



3º TRIATLO DAS ANDORINHAS **Domingo, 30 de Julho de 2017**

CIRCUITO REGIONAL NORTE DE TRIATLO **CAMPEONATO REGIONAL NORTE DE TRIATLO INDIVIDUAL** **CAMPEONATO REGIONAL NORTE DE TRIATLO CLUBES** **CIRCUITO REGIONAL NORTE DE TRIATLO CADETES** **CIRCUITO REGIONAL NORTE DE TRIATLO JUNIORES** **CIRCUITO REGIONAL NORTE JOVEM – DUATLO**

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

- O **3º Triatlo das Andorinhas** é uma organização do Grupo Desportivo da Goma, com o apoio da Delegação Regional de Triatlo do Norte da Federação de Triatlo de Portugal;
- Do Evento fazem parte um **Triatlo Sprint** disputado em estrada, pontuável para o **Circuito Regional Norte de Triatlo, Campeonato Regional Norte de Triatlo Individual, Campeonato Regional Norte de Triatlo Clubes, Circuito Regional Norte de Triatlo Juniores e Circuito Regional Norte de Triatlo Cadetes**;
- Faz parte, também, um **Duatlo Jovem** pontuável para o **Circuito Regional Norte Jovem**;

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

- A prova terá lugar em Sobradelo da Goma, com partida junto ao Pontão da Barragem das Andorinhas e chegada junto à Sede do Grupo Desportivo da Goma;
- As coordenadas GPS do local são: **41°34'16,28"N e 8°10'43,92"W**.

Sábado, 29 de Julho de 2017:

18h00 às 20h00: Secretariado (Instalado no Grupo Desportivo da Goma);

Domingo, 30 de Julho de 2017:

Circuito Regional Norte de Triatlo

Campeonato Regional Norte de Triatlo Individual

Campeonato Regional Norte de Triatlo Clubes

Circuito Regional Norte de Triatlo Cadetes

Circuito Regional Norte de Triatlo Juniores

08h00 às 09h00: Secretariado (Instalado no Grupo Desportivo da Goma);

08h10 às 09h10: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT);

09h15: Hora limite de permanência de atletas no PT;

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

09h30: Início do 3º Triatlo das Andorinhas;

Circuito Regional Norte Jovem – Duatlo

08h00 às 09h00 e 10h30 às 11h30: Secretariado (Instalado no Grupo Desportivo da Goma);

10h40 às 11h40: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT);

11h45: Hora limite de permanência de atletas no PT;

12h00: Início do Duatlo Jovem;

12h30: Final das Provas e Entrega de Prémios.

Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo. O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS**Circuito Regional Norte Jovem – Duetlo**

(Caso se justifique, os escalões fazem provas separadas)

Benjamins (nascidos em 2008, 2009 e 2010) e Infantis (nascidos em 2006 e 2007)	1ª Corrida – 400 M // BTT – 1 KM (1V) // 2ª Corrida – 400 m (1V)
Iniciados (nascidos em 2004 e 2005) e Juvenis (nascidos em 2002 e 2003)	

Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

Circuito Regional Norte de Triatlo**Campeonato Regional Norte de Triatlo Individual****Campeonato Regional Norte de Triatlo Clubes****Circuito Regional Norte de Triatlo Cadetes****Circuito Regional Norte de Triatlo Juniores**

Juvenis (nascidos em 2002 e 2003)	Apenas podem participar por estafetas
Cadetes (nascidos em 2000 e 2001)	Natação – 750 Km (Ida)
Juniores (nascidos em 1998 e 1999)	
Sub23 (nascidos entre 1994 e 1997)	
Seniores (nascidos entre 1978 e 1993)	Ciclismo – 22 Km (2V)
Veteranos I (nascidos entre 1973 e 1977)	
Veteranos II (nascidos entre 1968 e 1972)	Corrida – 5 Km (1V)
Veteranos III (nascidos entre 1963 e 1967)	
Veteranos IV (nascidos entre 1958 e 1962)	
Veteranos V (nascidos em 1957 e anos anteriores)	

Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS**Circuito Regional Norte Jovem - Duetlo****1ª Corrida:** Percurso misto de terra batida e alcatrão, realizado em 1 volta.**BTT:** Percurso misto de terra batida e alcatrão, realizado em 1 volta.**2ª Corrida:** Percurso misto de terra batida e alcatrão, realizado em 1 volta.**Circuito Regional Norte de Triatlo****Campeonato Regional Norte de Triatlo Individual****Campeonato Regional Norte de Triatlo Clubes****Circuito Regional Norte de Triatlo Cadetes****Circuito Regional Norte de Triatlo Juniores****Natação:** Percurso em linha sinalizado com bóias.**Ciclismo:** Percurso em alcatrão, realizado em 2 voltas.**Corrida:** Percurso misto de terra batida e alcatrão, realizado em 1 volta.**5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO****Circuito Regional Norte Jovem – Duetlo**

No final da Prova (sólidos e líquidos).

Circuito Regional Norte de Triatlo**Campeonato Regional Norte de Triatlo Individual****Campeonato Regional Norte de Triatlo Clubes****Circuito Regional Norte de Triatlo Cadetes****Circuito Regional Norte de Triatlo Juniores**

No início da 2ª volta do Ciclismo;

No início da Corrida;

A meio da Corrida;

No final da Prova (sólidos e líquidos).

6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova;

A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);

Não é permitida a participação de bicicletas de estrada com travões de disco;

Não é permitida a participação de bicicletas todo-o-terreno;

Não é permitida a participação de bicicletas com avanços e de contra-relógio “cabras”;

Ver comunicados em vigor em:

<http://www.triatlonorte.pt/a-delegacao/comunicados>

Ver regulamentos em vigor em:

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

Circuito Regional Norte Jovem – Duetlo

Ciclismo:

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de Dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;
- Ver comunicado em vigor em:

Corrida:

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização;
- Ver comunicado em vigor em:
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/conheca-aqui-as-novidades-sobre-o-calendario-nacional-jovem/>

Circuito Regional Norte de Triatlo

Campeonato Regional Norte de Triatlo Individual

Campeonato Regional Norte de Triatlo Clubes

Circuito Regional Norte de Triatlo Cadetes

Circuito Regional Norte de Triatlo Juniores

Natação:

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca no percurso de natação, até ao Parque de Transição;
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

Ciclismo:

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida:

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização;

7. ESTAFETAS

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes licenciados pontuais na FTP, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da prova no formato de Estafeta;
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

8. CLASSIFICAÇÕES

Circuito Regional Norte Jovem – Duetlo

- Classificação por Escalões/Género;
- Classificação por Equipas (**soma dos pontos de todos os atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, femininos e masculinos, inscritos em representação de uma mesma Equipa**).

Circuito Regional Norte de Triatlo

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género;
- Classificação por Escalões Etários/Género;
- Classificação por Equipas/Género (**Soma dos 3 melhores tempos**);

9. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

10. JÚRI DE APELO

Será constituído por um representante da FTP, o Delegado Técnico e um representante da Organização.

11. PRÉMIOS

- Troféus e Medalhas individuais e coletivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Oferta de brindes e lembranças a todos os participantes.

12. INSCRIÇÕES

Circuito Regional Norte Jovem – Duetlo

Prazo de inscrição:

Até às 24h00 de 2ªfeira, dia 24 de Julho de 2017;

Inscrição no dia da prova:

Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 5€, que acresce ao valor da inscrição.

Forma de Inscrição recomendada:

Via internet, no sítio da Delegação Regional de Triatlo do Norte, em www.triatlonorte.pt;

Forma de pagamento recomendada:

Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da prova, www.triatlonorte.pt;

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas;
- O comprovativo deverá ser enviado via e-mail (triatlonorte@gmail.com), devendo indicar sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP – Gratuita;
- Atletas Masculinos e Femininos licenciados pontuais na FTP – 5€ (inclui seguro de prova);

Circuito Regional Norte de Triatlo

Campeonato Regional Norte de Triatlo Individual

Campeonato Regional Norte de Triatlo Clubes

Circuito Regional Norte de Triatlo Cadetes

Circuito Regional Norte de Triatlo Juniores

Prazo de inscrição:

Até às 24h00 de 2ªfeira, dia 24 de Julho de 2017;

Inscrição no dia da prova:

Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição.

Forma de Inscrição recomendada:

Via internet, no sítio da Delegação Regional de Triatlo do Norte, em www.triatlonorte.pt;

Forma de pagamento recomendada:

Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da prova, www.triatlonorte.pt;

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas;
- O comprovativo deverá ser enviado via e-mail (triatlonorte@gmail.com), devendo indicar sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP – 10€;
- Atletas Masculinos e Femininos licenciados pontuais na FTP – 12,5€ (inclui seguro de prova);
- Equipas de estafeta (2 ou 3 elementos licenciados pontuais na FTP) – 15€ (inclui seguro de prova).

Observações:

- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas;**
- Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€.

13. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

14. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final os atletas poderão tomar banho nos balneários do Grupo Desportivo da Goma;
- Caso o participante seja menor de idade, deverá ser assinado um termo de responsabilidade pelo Encarregado de Educação (Pai/Mãe/Tutor) do mesmo.

PRÉMIOS**Circuito Regional Norte Jovem – Duatlo****Lista de Troféus e Medalhas**

(Prémios a disputar individualmente por Atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, Atletas licenciados pontuais na Federação de Triatlo de Portugal; e, coletivamente, por Equipas/Clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal e Grupos-Equipa Escolares licenciados na Federação de Triatlo de Portugal)

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	

Campeonato Regional Norte de Triatlo Individual**Campeonato Regional Norte de Triatlo Clubes****Lista de Troféus e Medalhas**

(Prémios a disputar por Atletas e Equipas/Clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal mas, sediados nos Distritos da Delegação Regional de Triatlo do Norte: Aveiro, Braga, Bragança, Guarda, Porto, Viana do Castelo, Viseu e Vila Real)

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Cadetes	1º	1ª
Juniores	1º	1ª

Sub-23	1º	1ª
Seniores	1º	1ª
Veteranos I	1º	1ª
Veteranos II	1º	1ª
Veteranos III	1º	1ª
Veteranos IV	1º	1ª
Veteranos V	1º	1ª

Equipas/Clubes	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
-----------------------	-------------	-------------

Circuito Regional Norte de Triatlo

Lista de Troféus e Medalhas

(Prémios a disputar, individualmente, por Atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal e Atletas licenciados pontuais na Federação de Triatlo de Portugal)

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

Cadetes	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos I	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos II	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos III	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos IV	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos V	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

Equipas de Estafetas	1ª, 2ª e 3ª
-----------------------------	-------------

FIM DO REGULAMENTO

**TERMO DE RESPONSABILIDADE
DECLARAÇÃO DE AUTORIZAÇÃO**

Eu, abaixo assinado(a)(1), _____,
residente em _____,
portador do BI ou CC n.º _____, válido até ____ / ____ / _____ venho na qualidade de Pai / Mãe /
Tutor(a)(2) do(a) praticante desportivo(a) menor de idade

declarar que o (a) autorizo participar no evento _____
_____, a ocorrer na data ____ / ____ / _____ .

____ de _____ de _____ .

O(a) Declarante

- (1) - Nome do(a) declarante (Pai/Mãe/Tutor)
(2) - Riscar o que não interessa
(3) – Nome do(a) praticante desportivo menor de idade