



DUATLO PROMOÇÃO DE SOURE 2018

Sábado, 15h00, 28 de Abril de 2018

1º DUATLO DE SOURE

CAMPEONATO NORTE INDIVIDUAL DE DUATLO DE ESTRADA | Etapa Única

CAMPEONATO NORTE DE CLUBES DE DUATLO DE ESTRADA | Etapa Única

CIRCUITO NORTE DE DUATLO ESTRADA | 2ª Etapa

CIRCUITO NORTE DE DUATLO ESTRADA CADETES | 1ª Etapa

CIRCUITO NORTE DE DUATLO ESTRADA JUNIORES | 1ª Etapa

CIRCUITO CENTRO NORTE | 2ª Etapa

CIRCUITO CENTRO NORTE CADETES | 2ª Etapa

CIRCUITO CENTRO NORTE JUNIORES | 2ª Etapa

Sábado, 16h00, 28 de Abril de 2018

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

- O **1º Duatlo de Soure** é uma organização da Câmara Municipal de Soure, tendo o apoio da Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal;
- Do Evento faz parte um Duatlo Sprint Estrada, pontuável para o Campeonato Norte Individual de Duatlo Estrada, Campeonato Norte de Clubes de Duatlo Estrada, Circuito Norte de Duatlo Estrada, Circuito Norte de Duatlo Estrada Cadetes e Circuito Norte de Duatlo Estrada Juniores; e, um Duatlo Promoção;
- Todas as provas pontuam para os Regionais Centro Norte.

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

- As provas terão Partidas, Parque de Transição e Chegadas instalados no Parque dos Babelos;
- As coordenadas GPS do local são: **40° 3'23.58"N 8°37'42.79"W**.

SÁBADO, 28 DE ABRIL DE 2018

Duatlo Promoção de Soure 2018

13h30 às 14h30: Secretariado (Instalado no Espaço Finisterra);

13h40 às 14h40: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT);

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

14h45: Hora limite de permanência de atletas no PT;

15h00: Início do DUATLO PROMOÇÃO DE SOURE 2018;

1º Duatlo de Soure

14h30 às 15h30: Secretariado (Instalado no Espaço Finisterra);

14h40 às 15h40: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT);

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

15h45: Hora limite de permanência de atletas no PT;

16h00: Início do 1º DUATLO DE SOURE;

18h30: Final da Prova e Entrega de Prémios.

Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo. O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Duatlo Promoção de Soure 2018

| | | |
|---|--------------------------------------|------------------------------------|
| Juvenis (nascidos em 2003 e 2004) | Corrida Inicial – 1,8 km (1V) | |
| Cadetes (nascidos em 2001 e 2002) | | |
| Juniores (nascidos em 1999 e 2000) | | |
| Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 1994 e 1998) | | |
| Grupo de Idades 25-29 (nascidos entre 1989 e 1993) | | |
| Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1984 e 1988) | | |
| Grupo de Idades 35-39 (nascidos entre 1979 e 1983) | | |
| Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1974 e 1978) | | |
| Grupo de Idades 45-49 (nascidos entre 1969 e 1973) | | Ciclismo – 6,77 Km (1V) |
| Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1964 e 1968) | | |
| Grupo de Idades 55-59 (nascidos entre 1959 e 1963) | | |
| Grupo de Idades 60-64 (nascidos entre 1954 e 1958) | | Corrida Final – 1,7 km (1V) |
| Grupo de Idades 65-69 (nascidos entre 1949 e 1953) | | |
| Grupo de Idades 70 e mais anos (nascidos entre 1944 e 1948) | | |

- Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

1º Duatlo de Soure

| | | |
|---|--|------------------------------------|
| Juvenis (nascidos em 2003 e 2004) | Apenas podem participar por Estafetas | |
| Cadetes (nascidos em 2001 e 2002) | Corrida Inicial – 5 km (2V) | |
| Juniores (nascidos em 1999 e 2000) | | |
| Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 1994 e 1998) | | |
| Grupo de Idades 25-29 (nascidos entre 1989 e 1993) | | |
| Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1984 e 1988) | | |
| Grupo de Idades 35-39 (nascidos entre 1979 e 1983) | | |
| Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1974 e 1978) | | |
| Grupo de Idades 45-49 (nascidos entre 1969 e 1973) | | Ciclismo – 20 Km (3V) |
| Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1964 e 1968) | | |
| Grupo de Idades 55-59 (nascidos entre 1959 e 1963) | | Corrida Final – 2,5 km (1V) |
| Grupo de Idades 60-64 (nascidos entre 1954 e 1958) | | |
| Grupo de Idades 65-69 (nascidos entre 1949 e 1953) | | |
| Grupo de Idades 70 e mais anos (nascidos entre 1944 e 1948) | | |

- Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Duatlo Promoção de Soure 2018

- Corrida Inicial:** Percurso misto de alcatrão, paralelo e terra batida, realizado em 1 volta.
- Ciclismo:** Percurso em alcatrão, realizado em 1 volta.
- Corrida Final:** O mesmo percurso da Corrida Inicial, realizado em 1 volta.

1º Duatlo de Soure

- Corrida Inicial:** Percurso misto de alcatrão, paralelo e terra batida, realizado em 2 voltas.
- Ciclismo:** Percurso em alcatrão, realizado em 3 voltas.
- Corrida Final:** O mesmo percurso da Corrida Inicial, realizado em 1 volta.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Duatlo Promoção de Soure 2018

- No início da Corrida Final;
- No final da Prova/Zona de recuperação (Sólidos e Líquidos).

1º Duatlo de Soure

- No início da 2ª volta da Corrida Inicial;
- No início da Corrida Final;
- No final da Prova/Zona de recuperação (Sólidos e Líquidos).

6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- **É permitida a participação de bicicletas de estrada com travões de disco;**
- **É permitida a participação de bicicletas de estrada com avanços, respeitando o seguinte:**
 - Os avanços de guiador não podem exceder 15 cm além do eixo da roda da frente;
 - Não ultrapassar a linha imaginária que une as alavancas dos travões;
 - As suas extremidades têm de estar ligadas entre si por um material sólido consistente;
 - Os comandos dos travões devem estar direccionados para trás;
 - São permitidos apoios de cotovelos.
- Ver regulamentos em vigor em:
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

Duatlo Promoção de Soure 2018

Ciclismo:

- **É permitida a participação de bicicletas todo-o-terreno;**
- É permitido andar na roda;
- É permitida a utilização de roda 29;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida:

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização;

1º Duatlo de Soure

Ciclismo:

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida:

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização;

7. ESTAFETAS

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes licenciados pontuais na FTP, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da prova no formato de Estafeta;
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

8. CLASSIFICAÇÕES

Duatlo Promoção de Soure 2018

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género.

1º Duatlo de Soure

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género;
- Classificação por Grupos de Idades/Género;
- Classificação por Equipas (**soma dos pontos obtidos pelos 3 melhores atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, inscritos em representação de uma mesma Equipa/Clube**);
- Classificação por estafetas.

9. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

10. JÚRI DE APELO

Será constituído por um representante da FTP, o Delegado Técnico e um representante da Organização.

11. PRÉMIOS

- Troféus e Medalhas individuais e coletivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Oferta de brindes e lembranças a todos os participantes.

12. INSCRIÇÕES

Duatlo Promoção de Soure 2018

Prazo de inscrição:

- Até às 24h00 de 2ªfeira, dia 23 de Abril de 2018;

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição.

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da Delegação Norte da FTP, em www.triatlonorte.pt;

Forma de pagamento recomendada:

- Via internet, no sítio da Delegação Norte da FTP, em www.triatlonorte.pt;

Pagamento por transferência bancária (não recomendada):

- NIB da Federação de Triatlo de Portugal (Delegação Norte): **(PT50) 0045 5442 4029 0591 4580 9**

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas;
- O comprovativo deverá ser enviado via e-mail (triatlonorte@federacao-triatlo.pt), devendo indicar sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e Femininos federados na FTP – Gratuita;
- Atletas Masculinos e Femininos não federados na FTP – Gratuita (inclui seguro de prova);

1º Duatlo de Soure

Prazo de inscrição:

- Até às 24h00 de 2ªfeira, dia 23 de Abril de 2018;

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição.

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da Delegação Norte da FTP, em www.triatlonorte.pt;

Forma de pagamento recomendada:

- Via internet, no sítio da Delegação Norte da FTP, em www.triatlonorte.pt;

Pagamento por transferência bancária (não recomendada):

- NIB da Federação de Triatlo de Portugal (Delegação Norte): (PT50) 0045 5442 4029 0591 4580 9

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas;
- O comprovativo deverá ser enviado via e-mail (triatlonorte@federacao-triatlo.pt), devendo indicar sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e Femininos federados na FTP – 15€;
- Atletas Masculinos e Femininos não federados na FTP – 20€ (inclui seguro de prova);
- Equipas de estafeta (2 elementos não federados na FTP) – Gratuita (inclui seguro de prova);
- Equipas de estafeta (3 elementos não federados na FTP) – Gratuita (inclui seguro de prova).

Observações:

- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 48 horas;**
- Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€.

13. CASOS OMISSOS

- Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

14. OUTRAS INDICAÇÕES

- **Conforme informação da Autoridade Antidopagem de Portugal, os atletas, de qualquer idade, poderão ser sujeitos a controlo antidopagem no final do evento;**
- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final, os atletas poderão tomar banho nos balneários no Pavilhão Encosta do Sol de Soure;
- **Não deitar fora lixo ou equipamento pelo percurso, exceto em zonas claramente assinaladas tais como zonas de abastecimento ou de colocação de lixo; o atleta deve reter consigo, todos os itens de lixo e levá-los para o seu espaço na transição;**
- Caso o participante seja menor de idade (<18 anos), deverá ser assinado um termo de responsabilidade pelo Encarregado de Educação (Pai/Mãe/Tutor) do mesmo.

15. PRÉMIOS - Lista de Troféus e Medalhas

1º Duatlo de Soure | CIRCUITO NORTE DE DUATLO ESTRADA

- Prémios a disputar por todos os Atletas participantes na prova.

| ESCALÕES | MASCULINOS | FEMININOS |
|---|-------------|-------------|
| Absolutos | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Cadetes (nascidos em 2001 e 2002) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Juniores (nascidos em 1999 e 2000) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 1994 e 1998) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Grupo de Idades 25-29 (nascidos entre 1989 e 1993) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1984 e 1988) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Grupo de Idades 35-39 (nascidos entre 1979 e 1983) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1974 e 1978) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Grupo de Idades 45-49 (nascidos entre 1969 e 1973) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1964 e 1968) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Grupo de Idades 55-59 (nascidos entre 1959 e 1963) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Grupo de Idades 60-64 (nascidos entre 1954 e 1958) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Grupo de Idades 65-69 (nascidos entre 1949 e 1953) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |

| | | |
|--|-------------|-------------|
| Grupo de Idades 70 e mais anos (nascidos entre 1944 e 1948) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Estafetas Absolutos | 1ª, 2ª e 3ª | |

1º Duatlo de Soure | CAMPEONATO NORTE INDIVIDUAL DE DUATLO ESTRADA

- Prémios a disputar por todos os Atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, individualmente ou em representação de uma Equipa/Clube mas, sediados nos Distritos da Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal: Aveiro, Braga, Bragança, Coimbra, Guarda, Porto, Viana do Castelo, Vila Real e Viseu.

| Escalões | Masculinos | Femininos |
|---|------------|-----------|
| Cadetes (nascidos em 2001 e 2002) | 1º | 1ª |
| Juniores (nascidos em 1999 e 2000) | 1º | 1ª |
| Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 1994 e 1998) | 1º | 1ª |
| Grupo de Idades 25-29 (nascidos entre 1989 e 1993) | 1º | 1ª |
| Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1984 e 1988) | 1º | 1ª |
| Grupo de Idades 35-39 (nascidos entre 1979 e 1983) | 1º | 1ª |
| Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1974 e 1978) | 1º | 1ª |
| Grupo de Idades 45-49 (nascidos entre 1969 e 1973) | 1º | 1ª |
| Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1964 e 1968) | 1º | 1ª |
| Grupo de Idades 55-59 (nascidos entre 1959 e 1963) | 1º | 1ª |
| Grupo de Idades 60-64 (nascidos entre 1954 e 1958) | 1º | 1ª |
| Grupo de Idades 65-69 (nascidos entre 1949 e 1953) | 1º | 1ª |
| Grupo de Idades 70-74 (nascidos entre 1944 e 1948) | 1º | 1ª |
| Grupo de Idades 75-79 (nascidos entre 1939 e 1943) | 1º | 1ª |
| Grupo de Idades 80-84 (nascidos entre 1934 e 1938) | 1º | 1ª |
| Grupo de Idades 85-89 (nascidos entre 1929 e 1933) | 1º | 1ª |
| Grupo de Idades 90-94 (nascidos entre 1924 e 1928) | 1º | 1ª |
| Grupo de Idades 95-99 (nascidos entre 1919 e 1923) | 1º | 1ª |
| Grupo de Idades 100 e mais anos (nascidos em 1918 e antes) | 1º | 1ª |

1º Duatlo de Soure | CAMPEONATO NORTE DE CLUBES DE DE DUATLO ESTRADA

- Prémios a disputar por todas as Equipas/Clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal mas, sediados nos Distritos da Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal: Aveiro, Braga, Bragança, Coimbra, Guarda, Porto, Viana do Castelo, Vila Real e Viseu.

| Grupos de Idades | Masculinos | Femininos |
|---|-------------|-------------|
| Equipas/Clubes (licenciados FTP) | 1ª, 2ª e 3ª | 1ª, 2ª e 3ª |

Duatlo Promoção de Soure 2018

- Prémios a disputar por todos os Atletas participantes na prova.

| ESCALÕES | MASCULINOS | FEMININOS |
|------------------|-------------|-------------|
| Absolutos | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |

**TERMO DE RESPONSABILIDADE
DECLARAÇÃO DE AUTORIZAÇÃO**

Eu, abaixo assinado(a)(1), _____,
residente em _____,
portador do BI ou CC n.º _____, válido até ____ / ____ / _____ venho na qualidade de Pai / Mãe /
Tutor(a)(2) do(a) praticante desportivo(a) menor de idade

declarar que o (a) autorizo participar no evento _____
_____, a ocorrer na data ____ / ____ / _____ .

____ de _____ de _____ .

O(a) Declarante

- (1) - Nome do(a) declarante (Pai/Mãe/Tutor)
(2) - Riscar o que não interessa
(3) - Nome do(a) praticante desportivo menor de idade