



2º TRIATLO DAS ANDORINHAS Sábado, 23 de Julho de 2016

CIRCUITO REGIONAL NORTE DE TRIATLO CIRCUITO REGIONAL NORTE JOVEM - DUATLO

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O 2º Triatlo das Andorinhas realizar-se-á em estrada e é uma organização do Grupo Desportivo da Goma em parceria com o Varzim Sport Club Triatlo e com o apoio da Delegação Regional de Triatlo do Norte da Federação de Triatlo de Portugal.

Do Evento fazem parte um **Triatlo Sprint** pontuável para o Circuito Regional Norte de Triatlo, um **Duatlo Sprint Promoção** e um **Duatlo Jovem** pontuável para o Circuito Regional Norte Jovem.

Todas as provas são abertas a todos os interessados.

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

A prova terá lugar em Sobradelo da Goma, com partida junto ao Pontão da Barragem das Andorinhas e chegada junto à Sede do Grupo Desportivo da Goma.

As coordenadas GPS do local são: **41°34'16,28"N e 8°10'43,92"W**.

Horários - Sábado:

Circuito Regional Norte Jovem - Duatlo

13h00 às 14h30: Secretariado (Instalado no Grupo Desportivo da Goma);

13h10 às 14h40: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT);

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

14h45: Hora limite de permanência de atletas no PT;

15h00: Início do Duatlo Jovem.

Circuito Regional Norte de Triatlo e Duatlo Promoção

13h00 às 14h30: Secretariado (Instalado no Grupo Desportivo da Goma);

13h10 às 14h40: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT);

14h45: Hora limite de permanência de atletas no PT;

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

16h00: Início do Triatlo Sprint;

16h25: Início do Duatlo Promoção;

18h30: Final da Prova;

19h00: Entrega de Prémios e Convívio Final (Pontão da Barragem das Andorinhas)

Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo. O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Circuito Regional Norte Jovem - Duatlo

| | |
|--|---|
| Benjamins (nascidos em 2007, 2008 e 2009) e Infantis (nascidos em 2005 e 2006) | 600m / 1000 m / 300 m (1V / 1V / 1V) |
| Iniciados (nascidos em 2003 e 2004) e Juvenis (nascidos em 2001 e 2002) | 1000m / 3 km / 500m (1V / 1V / 1V) |

Duatlo Promoção

(Esta prova terá apenas dois segmentos, o de ciclismo em btt e a corrida final; os percursos dos dois segmentos são os mesmos da prova de triatlo)

| | |
|---|---|
| Juvenis (nascidos entre 2001 e 2002) | Apenas podem participar por estafetas |
| Cadetes (nascidos entre 1999 e 2000) | Ciclismo –22 km (2V) Corrida – 5 km (1V) |
| Juniores (nascidos entre 1997 e 1998) | |
| Sub23 (nascidos entre 1993 e 1996) | |
| Seniores (nascidos entre 1977 e 1992) | |
| Veteranos I (nascidos entre 1972 e 1976) | |
| Veteranos II (nascidos entre 1967 e 1971) | |
| Veteranos III (nascidos entre 1962 e 1966) | |
| Veteranos IV (nascidos entre 1957 e 1961) | |
| Veteranos V (nascidos em 1956 e anos anteriores) | |

Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

Circuito Regional Norte de Triatlo

| | |
|---|--|
| Juvenis (nascidos entre 2001 e 2002) | Apenas podem participar por estafetas |
| Cadetes (nascidos entre 1999 e 2000) | Natação – 750 m (Ida) Ciclismo – 22 km (2V) Corrida – 5 km (1V) |
| Juniores (nascidos entre 1997 e 1998) | |
| Sub23 (nascidos entre 1993 e 1996) | |
| Seniores (nascidos entre 1977 e 1992) | |
| Veteranos I (nascidos entre 1972 e 1976) | |
| Veteranos II (nascidos entre 1967 e 1971) | |
| Veteranos III (nascidos entre 1962 e 1966) | |
| Veteranos IV (nascidos entre 1957 e 1961) | |
| Veteranos V (nascidos em 1956 e anos anteriores) | |

Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS**Circuito Regional Norte Jovem - Duatlo**

1ª Corrida: Percurso misto de terra batida e alcatrão, realizado em 1 volta.

Ciclismo em BTT: Percurso misto de terra batida e alcatrão, realizado em 1 volta.

2ª Corrida: Percurso misto de terra batida e alcatrão, realizado em 1 volta.

Duatlo Promoção

Ciclismo: Percurso em alcatrão, realizado em 2 voltas.

Corrida: Percurso misto de terra batida e alcatrão, realizado em 1 volta.

Circuito Regional Norte de Triatlo

Natação: Percurso em linha sinalizado com bóias.

Ciclismo: Percurso em alcatrão, realizado em 2 voltas.

Corrida: Percurso misto de terra batida e alcatrão, realizado em 1 volta.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO**Circuito Regional Norte Jovem - Duatlo**

No final da Prova (sólidos e líquidos).

Circuito Regional Norte de Triatlo e Duatlo Promoção

No início da Corrida;

A meio da Corrida;

No final da Prova (sólidos e líquidos).

6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);

Natação:

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e número de voltas, previamente anunciados;
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição;
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

Ciclismo:

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida:

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização;
- Ver regulamentos em vigor em:
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

7. ESTAFETAS**Triatlo Sprint:**

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes não licenciados na FTP, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da prova no formato de Estafeta;
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

Duatlo Promoção:

- Serão compostas por grupos de 2 participantes não licenciados na FTP, os quais darão cumprimento aos 2 segmentos da prova no formato de Estafeta;
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

8. CLASSIFICAÇÕES**Circuito Regional Norte Jovem - Duatlo**

- Classificação por escalões / género;
- Classificação por equipas (soma dos pontos de todos os atletas federados, femininos e masculinos, inscritos em representação de uma mesma Equipa).

Circuito Regional Norte de Triatlo

- Classificação Geral Absoluta Masculinos e Femininos;
- Classificação por escalões etários / género;
- Classificação por equipas (Soma dos 3 melhores tempos);
- Classificação por estafetas.

Duatlo Promoção

- Classificação Geral Absoluta Masculinos e Femininos;
- Classificação por escalões etários / sexo;
- Classificação por equipas (**A classificação por Equipas resulta da soma dos 3 melhores tempos de entre os atletas federados e não federados inscritos em representação de uma mesma Equipa, femininos e ou masculinos**);
- Classificação por estafetas.

9. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

10. PRÉMIOS

- Troféus e Medalhas individuais e coletivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Oferta de brindes e lembranças a todos os participantes.

11. INSCRIÇÕES**Circuito Regional Norte Jovem - Duatlo****Prazo de inscrição:**

Até às 24h00 de 2ªfeira, dia 18 de Julho de 2016;

Inscrição no dia da prova:

Os atletas licenciados que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 5€;

Os atletas não licenciados que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€;

Forma de Inscrição recomendada:

Via Internet, em www.triatlodasandorinhas.pt

Prazo de Pagamento:

Até às 24h00 de 3ªfeira, dia 19 de Julho de 2016.

Formas de pagamento recomendada:

Referência MB disponibilizada aquando da inscrição.

Validação da inscrição:

As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas.

Valores de inscrição:

Atletas Masculinos e Femininos não licenciados na FTP – 5€ (inclui seguro de prova);

Atenção:

A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas.

Circuito Regional Norte de Triatlo**Prazo de inscrição:**

Até às 24h00 de 2ªfeira, dia 18 de Julho de 2016;

Inscrição no dia da prova:

Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição.

Forma de Inscrição recomendada:

Via Internet, em www.triatlodasandorinhas.pt

Prazo de Pagamento:

Até às 24h00 de 3ªfeira, dia 19 de Julho de 2016.

Formas de pagamento recomendada:

Referência MB disponibilizada aquando da inscrição.

Validação da inscrição:

As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas.

Valores de inscrição:

Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP – 10€;

Atletas Masculinos e Femininos não licenciados na FTP – 12,5€ (inclui seguro de prova);

Equipas de estafeta (2 ou 3 elementos não licenciados) – 15€ (inclui seguro de prova).

Atenção:

A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas.

Duatlo Promoção**Prazo de inscrição:**

Até às 24h00 de 2ªfeira, dia 18 de Julho de 2016;

Inscrição no dia da prova:

Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição.

Forma de Inscrição recomendada:

Via Internet, em www.triatlodasandorinhas.pt

Prazo de Pagamento:

Até às 24h00 de 3ªfeira, dia 19 de Julho de 2016.

Formas de pagamento recomendada:

Referência MB disponibilizada aquando da inscrição.

Validação da inscrição:

As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas.

Valores de inscrição:

Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP – 10€;

Atletas Masculinos e Femininos não licenciados na FTP – 12,5€ (inclui seguro de prova);

Equipas de estafeta (2 elementos não licenciados) – 15€ (inclui seguro de prova).

Atenção:

A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas.

12. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

13. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final os atletas poderão tomar banho nos balneários do Grupo Desportivo da Goma;
- No final da prova podem lavar as bicicletas, junto ao Grupo Desportivo da Goma;
- Após o término da prova realizar-se-á um Convívio Final no Pontão da Barragem das Andorinhas;
- Caso o participante seja menor de idade, deverá ser assinado um termo de responsabilidade pelo Encarregado de Educação do mesmo.

PRÉMIOS**Lista de Troféus e Medalhas****Circuito Regional Norte Jovem - Duatlo**

(Prémios disputados individualmente por Atletas licenciados e não licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, Clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal e Grupos-Equipa Escolares licenciados na Federação de Triatlo de Portugal)

| ESCALÕES | MASCULINOS | FEMININOS |
|-----------------|-------------------|------------------|
| Benjamins | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Infantis | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Iniciados | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Juvenis | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Equipas | 1ª, 2ª e 3ª | |

Circuito Regional Norte de Triatlo

(Prémios disputados individualmente por Atletas licenciados e não licenciados na Federação de Triatlo de Portugal e por Equipas licenciadas na Federação de Triatlo de Portugal)

| ESCALÕES | MASCULINOS | FEMININOS |
|----------------------|-------------------|------------------|
| Absolutos | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Cadetes | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Juniores | | |
| Sub-23 | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Seniores | | |
| Veteranos I | 1º, 2º e 3º | 1ª |
| Veteranos II | 1º, 2º e 3º | 1ª |
| Veteranos III | 1º | 1ª |
| Veteranos IV | 1º | |
| Veteranos V | 1º | |
| Equipas | 1ª, 2ª e 3ª | |
| Equipas de Estafetas | 1ª, 2ª e 3ª | |

Duatlo Promoção

(Prémios a disputar individualmente por Atletas licenciados e não licenciados. A classificação por Equipas resulta da soma dos 3 melhores tempos de entre os atletas federados e não federados inscritos em representação de uma mesma Equipa, femininos e ou masculinos)

| ESCALÕES | MASCULINOS | FEMININOS |
|----------------------|-------------------|------------------|
| Absolutos | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Equipas | 1ª, 2ª e 3ª | |
| Equipas de Estafetas | 1ª, 2ª e 3ª | |

FIM DO REGULAMENTO