvenis</b> (nascidos entre 2002 e 2003)	<b>Natação – 100 m (2V)</b>  <b>Ciclismo – 8 km (4V)</b>  <b>Corrida – 2 km (2V)</b>
<b>Cadetes</b> (nascidos entre 2000 e 2001)	
<b>Juniores</b> (nascidos entre 1998 e 1999)	
<b>Sub23</b> (nascidos entre 1994 e 1997)	
<b>Seniores</b> (nascidos entre 1978 e 1993)	
<b>Veteranos I</b> (nascidos entre 1973 e 1977)	
<b>Veteranos II</b> (nascidos entre 1968 e 1972)	
<b>Veteranos III</b> (nascidos entre 1963 e 1967)	
<b>Veteranos IV</b> (nascidos entre 1958 e 1962)	
<b>Veteranos V</b> (nascidos em 1957 e anos anteriores)	

Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

#### **Triatlo por Estafetas**

<b>Iniciados</b> (nascidos em 2004 e 2005)	<b>Natação – 200 m (4V)</b>  <b>Ciclismo – 8 km (4V)</b>  <b>Corrida – 4 km (4V)</b>
<b>Juvenis</b> (nascidos entre 2002 e 2003)	
<b>Cadetes</b> (nascidos entre 2000 e 2001)	
<b>Juniores</b> (nascidos entre 1998 e 1999)	
<b>Sub23</b> (nascidos entre 1994 e 1997)	
<b>Seniores</b> (nascidos entre 1978 e 1993)	
<b>Veteranos I</b> (nascidos entre 1973 e 1977)	
<b>Veteranos II</b> (nascidos entre 1968 e 1972)	
<b>Veteranos III</b> (nascidos entre 1963 e 1967)	
<b>Veteranos IV</b> (nascidos entre 1958 e 1962)	
<b>Veteranos V</b> (nascidos em 1957 e anos anteriores)	

Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

#### **4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS**

**Natação:** Piscina Municipal de S. João da Pesqueira.  
**Ciclismo:** Percurso em alcatrão, realizado em 4 voltas.  
**Corrida:** Percurso em alcatrão e terra batida.

#### **5. PARTIDAS POR VAGAS**

Caso se justifique, a prova de natação será feita por vagas a definir mediante o número de atletas por escalão/género;

#### **6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO**

No final da Prova.

#### **7. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL**

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova;

- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- **Não é permitida a participação de bicicletas de estrada com travões de disco;**
- **É permitida a participação de bicicletas todo-o-terreno;**
- **Não é permitida a participação de bicicletas com avanços;**
- Ver comunicados em vigor em:  
<http://www.comunicados.comunicados>
- Ver regulamentos em vigor em:  
<http://www.federacao.comunicados>

### **Aquatlo Jovem Promoção**

#### **Natação:**

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca no percurso de natação, até ao Parque de Transição;
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

#### **Corrida:**

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização;
- Ver comunicado em vigor em:  
<http://www.federacao.comunicados>

### **Triatlo Super-Sprint Promoção**

#### **Triatlo por Estafetas**

#### **Natação:**

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e número de voltas, previamente anunciados;
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição;
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

#### **Ciclismo:**

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

#### **Corrida:**

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização;

## **8. ESTAFETAS**

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da prova no formato de Estafeta;
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

## **9. CLASSIFICAÇÕES**

**Aquatlo Jovem Promoção**

- Classificação por Escalões/Género.

**Triatlo Super-Sprint Promoção**

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género;

**Triatlo por Estafetas**

- Classificação por estafetas.

**10. PROTESTOS**

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Delegado Técnico até 15 min após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

**11. JÚRI DE APELO**

Será constituído por um representante da FTP, o Delegado Técnico e um representante da Organização.

**12. PRÉMIOS**

- Medalhas individuais de acordo com as tabelas em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Oferta de brindes e lembranças a todos os participantes.

**13. INSCRIÇÕES****Prazo de inscrição:**

- Até às 24h00 de 4ªfeira, dia 31 de Maio de 2017;

**Inscrição no dia da prova:**

- Os atletas menores de idade que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante a apresentação do termo de responsabilidade assinado pelo Encarregado de Educação.

**Forma de Inscrição recomendada:**

- Via internet, no sítio da Delegação Regional de Triatlo do Norte, em [www.triatlonorte.pt](http://www.triatlonorte.pt);

**14. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

**15. OUTRAS INDICAÇÕES**

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final os atletas poderão tomar banho nos balneários das Piscinas Municipais de S. J. da Pesqueira;
- Após o término da prova realizar-se-á um Convívio Final;
- Caso o participante seja menor de idade, deverá ser assinado um termo de responsabilidade pelo Encarregado de Educação do mesmo.

**PRÉMIOS**  
**Aquatlo Jovem Promoção**  
**Lista de Troféus e Medalhas**

(Prémios disputados individualmente por Atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal e Atletas licenciados pontuais na Federação de Triatlo de Portugal)

<b>ESCALÕES</b>	<b>MASCULINOS</b>	<b>FEMININOS</b>
Benjamins	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
---------	-------------	-------------

### Triatlo Super-Sprint Promoção Lista de Troféus e Medalhas

(Prémios disputados individualmente por Atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal e licenciados pontuais na Federação de Triatlo de Portugal)

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Cadetes	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniões		
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores		
Veteranos I	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos II		
Veteranos III		
Veteranos IV		
Veteranos V		

### Triatlo por Estafetas Lista de Troféus e Medalhas

(Prémios disputados por Equipas de Estafetas compostas por grupos de 2 ou 3 participantes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal e ou licenciados pontuais na Federação de Triatlo de Portugal)

Estafetas Absolutas	1ª, 2ª e 3ª
---------------------	-------------

FIM DO REGULAMENTO

**TERMO DE RESPONSABILIDADE****DECLARAÇÃO DE AUTORIZAÇÃO**

Eu, abaixo assinado(a)(1), \_\_\_\_\_,

residente em \_\_\_\_\_,

portador do BI ou CC n.º \_\_\_\_\_, válido até \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ venho na qualidade de Pai / Mãe /

Tutor(a)(2) do(a) praticante desportivo(a) menor de idade

\_\_\_\_\_

declarar que o (a) autorizo participar no evento \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_, a ocorrer na data \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ .

\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ .

\_\_\_\_\_  
O(a) Declarante

(1) - Nome do(a) declarante (Pai/Mãe/Tutor)

(2) - Riscar o que não interessa

(3) - Nome do(a) praticante desportivo menor de idade