



## TRIATLO JOVEM CIDADE DE VILA REAL 2021

### CAMPEONATO DOURO NORTE JOVEM

Domingo | 04 de Julho de 2021 | 15H00

Benjamins: Natação – 50 m (1V) | BTT – 500 m (1V) | Corrida – 500 m (1V)

Infantis: Natação – 100 m (1V) | BTT – 2 Km (1V) | Corrida – 800 m (1V)

Iniciados: Natação – 150 m (1V) | BTT – 2,85 Km (1V) | Corrida – 1,2 km (1V)

Juvenis | Cadetes: Natação – 200 m (1V) | BTT – 5,75 Km (2V) | Corrida – 1,7 m (1V)

### DUATLO JOVEM PROMOÇÃO

Domingo | 04 de Julho de 2021 | 15H00

Corrida Inicial – 500 m (1V) | BTT – 500 m (1V) | Corrida Final – 500 m (1V)

### TRIATLO SUPER SPRINT PROMOÇÃO

Domingo | 04 de Julho de 2021 | 15H00

Natação – 200 m (1V) | BTT – 5,75 Km (2V) | Corrida – 1,7 m (1V)

## REGULAMENTO

### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

- O TRIATLO JOVEM CIDADE DE VILA REAL 2021 é uma coorganização da Associação Desportiva e Recreativa MondimFut e Câmara Municipal de Vila Real, com o apoio técnico da Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal;
- Do Evento fazem parte um Triatlo Jovem BTT, pontuável para o CAMPEONATO DOURO NORTE JOVEM; um Triatlo Super Sprint Promoção BTT; e, um Duatlo Jovem Promoção BTT;
- A participação no Triatlo Jovem Cidade de Vila Real é aberta a:
  - ✓ Clubes e atletas filiados na Federação de Triatlo de Portugal;
  - ✓ Clubes e atletas filiados em Federações de Triatlo Estrangeiras;
  - ✓ Clubes e atletas do Desporto Escolar filiados na Federação de Triatlo de Portugal;
  - ✓ Atletas não federados;
- Serão tidas em conta as Recomendações COVID-19 | Competições Desportivas 2021 | Federação de Triatlo de Portugal, em vigor à data do evento. Alerta-se para a existência de áreas delimitadas e de acesso restrito:
  - ✓ Área onde apenas poderão circular atletas e técnicos;
  - ✓ Área para familiares e acompanhantes dos atletas e público em geral;
  - ✓ Os acompanhantes dos atletas e público em geral que pretendam aceder à área que lhes está destinada, terão de ser submetidos ao controlo Covid-19 realizado pela organização à entrada da mesma (medição de temperatura e colocação de pulseira inviolável da organização);
- Inscrições, Percursos, Altimetrias, Resultados e outras informações, em: [www.triatlonorte.pt](http://www.triatlonorte.pt).

### 2. LOCAIS e PROGRAMA-HORÁRIO

- O Evento TRIATLO JOVEM CIDADE DE VILA REAL 2021, decorrerá no Concelho e Distrito de Vila Real. A natação realizar-se-á na Praia Fluvial do Rio Corgo; o ciclismo em BTT e a Corrida no Parque da Cidade de Vila Real;
- Locais assinalados nos croquis online.

ÁREA DE PROVA	LOCAL	COORDENADAS GPS
Secretariado	Tenda dnFTP	41°18'13.82"N 7°44'5.79"W
Partidas	Parque da Cidade (Junto à Praia Fluvial do Rio Corgo e Piscinas Municipais Descobertas de Vila Real)	41°18'13.82"N 7°44'5.79"W
Chegada/Meta		
Zona de Recuperação		
Parque de Transição		
Entrega de Prémios		
Abastecimentos		
ADOP (Controlo Antidoping)		
WC's/Instalações Sanitárias		



### PROGRAMA-HORÁRIO

Os horários poderão ser sujeitos a alterações.

13h00 às 14h30: Secretariado;

13h10 às 14h40: Check In:

- Verificação técnica do material que irão utilizar na prova e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT);
- Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados, com o fato de competição e todo o material que irão usar em competição, como bicicleta, capacete, etc;
- Todos os elementos de cada equipa deverão fazer o check-in em simultâneo;

14h00 às 14h15: Reunião do Delegado Técnico com o Treinador ou Representante de cada Equipa, junto ao Pórtico de Meta;

14h45: Hora limite de permanência de atletas no PT;

15h00: Início do TRIATLO JOVEM CIDADE DE VILA REAL 2021;

As provas realizam-se respeitando a seguinte ordem de partidas:

- Masculinos e depois Femininos dentro de cada Grupo de Idades;

18h30: Entrega de Prémios (Consultar o ponto 12 do presente regulamento);

Final das Provas.

#### Check Out:

- Poderão aceder e levantar o seu equipamento e material do PT após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo (último atleta em prova a iniciar o segmento de corrida) e mediante comunicação prévia da organização, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo;
- Os chips alugados deverão ser devolvidos nessa altura;
- O tempo limite para efetuar a respetiva recolha dos equipamentos e materiais, será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova;
- A organização não se responsabiliza por danos ou furtos causados após essa hora.
- Em situações excecionais, que impeçam o atleta de levantar o seu material, o ACE poderá autorizar que um acompanhante do atleta recolha o material, mediante apresentação do respetivo dorsal.

### **3. GRUPOS DE IDADES e DISTÂNCIAS**

#### CAMPEONATO DOURO NORTE JOVEM

- Os Grupos de Idades aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos;
- Caso se justifique, serão feitas partidas separadas por Grupos de Idades/género.

Benjamins (nascidos em 2012 e 2013)	Natação – 50 m (1V)   BTT – 500 m (1V)   Corrida – 500 m (1V)
Infantis (nascidos em 2010 e 2011)	Natação – 100 m (1V)   BTT – 2 Km (1V)   Corrida – 800 m (1V)
Iniciados (nascidos em 2008 e 2009)	Natação – 150 m (1V)   BTT – 2,85 Km (1V)   Corrida – 1,2 km (1V)
Juvenis (nascidos em 2006 e 2007)   Cadetes (nascidos em 2004 e 2005)	Natação – 200 m (1V)   BTT – 5,75 Km (2V)   Corrida – 1,7 m (1V)

#### DUATLO JOVEM PROMOÇÃO

Benjamins (nascidos em 2012 e 2013)	Corrida Inicial – 500 m (1V)   BTT – 500 m (1V)   Corrida Final – 500 m (1V)
Infantis (nascidos em 2010 e 2011)	
Iniciados (nascidos em 2008 e 2009)	
Juvenis (nascidos em 2006 e 2007)	
Cadetes (nascidos em 2004 e 2005)	

#### TRIATLO SUPER SPRINT PROMOÇÃO

Os Iniciados, Juvenis e Cadetes, devem competir individualmente no II TRIATLO JOVEM CIDADE DE VILA REAL; caso não se sintam aptos para realizar a totalidade da prova individualmente, poderão participar por estafetas mas integrados no Triatlo Super Sprint.

Iniciados (nascidos em 2008 e 2009)	Apenas podem participar por Estafetas
Juvenis (nascidos em 2006 e 2007)	
Cadetes (nascidos em 2004 e 2005)	
(nascidos em 2003 e antes)	Natação – 200 m (1V)   BTT – 5,75 Km (2V)   Corrida – 1,7 m (1V)



#### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

##### CAMPEONATO DOURO NORTE JOVEM TRIATLO SUPER SPRINT PROMOÇÃO

- Natação: Percurso balizado na Praia Fluvial do Corgo, realizado em 1 volta.
- Ciclismo em BTT: Percurso misto de alcatrão e terra batida, realizado em voltas no Parque da Cidade.
- Corrida: Percurso misto de alcatrão e terra batida, realizado em 1 volta no Parque da Cidade.

##### DUATLO JOVEM PROMOÇÃO

- Ciclismo em BTT: Percurso misto de alcatrão e terra batida, realizado em voltas no Parque da Cidade.
- Corrida: Percurso misto de alcatrão e terra batida, realizado em 1 volta no Parque da Cidade.

#### 5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

- Os tipos de bebidas e sólidos, bem como a forma de distribuição estarão condicionados pelas regras Covid-19 à data de realização do Evento;
- Locais assinalados no croqui online da prova em [OUTRAS INFORMAÇÕES](#);
- No final da Prova/Zona de recuperação: Será constituído por 2 peças de fruta e 2 garrafas de água engarrafada e selada, entregues num saco de plástico fechado.

#### 6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e de Competições da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- Ver regulamentos em vigor em:  
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>
- NATAÇÃO
  - ✓ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e número de voltas, previamente anunciados;
  - ✓ Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;
  - ✓ Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição;
  - ✓ O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º C.
- CICLISMO EM BICICLETA DE TODO-O-TERRENO
  - ✓ É permitido andar na roda;
  - ✓ É obrigatório o uso de capacete de proteção, rígido e afivelado, com aprovação CE, em todas as ações de pré-competição tais como reconhecimento do percurso ou treinos; e, durante a competição, em toda a extensão do percurso até à colocação da bicicleta no suporte;
  - ✓ É obrigatório o uso de Dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
  - ✓ Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
  - ✓ Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
  - ✓ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;
  - ✓ Não é permitida a utilização de bicicletas de todo-o-terreno com roda 29 (73,66 cm) ou com pneus de largura inferior a 1,75 polegadas (4,5 cm);
  - ✓ As mudanças deverão ser bloqueadas caso permitam uma revolução completa da roda superior a 7,02 m;
  - ✓ Os atletas devem igualmente treinar com aquela limitação de andamentos, sendo da sua responsabilidade, do seu treinador e clube o seu cumprimento;
  - ✓ O controlo de andamentos será feito no início ou final das provas, a todos os atletas ou de forma aleatória, por decisão do ACE;
  - ✓ Nas provas poderá ser tomada a medida de os Benjamins e Infantis receberem/entregarem as bicicletas aos elementos que a organização designar;
  - ✓ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.
- CORRIDA
  - É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
  - Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
  - É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.



## 7. CLASSIFICAÇÕES

### CAMPEONATO DOURO NORTE JOVEM

- Classificação por Grupos de Idades/Género;
- Classificação por Equipas (soma dos pontos de todos os atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, femininos e masculinos, inscritos em representação de uma mesma Equipa/Clube).

### DUATLO JOVEM PROMOÇÃO

- Classificação por Grupos de Idades/Género.

### TRIATLO SUPER SPRINT PROMOÇÃO

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género;
- Classificação por Estafetas.

## 8. JÚRI DE COMPETIÇÃO

O Júri de Competição é formado por três elementos a anunciar no secretariado:

- Presidente: DT da prova;
- Vogal: Representante da FTP;
- Vogal: Representante da Organização Local.

## 9. PROTESTOS

- Clubes, atletas e treinadores diretamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto;
- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo ACE (Anexo D do Regulamento Técnico e de Competições) e entregues ao mesmo, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais, acompanhados de uma taxa de 25€. O ACE terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora de receção;
- Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25€ será devolvida.

## 10. PRÉMIOS

- Troféus e Medalhas, individuais e coletivos, de acordo com as tabelas em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Oferta de brindes e lembranças a todos os participantes.

## 11. INSCRIÇÕES

### 11.1 PRAZO DE INSCRIÇÃO

- Até às 24h00 de 2ª feira, dia 28 de Junho de 2021.

### 11.2 FORMA DE INSCRIÇÃO

- Via internet, no site da Delegação Norte da FTP: [www.triatlonorte.pt](http://www.triatlonorte.pt).

### 11.3 INSCRIÇÃO NO DIA DA PROVA

- Não serão aceites inscrições fora do prazo (Até às 23h59 de 2ª Feira, dia 28 de Junho de 2021).

### 11.4 FORMA DE PAGAMENTO RECOMENDADA

- Referência multibanco, que tem uma validade de 48 horas após o registo de inscrição no site da Delegação Norte da FTP: [www.triatlonorte.pt](http://www.triatlonorte.pt);
- O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 de 4ª Feira, dia 30 de Junho de 2021.

### 11.5 VALIDAÇÃO

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas;
- O comprovativo de pagamento deverá ser enviado via e-mail ([triatlonorte@federacao-triatlo.pt](mailto:triatlonorte@federacao-triatlo.pt)), devendo indicar sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas e a prova a que se refere.

### 11.6 VALOR DE INSCRIÇÃO

- Campeonato Douro Norte Jovem
  - ✓ Atletas Masculinos e Femininos federados na FTP – 0€ (Gratuito);
  - ✓ Atletas Masculinos e Femininos não federados na FTP – 0€ (inclui seguro de prova).
- Duatlo Jovem Promoção:
  - ✓ Atletas Masculinos e Femininos federados na FTP – 0€ (Gratuito);
  - ✓ Atletas Masculinos e Femininos não federados na FTP – 0€ (inclui seguro de prova).
- Triatlo Super Sprint Promoção:
  - ✓ Atletas Masculinos e Femininos federados na FTP – 7,5€;
  - ✓ Atletas Masculinos e Femininos não federados na FTP – 10€ (Inclui seguro de prova);
  - ✓ Equipas de Estafetas (2 elementos) – 10€ (Inclui seguro de prova);
  - ✓ Equipas de Estafetas (3 elementos) – 15€ (Inclui seguro de prova).



### 11.7 CANCELAMENTO E DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO

- Depois do dia 28 de Junho de 2021, não se fazem devoluções;
- A devolução do valor de inscrição deve ser solicitada por email ([triatlonorte@federacao-triatlo.pt](mailto:triatlonorte@federacao-triatlo.pt)), com apresentação de Atestado Médico ou outro documento válido mediante a situação.

### 11.8 CHIP, DORSAL, TOUCA, PLACA DE BICICLETA E CAUÇÃO

- O chip, touca, dorsal e número de bicicleta são obrigatórios para uso na prova;
- Excecionalmente, não serão cobrados valores por aluguer de dorsal, chip ou restante material necessário. Este material poderá ser solicitado no local da prova, no Secretariado;
- O chip eletrónico a usar, será o do atleta. Caso o atleta não possua chip eletrónico, terá de levantar no secretariado e devolver à saída do PT no Check Out.

### 11.9 DIFICULDADE NA INSCRIÇÃO

Qualquer assunto ou dificuldade na inscrição na prova, contactar a Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal:

- [triatlonorte@federacao-triatlo.pt](mailto:triatlonorte@federacao-triatlo.pt)
- Telef: 91 482 16 33 (Francisco Santos)

## 12. PRÉMIOS - Lista de Troféus e Medalhas

### CAMPEONATO DOURO NORTE JOVEM

- Individualmente (por Grupos de Idades/género), prémios a disputar por atletas:
  - ✓ Licenciados na Federação de Triatlo de Portugal na Região Douro Norte (Braga, Bragança, Porto, Viana do Castelo e Vila Real);
  - ✓ Licenciados na Federação de Triatlo de Portugal em representação de Equipas/Clubes sediados na Região Douro Norte;
  - ✓ Em representação de Grupos-Equipa Escolares licenciados na Federação de Triatlo de Portugal;
  - ✓ Licenciados em Federações de outros Países;
  - ✓ Não Federados na Federação de Triatlo de Portugal.
- Coletivamente, prémios a disputar por:
  - ✓ Equipas/Clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal mas sediados nos Distritos referidos no ponto anterior;
  - ✓ Grupos-Equipa Escolares licenciados na Federação de Triatlo de Portugal;
  - ✓ Equipas/Clubes licenciados em Federações de outros Países.

GRUPOS DE IDADES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins (nascidos em 2012 e 2013)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis (nascidos em 2010 e 2011)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados (nascidos em 2008 e 2009)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis (nascidos em 2006 e 2007)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes (nascidos em 2004 e 2005)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Clubes/Equipas	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	

### DUATLO JOVEM PROMOÇÃO

Prémios a disputar por todos atletas participantes.

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins (nascidos em 2012 e 2013)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis (nascidos em 2010 e 2011)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados (nascidos em 2008 e 2009)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis (nascidos em 2006 e 2007)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes (nascidos em 2004 e 2005)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

### TRIATLO SUPER SPRINT PROMOÇÃO

Prémios a disputar por todos atletas participantes.

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª



### 13. OUTRAS INDICAÇÕES

- Ao se licenciarem e participarem em qualquer prova homologada pela FTP todos os atletas aceitam, conhecem e seguem o regulamento antidopagem ADoP (Autoridade Antidopagem de Portugal) e da FTP autorizando a realização de testes e exames por esta entidade (ADoP);
- Conforme informação da Autoridade Antidopagem de Portugal (ADoP), os atletas, de qualquer idade, poderão ser sujeitos a controlo antidopagem no final do evento;
- É da responsabilidade de cada atleta estar bem preparado para competir na modalidade, ao nível físico de treino e em termos de saúde em geral. Ao se inscreverem e participarem numa prova aceitam e declaram estar nas condições físicas e de saúde necessárias para a realizar;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- Não deitar fora lixo ou equipamento pelo percurso, exceto em zonas claramente assinaladas tais como zonas de abastecimento ou de colocação de lixo; o atleta deve reter consigo, todos os itens de lixo e levá-los para o seu espaço na transição.

### 14. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

### 15. ATUALIZAÇÃO DO REGULAMENTO

Última atualização realizada em 20 de Junho de 2021.

FIM DO REGULAMENTO