

## IV DUATLO CROSS DE VIZELA

(Distância Sprint BTT)

Corrida Inicial – 5 Km (2V) | Ciclismo – 20 Km (4V) | Corrida Final – 2,5 Km (1V)

CAMPEONATO NORTE DE CLUBES DE DUATLO CROSS | 2ª Etapa

CAMPEONATO DOURO NORTE DE CLUBES DE DUATLO CROSS | 1ª Etapa

PROVA ABERTA

Sábado | 02 de Novembro de 2019 | 14H30

### REGULAMENTO

#### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

- O DUATLO CROSS DE VIZELA 2019 é uma organização da Câmara Municipal de Vizela, com o apoio técnico da Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal;
- Do Evento fazem parte um Duatlo Sprint disputado em BTT, pontuável para o CAMPEONATO NORTE DE CLUBES DE DUATLO CROSS e CAMPEONATO DOURO NORTE DE CLUBES DE DUATLO CROSS.
- É permitida a participação de atletas não federados na Federação de Triatlo de Portugal;
- Inscrições, Percursos, Altimetrias, Resultados e outras informações, em: [www.triatlonorte.pt](http://www.triatlonorte.pt).

#### 2. LOCAIS e PROGRAMA-HORÁRIO

- O Evento DUATLO CROSS DE VIZELA 2019, decorrerá no Parque das Termas de Caldas de Vizela e margens do Rio Vizela, com o centro das atenções situado nas imediações do Parque de Estacionamento.

##### SECRETARIADO, PARTIDA, PARQUE DE TRANSIÇÃO (PT) E CHEGADA/META

- Instalados junto ao Parque de Estacionamento;
- Coordenadas GPS do local/Link: [41°22'19.93"N 8°18'10.04"W](https://www.google.com/maps/place/41°22'19.93\).
- ABASTECIMENTOS:  
Locais assinalados no croqui online da prova em Link [OUTRAS INDICAÇÕES](#);
- WC's:  
Locais assinalados no croqui online da prova em Link [OUTRAS INDICAÇÕES](#);

##### PROGRAMA-HORÁRIO

###### SÁBADO | 02 NOVEMBRO 2019

10h30 às 11h30: Secretariado;

13h00 às 14h00: Secretariado;

13h10 às 14h10: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no PT;

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

14h15: Hora limite de permanência de atletas no PT;

14h30: Início do DUATLO CROSS DE VIZELA 2019;

15h45: Hora estimada de chegada do vencedor absoluto;

17h00: Entrega de Prémios;

17h30: Hora limite para conclusão da prova;

Final da Prova.

- Os horários poderão ser sujeitos a alterações;
- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo;
- O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova;
- A organização não se responsabiliza por danos ou furtos causados após essa hora.

#### 3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

- Os Escalões/Grupos de Idades aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

|  |                                       |
|--|---------------------------------------|
| Juvenis (nascidos em 2004 e 2005)                  | Apenas podem participar por Estafetas |
| Cadetes (nascidos em 2002 e 2003)                  | Corrida Inicial – 5 km (2V)           |
| Juniiores (nascidos em 2000 e 2001)                |                                       |
| Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 1995 e 1999) |                                       |
| Grupo de Idades 25-29 (nascidos entre 1990 e 1994) |                                       |
| Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1985 e 1989) |                                       |
| Grupo de Idades 35-39 (nascidos entre 1980 e 1984) |                                       |
| Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1975 e 1979) |                                       |

|   |                             |
|---|-----------------------------|
| Grupo de Idades 45-49 (nascidos entre 1970 e 1974)        | Ciclismo – 20 Km (4V)       |
| Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1965 e 1969)        |                             |
| Grupo de Idades 55-59 (nascidos entre 1960 e 1964)        | Corrida Final – 2,5 km (1V) |
| Grupo de Idades 60-64 (nascidos entre 1955 e 1959)        |                             |
| Grupo de Idades 65-69 (nascidos entre 1950 e 1954)        |                             |
| Grupo de Idades 70 e mais anos (nascidos em 1949 e antes) |                             |

#### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

- Corrida Inicial: Percurso de terra batida e relva, realizado em 2 voltas.
- Ciclismo: Percurso de terra batida, realizado em 4 voltas.
- Corrida Final: Percurso igual ao da Corrida Inicial, realizado em 1 volta.

#### 5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

- Locais assinalados no croqui online da prova em Link [OUTRAS INDICAÇÕES](#).
- No início da 2ª volta da Corrida Inicial;
- No início da Corrida Final;
- No final da Prova/Zona de recuperação (sólidos e líquidos): fruta, recovery prozis, água, outros.

#### 6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- Ver regulamentos em vigor em Link:  
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

##### CICLISMO

- É permitido andar na roda;
- É permitida a utilização de roda 29;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de Dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;

##### CORRIDA

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

#### 7. ESTAFETAS

- Serão compostas por grupos de 2 participantes não federados na FTP, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da prova no formato de Estafeta, contando para o apuramento da classificação o atleta que conclua a prova;
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

#### 8. CLASSIFICAÇÕES

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género/Delegação Norte;
- Classificação por Grupos de Idades/Género/Delegação Norte;
- Classificação por Clubes/Equipas/Delegação Norte (Soma dos tempos obtidos pelos 3 melhores atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, inscritos em representação de um mesmo Clube/Equipa);
- Classificação Geral Absoluta/Género/Região Douro Norte;
- Classificação por Grupos de Idades/Género/Região Douro Norte;

- Classificação por Clubes/Equipas/Região Douro Norte (Soma dos tempos obtidos pelos 3 melhores atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, inscritos em representação de um mesmo Clube/Equipa);
- Classificação Geral Absoluta/Género/Outras Regiões;
- Classificação por Clubes/Equipas/Outras Regiões (Soma dos tempos obtidos pelos 3 melhores atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, inscritos em representação de um mesmo Clube/Equipa);
- Classificação Geral Absoluta/Género/Não Federados;
- Classificação por Estafetas.

## 9. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

## 10. JÚRI DE APELO

- Será constituído por um representante da FTP, o Delegado Técnico e um representante da Organização.

## 11. PRÉMIOS

- Troféus e Medalhas, individuais e coletivos, de acordo com as tabelas em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Oferta de brindes e lembranças a todos os participantes.

## 12. INSCRIÇÕES

### PRAZO DE INSCRIÇÃO

- Até às 24h00 de 2ª feira, dia 28 de Outubro de 2019.

### FORMA DE INSCRIÇÃO

- Via internet, no site da Delegação Norte da FTP: [www.triatlonorte.pt](http://www.triatlonorte.pt).

### INSCRIÇÃO NO DIA DA PROVA

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no Secretariado a decorrer no dia e local da prova, mediante o pagamento de 10€ que acresce ao valor da inscrição;

- FORMA DE PAGAMENTO RECOMENDADA

- Via internet, no site da Delegação Norte da FTP: [www.triatlonorte.pt](http://www.triatlonorte.pt);
- A referência multibanco para efetuar o pagamento tem uma validade de 48 horas com início no momento em que é gerada;

### VALIDAÇÃO

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas;
- O comprovativo de pagamento deverá ser enviado via e-mail ([triatlonorte@federacao-triatlo.pt](mailto:triatlonorte@federacao-triatlo.pt)), devendo indicar sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas e a prova a que se refere.

### VALOR DE INSCRIÇÃO

- Atletas Masculinos e Femininos federados na FTP – 15€;
- Atletas Masculinos e Femininos não federados na FTP – 20€ (inclui seguro de prova);
- Equipas de estafeta (2 elementos não federados na FTP) – 20€ (inclui seguro de prova).

### CANCELAMENTO E DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO

- Depois do dia 28 de Outubro de 2019, não se fazem devoluções;
- A devolução do valor de inscrição deve ser solicitada por email ([triatlonorte@federacao-triatlo.pt](mailto:triatlonorte@federacao-triatlo.pt)), com apresentação de Atestado Médico ou outro documento válido mediante a situação.

### CHIPS

- Os Atletas que não tenham chip próprio da FTP no dia de prova, terão de alugar no secretariado pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€ a ser devolvida no final da prova, após o Check-Out, mediante a devolução do respetivo chip no secretariado;
- A perda do Chip implica o pagamento de uma taxa de 20€.

## 13. OUTRAS INDICAÇÕES

- Conforme informação da Autoridade Antidopagem de Portugal (ADOP), os atletas, de qualquer idade, poderão ser sujeitos a controlo antidopagem no final do evento;
- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;

- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final, os atletas poderão tomar banho nos balneários existentes no Parque das Termas de Caldas de Vizela de Vizela;
- No final, os atletas poderão lavar as bicicletas nas imediações do PT;
- Não deitar fora lixo ou equipamento pelo percurso, exceto em zonas claramente assinaladas tais como zonas de abastecimento ou de colocação de lixo; o atleta deve reter consigo, todos os itens de lixo e levá-los para o seu espaço na transição;
- Qualquer assunto ou dificuldade de inscrição na prova, contactar a Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal:
  - triatlonorte@federacao-triatlo.pt
  - Tlm: 91 482 16 33 | Francisco Santos

#### 14. PRÉMIOS - Lista de Troféus e Medalhas

| ESCALÕES   | MASCULINOS  | FEMININOS   |
|--|-------------|-------------|
| <b>GERAL</b>   |             |             |
| Individuais Absolutos                                | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| <b>DELEGAÇÃO NORTE</b>                               |             |             |
| Cadetes (nascidos em 2002 e 2003)                    | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Juniões (nascidos em 2000 e 2001)                    | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 1995 e 1999)   | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Grupo de Idades 25-29 (nascidos entre 1990 e 1994)   | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1985 e 1989)   | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Grupo de Idades 35-39 (nascidos entre 1980 e 1984)   | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1975 e 1979)   | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Grupo de Idades 45-49 (nascidos entre 1970 e 1974)   | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1965 e 1969)   | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Grupo de Idades 55-59 (nascidos entre 1960 e 1964)   | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Grupo de Idades 60-64 (nascidos entre 1955 e 1959)   | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Grupo de Idades 65-69 (nascidos entre 1950 e 1954)   | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Grupo de Idades 70-74 (nascidos entre 1945 e 1949)   | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Grupo de Idades 75-79 (nascidos entre 1940 e 1944)   | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Grupo de Idades 80-84 (nascidos entre 1935 e 1939)   | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Grupo de Idades 85-89 (nascidos entre 1930 e 1934)   | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Grupo de Idades 90-94 (nascidos entre 1925 e 1929)   | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Grupo de Idades 95-99 (nascidos entre 1920 e 1924)   | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Grupo de Idade 100 e mais (nascidos em 1919 e antes) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Clubes/Equipas                                       | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| <b>NÃO FEDERADOS</b>                                 |             |             |
| Individuais Absolutos                                | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Estafetas Absolutas                                  |             | 1ª, 2ª e 3ª |
| <b>OUTRAS REGIÕES</b>                                |             |             |
| Individuais Absolutos                                | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Clubes/Equipas                                       |             | 1ª, 2ª e 3ª |
| <b>PARATRIATLO</b>                                   |             |             |
| Escalão a definir à data da prova                    | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |

#### 15. CASOS OMISSOS

- Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DO REGULAMENTO