



## RIOS IBÉRICOS TRIATHLON 2021

### TRIATLO STANDARD

Domingo | 25 de Julho de 2021 | 09H30

Natação – 1,5 KM (2V) | Ciclismo – 37,5 Km (Troço Inicial + 3V + Troço Final) | Corrida – 10 KM (4V)

CAMPEONATO NORTE DE CLUBES DE TRIATLO DE ESTRADA  
CAMPEONATO CENTRO NORTE DE CLUBES DE TRIATLO ESTRADA

### TRIATLO PROMOÇÃO SPRINT

Domingo | 25 de Julho de 2021 | 09H30

Natação – 750 M (1V) | Ciclismo – 14,6 KM (1V) | Corrida – 5 KM (2V)

### DUATLO PROMOÇÃO SPRINT

Domingo | 25 de Julho de 2021 | 09H50

Ciclismo – 14,6 KM (1V) | Corrida – 5 KM (2V)

## REGULAMENTO

### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

- O Evento RIOS IBÉRICOS TRIATHLON 2021 é uma organização dos dos Gabinetes de Desporto, Social, Turismo, Cultura e Juventude do Centro Sol Nascente de Castelo de Paiva, em parceria com a Casa do Povo de Vila Boa do Bispo de Marco de Canaveses, Sebolido Activo - Associação para o Desenvolvimento Social, Cultural e Recreativo de Penafiel, Câmaras Municipais da região sul pertencentes à CIMTS - Comunidade Intermunicipal do Tâmega e Sousa, Juntas de freguesia envolvente, Associações locais dos diversos municípios e o IPDJ - Instituto Português do Desporto e Juventude, com o apoio técnico da Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal;
- Prova também inserida nos Jogos Desportivos e Culturais de Castelo de Paiva e nos programas desportivos dos municípios de Penafiel, Marco de Canaveses e Cinfães.
- Do evento fazem parte um Triatlo Standard, um Triatlo Promoção Sprint e um Duatlo Promoção Sprint; Na distância standard serão disputados o CAMPEONATO NORTE DE CLUBES DE TRIATLO ESTRADA e CAMPEONATO CENTRO NORTE DE CLUBES DE TRIATLO ESTRADA;
- A participação no Evento RIOS IBÉRICOS TRIATHLON 2021 é aberta:
  - ✓ A clubes e atletas filiados na Federação de Triatlo de Portugal;
  - ✓ A clubes e atletas filiados em Federações de Triatlo Estrangeiras;
  - ✓ A atletas não federados;
- Serão tidas em conta as Recomendações COVID-19 | Competições Desportivas 2021 | Federação de Triatlo de Portugal, em vigor à data do evento;
- Inscrições, Percursos, Altimetrias, Resultados e outras informações, em: [WWW.TRIATLONORTE.PT](http://WWW.TRIATLONORTE.PT).

### 2. LOCAIS

O Evento RIOS IBÉRICOS TRIATHLON 2021, decorrerá em Entre-Os-Rios, nos Concelhos de Castelo de Paiva, Penafiel Cinfães e Marco de Canaveses. A natação realizar-se-á no Rio Tâmega, afluente do Rio Douro; o ciclismo, na Variante à N224; e, a corrida na N224.

ÁREA DE PROVA	LOCAL	COORDENADAS GPS
Secretariado	Cais de Boure (Margem Sul do Rio Douro)	41°04'40,08"N 8°17'19,16"W
Chegadas/Metas		

Parque de Transição 2 (PT2)		
Abastecimentos – Zona de Recuperação		
WC's/Instalações Sanitárias		
Entrega de Prémios		
Partidas	Margem do Rio Douro/Penafiel	41°4'56.40"N 8°17'39.88"W
Parque de Transição 1 (PT1)	Margem do Rio Douro/Penafiel	41°4'56.40"N 8°17'39.88"W
ADOP (Controlo Antidoping)	A definir	
Abastecimentos - Ciclismo	Junto ao Retorno 1 (R1)	41° 3'41.25"N 8°15'46.85"W
Abastecimentos - Corrida	Entre as Pontes da Variante e N224	41° 4'38.63"N 8°17'39.57"W

### 3. PROGRAMA-HORÁRIO

Os horários poderão ser sujeitos a alterações.

#### SÁBADO | 24 JULHO 2021

18h00 às 20h00: Secretariado (Cais de Boure/Margem Sul do Rio Douro, Sardoura, Castelo de Paiva/Junto ao PT2);

#### DOMINGO | 25 JULHO 2021

07h00 às 09h00: Secretariado (Cais de Boure/Margem Sul do Rio Douro, Sardoura, Castelo de Paiva/Junto ao PT2);

07h10 às 09h10: Check-In;

- Verificação técnica do material que irão utilizar na prova, registo eletrónico e colocação nos Parques de Transição (PT1 e PT2);
- Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

09h15: Hora limite de permanência de atletas nos PT's;

Chamada e alinhamento dos atletas junto à Linha de Partida;

09h30: Atletas Masculinos | Início do TRIATLO STANDARD | Campeonato Norte de Clubes de Triatlo Estrada | Campeonato Centro Norte de Clubes de Triatlo Estrada; e TRIATLO PROMOÇÃO SPRINT;

09h35: Atletas Femininos | Início do TRIATLO STANDARD | Campeonato Norte de Clubes de Triatlo Estrada | Campeonato Centro Norte de Clubes de Triatlo Estrada; e TRIATLO PROMOÇÃO SPRINT;

09h50: Início do DUATLO PROMOÇÃO SPRINT;

--h--: Entrega de Prémios (Consultar ponto 13 do presente regulamento);  
Final das provas.

#### Check-Out:

- Recolha dos equipamentos e materiais do PT2;
- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo (último atleta em prova a iniciar o segmento de corrida) e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo;
- Em situações excecionais, que impeçam o atleta de levantar o seu material, o ACE poderá autorizar que um acompanhante do atleta recolha o material, mediante apresentação do respetivo dorsal;
- O tempo limite para efetuar a respetiva recolha dos equipamentos e materiais, será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova;
- A organização não se responsabiliza por danos ou furtos causados após essa hora.

### 4. GRUPOS DE IDADE e DISTÂNCIAS

#### TRIATLO STANDARD

Campeonato Norte de Clubes de Triatlo Estrada

Campeonato Centro Norte de Clubes de Triatlo Estrada

Os Grupos de Idades aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

Grupo de Idades 18-19 (nascidos em 2002 e 2003)	Natação – 1,5 km (2V)
Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 1997 e 2001)	
Grupo de Idades 25-29 (nascidos entre 1992 e 1996)	
Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1987 e 1991)	
Grupo de Idades 35-39 (nascidos entre 1982 e 1986)	
Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1977 e 1981)	Ciclismo – 37,5 Km (Troço Inicial + 3V + Troço Final)
Grupo de Idades 45-49 (nascidos entre 1972 e 1976)	
Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1967 e 1971)	
Grupo de Idades 55-59 (nascidos entre 1962 e 1966)	
Grupo de Idades 60-64 (nascidos entre 1957 e 1961)	
Grupo de Idades 65-69 (nascidos entre 1952 e 1956)	

Grupo de Idades 70-74 (nascidos entre 1947 e 1951)	Corrida – 10 km (4V)
Grupo de Idades 75-79 (nascidos entre 1942 e 1946)	
Grupo de Idades 80-84 (nascidos entre 1937 e 1941)	
Grupo de Idades 85-89 (nascidos entre 1932 e 1936)	
Grupo de Idades 90-94 (nascidos entre 1927 e 1931)	
Grupo de Idades 95-99 (nascidos entre 1922 e 1926)	
Grupo de Idades 100 e mais anos (nascidos em 1921 e antes)	
<b>Paratriatlo</b> (Escalões a definir à data da prova)	

### TRIATLO PROMOÇÃO SPRINT

Os Grupos de Idades aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

(nascidos em 2005 e antes)	Natação – 750 m (1V) Ciclismo – 14,6 Km (1V) Corrida – 5 km (2V)
----------------------------	--

### DUATLO PROMOÇÃO SPRINT

Os Grupos de Idades aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

(nascidos em 2005 e antes)	Ciclismo – 14,6 Km (1V) Corrida – 5 km (2V)
----------------------------	--

## 5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

### TRIATLO STANDARD

Campeonato Norte de Clubes de Triatlo Estrada

Campeonato Centro Norte de Clubes de Triatlo Estrada

- Natação: Percurso sinalizado com bóias no Rio Tâmega, realizado em **2 voltas**;
- Ciclismo: Percurso em piso de alcatrão, realizado na Variante à N224; saída do PT1, fazer o Troço Inicial de ligação à Variante; iniciar a contagem de **3 voltas**; no final das 3 voltas, fazer o troço final até ao PT2/Meta; Para facilitar a contagem das voltas, terão de ir 3 vezes ao Retorno 1 (R1);
- Corrida: Percurso em piso misto de alcatrão, terra batida e paralelo, junto ao Rio Douro, realizado em **4 voltas** e com a Meta instalada no Cais de Boure.

### TRIATLO PROMOÇÃO SPRINT

- Natação: Percurso sinalizado com bóias no Rio Tâmega, realizado em **1 volta**;
- Ciclismo: Percurso em piso de alcatrão, realizado na Variante à N224; saída do PT1, fazer o Troço Inicial de ligação à Variante; iniciar a contagem de **1 volta**; no final da volta, fazer o troço final até ao PT2/Meta;
- Corrida: Percurso em piso misto de alcatrão, terra batida e paralelo, junto ao Rio Douro, realizado em **2 voltas** e com a Meta instalada no Cais de Boure.

### DUATLO PROMOÇÃO SPRINT

- Ciclismo: Percurso em piso de alcatrão, realizado na Variante à N224; saída do PT1, fazer o Troço Inicial de ligação à Variante; iniciar a contagem de **1 volta**; no final da volta, fazer o troço final até ao PT2/Meta;
- Corrida: Percurso em piso misto de alcatrão, terra batida e paralelo, junto ao Rio Douro, realizado em **2 voltas** e com a Meta instalada no Cais de Boure.

## 6. ABASTECIMENTOS

- Os tipos de bebidas e sólidos, bem como a forma de distribuição estarão condicionados pelas regras Covid-19 à data de realização do Evento RIOS IBÉRICOS TRIATHLON 2021;
- Locais assinalados no croqui online da prova em **OUTRAS INFORMAÇÕES**;
- Nos locais de abastecimento será distribuída água engarrafada e selada.
- Ciclismo: Junto ao R1 (Retorno 1);
- Corrida: No início/ponto intermédio de cada volta (Entre as Pontes da Variante e N224);
- No final da Prova/Zona de recuperação: Será constituído por fruta e garrafas de água engarrafada e selada, entregues num saco de plástico fechado.

## 7. REGRAS DE RESPONSABILIDADE GERAL

- São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e de Competições da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);

- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores, os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa não reembolsável, contra fornecimento pela organização;
- Ver regulamentos em vigor em:  
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>
- **NATAÇÃO**
  - ✓ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e número de voltas, previamente anunciados;
  - ✓ Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;
  - ✓ Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição;
  - ✓ O uso de fato isotérmico não será permitido, caso a temperatura da água seja igual ou superior a **22º C**;
- **CICLISMO**
  - ✓ **É permitido "andar na roda" em todas as provas a disputar no Evento RIOS IBÉRICOS TRIATHLON 2021;**
  - ✓ É interdito "seguir na roda" ou "aproveitar o vácuo" de quaisquer veículos, da organização ou outros. A separação mínima bicicleta/veículo será a de um espaço de 35 metros, contados a partir da traseira do veículo;
  - ✓ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
  - ✓ É obrigatório o uso de Dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
  - ✓ Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
  - ✓ Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
  - ✓ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.
  - ✓ Não é permitida a participação de bicicletas todo-o-terreno;
  - ✓ É permitida a participação de bicicletas de estrada com travões de disco;
  - ✓ **É permitida a participação de bicicletas de estrada com avanços, respeitando o seguinte:**
    - Os avanços de guiador não podem exceder 15 cm além do eixo da roda da frente;
    - Não ultrapassar a linha imaginária que une as alavancas dos travões;
    - As suas extremidades têm de estar ligadas entre si por um material sólido consistente;
    - Os comandos dos travões devem estar direcionados para trás;
    - São permitidos apoios de cotovelos.
- **CORRIDA**
  - ✓ É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
  - ✓ Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
  - ✓ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

## 8. ESTAFETAS

### TRIATLO STANDARD

#### TRIATLO PROMOÇÃO SPRINT

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes **não federados na FTP**, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da prova no formato de Estafeta;
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

#### DUATLO PROMOÇÃO SPRINT

- Serão compostas por grupos de 2 participantes **não federados na FTP**, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da prova no formato de Estafeta;
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

## 9. CLASSIFICAÇÕES

### TRIATLO STANDARD

#### Campeonato Norte de Clubes de Triatlo Estrada

#### Campeonato Centro Norte de Clubes de Triatlo Estrada

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género;
- Classificação por Grupos de Idades/Género;
- Classificação por Clubes/Equipas (Soma dos tempos obtidos pelos 3 melhores atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, inscritos em representação de um mesmo Clube/Equipa);
- Classificação por Estafetas;

### TRIATLO PROMOÇÃO SPRINT

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género;
- Classificação por Grupos de Idades/Género;

- Classificação por Estafetas;
- DUATLO PROMOÇÃO SPRINT**
- Classificação Geral Absoluta;
  - Classificação Geral Absoluta/Género;
  - Classificação por Grupos de Idades/Género;
  - Classificação por Estafetas;

## 10. JÚRI DE COMPETIÇÃO

O Júri de Competição é formado por três elementos a anunciar no secretariado:

- Presidente: DT da prova;
- Vogal: Representante da FTP;
- Vogal: Representante da Organização Local.

## 11. PROTESTOS

- Clubes, atletas e treinadores diretamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto;
- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo ACE (Anexo D do Regulamento Técnico e de Competições) e entregues ao mesmo, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais, acompanhados de uma taxa de 25€. O ACE terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora de receção;
- Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25€ será devolvida.

## 12. INSCRIÇÕES

### PRAZO DE INSCRIÇÃO

Até às 23h59 de 2ª feira, dia 19 de Julho de 2021.

### FORMA DE INSCRIÇÃO

- Via internet, no site da Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal: [www.triatlonorte.pt](http://www.triatlonorte.pt);

### INSCRIÇÃO NO DIA DA PROVA

Não serão aceites inscrições fora do prazo (Até às 23h59 de 2ª feira, dia 19 de Julho de 2021).

### FORMA DE PAGAMENTO RECOMENDADA

- Referência multibanco, que tem uma validade de 48 horas após o registo de inscrição no site da Delegação Norte Federação de Triatlo de Portugal: [www.triatlonorte.pt](http://www.triatlonorte.pt);
- Transferência bancária para o IBAN PT50 0045 5442 4029 0591 4580 9 (Federação de Triatlo de Portugal), devendo enviar comprovativo de pagamento para [triatlonorte@federacao-triatlo.pt](mailto:triatlonorte@federacao-triatlo.pt), indicando sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas e a prova a que se refere,
- O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 de 4ª Feira, dia 21 de Julho de 2021.

### VALIDAÇÃO

As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas.

### VALOR DE INSCRIÇÃO

- TRIATLO STANDARD
  - Campeonato Norte de Clubes de Triatlo Estrada
  - Campeonato Centro Norte de Clubes de Triatlo Estrada
  - ✓ Atletas filiados na FTP: 20€;
  - ✓ Atletas não filiados na FTP: 25€;
  - ✓ Equipas de Estafetas (2 atletas): 20€;
  - ✓ Equipas de Estafetas (3 atletas): 30€;
- TRIATLO PROMOÇÃO SPRINT e DUATLO PROMOÇÃO SPRINT
  - ✓ Atletas filiados na FTP: 10€;
  - ✓ Atletas não filiados na FTP: 15€;
  - ✓ Equipas de Estafetas (2 atletas): 20€;
  - ✓ Equipas de Estafetas (3 atletas): 30€;

### CANCELAMENTO E DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO

- Depois das 23h59 de 2ª feira, dia 19 de Julho de 2021, não se fazem devoluções;
- A devolução do valor de inscrição deve ser solicitada por email ([triatlonorte@federacao-triatlo.pt](mailto:triatlonorte@federacao-triatlo.pt)), com apresentação de Atestado Médico ou outro documento válido mediante a situação.

### CHIP, DORSAL, TOUCA, PLACA DE BICICLETA E CAUÇÃO

- O chip, touca, dorsal e número de bicicleta são obrigatórios para uso na prova;
- Exceionalmente, não será cobrada caução nem valores por aluguer de dorsal, chip ou restante material necessário. Este material poderá ser solicitado no local da prova, no Secretariado.

### DIFICULDADE NA INSCRIÇÃO

Qualquer assunto ou dificuldade na inscrição na prova, contatar a Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal:

- [triatlonorte@federacao-triatlo.pt](mailto:triatlonorte@federacao-triatlo.pt)
- Telef: 91 482 16 33 (Francisco Santos)

### 13. PRÉMIOS - Lista de Troféus e Medalhas

- De forma a minimizar os ajuntamentos, não se realizará a cerimónia de entrega de prémios no local;
- Os prémios estarão disponíveis para ser levantados pelos atletas no secretariado, 15 minutos depois da afixação de resultados;
- Os pódios individuais destinam-se a todos os participantes em cada prova;
- Os pódios coletivos destinam-se apenas aos Clubes/Equipas filiados na FTP mas, sediados nos Distritos da Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal: Aveiro, Braga, Bragança, Coimbra, Guarda, Porto, Viana do Castelo, Vila Real e Viseu;
- Serão atribuídos Troféus e Medalhas, de acordo com as tabelas em anexo;
- Medalhão FINISHER para todos os atletas que concluírem a sua prova;
- Oferta de brindes e lembranças a todos os participantes.

#### TRIATLO STANDARD

##### Campeonato Norte de Clubes de Triatlo Estrada

##### Campeonato Centro Norte de Clubes de Triatlo Estrada

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 18-19 (nascidos em 2002 e 2003)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 1997 e 2001)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 25-29 (nascidos entre 1992 e 1996)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1987 e 1991)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 35-39 (nascidos entre 1982 e 1986)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1977 e 1981)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 45-49 (nascidos entre 1972 e 1976)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1967 e 1971)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 55-59 (nascidos entre 1962 e 1966)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 60-64 (nascidos entre 1957 e 1961)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 65-69 (nascidos entre 1952 e 1956)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 70 e mais anos (nascidos em 1951 e antes)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Paratriatlo (Escalaões a definir à data da prova)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Estafetas Femininas		1ª, 2ª e 3ª
Estafetas Masculinas		1ª, 2ª e 3ª
Estafetas Mistas		1ª, 2ª e 3ª
Clubes/Equipas	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

#### TRIATLO PROMOÇÃO SPRINT

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Estafetas Absolutas		1ª, 2ª e 3ª

#### DUATLO PROMOÇÃO SPRINT

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Estafetas Absolutas		1ª, 2ª e 3ª

### 14. OUTRAS INDICAÇÕES

- Ao se licenciarem e participarem em qualquer prova homologada pela FTP todos os atletas aceitam, conhecem e seguem o regulamento antidopagem ADoP (Autoridade Antidopagem de Portugal) e da FTP autorizando a realização de testes e exames por esta entidade (ADoP);
- Conforme informação da Autoridade Antidopagem de Portugal (ADoP), os atletas, de qualquer idade, poderão ser sujeitos a controlo antidopagem no final do evento;

- É da responsabilidade de cada atleta estar bem preparado para competir na modalidade, ao nível físico de treino e em termos de saúde em geral. Ao se inscreverem e participarem numa prova aceitam e declaram estar nas condições físicas e de saúde necessárias para a realizar;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- Não deitar fora lixo ou equipamento pelo percurso, exceto em zonas claramente assinaladas tais como zonas de abastecimento ou de colocação de lixo; o atleta deve reter consigo, todos os itens de lixo e levá-los para o seu espaço na transição.
- Circulação e estacionamento das viaturas dos Atletas e Acompanhantes/Público em geral:
  - ✓ Circulação dos atletas entre os dois Parques de Transição:  
A organização aconselha todos os atletas, para maior comodidade dos mesmos, seguirem as indicações e horários de circulação entre os parques de Transição:
    - Estacionar a viatura no parque junto ao PT2/Meta, onde deve permanecer até ao final das Provas;
    - Realizar o controlo Covid-19 e se, necessário, ir ao Secretariado junto ao PT2;
    - Fazer Check-In da Corrida no PT2;
    - Deslocação do PT2 para o PT1 na sua bicicleta;
    - Fazer Check-In da Natação e Ciclismo no PT1 junto à partida;
  - ✓ Acompanhantes e Público em geral:
    - Podem deslocar-se junto dos percursos a pé ou circular de forma mais cómoda de barco entre o PT2 e o PT1, enquanto os atletas realizam o Check-In no PT2 e a deslocação para a Partida/PT1; assim, podem assistir à natação e início do ciclismo;
    - Quando terminar a natação, podem regressar do PT1 para o PT2/Meta, utilizando novamente o barco que liga as duas margens;

## 15. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

## 16. ATUALIZAÇÃO DO REGULAMENTO

Última atualização realizada em 16 de Junho de 2021.

FIM DO REGULAMENTO