

I TRICROSS JOVEM DO ALVA
(Distância Jovens BTT)
CIRCUITO NORTE JOVEM | 5ª Etapa
CIRCUITO CENTRO NORTE JOVEM | 2ª Etapa
Domingo | 16 de Junho de 2019 | 10H00

TRIATLO PROMOÇÃO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL
(Distância Super-Sprint BTT)
Domingo | 16 de Junho de 2019 | 10H00

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

- O TRICROSS JOVEM DO ALVA 2019 é uma co-organização do Clube Atlético de Oliveira do Hospital e Câmara Municipal de Oliveira do Hospital, com o apoio da Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal;
- Do Evento fazem parte um Triatlo Jovem BTT, pontuável para o CIRCUITO NORTE JOVEM e CIRCUITO CENTRO NORTE JOVEM; e, um Triatlo Promoção;
- É permitida a participação de atletas não federados na Federação de Triatlo de Portugal;
- Inscrições, Percursos, Altimetrias, Resultados e outras informações, em: www.triatlonorte.pt.

2. LOCAIS e PROGRAMA-HORÁRIO

SECRETARIADO

- Instalado em tenda FTP junto à Meta;
- Coordenadas GPS do local: 40°18'54.59"N 7°51'57.12"W.

PARTIDA, PARQUE DE TRANSIÇÃO (PT) E CHEGADA/META

- Instalados junto à Prai Fluvial do Rial Alva em S. Sebastião da Feira;
- Coordenadas GPS do local: 40°18'54.59"N 7°51'57.12"W.

PROGRAMA-HORÁRIO

DOMINGO

08h30 às 09h30: Secretariado;

08h40 às 09h40: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no PT;

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

09h45: Hora limite de permanência de atletas no PT;

10h00: Início do I TRICROSS JOVEM DO ALVA;

13h00: Entrega de Prémios;

Final das Provas.

- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas poderão levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo;
- O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova;
- A organização não se responsabiliza por danos ou furtos causados após essa hora.

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

I TRICROSS JOVEM DO ALVA

- Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos;
- Caso se justifique, serão feitas partidas separadas por escalão/género.

Benjamins (nascidos em 2010, 2011 e 2012)	Natação – 50 m (1V) BTT – 1 Km (1V) Corrida – 400 m (1V)
Infantis (nascidos em 2008 e 2009)	Natação – 100 m (1V) BTT – 2 Km (1V) Corrida – 800 m (1V)
Iniciados (nascidos em 2006 e 2007)	Natação – 150 m (1V) BTT – 2,65 Km (1V) Corrida – 1,2 km (1V)
Juvenis (nascidos em 2004 e 2005) Cadetes (nascidos em 2002 e 2003)	Natação – 200 m (1V) BTT – 5,2 Km (2V) Corrida – 1,6 m (1V)

DUATLO PROMOÇÃO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL

- Os Escalões/Grupos de Idades aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

(nascidos em 2001 e antes)	Natação – 200 m (1V) BTT – 5,2 Km (2V) Corrida – 1,6 m (1V)
----------------------------	---

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

- Natação: Percurso balizado na Praia Fluvial do Rio Alva, realizado em 1 volta.
- Ciclismo em BTT: Percurso misto de alcatrão e terra batida, realizado em voltas.
- Corrida: Percurso misto de alcatrão e terra batida, realizado em 1 volta.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

- Locais assinalados no croqui online da prova em OUTRAS INFORMAÇÕES.
- No final da Prova/Zona de recuperação (sólidos e líquidos).

6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- Ver regulamentos em vigor em:
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

NATAÇÃO

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição;
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

CICLISMO EM BTT

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de Dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;
- Nos escalões de Benjamins e Infantis, apenas serão permitidas BTTs com largura de pneu igual ou superior a 1,75 polegadas (4,5cm) e não será permitida a utilização de rodas de 29 polegadas (73,66cm);
- Nos escalões de Iniciados e Juvenis, será permitida a utilização de BTTs com rodas de 29 polegadas (73,36 cm) e haverá limitação de andamentos nas BTTs com pneus de largura inferior a 1,75 polegadas (4,5 cm). Nestas bicicletas serão limitadas as mudanças que permitam que uma revolução completa da roda cubra uma extensão superior a 7,02m.
- O cumprimento desta limitação é da responsabilidade dos clubes ou atletas individuais, podendo a FTP proceder à sua verificação antes da prova ou após a mesma e a todos os atletas ou apenas a alguns;
- A FTP aconselha que os atletas treinem e compitam com os andamentos limitados como definido acima;
- Nas provas poderá ser tomada a medida dos Benjamins e Infantis receberem/entregarem as bicicletas dos/aos elementos que a organização designar.

CORRIDA

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

7. CLASSIFICAÇÕES

I TRICROSS JOVEM DO ALVA

- Classificação por Escalões/Género;
- Classificação por Equipas (soma dos pontos de todos os atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, femininos e masculinos, inscritos em representação de uma mesma Equipa/Clube).

TRIATLO PROMOÇÃO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género.

8. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

9. JÚRI DE APELO

- Será constituído por um representante da FTP, o Delegado Técnico e um representante da Organização.

10. PRÉMIOS

- Troféus e Medalhas, individuais e coletivos, de acordo com as tabelas em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Oferta de brindes e lembranças a todos os participantes.

11. INSCRIÇÕES

PRAZO DE INSCRIÇÃO

- Até às 24h00 de 2ª feira, dia 10 de Junho de 2019.

FORMA DE INSCRIÇÃO

- Via internet, no site da Delegação Norte da FTP: www.triatlonorte.pt.

INSCRIÇÃO NO DIA DA PROVA

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no Secretariado a decorrer no dia e local da prova, mediante o pagamento de um valor que acresce ao valor da inscrição: I TRICROSS JOVEM DO ALVA/5€ e TRIATLO PROMOÇÃO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL/10€.

FORMA DE PAGAMENTO RECOMENDADA

- Via internet, no site da Delegação Norte da FTP: www.triatlonorte.pt;
- A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 48 horas com início no momento em que é gerada;
- Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€.

VALIDAÇÃO

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas;
- O comprovativo de pagamento deverá ser enviado via e-mail (triatlonorte@federacao-triatlo.pt), devendo indicar sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas e a prova a que se refere.

VALOR DE INSCRIÇÃO

- I Tricross Jovem do Alva:
 - Atletas Masculinos e Femininos federados na FTP – 0€ (Gratuito);
 - Atletas Masculinos e Femininos não federados na FTP – 5€ (inclui seguro de prova).
- Triatlo Promoção de Oliveira do Hospital:
 - Atletas Masculinos e Femininos federados na FTP – 10€;
 - Atletas Masculinos e Femininos não federados na FTP – 15€ (inclui seguro de prova).

CANCELAMENTO E DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO

- Depois do dia 10 de Junho de 2019, não se fazem devoluções;
- A devolução do valor de inscrição deve ser solicitada por email (triatlonorte@federacao-triatlo.pt), com apresentação de Atestado Médico ou outro documento válido mediante a situação.

12. CASOS OMISSOS

- Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

13. OUTRAS INDICAÇÕES

- Conforme informação da Autoridade Antidopagem de Portugal (ADOP), os atletas, de qualquer idade, poderão ser sujeitos a controlo antidopagem no final do evento;
- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final, os atletas poderão tomar banho nos balneários da Junta de Freguesia de S. Sebastião da Feira;

- Não deitar fora lixo ou equipamento pelo percurso, exceto em zonas claramente assinaladas tais como zonas de abastecimento ou de colocação de lixo; o atleta deve reter consigo, todos os itens de lixo e levá-los para o seu espaço na transição;
- Contacto do organizador:
 - floco.rdg@gmail.com
 - Tlm: 96 465 78 63 | Rafael Gomes
- Qualquer dificuldade de inscrição na prova, contatar a Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal:
 - triatlonorte@federacao-triatlo.pt
 - Tlm: 91 482 16 33 | Francisco Santos

14. PRÉMIOS - Lista de Troféus e Medalhas

I TRICROSS JOVEM DO ALVA

- Individualmente (por escalão e género, federados e não federados na Federação de Triatlo de Portugal), prémios a disputar pelos atletas residentes na Região Centro Norte (Aveiro, Coimbra, Guarda e Viseu) e Região Douro Norte (Braga, Bragança, Porto, Viana do Castelo e Vila Real) ou em representação de Equipas/Clubes sediados naquelas regiões, e de outros Países;
- Coletivamente, prémios a disputar pelas Equipas/Clubes e Grupos-Equipa Escolares licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, sediados nos Distritos referidos no ponto anterior.

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins (nascidos em 2010, 2011 e 2012)	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
Infantis (nascidos em 2008 e 2009)	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
Iniciados (nascidos em 2006 e 2007)	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
Juvenis (nascidos em 2004 e 2005)	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
Cadetes (nascidos em 2002 e 2003)	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
Clubes/Equipas	1 ^a , 2 ^a , 3 ^a , 4 ^a e 5 ^a	

TRIATLO PROMOÇÃO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL

GERAL

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a

FIM DO REGULAMENTO