



Município de  
**Mogadouro**  
*Fruto da História*



## **AQUATLO JOVEM DE MOGADOURO 2018**

**CIRCUITO NORTE JOVEM | 5ª Etapa**  
**CIRCUITO CENTRO NORTE JOVEM | 2ª Etapa**  
**Sábado, 16H00, 16 de Junho de 2018**

## **MOGADOURO TRIATLO PROMOÇÃO 2018**

**Domingo, 09H30, 17 de Junho de 2018**

## **MOGADOURO TRIATLO 2018**

**CAMPEONATO NORTE INDIVIDUAL DE TRIATLO LONGO | Etapa Única**  
**CAMPEONATO NORTE DE CLUBES DE TRIATLO LONGO | Etapa Única**  
**CIRCUITO NORTE DE TRIATLO LONGO | 2ª Etapa**  
**Domingo, 10H30, 17 de Junho de 2018**

### **REGULAMENTO**

#### **1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO**

- O **Mogadouro Triatlo** é uma organização da Câmara Municipal de Mogadouro, com o apoio técnico da Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal.
- Do Evento fazem parte um Triatlo Médio disputado em Estrada, pontuável para o Circuito Norte de Triatlo Longo; um Triatlo Super-Sprint Promoção disputado em estrada; e, um Aquatlo Segmentado Jovem, pontuável para o Circuito Norte Jovem e Circuito Centro Norte Jovem.

#### **2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO**

- As partidas ocorrerão na Barragem de Penas Róias em Mogadouro e as chegadas na Avenida N. Srª do Caminho/Alameda;
- As coordenadas GPS do local de **Partida** (Barragem de Penas Róias): **41°23'38.52"N 6°39'46.98"W**;
- As coordenadas GPS do local de **Chegada** (Avenida N. Srª do Caminho/Alameda): **41°20'31.47"N 6°42'43.87"W**.

#### **AQUATLO JOVEM DE MOGADOURO**

**Sábado, 16 de Junho de 2018**

**14h30 às 15h30: Secretariado** (Instalado no Estádio Municipal de Mogadouro);

**14h40 às 15h40: Entrada para os Balneários do Estádio Municipal de Mogadouro e verificação técnica de material;**

**15h45: Hora limite de concentração dos atletas nas Piscinas Descobertas Municipais de Mogadouro;**

**Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;**

**16h00: Início do AQUATLO JOVEM DE MOGADOURO;**

**17h30: Final das provas e Entrega de Prémios.**

#### **MOGADOURO TRIATLO PROMOÇÃO**

**Sábado, 16 de Junho de 2018**

**19h00 às 20h00: Secretariado** (Instalado junto à Meta/PT2);

#### **Domingo, 17 de junho de 2018**

**07h50 às 08h50: Secretariado** (Instalado junto à Meta /PT2);

**08h00 às 09h10: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no PT2;**

**Verificação técnica de material e colocação do mesmo no PT1;**

**09h15: Hora limite de permanência de atletas no PT1;**

**Obrigatoriamente** todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

**09h30: Início do MOGADOURO TRIATLO PROMOÇÃO;**

**11h30: Entrega de Prémios.**

### **MOGADOURO TRIATLO**

**Sábado, 16 de Junho de 2018**

**19h00 às 20h00: Secretariado** (Instalado junto à Meta/PT2);

**Domingo, 17 de junho de 2018**

**07h50 às 09h50: Secretariado** (Instalado junto à Meta /PT2);

**08h00 às 10h10: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no PT2;**

**Verificação técnica de material e colocação do mesmo no PT1;**

**10h15: Hora limite de permanência de atletas no PT1;**

**Obrigatoriamente** todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

**10h30: Início do MOGADOURO TRIATLO;**

**14h00: Hora estimada de chegada dos vencedores absolutos do MOGADOURO TRIATLO;**

**14h30: Entrega de Prémios aos 3 primeiros Absolutos/Género do MOGADOURO TRIATLO;**

**15h30: Entrega de Prémios Gerais do MOGADOURO TRIATLO;**

**16h30: Hora limite para conclusão da prova;**

**Final das Provas.**

Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo. O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

### **3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS**

#### **Aquatlo Jovem de Mogadouro**

<b>Benjamins</b> (nascidos em 2009, 2010 e 2011) e <b>Infantis</b> (nascidos em 2007 e 2008)	<b>Natação – 90 m (1V) // Corrida – 400 m (1V)</b>
<b>Iniciados</b> (nascidos em 2005 e 2006) e <b>Juvenis</b> (nascidos em 2003 e 2004)	<b>Natação – 170 m (2V) // Corrida – 800 m (2V)</b>

- Caso se justifique, serão feitas partidas separadas por escalão/género;
- Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

#### **Mogadouro Triatlo Promoção**

<b>Iniciados</b> (nascidos em 2005 e 2006)	<b>Apenas podem participar por Estafetas</b>	
<b>Juvenis</b> (nascidos em 2004)		
<b>Juvenis</b> (nascidos em 2003)	<b>Natação – 300 m (1V)</b>	
<b>Cadetes</b> (nascidos em 2001 e 2002)		
<b>Juniores</b> (nascidos em 1999 e 2000)		
<b>Grupo de Idades 20-24</b> (nascidos entre 1994 e 1998)		
<b>Grupo de Idades 25-29</b> (nascidos entre 1989 e 1993)		
<b>Grupo de Idades 30-34</b> (nascidos entre 1984 e 1988)		
<b>Grupo de Idades 35-39</b> (nascidos entre 1979 e 1983)		
<b>Grupo de Idades 40-44</b> (nascidos entre 1974 e 1978)		<b>Ciclismo – 12,4 Km (Em linha)</b>
<b>Grupo de Idades 45-49</b> (nascidos entre 1969 e 1973)		
<b>Grupo de Idades 50-54</b> (nascidos entre 1964 e 1968)		<b>Corrida – 2,5 km (1V)</b>
<b>Grupo de Idades 55-59</b> (nascidos entre 1959 e 1963)		
<b>Grupo de Idades 60-64</b> (nascidos entre 1954 e 1958)		
<b>Grupo de Idades 65-69</b> (nascidos entre 1949 e 1953)		
<b>Grupo de Idades 70 e mais anos</b> (nascidos entre 1944 e 1948)		

- Os Escalões/Grupos de Idades aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

**Mogadouro Triatlo**

<b>Cadetes (nascidos em 2001 e 2002)</b>	<b>Apenas podem participar por Estafetas</b>
<b>Juniiores (nascidos em 1999 e 2000)</b>	<b>Natação – 2 km (2V)</b>  <b>Ciclismo –63,5 Km (3V + Ida)</b>  <b>Corrida – 15 km (6V)</b>
<b>Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 1994 e 1998)</b>	
<b>Grupo de Idades 25-29 (nascidos entre 1989 e 1993)</b>	
<b>Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1984 e 1988)</b>	
<b>Grupo de Idades 35-39 (nascidos entre 1979 e 1983)</b>	
<b>Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1974 e 1978)</b>	
<b>Grupo de Idades 45-49 (nascidos entre 1969 e 1973)</b>	
<b>Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1964 e 1968)</b>	
<b>Grupo de Idades 55-59 (nascidos entre 1959 e 1963)</b>	
<b>Grupo de Idades 60-64 (nascidos entre 1954 e 1958)</b>	
<b>Grupo de Idades 65-69 (nascidos entre 1949 e 1953)</b>	
<b>Grupo de Idades 70 e mais anos (nascidos entre 1944 e 1948)</b>	

- Os Escalões/Grupos de Idades aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

**4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS****Aquatlo Jovem de Mogadouro**

- Natação:** Percurso balizado nas Piscinas Descobertas Municipais de Mogadouro;
- Corrida:** Percurso realizado na Pista Sintética do Estádio Municipal de Mogadouro.

**Mogadouro Triatlo Promoção**

- Natação:** Percurso balizado na Barragem de Penas Róias, realizado em 1 volta;
- Ciclismo:** Percurso em alcatrão, realizado em linha;
- Corrida:** Percurso misto de alcatrão e paralelo, realizado em 1 volta.

**Mogadouro Triatlo**

- Natação:** Percurso balizado na Barragem de Penas Róias, realizado em 2 voltas;
- Ciclismo:** Percurso em alcatrão, realizado em 3 voltas mais percurso de ligação até ao PT2;
- Corrida:** Percurso misto de alcatrão E paralelo, realizado em 6 voltas.  
**Para ajudar os atletas na contagem das voltas, a organização disponibiliza elásticos em cada passagem junto ao PT2/Meta.**

**5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO****Aquatlo Jovem de Mogadouro**

- No final da Prova/Zona de recuperação (sólidos e líquidos).

**Mogadouro Triatlo Promoção**

- No início da volta da Corrida;
- No final da Prova/Zona de recuperação (sólidos e líquidos).

**Mogadouro Triatlo**

- No início da 2ª e 3ª voltas de Ciclismo (**bidão/cantil com água ou bebida isotónica**); assinalado no croqui da prova em OUTRAS INFORMAÇÕES;
- No início e a meio de cada volta da Corrida;
- Esponjas molhadas a meio de cada volta da Corrida;
- No final da Prova/Zona de recuperação (sólidos e líquidos).

**6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL**

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- É permitida a participação de bicicletas de estrada com travões de disco;**
- Ver regulamentos em vigor em:

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

### Aquatlo Jovem de Mogadouro

#### **Natação:**

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição;
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

#### **Corrida:**

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização;

### Mogadouro Triatlo Promoção

#### **Natação:**

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição;
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

#### **Ciclismo:**

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de Dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.
- **É permitida a participação de bicicletas todo-o-terreno;**
- **É permitida a participação de bicicletas de estrada com avanços, respeitando o seguinte:**
  - Os avanços de guiador não podem exceder 15 cm além do eixo da roda da frente;
  - Não ultrapassar a linha imaginária que une as alavancas dos travões;
  - As suas extremidades têm de estar ligadas entre si por um material sólido consistente;
  - Os comandos dos travões devem estar direcionados para trás;
  - São permitidos apoios de cotovelos.

#### **Corrida:**

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização;

### Mogadouro Triatlo

#### **Natação:**

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição;
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

#### **Ciclismo:**

- **Não é permitido “andar na roda”;**
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de Dorsal colocado nas costas e em local bem visível;

- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.
- **Não é permitida a participação de bicicletas todo-o-terreno;**
- **É permitida a participação de bicicletas de estrada com avanços.**

**Corrida:**

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização;

**7. ESTAFETAS**

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes licenciados pontuais na FTP, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da prova no formato de Estafeta;
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

**8. CLASSIFICAÇÕES****Aquatlo Jovem de Mogadouro**

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género;
- Classificação por estafetas.

**Mogadouro Triatlo Promoção**

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género;
- Classificação por estafetas.

**Mogadouro Triatlo**

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género;
- Classificação por Grupos de Idades/Género;
- Classificação por Equipas (**soma dos pontos obtidos pelos 3 melhores atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, inscritos em representação de uma mesma Equipa/Clube**);
- Classificação por estafetas.

**9. PROTESTOS**

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

**10. JÚRI DE APELO**

Será constituído por um representante da FTP, o Delegado Técnico e um representante da Organização.

**11. PRÉMIOS**

- Troféus e Medalhas individuais e coletivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Oferta de brindes e lembranças a todos os participantes.

**12. INSCRIÇÕES****Aquatlo Jovem de Mogadouro****Prazo de inscrição:**

- Até às 24h00 de 2ªfeira, dia 11 de Junho de 2018;

**Inscrição no dia da prova:**

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 5€, que acresce ao valor da inscrição.

**Forma de Inscrição recomendada:**

- Via internet, no sítio da Delegação Norte da FTP, em [www.triatlonorte.pt](http://www.triatlonorte.pt);

**Forma de pagamento recomendada:**

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da prova, em [www.triatlonorte.pt](http://www.triatlonorte.pt);

**Pagamento por transferência bancária (não recomendada):**

- NIB da Federação de Triatlo de Portugal (Delegação Norte): **(PT50) 0045 5442 4029 0591 4580 9**

**Validação da inscrição:**

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas;
- O comprovativo deverá ser enviado via e-mail ([triatlonorte@federacao-triatlo.pt](mailto:triatlonorte@federacao-triatlo.pt)), devendo indicar sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas e a prova a que se refere.

**Valores de inscrição:**

- Atletas Masculinos e Femininos federados na FTP – Gratuita;
- Atletas Masculinos e Femininos não federados na FTP – Gratuita (inclui seguro de prova);

**Mogadouro Triatlo Promoção****Prazo de inscrição:**

- Até às 24h00 de 2ªfeira, dia 11 de Junho de 2018;

**Inscrição no dia da prova:**

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição.

**Forma de Inscrição recomendada:**

- Via internet, no sítio da Delegação Norte da FTP, em [www.triatlonorte.pt](http://www.triatlonorte.pt);

**Forma de pagamento recomendada:**

- Via internet, no sítio da Delegação Norte da FTP, em [www.triatlonorte.pt](http://www.triatlonorte.pt);

**Pagamento por transferência bancária (não recomendada):**

- NIB da Federação de Triatlo de Portugal (Delegação Norte): **(PT50) 0045 5442 4029 0591 4580 9**

**Validação da inscrição:**

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas;
- O comprovativo deverá ser enviado via e-mail ([triatlonorte@federacao-triatlo.pt](mailto:triatlonorte@federacao-triatlo.pt)), devendo indicar sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas e a prova a que se refere.

**Valores de inscrição:**

- Atletas Masculinos e Femininos federados na FTP – 10€;
- Atletas Masculinos e Femininos não federados na FTP – 15€ (inclui seguro de prova);
- Equipas de estafeta (2 elementos não federados na FTP) – Gratuita (inclui seguro de prova);
- Equipas de estafeta (3 elementos não federados na FTP) – Gratuita (inclui seguro de prova).

**Mogadouro Triatlo****Prazo de inscrição:**

- Até às 24h00 de 2ªfeira, dia 11 de Junho de 2018;

**Inscrição no dia da prova:**

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição.

**Forma de Inscrição recomendada:**

- Via internet, no sítio da Delegação Norte da FTP, em [www.triatlonorte.pt](http://www.triatlonorte.pt);

**Forma de pagamento recomendada:**

- Via internet, no sítio da Delegação Norte da FTP, em [www.triatlonorte.pt](http://www.triatlonorte.pt);

**Pagamento por transferência bancária (não recomendada):**

- NIB da Federação de Triatlo de Portugal (Delegação Norte): **(PT50) 0045 5442 4029 0591 4580 9**

**Validação da inscrição:**

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas;
- O comprovativo deverá ser enviado via e-mail ([triatlonorte@federacao-triatlo.pt](mailto:triatlonorte@federacao-triatlo.pt)), devendo indicar sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas e a prova a que se refere.

**Valores de inscrição:**

- Atletas Masculinos e Femininos federados na FTP – 30€;
- Atletas Masculinos e Femininos não federados na FTP – 40€ (inclui seguro de prova);
- Equipas de estafeta (2 elementos não federados na FTP) – Gratuita (inclui seguro de prova);
- Equipas de estafeta (3 elementos não federados na FTP) – Gratuita (inclui seguro de prova).

**Observações:**

- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 48 horas;**
- Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€.

**13. CASOS OMISSOS**

- Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

**14. OUTRAS INDICAÇÕES**

- **Conforme informação da Autoridade Antidopagem de Portugal (ADOP), os atletas, de qualquer idade, poderão ser sujeitos a controlo antidopagem no final do evento;**
- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final os atletas poderão tomar banho nos balneários do Estádio Municipal de Mogadouro;
- **Não deitar fora lixo ou equipamento pelo percurso, exceto em zonas claramente assinaladas tais como zonas de abastecimento ou de colocação de lixo; o atleta deve reter consigo, todos os itens de lixo e levá-los para o seu espaço na transição.**

**15. PRÉMIOS - Lista de Troféus e Medalhas****Aquatlo Jovem de Mogadouro | CIRCUITO NORTE JOVEM**

- Individualmente, prémios a disputar por todos os Atletas participantes nas provas;
- Coletivamente, prémios a disputar pelas Equipas/Clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal e Grupos-Equipa Escolares licenciados na Federação de Triatlo de Portugal mas, sediados nos Distritos da Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal: Aveiro, Braga, Bragança, Coimbra, Guarda, Porto, Viana do Castelo, Vila Real e Viseu.

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	

**Mogadouro Triatlo | CAMPEONATO NORTE INDIVIDUAL DE TRIATLO LONGO**

- Prémios a disputar por todos os Atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, individualmente ou em representação de uma Equipa/Clube mas, sediados nos Distritos da Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal: Aveiro, Braga, Bragança, Coimbra, Guarda, Porto, Viana do Castelo, Vila Real e Viseu.

Escalões	Masculinos	Femininos
<b>Juniores</b> (nascidos em 1999 e 2000)	1º	1ª
<b>Grupo de Idades 20-24</b> (nascidos entre 1994 e 1998)	1º	1ª
<b>Grupo de Idades 25-29</b> (nascidos entre 1989 e 1993)	1º	1ª
<b>Grupo de Idades 30-34</b> (nascidos entre 1984 e 1988)	1º	1ª
<b>Grupo de Idades 35-39</b> (nascidos entre 1979 e 1983)	1º	1ª
<b>Grupo de Idades 40-44</b> (nascidos entre 1974 e 1978)	1º	1ª
<b>Grupo de Idades 45-49</b> (nascidos entre 1969 e 1973)	1º	1ª
<b>Grupo de Idades 50-54</b> (nascidos entre 1964 e 1968)	1º	1ª
<b>Grupo de Idades 55-59</b> (nascidos entre 1959 e 1963)	1º	1ª
<b>Grupo de Idades 60-64</b> (nascidos entre 1954 e 1958)	1º	1ª
<b>Grupo de Idades 65-69</b> (nascidos entre 1949 e 1953)	1º	1ª
<b>Grupo de Idades 70-74</b> (nascidos entre 1944 e 1948)	1º	1ª
<b>Grupo de Idades 75-79</b> (nascidos entre 1939 e 1943)	1º	1ª
<b>Grupo de Idades 80-84</b> (nascidos entre 1934 e 1938)	1º	1ª
<b>Grupo de Idades 85-89</b> (nascidos entre 1929 e 1933)	1º	1ª
<b>Grupo de Idades 90-94</b> (nascidos entre 1924 e 1928)	1º	1ª

<b>Grupo de Idades 95-99</b> (nascidos entre 1919 e 1923)	1 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup>
<b>Grupo de Idades 100 e mais anos</b> (nascidos em 1918 e antes)	1 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup>

**Mogadouro Triatlo | CAMPEONATO NORTE DE CLUBES DE TRIATLO LONGO**

- Prémios a disputar por todos as Equipas/Clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal mas, sediados nos Distritos da Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal: Aveiro, Braga, Bragança, Coimbra, Guarda, Porto, Viana do Castelo, Vila Real e Viseu.

Grupos de Idades	Masculinos	Femininos
Equipas/Clubes (licenciados FTP)	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>

**Mogadouro Triatlo Promoção**

- Prémios a disputar por todos os Atletas participantes na prova.

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
----------	------------	-----------

Absolutos	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
-----------	--	--

Estafetas Absolutas	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>	
---------------------	--	--

**Mogadouro Triatlo | CIRCUITO NORTE DE TRIATLO LONGO**

- Individualmente, prémios a disputar por todos os Atletas participantes na prova;
- Coletivamente, prémios a disputar por todos as Equipas/Clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal mas, sediados nos Distritos da Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal: Aveiro, Braga, Bragança, Coimbra, Guarda, Porto, Viana do Castelo, Vila Real e Viseu.

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
----------	------------	-----------

Absolutos	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
-----------	--	--

<b>Juniores</b> (nascidos em 1999 e 2000)	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
<b>Grupo de Idades 20-24</b> (nascidos entre 1994 e 1998)	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
<b>Grupo de Idades 25-29</b> (nascidos entre 1989 e 1993)	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
<b>Grupo de Idades 30-34</b> (nascidos entre 1984 e 1988)	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
<b>Grupo de Idades 35-39</b> (nascidos entre 1979 e 1983)	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
<b>Grupo de Idades 40-44</b> (nascidos entre 1974 e 1978)	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
<b>Grupo de Idades 45-49</b> (nascidos entre 1969 e 1973)	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
<b>Grupo de Idades 50-54</b> (nascidos entre 1964 e 1968)	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
<b>Grupo de Idades 55-59</b> (nascidos entre 1959 e 1963)	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
<b>Grupo de Idades 60-64</b> (nascidos entre 1954 e 1958)	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
<b>Grupo de Idades 65-69</b> (nascidos entre 1949 e 1953)	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
<b>Grupo de Idades 70 e mais anos</b> (nascidos entre 1944 e 1948)	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>

Estafetas Absolutas	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>	
---------------------	--	--

FIM DO REGULAMENTO