



DUATLO DO QUARTZO – PROVA JOVEM DE VISEU 2021

DUATLO BTT

(Distâncias Jovens | Apenas Bicicletas de Todo-o-Terreno)

Sábado | 13 de Novembro de 2021 | 13H00

Campeonato Distrital Jovem de Viseu

Duatlo Super-Sprint Promoção

Prova Aberta

GI 6-7 e G 8-9 | Corrida Inicial – 200 M (1V) | BTT – 600 M (1V) | Corrida Final – 200 M (1V)

GI 10-11 | Corrida Inicial – 400 M (1V) | BTT – 2,3 KM (1V) | Corrida Final – 400 M (1V)

GI 12-13 | Corrida Inicial – 600 M (1V) | BTT – 2,8 km (1V) | Corrida Final – 600 M (1V)

GI 14-15 e GI 16-17 | Corrida Inicial – 1,2 KM (1V) | BTT – 5 KM (1V) | Corrida Final – 600 M (1V)

GI 18 e mais anos | Corrida Inicial – 3 KM (2V) | BTT – 10 KM (2V) | Corrida Final – 1,5 KM (1V)

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

- O Evento DUATLO DO QUARTZO – PROVA JOVEM DE VIZEU 2021 é uma organização da Associação Os Infantes de Viseu e Câmara Municipal de Viseu, com o apoio técnico da Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal;
- Do Evento fazem parte:
 - ✓ Um Duatlo Jovem disputado em BTT e pontuável para o Campeonato Distrital Jovem de Viseu;
 - ✓ E, um Duatlo Super-Sprint Promoção;
- A participação no Evento DUATLO DO QUARTZO – PROVA JOVEM DE VIZEU 2021 é aberta:
 - ✓ A clubes e atletas federados na Federação de Triatlo de Portugal;
 - ✓ Atletas não federados na FTP:
 - Clubes e atletas federados em Federações de Triatlo Estrangeiras;
 - Atletas não federados;
- Serão tidas em conta as Recomendações COVID-19 | Competições Desportivas 2021 | Federação de Triatlo de Portugal, em vigor à data do evento;
- Inscrições, Percursos, Altimetrias, Resultados e outras informações, em: WWW.TRIATLONORTE.PT.

2. LOCAIS

O Evento DUATLO DO QUARTZO – PROVA JOVEM DE VIZEU 2021, decorrerá na Freguesia do Campo, Concelho de Viseu e Distrito de Viseu. O ciclismo e a corrida realizam-se nos arruamentos e terrenos contíguos ao Museu do Quartzo;

ÁREA DE PROVA	LOCAL	COORDENADAS GPS
Secretariado	Rua de acesso ao Museu do Quartzo	40°42'6.54"N 7°55'23.43"W
Parque de Transição		
Chegadas/Metas		
ADOP (Controlo Antidoping)		
Partidas		
Abastecimentos/Z. Recuperação		
WC's/Instalações Sanitárias	Museu do Quartzo	40°41'47.66"N 7°55'16.28"W
Pódios (Entrega de Prémios)		

3. PROGRAMA-HORÁRIO

- Os horários poderão ser sujeitos a alterações;
- Controlo Covid-19:
 - ✓ O controlo Covid-19 dos Atletas e Técnicos é obrigatório e necessário para terem acesso a todas as áreas de prova;
 - ✓ O controlo Covid-19, será realizado junto ao Secretariado;
 - ✓ Os Atletas e Técnicos, serão sujeitos ao controlo de temperatura, colocação de pulseira inviolável e assinatura do termos de responsabilidade;
 - ✓ Para perderem o menos tempo possível, aconselha-se a imprimir, preencher, assinar o termo de responsabilidade e entregar em mão aquando do controlo Covid-19;
- Check-Out:
 - ✓ Recolha dos equipamentos e materiais do PT;
 - ✓ Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo (último atleta em prova a iniciar o segmento de corrida) e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo;

- ✓ Em situações excepcionais, que impeçam o atleta de levantar o seu material, o ACE poderá autorizar que um acompanhante do atleta recolha o material, mediante apresentação do respetivo dorsal;
- ✓ O tempo limite para efetuar a respetiva recolha dos equipamentos e materiais, será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova;
- ✓ A organização não se responsabiliza por danos ou furtos causados após essa hora.

11h30 às 12h30: Controlo Covid-19 e Secretariado;

11h40 às 12h40: Check-In:

O check-in é feito imediatamente após o Controlo Covid-19 e Secretariado, e os atletas seguirão a mesma ordem;

Verificação técnica de material e colocação do mesmo no PT;

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

12h45: Hora limite de permanência de atletas no PT;

13h00: Início do DUATLO DO QUARTZO – PROVA JOVEM DE VISEU 2021;

17h00: Pódios (Entrega de Prémios); consultar o ponto 12 do presente regulamento;

Hora limite para conclusão das provas.

4. GRUPOS DE IDADES e DISTÂNCIAS

- Os Grupos de Idades aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos;
- Caso se justifique, serão feitas partidas separadas por escalão/género.

Duatlo Jovem | Campeonato Distrital Jovem de Viseu

Duatlo Super-Sprint Promoção

GI 6-7 (nascidos em 2014 e 2015)	Corrida Inicial – 200 M (1V) BTT – 600 M (1V) Corrida Final – 200 M (1V)
GI 8-9 (nascidos em 2012 e 2013)	
GI 10-11 (nascidos em 2010 e 2011)	Corrida Inicial – 400 M (1V) BTT – 2,3 KM (1V) Corrida Final – 400 M (1V)
GI 12-13 (nascidos em 2008 e 2009)	Corrida Inicial – 600 M (1V) BTT – 2,8 km (1V) Corrida Final – 600 M (1V)
GI 14-15 (nascidos em 2006 e 2007)	Corrida Inicial – 1,2 KM (1V) BTT – 5 KM (1V) Corrida Final – 600 M (1V)
GI 16-17 (nascidos em 2004 e 2005)	
GI 18 e mais (nascidos em 2003 e antes)	Corrida Inicial – 3 KM (2V) BTT – 10 KM (2V) Corrida Final – 1,5 KM (1V)

5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

- Corrida: Percurso em piso misto de alcatrão e paralelo, realizado em voltas;
- BTT: Percurso em piso misto de terra batida, alcatrão e paralelo, realizado em voltas;

6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

- Os tipos de bebidas e sólidos, bem como a forma de distribuição estarão condicionados pelas regras Covid-19 à data de realização do Evento DUATLO DO QUARTZO – PROVA JOVEM DE VISEU 2021;
- No final da Prova/Zona de recuperação: Será constituído por fruta e garrafas de água engarrafada seladas, entregues num saco de plástico fechado.

7. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- Ver regulamentos em vigor em:
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

BTT

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de Dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;
- Nos escalões de Benjamins e Infantis, apenas serão permitidas BTTs com largura de pneu igual ou superior a 1,75 polegadas (4,5 cm) e não será permitida a utilização de rodas de 29 polegadas (73,66 cm);
- Nos escalões de Iniciados e Juvenis, haverá limitação de andamentos nas bicicletas de estrada e nas BTTs com pneus de largura inferior a 1,75 polegadas (4,5 cm). Nestas bicicletas serão limitadas as mudanças que permitam que uma revolução completa da roda cubra uma extensão superior a 7,02 m.

- O cumprimento desta limitação é da responsabilidade dos clubes ou atletas individuais, podendo a FTP proceder à sua verificação antes da prova ou após a mesma e a todos os atletas ou apenas a alguns;
- A FTP aconselha que os atletas treinem e compitam com os andamentos limitados como definido acima;
- Nas provas poderá ser tomada a medida de os Benjamins e Infantis receberem/entregarem as bicicletas dos/aos elementos que a organização designar.

CORRIDA

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

8. CLASSIFICAÇÕES

Campeonato Distrital Jovem de Viseu

- Classificação por Grupos de Idade/Género;
- Classificação por Equipas (soma dos pontos de todos os atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, femininos e masculinos, inscritos em representação de uma mesma Equipa/Clube).

Duatlo Jovem

- Classificação por Grupos de Idade/Género;
- Classificação por Equipas (soma dos pontos de todos os atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, femininos e masculinos, inscritos em representação de uma mesma Equipa/Clube).

Duatlo Super-Sprint Promoção

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género;

9. JÚRI DE COMPETIÇÃO

O Júri de Competição é formado por três elementos a anunciar no secretariado:

- Presidente: DT da prova;
- Vogal: Representante da FTP;
- Vogal: Representante da Organização Local.

10. PROTESTOS

- Clubes, atletas e treinadores diretamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto;
- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo ACE (Anexo D do Regulamento Técnico e de Competições) e entregues, ao mesmo, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais, acompanhados de uma taxa de 25€. O ACE terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora de receção;
- Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25€ será devolvida.

11. INSCRIÇÕES

PRAZO DE INSCRIÇÃO

Até às 23h59 de 2ª feira, dia 08 de Novembro de 2021.

FORMA DE INSCRIÇÃO

Via internet, no site da Delegação Norte da FTP: www.triatlonorte.pt.

INSCRIÇÃO NO DIA DA PROVA

Não serão aceites inscrições fora do prazo (Até às 23h59 de 2ª feira, dia 08 de Novembro de 2021).

FORMA DE PAGAMENTO RECOMENDADA

- Via internet, no site da Delegação Norte da FTP: www.triatlonorte.pt;
- A referência multibanco para efetuar o pagamento tem uma validade de 48 horas com início no momento em que é gerada;

VALIDAÇÃO

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas;
- O comprovativo de pagamento deverá ser enviado via e-mail (triatlonorte@federacao-triatlo.pt), devendo indicar sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas e a prova a que se refere.

VALOR DE INSCRIÇÃO

- Duatlo Jovem
 - ✓ Atletas filiados na FTP: 0€ (Inclui chip);
 - ✓ Atletas não filiados na FTP: 5€ (Inclui seguro de prova e chip);
- Duatlo Super-Sprint Promoção
 - ✓ Atletas filiados na FTP: 7,5€ (Inclui chip);
 - ✓ Atletas não filiados na FTP: 10€ (Inclui seguro de prova e chip);

CANCELAMENTO E DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO

- Depois das 23h59 de 2ª feira, 08 de Novembro de 2021, não se fazem devoluções;
- A devolução do valor de inscrição deve ser solicitada por email (triatlonorte@federacao-triatlo.pt), com apresentação de Atestado Médico ou outro documento válido mediante a situação.

CHIP, DORSAL, PLACA DE BICICLETA E CAUÇÃO

- O chip, dorsal e placa de bicicleta são obrigatórios para uso na prova;
- Excepcionalmente, não será cobrada caução nem valores por aluguer de dorsal, chip ou restante material necessário. Este material poderá ser solicitado no local da prova, no Secretariado.

DIFICULDADE NA INSCRIÇÃO

Qualquer assunto ou dificuldade na inscrição na prova, contatar a Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal:

- triatlonorte@federacao-triatlo.pt
- Telef: 91 482 16 33 | Francisco Santos

12. PRÉMIOS - Lista de Troféus e Medalhas

- Os pódios individuais destinam-se a todos os participantes em cada prova;
- Os pódios coletivos destinam-se apenas aos Clubes/Equipas filiados na FTP;
- Serão atribuídos Troféus e Medalhas, de acordo com as tabelas em anexo;
- Oferta de brindes e lembranças a todos os participantes.

Duatlo Jovem

GRUPOS DE IDADES	MASCULINOS	FEMININOS
GI 6-7 (nascidos em 2014 e 2015)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GI 8-9 (nascidos em 2012 e 2013)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GI 10-11 (nascidos em 2010 e 2011)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GI 12-13 (nascidos em 2008 e 2009)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GI 14-15 (nascidos em 2006 e 2007)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GI 16-17 (nascidos em 2004 e 2005)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Clubes/Equipas	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	

Duatlo Super-Sprint Promoção

GRUPOS DE IDADES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

13. OUTRAS INDICAÇÕES

- Ao se licenciarem e participarem em qualquer prova homologada pela FTP todos os atletas aceitam, conhecem e seguem o regulamento antidopagem ADoP (Autoridade Antidopagem de Portugal) e da FTP autorizando a realização de testes e exames por esta entidade (ADoP);
- Conforme informação da Autoridade Antidopagem de Portugal (ADoP), os atletas, de qualquer idade, poderão ser sujeitos a controlo antidopagem no final do evento;
- É da responsabilidade de cada atleta estar bem preparado para competir na modalidade, ao nível físico de treino e em termos de saúde em geral. Ao se inscreverem e participarem numa prova aceitam e declaram estar nas condições físicas e de saúde necessárias para a realizar;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- Não deitar fora lixo ou equipamento pelo percurso, exceto em zonas claramente assinaladas tais como zonas de abastecimento ou de colocação de lixo; o atleta deve reter consigo, todos os itens de lixo e levá-los para o seu espaço na transição.

14. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

15. ATUALIZAÇÃO DO REGULAMENTO

Última atualização realizada em 02 de Novembro de 2021.

FIM DO REGULAMENTO