

VI Travessia Ricardo Pedroso

REGULAMENTO

VI TRAVESSIA RICARDO PEDROSO

TAPADA GRANDE DA MINA DE S. DOMINGOS
MÉRTOLA

15 SET

250m . 500m . 1000m . 1500m . 4x150m a nadar

INSCRIÇÕES EM: <https://www.payandgo.pt/RicardoPedroso2024>



Organização

Partners



BOW
BEST ON WATER



15 Setembro de 2024

1. ORGANIZAÇÃO

- Câmara Municipal de Mértola,
- Proswim Academy

2. ARBITRAGEM

- A Arbitragem da prova é da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da ANALentejo

3. APOIOS INSTITUCIONAIS

- Câmara Municipal de Mértola
- Associação de Natação do Alentejo
- Bombeiros Voluntários de Mértola
- Clube Náutico de Mértola

4. DATA / LOCAL / PROGRAMA

- Data: Domingo – 15 de Setembro de 2024
- Local: Praia Fluvial da Tapada Grande da Mina– Mina de São Domingos, em Mértola
- Coordenadas GPS:37.669440;-7.505026
- Horário do secretariado: 09H15
- Partida da Prova de 250m:10H
- Partida da Prova de 500m:10H15
- Partida da Prova dos 1000m: 10H45
- Partida da Prova de 1500m: 11H15
- Partida da Prova de 4x150m: 11H45

5. PROVAS E CATEGORIAS DOS ATLETAS:

- Poderão participar nesta prova todos os atletas e participantes de natação pura, águas abertas, masters e da modalidade de triatlo e de pentatlo moderno.

PROVAS	METROS
Kids/Promoção	250m/500m
Divulgação	1000m
Open/Principal	1500m
Equipas/Estafetas	4x150m

Categorias	Masculinos	Femininos
Kids/Promoção 250m	7 anos + velhos	7 anos + velhos
Kids/Promoção 500m	9 anos + velhos	9 anos + velhos
Divulgação	13-14* + Velhos + Masters	12-13* +Velhos +Masters
Open/Principal	13-14* + Velhos + Masters	12-13* +Velhos +Masters
Equipas/Estafetas	12 anos + Velhos + Masters	12 anos + Velhos +Masters

*Os participantes têm de ser filiados em AA (Águas Abertas)



Figura 1- Percursos

6.CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO:

Prova em regime aberto para nadadores a partir dos 7 anos.

Os atletas e participantes quando se inscrevem nesta prova, assumem e aceitam que:

- Se prepararam adequadamente e que possuem a condição física necessária á conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento;
- A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como exemplo: tempestades, más condições do plano de água, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos atletas;
- Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela organização para fins promocionais;
- A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.
- No caso de não devolução ou dano não acidental do chip, fica o atleta responsável pelo pagamento no valor de 60€.

7. DISPOSIÇÕES GERAIS:

- A distância mínima da prova será de 150m (Estafetas) / 75m em cada parcela) / 250m / 500m, intermédia de 1000m e a máxima de 1500m.

1. As inscrições para a prova estarão a cargo da Proswim Academy através do site <https://www.proswim.pt>, e em <https://www.payandgo.pt/RicardoPedroso2024>

- A organização optou por ter uma prova de promoção (250m, 500m/KIDS), uma de divulgação (1000m GIRLS/MENS/MASTERS), outra designada como a principal (1500m/OPEN) e outra de prova de Equipas (4x150m Mista ou não, aberta a todos os participantes) todas elas terão partidas separadas.
- É permitido o uso de fato isotérmico mediante a temperatura da água, mas não de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
- Se a prova se realizar com uma temperatura da água igual a 20 graus ou superior, não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos.
- Para provas com temperatura igual 18 graus ou superior, e abaixo dos 20 graus, o fato isotérmico é opcional.
- É obrigatório o uso de fato isotérmico quando a temperatura da água se encontrar a menos de 18 graus.
- É permitido o uso de relógio.
- Segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da organização e assegurada por diversas embarcações.
- Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a organização colocará ao serviço dos atletas e participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância com paramédicos que prestaram uma rápida e pronta assistência médica no local.
- A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os atletas e participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- Os Atletas e os Participantes serão marcados com o respectivo número nos, ombros e mãos.
- É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade/Cartão de Cidadão no ato da câmara de chamada.
- O uso de touca é obrigatório.
- O Atleta ou participante que utilizar quer o apoio de embarcações, dos elementos que limitam e identificam o percurso (bóias de sinalização, cordas ou outros), será desclassificado.

REGRAS DOS FATOS ISOTÉRMICOS:

- São fatos que produzem isolamento térmico, sendo tanto para homem como para mulher, têm que cobrir o tronco, costas, ombros, e joelhos. Mas não se podem estender para além do pescoço, tornozelos e pulsos.
- Uma hora antes do início da competição será realizada a medição da temperatura da água no meio do percurso a 40 cm de profundidade.

8. INSCRIÇÕES

- As inscrições poderão ser feitas individualmente ou por Clubes, exclusivamente on line através seguinte endereço
<https://www.payandgo.pt/RicardoPedroso2024>
- O prazo para as inscrições termina no dia 8 de setembro de 2024.

Nota:

No ato de inscrição é obrigatório o termo de responsabilidade

- Taxas de inscrição: inscritos até dia 9 de setembro inclusive,
250m/500m → 9 Euros
1000m → 11,5 Euros
1500m → 12,5 Euros
4x150m → 15 Euros
inscritos no dia da prova 20 Euros individual
30 Euros estafetas
- Formas de Pagamento: Plataforma Pay&GO

9. PRÉMIOS

- Todos os participantes receberão um diploma de participação.
- Nesta prova serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados nas categorias de AA de ambos os sexos.

10. PROTESTOS

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escritos pelo delegado do clube ou pelo nadador individual. A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância de 50 Euros, reembolsável no caso de o mesmo acolher decisão favorável.

11. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização.