

**II DUATLO DO SICÓ**  
(Distância Sprint BTT)  
CIRCUITO NORTE CROSS | 1ª Etapa  
CIRCUITO CENTRO NORTE DUATLO | 1ª Etapa  
Sábado | 16 de Fevereiro de 2019 | 14H30

**REGULAMENTO**

**1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO**

- O DUATLO DO SICÓ é uma organização da Associação de Jovens da Freguesia de Zambujal em parceria com a Junta de Freguesia de Zambujal – Condeixa, com o apoio técnico da Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal;
- Do Evento faz parte um Duatlo Sprint disputado em BTT, pontuável para o CIRCUITO NORTE CROSS e CIRCUITO CENTRO NORTE DUATLO;
- Inscrições, Percursos, Altimetrias, Resultados e outras informações, em: [www.triatlonorte.pt](http://www.triatlonorte.pt).

**2. LOCAIS e PROGRAMA-HORÁRIO**

SECRETARIADO

- Instalado na Sede da Associação de Jovens da Freguesia de Zambujal (Edifício da Escola, Rua da Escola Primária, 3150 – 334 Zambujal);
- Coordenadas GPS do local: 40°3'32.16"N 8°26'48.23"W.

PARTIDA, PARQUE DE TRANSIÇÃO (PT) E CHEGADA/META

- Instalados no Largo da Igreja da Freguesia de Zambujal;
- Coordenadas GPS do local: 40°3'18.44"N 8°26'43.35"W.

PROGRAMA-HORÁRIO

10h00 às 11h30: Secretariado;

13h00 às 14h00: Secretariado;

13h10 às 14h10: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no PT;

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

14h15: Hora limite de permanência de atletas no PT;

14h30: Início do II DUATLO DO SICÓ;

15h45: Hora estimada de chegada do vencedor absoluto;

17h00: Entrega de Prémios;

17h30: Hora limite para conclusão da prova;

Final da Prova.

- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas poderão levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo;
- O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova;
- A organização não se responsabiliza por danos ou furtos causados após essa hora.

**3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS**

- Os Escalões/Grupos de Idades aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

Juvenis (nascidos em 2004 e 2005)	Apenas podem participar por Estafetas
Cadetes (nascidos em 2002 e 2003)	Corrida Inicial – 5,7 km (2V)
Juniores (nascidos em 2000 e 2001)	
Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 1995 e 1999)	
Grupo de Idades 25-29 (nascidos entre 1990 e 1994)	
Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1985 e 1989)	Ciclismo em BTT –21,3 Km (2V)
Grupo de Idades 35-39 (nascidos entre 1980 e 1984)	
Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1975 e 1979)	
Grupo de Idades 45-49 (nascidos entre 1970 e 1974)	Corrida Final – 2,75 km (1V)
Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1965 e 1969)	

Grupo de Idades 55-59 (nascidos entre 1960 e 1964)	
Grupo de Idades 60-64 (nascidos entre 1955 e 1959)	
Grupo de Idades 65-69 (nascidos entre 1950 e 1954)	
Grupo de Idades 70 e mais anos (nascidos em 1949 e antes)	

#### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

- Corrida Inicial: Percurso misto de alcatrão, paralelo e terra batida, realizado em 2 voltas.
- Ciclismo em BTT: Percurso misto de alcatrão, paralelo e terra batida, realizado em 2 voltas;
- Corrida Final: O mesmo percurso da Corrida Inicial, realizado em 1 volta.

#### 5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

- No início da 2ª volta da Corrida Inicial;
- No início da Corrida Final;
- No final da Prova/Zona de recuperação (sólidos e líquidos);
- Locais assinalados no croqui online da prova em OUTRAS INFORMAÇÕES.

#### 6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- Ver regulamentos em vigor em:  
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

##### CICLISMO EM BTT

- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de Dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

##### CORRIDA

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização;

#### 7. ESTAFETAS

- Serão compostas por grupos de 2 participantes, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da prova no formato de Estafeta, contando para o apuramento da classificação o atleta que conclua a prova;
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

#### 8. CLASSIFICAÇÕES

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género/Delegação Norte;
- Classificação por Grupos de Idades/Género/Delegação Norte;
- Classificação por Clubes/Equipas/Delegação Norte (Soma dos tempos obtidos pelos 3 melhores atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, inscritos em representação de um mesmo Clube/Equipa);
- Classificação Geral Absoluta/Género/Outras Regiões;
- Classificação por Clubes/Equipas/Outras Regiões (Soma dos tempos obtidos pelos 3 melhores atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, inscritos em representação de um mesmo Clube/Equipa);
- Classificação por Estafetas.

#### 9. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

#### 10. JÚRI DE APELO

- Será constituído por um representante da FTP, o Delegado Técnico e um representante da Organização.

## 11. PRÉMIOS

- Troféus e Medalhas, individuais e coletivos, de acordo com as tabelas em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Oferta de brindes e lembranças a todos os participantes.

## 12. INSCRIÇÕES

### PRAZO DE INSCRIÇÃO

- Até às 24h00 de 2ª feira, dia 11 de Fevereiro de 2019;

### FORMA DE INSCRIÇÃO

- Via internet, no site da Delegação Norte da FTP: [www.triatlonorte.pt](http://www.triatlonorte.pt);

### INSCRIÇÃO NO DIA DA PROVA

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no Secretariado a decorrer no dia e local da prova, mediante o pagamento de um valor de 10€ e que acresce ao valor da inscrição.

### FORMA DE PAGAMENTO RECOMENDADA

- Via internet, no site da Delegação Norte da FTP: [www.triatlonorte.pt](http://www.triatlonorte.pt);
- A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 48 horas;
- Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€.

### VALIDAÇÃO

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas;
- O comprovativo de pagamento deverá ser enviado via e-mail ([triatlonorte@federacao-triatlo.pt](mailto:triatlonorte@federacao-triatlo.pt)), devendo indicar sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas e a prova a que se refere.

### CANCELAMENTO E DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO

- Depois do dia 11 de Fevereiro de 2019, não se fazem devoluções;
- A devolução do valor de inscrição deve ser solicitada por email ([triatlonorte@federacao-triatlo.pt](mailto:triatlonorte@federacao-triatlo.pt)), com apresentação de Atestado Médico ou outro documento válido mediante a situação.

### CHIPS

- Os Atletas que não tenham chip próprio da FTP no dia de prova, terão de alugar no secretariado pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€ a ser devolvida no final da prova, após o Check-Out, mediante a devolução do respetivo chip no secretariado;
- A perda do Chip implica o pagamento de uma taxa de 20€.

## 13. CASOS OMISSOS

- Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

## 14. OUTRAS INDICAÇÕES

- Conforme informação da Autoridade Antidopagem de Portugal (ADOP), os atletas, de qualquer idade, poderão ser sujeitos a controlo antidopagem no final do evento;
- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final, os atletas poderão tomar banho nos balneários da Associação de Jovens da Freguesia de Zambujal;
- No final, os atletas poderão lavar as bicicletas junto aos balneários da Associação de Jovens da Freguesia de Zambujal;
- Não deitar fora lixo ou equipamento pelo percurso, exceto em zonas claramente assinaladas tais como zonas de abastecimento ou de colocação de lixo; o atleta deve reter consigo, todos os itens de lixo e levá-los para o seu espaço na transição;
- INFORMAÇÕES UTEIS
  - Edifício da Escola, Rua da Escola Primária, 3150 – 334 Zambujal – Condeixa
  - Nelson Filipe | [ajfzambujal@gmail.com](mailto:ajfzambujal@gmail.com)
  - Fernando Vilela | [fernando.vilela@schindler.com](mailto:fernando.vilela@schindler.com)
- Qualquer dificuldade de inscrição na prova, contatar a Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal:
  - [triatlonorte@federacao-triatlo.pt](mailto:triatlonorte@federacao-triatlo.pt)
  - Tlm: 91 482 16 33 | Francisco Santos

## 15. PRÉMIOS - Lista de Troféus e Medalhas

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
<u>GERAL</u>		
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

### DELEGAÇÃO NORTE

Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes (nascidos em 2002 e 2003)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniões (nascidos em 2000 e 2001)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 1995 e 1999)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 25-29 (nascidos entre 1990 e 1994)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1985 e 1989)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 35-39 (nascidos entre 1980 e 1984)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1975 e 1979)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 45-49 (nascidos entre 1970 e 1974)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1965 e 1969)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 55-59 (nascidos entre 1960 e 1964)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 60-64 (nascidos entre 1955 e 1959)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 65-69 (nascidos entre 1950 e 1954)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 70-74 (nascidos entre 1945 e 1949)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 75-79 (nascidos entre 1940 e 1944)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 80-84 (nascidos entre 1935 e 1939)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 85-89 (nascidos entre 1930 e 1934)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 90-94 (nascidos entre 1925 e 1929)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 95-99 (nascidos entre 1920 e 1924)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 100 e mais (nascidos em 1919 e antes)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Clubes/Equipas	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Estafetas Absolutas		1ª, 2ª e 3ª

### OUTRAS REGIÕES

Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
-----------	-------------	-------------

### PARATRIATLO

Escalão a definir à data da prova	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Escalão a definir à data da prova	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Escalão a definir à data da prova	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

FIM DO REGULAMENTO