



**I TRIATLO JOVEM CIDADE DE VILA REAL**  
(Distância Jovens BTT)  
CIRCUITO NORTE JOVEM | 4ª Etapa  
CIRCUITO DOURO NORTE JOVEM | 3ª Etapa  
Sábado | 08 de Junho de 2019 | 14H00

**DUATLO JOVEM PROMOÇÃO**  
(Distância Jovens BTT)  
Sábado | 08 de Junho de 2019 | 14H00

**TRIATLO SUPER-SPRINT PROMOÇÃO**  
(Distância Super-Sprint BTT)  
Sábado | 08 de Junho de 2019 | 14H00

## REGULAMENTO

### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

- O TRIATLO JOVEM CIDADE DE VILA REAL 2019 é uma organização da Associação Desportiva e Recreativa MondimFut em parceria com a Câmara Municipal de Vila Real, com o apoio técnico da Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal;
- Do Evento fazem parte um Triatlo Jovem BTT, pontuável para o CIRCUITO NORTE JOVEM e CIRCUITO DOURO NORTE JOVEM; um Triatlo Super-Sprint Promoção BTT; e, um Duetlo Jovem Promoção BTT;
- É permitida a participação de atletas não federados na Federação de Triatlo de Portugal;
- Inscrições, Percursos, Altimetrias, Resultados e outras informações, em: [www.triatlonorte.pt](http://www.triatlonorte.pt).

### 2. LOCAIS e PROGRAMA-HORÁRIO

#### SECRETARIADO

- Instalado em tenda FTP junto à Meta;
- Coordenadas GPS do local: 41°18'13.82"N 7°44'5.79"W.

#### PARTIDA, PARQUE DE TRANSIÇÃO (PT) E CHEGADA/META

- Instalados junto à Praia Fluvial do Rio Corgo e Piscinas Municipais Descobertas de Vila Real;
- Coordenadas GPS do local: 41°18'13.82"N 7°44'5.79"W.

#### PROGRAMA-HORÁRIO

##### SÁBADO

12h30 às 13h30: Secretariado;

12h40 às 13h40: **Controlo das BTTs:**

Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT);

**Obrigatoriamente** todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

13h45: Hora limite de permanência de atletas no PT;

14h00: Início das Provas;

17h30: Entrega de Prémios;

Final das Provas.

- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas poderão levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo;
- O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova;
- A organização não se responsabiliza por danos ou furtos causados após essa hora.

### 3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

#### I TRIATLO JOVEM CIDADE DE VILA REAL

- **É permitida a participação de atletas não federados na Federação de Triatlo de Portugal;**
- Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos;
- Caso se justifique, serão feitas partidas separadas por escalão/género.

Benjamins (nascidos em 2010, 2011 e 2012)	Natação – 50 m (1V)   BTT – 500 m (1V)   Corrida – 500 m (1V)
Infantis (nascidos em 2008 e 2009)	Natação – 100 m (1V)   BTT – 2 Km (1V)   Corrida – 800 m (1V)
Iniciados (nascidos em 2006 e 2007)	Natação – 150 m (1V)   BTT – 2,85 Km (1V)   Corrida – 1,2 km (1V)
Juvenis (nascidos em 2004 e 2005)	Natação – 200 m (1V)   BTT – 5,75 Km (2V)   Corrida – 1,7 m (1V)



Cadetes (nascidos em 2002 e 2003)

#### DUATLO JOVEM PROMOÇÃO

- É permitida a participação de atletas não federados na Federação de Triatlo de Portugal;

Benjamins (nascidos em 2010, 2011 e 2012)	Corrida Inicial – 500 m (1V)   BTT – 500 m (1V)   Corrida Final – 500 m (1V)
Infantis (nascidos em 2008 e 2009)	
Iniciados (nascidos em 2006 e 2007)	
Juvenis (nascidos em 2004 e 2005)	
Cadetes (nascidos em 2002 e 2003)	

#### TRIATLO SUPER-SPRINT PROMOÇÃO

- É permitida a participação de atletas não federados na Federação de Triatlo de Portugal;
- Os escalões de Iniciados, Juvenis e Cadetes, podem competir individualmente no I TRIATLO JOVEM CIDADE DE VILA REAL; se, porque não estão aptos para realizar a totalidade da prova destinada ao seu escalão, podem fazê-lo por estafeta mas, integrados no Triatlo Super-Sprint.

Iniciados (nascidos em 2006 e 2007)	Apenas podem participar por Estafetas
Juvenis (nascidos em 2004 e 2005)	
Cadetes (nascidos em 2002 e 2003)	
(nascidos em 2001 e antes)	Natação – 200 m (1V)   BTT – 5,75 Km (2V)   Corrida – 1,7 m (1V)

#### **4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS**

##### I TRIATLO JOVEM CIDADE DE VILA REAL

##### TRIATLO SUPER-SPRINT PROMOÇÃO

- Natação: Percurso balizado na Praia Fluvial do Corgo, realizado em 1 volta.
- Ciclismo em BTT: Percurso misto de alcatrão e terra batida, realizado em voltas no Parque da Cidade.
- Corrida: Percurso misto de alcatrão e terra batida, realizado em 1 volta no Parque da Cidade.

##### DUATLO JOVEM PROMOÇÃO

- Ciclismo em BTT: Percurso misto de alcatrão e terra batida, realizado em voltas no Parque da Cidade.
- Corrida: Percurso misto de alcatrão e terra batida, realizado em 1 volta no Parque da Cidade.

#### **5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO**

- No final da Prova/Zona de recuperação (sólidos e líquidos).

#### **6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL**

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- Ver regulamentos em vigor em:  
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

##### NATAÇÃO

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição;
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

##### CICLISMO EM BTT

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de Dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;



- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;
- Nos escalões de Benjamins e Infantis, apenas serão permitidas BTTs com largura de pneu igual ou superior a 1,75 polegadas (4,5cm) e não será permitida a utilização de rodas de 29 polegadas (73,66cm);
- Nos escalões de Iniciados e Juvenis, será permitida a utilização de BTTs com rodas de 29 polegadas (73,36 cm) e haverá limitação de andamentos nas BTTs com pneus de largura inferior a 1,75 polegadas (4,5 cm). Nestas bicicletas serão limitadas as mudanças que permitam que uma revolução completa da roda cubra uma extensão superior a 7,02m.
- O cumprimento desta limitação é da responsabilidade dos clubes ou atletas individuais, podendo a FTP proceder à sua verificação antes da prova ou após a mesma e a todos os atletas ou apenas a alguns;
- A FTP aconselha que os atletas treinem e compitam com os andamentos limitados como definido acima;
- Nas provas poderá ser tomada a medida dos Benjamins e Infantis receberem/entregarem as bicicletas dos/aos elementos que a organização designar.

#### CORRIDA

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

### **7. CLASSIFICAÇÕES**

#### I TRIATLO JOVEM CIDADE DE VILA REAL

- Classificação por Escalões/Género;
- Classificação por Equipas (soma dos pontos de todos os atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, femininos e masculinos, inscritos em representação de uma mesma Equipa/Clube).

#### DUATLO JOVEM PROMOÇÃO

- Classificação por Escalões/Género.

#### TRIATLO SUPER-SPRINT PROMOÇÃO

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género;
- Classificação por Estafetas.

### **8. PROTESTOS**

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

### **9. JÚRI DE APELO**

- Será constituído por um representante da FTP, o Delegado Técnico e um representante da Organização.

### **10. PRÉMIOS**

- Troféus e Medalhas, individuais e coletivos, de acordo com as tabelas em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Oferta de brindes e lembranças a todos os participantes.

### **11. INSCRIÇÕES**

#### PRAZO DE INSCRIÇÃO

- Até às 24h00 de 2ª feira, dia 03 de Junho de 2019.

#### FORMA DE INSCRIÇÃO

- Via internet, no site da Delegação Norte da FTP: [www.triatlonorte.pt](http://www.triatlonorte.pt).

#### INSCRIÇÃO NO DIA DA PROVA

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no Secretariado a decorrer no dia e local da prova, mediante o pagamento de um valor que acresce ao valor da inscrição: I TRIATLO JOVEM CIDADE DE VILA REAL/5€, DUATLO JOVEM PROMOÇÃO/5€ e TRIATLO SUPER-SPRINT PROMOÇÃO/10€.

#### FORMA DE PAGAMENTO RECOMENDADA

- Via internet, no site da Delegação Norte da FTP: [www.triatlonorte.pt](http://www.triatlonorte.pt);



- A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 48 horas com início no momento em que é gerada;
- Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€.

#### VALIDAÇÃO

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas;
- O comprovativo de pagamento deverá ser enviado via e-mail ([triatlonorte@federacao-triatlo.pt](mailto:triatlonorte@federacao-triatlo.pt)), devendo indicar sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas e a prova a que se refere.

#### VALOR DE INSCRIÇÃO

- I Triatlo Jovem Cidade de Vila Real:
  - Atletas Masculinos e Femininos federados na FTP – 0€ (Gratuito);
  - Atletas Masculinos e Femininos não federados na FTP – 0€ (inclui seguro de prova).
- Triatlo Super-Sprint Promoção:
  - Atletas Masculinos e Femininos federados na FTP – 7,5€;
  - Atletas Masculinos e Femininos não federados na FTP – 10€ (Inclui seguro de prova);
  - Equipas de Estafetas (2 elementos) – 10€ (Inclui seguro de prova);
  - Equipas de Estafetas (3 elementos) – 15€ (Inclui seguro de prova).

#### CANCELAMENTO E DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO

- Depois do dia 03 de Junho de 2019, não se fazem devoluções;
- A devolução do valor de inscrição deve ser solicitada por email ([triatlonorte@federacao-triatlo.pt](mailto:triatlonorte@federacao-triatlo.pt)), com apresentação de Atestado Médico ou outro documento válido mediante a situação.

## 12. CASOS OMISSOS

- Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

## 13. OUTRAS INDICAÇÕES

- Conforme informação da Autoridade Antidopagem de Portugal (ADOP), os atletas, de qualquer idade, poderão ser sujeitos a controlo antidopagem no final do evento;
- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final, os atletas poderão tomar banho nos balneários do Polidesportivo do Parque do Corgo junto ao Parque de Transição e Piscinas Municipais de Vila Real. No mesmo local, existirá a possibilidade de lavar as bicicletas;
- Não deitar fora lixo ou equipamento pelo percurso, exceto em zonas claramente assinaladas tais como zonas de abastecimento ou de colocação de lixo; o atleta deve reter consigo, todos os itens de lixo e levá-los para o seu espaço na transição;
- Qualquer dificuldade de inscrição na prova, contatar a Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal:
  - [triatlonorte@federacao-triatlo.pt](mailto:triatlonorte@federacao-triatlo.pt)
  - Tlm: 91 482 16 33 | Francisco Santos

## 14. PRÉMIOS - Lista de Troféus e Medalhas

### I TRIATLO JOVEM CIDADE DE VILA REAL

- Individualmente (por escalão e género), prémios a disputar por atletas:
  - Licenciados na Federação de Triatlo de Portugal e residentes na Região Centro Norte (Aveiro, Coimbra, Guarda e Viseu) ou Região Douro Norte (Braga, Bragança, Porto, Viana do Castelo e Vila Real);
  - Licenciados na Federação de Triatlo de Portugal em representação de Equipas/Clubes sediados nas Regiões Centro Norte e Douro Norte;
  - Em representação de Grupos-Equipa Escolares licenciados na Federação de Triatlo de Portugal;
  - Licenciados em Federações de outros Países;
  - Não Federados na Federação de Triatlo de Portugal.
- Coletivamente, prémios a disputar por:
  - Equipas/Clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal mas sediados nos Distritos referidos no ponto anterior;
  - Grupos-Equipa Escolares licenciados na Federação de Triatlo de Portugal;
  - Equipas/Clubes licenciados em Federações de outros Países.



ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins (nascidos em 2010, 2011 e 2012)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis (nascidos em 2008 e 2009)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados (nascidos em 2006 e 2007)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis (nascidos em 2004 e 2005)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes (nascidos em 2002 e 2003)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Clubes/Equipas	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	

#### DUATLO JOVEM PROMOÇÃO

- Prémios a disputar por todos atletas participantes.

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins (nascidos em 2010, 2011 e 2012)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis (nascidos em 2008 e 2009)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados (nascidos em 2006 e 2007)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis (nascidos em 2004 e 2005)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes (nascidos em 2002 e 2003)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

#### TRIATLO SUPER-SPRINT PROMOÇÃO

- Prémios a disputar por todos atletas participantes.

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

FIM DO REGULAMENTO