



I ENCONTRO NORTE JOVEM
(Aquatlo Jovem | Outras Atividades)
Sábado | 18 de Maio de 2019 | 10H30

II MOGADOURO TRIATLO Média Distância
(Estrada)
CAMPEONATO NORTE INDIVIDUAL DE TRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA | Etapa Única
CAMPEONATO NORTE DE CLUBES DE TRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA | 1ª Etapa
CAMPEONATO DOURO NORTE DE CLUBES TRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA | 1ª Etapa
Domingo | 19 de Maio de 2019 | 10H30

MOGADOURO TRIATLO Distância Sprint
(Estrada)
PROVA ABERTA
Domingo | 19 de Maio de 2019 | 11H00

MOGADOURO DUATLO Distância Sprint
(Estrada)
PROVA ABERTA
Domingo | 19 de Maio de 2019 | 11H00

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

- O II MOGADOURO TRIATLO 2019 é uma organização da Câmara Municipal de Mogadouro, com o apoio técnico da Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal,
- Do Evento fazem parte o I ENCONTRO NORTE JOVEM, um Triatlo de Média Distância disputado em Estrada pontuável para o CAMPEONATO NORTE DE CLUBES DE TRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA, CAMPEONATO DOURO NORTE INDIVIDUAL E DE CLUBES DE TRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA; uma Prova Aberta de Triatlo Sprint Estrada; e, uma Prova Aberta de Duatlo Sprint Estrada;
- É permitida a participação de atletas não federados no I ENCONTRO NORTE JOVEM;
- Não é permitida a participação de atletas não federados no II MOGADOURO TRIATLO Média Distância, MOGADOURO TRIATLO Distância Sprint e MOGADOURO DUATLO Distância Sprint;
- Inscrições, Percursos, Altimetrias, Resultados e outras informações, em: www.triatlonorte.pt.

2. LOCAIS e PROGRAMA-HORÁRIO

SECRETARIADO, PARTIDA, PARQUE DE TRANSIÇÃO (PT) E CHEGADA/META
I ENCONTRO NORTE JOVEM

- Instalados no Complexo Desportivo Municipal de Mogadouro/Estádio e Piscinas;
- Coordenadas GPS do local: 41°20'0.06"N 6°43'3.51"W.

II MOGADOURO TRIATLO Média Distância

MOGADOURO TRIATLO Distância Sprint

MOGADOURO DUATLO Distância Sprint

- Secretariado instalado junto à Meta /PT2;
- As partidas ocorrerão na Barragem de Penas Róias em Mogadouro;
- As chegadas na Avenida N. Srª do Caminho/Alameda;
- As coordenadas GPS do local de Partida e PT1: 41°23'38.52"N 6°39'46.98"W;
- As coordenadas GPS do local de Secretariado, PT2 e Meta/Chegada: 41°20'31.47"N 6°42'43.87"W.

PROGRAMA-HORÁRIO

SÁBADO, 18 DE MAIO DE 2019

I ENCONTRO NORTE JOVEM

09h00 às 10h00: Secretariado instalado no Estádio Municipal de Mogadouro;

09h10 às 10h10: Entrada para os Balneários do Estádio Municipal de Mogadouro e verificação técnica de material;

Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT);

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

10h15: Hora limite de concentração dos atletas nas Piscinas Descobertas Municipais de Mogadouro;_

10h30: Início do I ENCONTRO NORTE JOVEM | AQUATLO JOVEM;



13h00: Almoço Convívio;
 14h00: Sessão Cinematográfica;
 Final do I Encontro Norte Jovem.

II MOGADOURO TRIATLO Média Distância
MOGADOURO TRIATLO Distância Sprint
MOGADOURO DUATLO Distância Sprint

17h00 às 19h00: Secretariado instalado na Residência dos Estudantes/junto ao PT2.

DOMINGO, 19 DE MAIO DE 2019

08h30 às 10h00: Secretariado instalado junto à Meta /PT2;
 08h40 às 10h10: Verificação técnica de material e colocação do mesmo nos Parques de Transição (PT1 e PT2);
Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;
 10h15: Hora limite de permanência de atletas nos PT1 e PT2;
 10h30: Início do II MOGADOURO TRIATLO Média Distância;
 11h00: Início do MOGADOURO TRIATLO Distância Sprint;
 Início do MOGADOURO DUATLO Distância Sprint;
 12h15: Hora estimada de chegada do vencedor absoluto do MOGADOURO TRIATLO Distância Sprint e MOGADOURO DUATLO Distância Sprint;
 13h45: Hora estimada de chegada do vencedor absoluto do II MOGADOURO TRIATLO Média Distância;
 14h30: Entrega de Prémios aos 3 primeiros Absolutos/Género;
 16h00: Entrega de Prémios Gerais;
 Convívio Final;
 16h30: Hora limite para conclusão da prova;
 Final das Provas.

- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas poderão levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo;
- O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova;
- A organização não se responsabiliza por danos ou furtos causados após essa hora.

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

I ENCONTRO NORTE JOVEM

- Aquatlo Segmentado;
- Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos;
- Caso se justifique, serão feitas partidas separadas por escalão/género.

| | |
|---|--|
| Benjamins (nascidos em 2010, 2011 e 2012) | Natação – 50 m (1V) Corrida – 400 m (1V) |
| Infantis (nascidos em 2008 e 2009) | Natação – 100 m (2V) Corrida – 800 m (2V) |
| Iniciados (nascidos em 2006 e 2007) Juvenis (nascidos em 2004 e 2005) Cadetes (nascidos em 2002 e 2003) | Natação – 150 m (3V) Corrida – 1200 m (3V) |

MOGADOURO TRIATLO Distância Sprint

- Os Escalões/Grupos de Idades aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

| | |
|----------------------------|--|
| (nascidos em 2003 e antes) | Natação – 1 km (1V) Ciclismo – 24,4 Km (Troço Inicial até R1 + 1V + Ida p/ PT2) Corrida – 3,75 km (1V) |
|----------------------------|--|

MOGADOURO DUATLO Distância Sprint

- Os Escalões/Grupos de Idades aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

| | |
|----------------------------|--|
| (nascidos em 2003 e antes) | Ciclismo – 24,4 Km (Troço Inicial até R1 + 1V + Ida p/ PT2) Corrida Final – 3,75 km (1V) |
|----------------------------|--|

II MOGADOURO TRIATLO Média Distância

- Os Escalões/Grupos de Idades aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

| | |
|--|---------------------|
| Juniores (nascidos em 2000 e 2001) | Natação – 2 km (2V) |
| Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 1995 e 1999) | |



| | |
|---|--|
| Grupo de Idades 25-29 (nascidos entre 1990 e 1994) | Ciclismo – 60 Km (Troço Inicial + 3V + Ida p/ PT2) |
| Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1985 e 1989) | |
| Grupo de Idades 35-39 (nascidos entre 1980 e 1984) | |
| Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1975 e 1979) | Corrida – 15 km (4V) |
| Grupo de Idades 45-49 (nascidos entre 1970 e 1974) | |
| Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1965 e 1969) | |
| Grupo de Idades 55-59 (nascidos entre 1960 e 1964) | |
| Grupo de Idades 60-64 (nascidos entre 1955 e 1959) | |
| Grupo de Idades 65-69 (nascidos entre 1950 e 1954) | |
| Grupo de Idades 70 e mais anos (nascidos em 1949 e antes) | |

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

I ENCONTRO NORTE JOVEM

- Natação: Percurso balizado nas Piscinas Descobertas Municipais de Mogadouro;
- Corrida: Percurso realizado na Pista Sintética do Estádio Municipal de Mogadouro.

II MOGADOURO TRIATLO Média Distância

- Natação: Percurso balizado na Barragem de Penas Róias, realizado em 2 voltas;
- Ciclismo: Percurso em alcatrão, realizado num troço inicial até ao R1/Início das 3 voltas, mais percurso de ligação até ao PT2; **Recomendação: Depois de chegar ao R1 (Retorno 1), iniciar a contagem das 3 voltas;**
- Corrida: Percurso misto de alcatrão e paralelo, realizado em 4 voltas.
Para ajudar os atletas na contagem das voltas, a organização disponibiliza elásticos em cada passagem junto Penalty Box; **Recomendação: Em cada passagem junto à Penalty Box, cada atleta pode recolher 1 elástico e, no final da corrida, terá 3 elásticos.**

MOGADOURO TRIATLO Distância Sprint

- Natação: Percurso balizado na Barragem de Penas Róias, realizado em 1 volta;
- Ciclismo: Percurso em alcatrão, realizado num troço inicial de ligação, seguido de 1 volta, mais percurso de ligação até ao PT2;
- Corrida: Percurso misto de alcatrão e paralelo, realizado em 1 volta.

MOGADOURO DUATLO Distância Sprint

- Ciclismo: Percurso em alcatrão, realizado num troço inicial de ligação, seguido de 1 volta, mais percurso de ligação até ao PT2;
- Corrida Final: Percurso misto de alcatrão e paralelo, realizado em 1 volta.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

- Locais assinalados no croqui online da prova em OUTRAS INFORMAÇÕES.

I ENCONTRO NORTE JOVEM

- No final da Prova/Zona de recuperação (sólidos e líquidos).

II MOGADOURO TRIATLO Média Distância

MOGADOURO TRIATLO Distância Sprint

MOGADOURO DUATLO Distância Sprint

- No ciclismo, em todas as voltas, junto ao R1 (Retorno 1) / PT2 (Parque de Transição 2); **(bidão/cantil com água ou bebida isotónica)**;
- No início e a meio de cada volta da Corrida;
- No final da Prova/Zona de recuperação (sólidos e líquidos).

6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- É permitida a participação de bicicletas de estrada com travões de disco;
- Ver regulamentos em vigor em:
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>



I ENCONTRO NORTE JOVEM

NATAÇÃO

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição;
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

CORRIDA

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

II MOGADOURO TRIATLO Média Distância

MOGADOURO TRIATLO Distância Sprint

MOGADOURO DUATLO Distância Sprint

NATAÇÃO

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição;
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 24º.

CICLISMO

- Não é permitido “andar na roda”;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de Dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.
- Não é permitida a participação de bicicletas todo-o-terreno;
- É permitida a participação de bicicletas de estrada com avanços.

CORRIDA

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

7. CLASSIFICAÇÕES

I ENCONTRO NORTE JOVEM

- Classificação por Escalões/Género;
- Classificação por Equipas/Clubes (soma dos pontos de todos os atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, femininos e masculinos, inscritos em representação de uma mesma Equipa/Clube).

MOGADOURO TRIATLO Distância Sprint

MOGADOURO DUATLO Distância Sprint

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género.

II MOGADOURO TRIATLO Média Distância

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género/Delegação Norte;
- Classificação por Grupos de Idades/Género/Delegação Norte;
- Classificação por Clubes/Equipas/Delegação Norte (Soma dos tempos obtidos pelos 3 melhores atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, inscritos em representação de um mesmo Clube/Equipas);
- Classificação Geral Absoluta/Género/Região Centro Norte;
- Classificação por Grupos de Idades/Género/Região Centro Norte;
- Classificação por Clubes/Equipas/Região Centro Norte (Soma dos tempos obtidos pelos 3 melhores atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, inscritos em representação de um mesmo Clube/Equipas);



- Classificação Geral Absoluta/Género/Outras Regiões;
- Classificação por Clubes/Equipas/Outras Regiões (Soma dos tempos obtidos pelos 3 melhores atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, inscritos em representação de um mesmo Clube/Equipa);

8. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

9. JÚRI DE APELO

- Será constituído por um representante da FTP, o Delegado Técnico e um representante da Organização.

10. PRÉMIOS

- Troféus e Medalhas, individuais e coletivos, de acordo com as tabelas em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Oferta de brindes e lembranças a todos os participantes.

11. INSCRIÇÕES

PRAZO DE INSCRIÇÃO

- Até às 24h00 de 2ª feira, dia 13 de Maio de 2019.

FORMA DE INSCRIÇÃO

- Via internet, no site da Delegação Norte da FTP: www.triatlonorte.pt;

INSCRIÇÃO NO DIA DA PROVA

Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no Secretariado a decorrer no dia e local da prova, mediante o pagamento de um valor que acresce ao valor da inscrição: I ENCONTRO NORTE JOVEM/5€, MOGADOURO TRIATLO Distância Sprint/10€, MOGADOURO DUATLO Distância Sprint/10€ e II MOGADOURO TRIATLO Média Distância/10€.

FORMA DE PAGAMENTO RECOMENDADA

- Via internet, no site da Delegação Norte da FTP: www.triatlonorte.pt;
- A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 48 horas com início no momento em que é gerada;
- Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€;

VALIDAÇÃO

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas;
- O comprovativo de pagamento deverá ser enviado via e-mail (triatlonorte@federacao-triatlo.pt), devendo indicar sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas.

VALOR DE INSCRIÇÃO

- I ENCONTRO NORTE JOVEM
 - Atletas Masculinos e Femininos federados na FTP – 0€ (Gratuito);
 - Atletas Masculinos e Femininos não federados na FTP – 5€ (inclui seguro de prova).

- MOGADOURO DUATLO Distância Sprint

MOGADOURO TRIATLO Distância Sprint

- Atletas Masculinos e Femininos federados na FTP – 10€;

- II MOGADOURO TRIATLO Média Distância

- Atletas Masculinos e Femininos federados na FTP – 30€;

CANCELAMENTO E DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO

- Depois do dia 13 de Maio de 2019, não se fazem devoluções;
- A devolução do valor de inscrição deve ser solicitada por email (triatlonorte@federacao-triatlo.pt), com apresentação de Atestado Médico ou outro documento válido mediante a situação;

CHIPS

- Os Atletas que não tenham chip próprio da FTP no dia de prova, terão de alugar no secretariado pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€ a ser devolvida no final da prova, após o Check-Out, mediante a devolução do respetivo chip no secretariado;
- A perda do Chip implica o pagamento de uma taxa de 20€.

12. CASOS OMISSOS



- Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

13. OUTRAS INDICAÇÕES

- Conforme informação da Autoridade Antidopagem de Portugal (ADOP), os atletas, de qualquer idade, poderão ser sujeitos a controlo antidopagem no final do evento; situa-se na Residência dos Estudantes/Junto ao PT2;
- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final, os atletas poderão tomar banho nos balneários do Pavilhão da Junta de Freguesia de Mogadouro;
- Não deitar fora lixo ou equipamento pelo percurso, exceto em zonas claramente assinaladas tais como zonas de abastecimento ou de colocação de lixo; o atleta deve reter consigo, todos os itens de lixo e levá-los para o seu espaço na transição;
- Qualquer dificuldade de inscrição no TRIATLO JOVEM DE VISEU, contactar a Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal:
 - triatlonorte@federacao-triatlo.pt
 - Tlm: 91 482 16 33 | Francisco Santos

14. PRÉMIOS - Lista de Troféus e Medalhas

I ENCONTRO NORTE JOVEM

- Apoio à deslocação das equipas de Jovens;
- Prémios a disputar por todos os atletas participantes nas provas;
- Coletivamente, prémios a disputar pelas Equipas/Clubes e Grupos-Equipa Escolares licenciados na Federação de Triatlo de Portugal.

| ESCALÕES | MASCULINOS | FEMININOS |
|---|---------------------|-------------|
| Benjamins (nascidos em 2010, 2011 e 2012) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Infantis (nascidos em 2008 e 2009) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Iniciados (nascidos em 2006 e 2007) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Juvenis (nascidos em 2004 e 2005) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Cadetes (nascidos em 2002 e 2003) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Clubes/Equipas | 1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª | |

MOGADOURO DUATLO Distância Sprint

GERAL

| ESCALÕES | MASCULINOS | FEMININOS |
|-----------|-------------|-------------|
| Absolutos | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |

MOGADOURO TRIATLO Distância Sprint

GERAL

| ESCALÕES | MASCULINOS | FEMININOS |
|-----------|-------------|-------------|
| Absolutos | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |

II MOGADOURO TRIATLO Média Distância

- CAMPEONATO NORTE INDIVIDUAL DE TRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA

| ESCALÕES | MASCULINOS | FEMININOS |
|------------------------------------|------------|-----------|
| Absolutos | 1º | 1ª |
| Juniores (nascidos em 2000 e 2001) | 1º | 1ª |



| | | |
|--|----|----|
| Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 1995 e 1999) | 1º | 1ª |
| Grupo de Idades 25-29 (nascidos entre 1990 e 1994) | 1º | 1ª |
| Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1985 e 1989) | 1º | 1ª |
| Grupo de Idades 35-39 (nascidos entre 1980 e 1984) | 1º | 1ª |
| Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1975 e 1979) | 1º | 1ª |
| Grupo de Idades 45-49 (nascidos entre 1970 e 1974) | 1º | 1ª |
| Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1965 e 1969) | 1º | 1ª |
| Grupo de Idades 55-59 (nascidos entre 1960 e 1964) | 1º | 1ª |
| Grupo de Idades 60-64 (nascidos entre 1955 e 1959) | 1º | 1ª |
| Grupo de Idades 65-69 (nascidos entre 1950 e 1954) | 1º | 1ª |
| Grupo de Idades 70-74 (nascidos entre 1945 e 1949) | 1º | 1ª |
| Grupo de Idades 75-79 (nascidos entre 1940 e 1944) | 1º | 1ª |
| Grupo de Idades 80-84 (nascidos entre 1935 e 1939) | 1º | 1ª |
| Grupo de Idades 85-89 (nascidos entre 1930 e 1934) | 1º | 1ª |
| Grupo de Idades 90-94 (nascidos entre 1925 e 1929) | 1º | 1ª |
| Grupo de Idades 95-99 (nascidos entre 1920 e 1924) | 1º | 1ª |
| Grupo de Idade 100 e mais (nascidos em 1919 e antes) | 1º | 1ª |
| Paratriatlo Escalão a definir à data da prova | 1º | 1ª |

• MOGADOURO TRIATLO

| ESCALÕES | MASCULINOS | FEMININOS |
|----------|------------|-----------|
|----------|------------|-----------|

GERAL

| | | |
|-----------|-------------|-------------|
| Absolutos | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
|-----------|-------------|-------------|

DELEGAÇÃO NORTE

| | | |
|-----------|-------------|-------------|
| Absolutos | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
|-----------|-------------|-------------|

| | | |
|--|-------------|-------------|
| Cadetes (nascidos em 2002 e 2003) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Juniiores (nascidos em 2000 e 2001) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 1995 e 1999) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Grupo de Idades 25-29 (nascidos entre 1990 e 1994) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1985 e 1989) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Grupo de Idades 35-39 (nascidos entre 1980 e 1984) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1975 e 1979) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Grupo de Idades 45-49 (nascidos entre 1970 e 1974) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1965 e 1969) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Grupo de Idades 55-59 (nascidos entre 1960 e 1964) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Grupo de Idades 60-64 (nascidos entre 1955 e 1959) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Grupo de Idades 65-69 (nascidos entre 1950 e 1954) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Grupo de Idades 70-74 (nascidos entre 1945 e 1949) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Grupo de Idades 75-79 (nascidos entre 1940 e 1944) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Grupo de Idades 80-84 (nascidos entre 1935 e 1939) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Grupo de Idades 85-89 (nascidos entre 1930 e 1934) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Grupo de Idades 90-94 (nascidos entre 1925 e 1929) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Grupo de Idades 95-99 (nascidos entre 1920 e 1924) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Grupo de Idade 100 e mais (nascidos em 1919 e antes) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |

| | | |
|----------------|-------------|-------------|
| Clubes/Equipas | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
|----------------|-------------|-------------|

OUTRAS REGIÕES

| | | |
|-----------|-------------|-------------|
| Absolutos | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
|-----------|-------------|-------------|

| | | |
|----------------|-------------|-------------|
| Clubes/Equipas | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
|----------------|-------------|-------------|



PARATRIATLO

| | | |
|-----------------------------------|-------------|-------------|
| Escalão a definir à data da prova | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
|-----------------------------------|-------------|-------------|

15. PRÉMIOS – Lista de Prémios Pecuniários

- Prémios a disputar por todos os Atletas;
- As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são: Masculinos: 5%; Femininos: 8%.

| INDIVIDUAL - MASCULINOS | | | | | | | | | | |
|--|-----|-----|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade | | | | | | | | | | |
| | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 1º | | | | 125 € | 132 € | 142 € | 159 € | 190 € | 258 € | 480 € |
| 2º | | | | 90 € | 97 € | 107 € | 124 € | 155 € | 223 € | |
| 3º | | | | 70 € | 77 € | 87 € | 104 € | 135 € | | |
| 4º | | | | 60 € | 67 € | 77 € | 94 € | | | |
| 5º | | | | 50 € | 57 € | 67 € | | | | |
| 6º | | | | 45 € | 52 € | | | | | |
| 7º | | | | 40 € | | | | | | |
| | 0 € | 0 € | 0 € | 480 € | 480 € | 480 € | 480 € | 480 € | 480 € | 480 € |
| TOTAL | | | | | | | | | | 480 € |

| INDIVIDUAL - FEMININOS | | | | | | | | | | |
|--|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|-------|-------|
| Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade | | | | | | | | | | |
| | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 1º | | | | | | | | 125 € | 160 € | 285 € |
| 2º | | | | | | | | 90 € | 125 € | |
| 3º | | | | | | | | 70 € | | |
| | 0 € | 0 € | 0 € | 0 € | 0 € | 0 € | 0 € | 285 € | 285 € | 285 € |
| TOTAL | | | | | | | | | | 285 € |

FIM DO REGULAMENTO