



4º DUATLO CIDADE DE VILA REAL

Domingo, 19 de Março de 2017

CAMPEONATO NORTE DE DUATLO GRUPOS DE IDADES CIRCUITO NORTE DE DUATLO CIRCUITO NORTE DE DUATLO JUNIORES CIRCUITO NORTE DE DUATLO CADETES CIRCUITO NORTE JOVEM DUATLO PROMOÇÃO SUPER-SPRINT

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

- O 4º Duetlo Cidade de Vila Real é uma organização da Associação Desportiva e Recreativa MondimFut em parceria com a Câmara Municipal de Vila Real e NERVIR, e tem o apoio da Delegação Regional de Triatlo do Norte da Federação de Triatlo de Portugal.
- Do evento fazem parte o Circuito Regional Norte Jovem em Duetlo, Campeonato Regional Norte de Duetlo Grupos de Idades na distância Sprint BTT, Circuito Regional Norte de Duetlo, Circuito Regional Norte de Duetlo Juniores e Circuito Regional Norte de Duetlo Cadetes. E, ainda, um Duetlo Promoção Super-Sprint.

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

- As provas terão Partidas, Parque de Transição e Chegadas na Avenida da Alameda junto ao Centro Comercial Nosso Shopping.
- As coordenadas GPS do local são: N 41°17.929' W 7°44.021'

Domingo, 19 de Março de 2017:

Circuito Regional Norte Jovem – Duetlo

08h00 às 09h00: Secretariado (Instalado nas instalações da NERVIR)

08h10 às 09h10: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT).

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

09h15: Hora limite de permanência de atletas no PT.

09h30: Início do Duetlo Jovem.

Campeonato Regional Norte de Duetlo Grupos de Idades

Circuito Regional Norte de Duetlo

Circuito Regional Norte de Duetlo Juniores

Circuito Regional Norte de Duetlo Cadetes

Duetlo Promoção Super-Sprint

08h00 às 10h00: Secretariado (Instalado nas instalações da NERVIR)

08h10 às 10h10: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT);

10h15: Hora limite de permanência de atletas no PT;

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

10h30: Início do Duetlo Promoção Super-Sprint;

10h35: Início do Duetlo Cidade de Vila Real;

13h00: Final da prova e Entrega de Prémios.

Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo.

O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Circuito Regional Norte Jovem - Duetlo

Benjamins (nascidos em 2008, 2009 e 2010) e Infantis (nascidos em 2006 e 2007)	1ª Corrida - 650 m (1V) / Ciclismo em BTT – 1 Km (1V) / 2ª Corrida - 350 m (1V)
Iniciados (nascidos em 2004 e 2005) e Juvenis (nascidos em 2002 e 2003)	1ª Corrida - 800 m (1V) / Ciclismo em BTT – 1 Km (1V) / 2ª Corrida - 400 m (1V)

Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

Campeonato Regional Norte de Duatlo Grupos de Idades

Grupo de Idade 16-17 (nascidos entre 2000 e 2001)	1ª Corrida – 7,6 Km (4V) Ciclismo em BTT – 24 Km (4V) 2ª Corrida – 3,8 Km (2V)
Grupo de Idade 18-19 (nascidos entre 1998 e 1999)	
Grupo de Idade 20-24 (nascidos entre 1993 e 1997)	
Grupo de Idade 25-29 (nascidos entre 1988 e 1992)	
Grupo de Idade 30-34 (nascidos entre 1983 e 1987)	
Grupo de Idade 35-39 (nascidos entre 1978 e 1982)	
Grupo de Idade 40-44 (nascidos entre 1973 e 1977)	
Grupo de Idade 45-49 (nascidos entre 1968 e 1972)	
Grupo de Idade 50-54 (nascidos entre 1963 e 1967)	
Grupo de Idade 55-59 (nascidos entre 1958 e 1962)	
Grupo de Idade 60-64 (nascidos entre 1953 e 1957)	
Grupo de Idade 65-69 (nascidos entre 1948 e 1952)	
Grupo de Idade 70-74 (nascidos entre 1943 e 1947)	
Grupo de Idade 75-79 (nascidos entre 1938 e 1942)	
Grupo de Idade 80-84 (nascidos entre 1933 e 1937)	
Grupo de Idade 85-89 (nascidos entre 1928 e 1932)	
Grupo de Idade 90-94 (nascidos entre 1923 e 1927)	
Grupo de Idade 95-99 (nascidos entre 1918 e 1922)	
Grupo de Idade 100 e mais (nascidos em 1917 e antes)	

Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

Circuito Regional Norte de Duatlo **Circuito Regional Norte de Duatlo Juniores** **Circuito Regional Norte de Duatlo Cadetes**

Juvenis (nascidos entre 2002 e 2003)	Apenas podem participar por estafetas
Cadetes (nascidos entre 2000 e 2001)	1ª Corrida – 7,6 Km (4V) Ciclismo em BTT – 24 Km (4V) 2ª Corrida – 3,8 Km (2V)
Juniores (nascidos entre 1998 e 1999)	
Sub23 (nascidos entre 1994 e 1997)	
Seniores (nascidos entre 1978 e 1993)	
Veteranos I (nascidos entre 1973 e 1977)	
Veteranos II (nascidos entre 1968 e 1972)	
Veteranos III (nascidos entre 1963 e 1967)	
Veteranos IV (nascidos entre 1958 e 1962)	
Veteranos V (nascidos em 1957 e anos anteriores)	

Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

Duatlo Promoção Super-Sprint

Juvenis (nascidos entre 2001 e 2002)	
Cadetes (nascidos entre 2000 e 2001)	

Juniões (nascidos entre 1998 e 1999)	1ª Corrida – 3,8 Km (2V)
Sub23 (nascidos entre 1994 e 1997)	
Seniores (nascidos entre 1978 e 1993)	
Veteranos I (nascidos entre 1973 e 1977)	Ciclismo em BTT – 12 Km (2V)
Veteranos II (nascidos entre 1968 e 1972)	
Veteranos III (nascidos entre 1963 e 1967)	2ª Corrida – 1,9 Km (1V)
Veteranos IV (nascidos entre 1958 e 1962)	
Veteranos V (nascidos em 1957 e anos anteriores)	

Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Circuito Regional Norte Jovem - Duatlo

1ª Corrida: Percurso misto de paralelo e alcatrão, realizado em 1 volta.

Ciclismo em BTT: Percurso misto de paralelo e alcatrão, realizado em 1 volta.

2ª Corrida: Percurso misto de paralelo e alcatrão, realizado em 1 volta.

Campeonato Regional Norte de Duatlo Grupos de Idades

Circuito Regional Norte de Duatlo

Circuito Regional Norte de Duatlo Juniores

Circuito Regional Norte de Duatlo Cadetes

1ª Corrida: Percurso em piso misto de terra batida, paralelo e alcatrão, realizado em 4 voltas.

Ciclismo em BTT: Percurso em piso misto de asfalto e terra, realizado em 4 voltas.

2ª Corrida: Percurso em piso misto de terra batida, paralelo e alcatrão, realizado em 2 voltas.

Duatlo Promoção Super-Sprint

1ª Corrida: Percurso em piso misto de terra batida, paralelo e alcatrão, realizado em 2 voltas.

Ciclismo em BTT: Percurso em piso misto de asfalto e terra, realizado em 2 voltas.

2ª Corrida: Percurso em piso misto de terra batida, paralelo e alcatrão, realizado em 1 volta.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Circuito Regional Norte Jovem - Duatlo

No final da Prova/Zona de recuperação (sólidos e líquidos).

Campeonato Regional Norte de Duatlo Grupos de Idades

Circuito Regional Norte de Duatlo

Circuito Regional Norte de Duatlo Juniores

Circuito Regional Norte de Duatlo Cadetes

- No início de cada volta da Corrida;
- No início da 3ª volta de BTT;
- No final da Prova/Zona de recuperação (sólidos e líquidos).

Duatlo Promoção Super-Sprint

- No início de cada volta da Corrida;
- No final da Prova/Zona de recuperação (sólidos e líquidos).

6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- **É permitida a participação de bicicletas todo-o-terreno com travões de disco;**
- **Não é permitida a participação de bicicletas com avanços;**
- Ver comunicados em vigor em:
<http://www.triatlonorte.pt/a-delegacao/comunicados>
- Ver regulamentos em vigor em:
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

Circuito Regional Norte Jovem - Duatlo

Ciclismo em BTT:

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de Dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;

Corrida:

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.
- Ver comunicado em vigor em:
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/conheca-aqui-as-novidades-sobre-o-calendario-nacional-jovem/>

Campeonato Regional Norte de Duetlo Grupos de Idades**Circuito Regional Norte de Duetlo****Circuito Regional Norte de Duetlo Juniores****Circuito Regional Norte de Duetlo Cadetes****Duetlo Promoção Super-Sprint****Ciclismo em BTT:**

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida:

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

7. ESTAFETAS

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes licenciados pontuais na FTP, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da prova no formato de Estafeta.
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

8. CLASSIFICAÇÕES**Circuito Regional Norte Jovem - Duetlo**

- Classificação por Escalões/Género;
- Classificação por equipas (soma dos pontos de todos os atletas federados, femininos e masculinos, inscritos em representação de uma mesma Equipa).

Campeonato Regional Norte de Duetlo Grupos de Idades

- Classificação por Grupos de Idades/Género;

Circuito Regional Norte de Duetlo**Circuito Regional Norte de Duetlo Juniores****Circuito Regional Norte de Duetlo Cadetes**

- Classificação Geral Absoluta/Género;
- Classificação por Escalões Etários/Género;
- Classificação por Equipas/Género (Soma dos 3 melhores tempos);

- Classificação por Estafetas.

Duatlo Promoção Super-Sprint

- Classificação Geral Absoluta/Género;
- Classificação por Escalões Etários/Género.

9. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

10. JÚRI DE APELO

Será constituído por um representante da FTP, o Delegado Técnico e um representante da Organização.

11. PRÉMIOS

- Troféus individuais e coletivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas.
- Oferta de brindes a todos os participantes;

12. INSCRIÇÕES

Circuito Regional Norte Jovem – Duatlo

Prazo de inscrição:

Até às 24h00 de 4ªfeira, dia 15 de Março de 2017;

Inscrição no dia da prova:

Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 5€, que acresce ao valor da inscrição.

Forma de Inscrição recomendada:

Via internet, no sítio da Delegação Regional de Triatlo do Norte, em www.triatlonorte.pt;

Forma de pagamento recomendada:

Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da prova, www.triatlonorte.pt;

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas;
- O comprovativo deverá ser enviado via e-mail (triatlonorte@gmail.com), devendo indicar sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP – Gratuita;
- Atletas Masculinos e Femininos licenciados pontuais na FTP – 5€ (inclui seguro de prova);

Observações:

- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas;**
- Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€.

Campeonato Regional Norte de Duatlo Grupos de Idades

Circuito Regional Norte de Duatlo

Circuito Regional Norte de Duatlo Juniores

Circuito Regional Norte de Duatlo Cadetes

Duatlo Promoção Super-Sprint

Prazo de inscrição:

Até às 24h00 de 4ªfeira, dia 15 de Março de 2017;

Inscrição no dia da prova:

Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição.

Forma de Inscrição recomendada:

Via internet, no sítio da Delegação Regional de Triatlo do Norte, em www.triatlonorte.pt;

Forma de pagamento recomendada:

Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da prova, www.triatlonorte.pt;

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas;
- O comprovativo deverá ser enviado via e-mail (triatlonorte@gmail.com), devendo indicar sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP – 10€;
- Atletas Masculinos e Femininos licenciados pontuais na FTP – 12,5€ (inclui seguro de prova);
- Equipas de estafeta (2 elementos licenciados pontuais na FTP) – 15€ (inclui seguro de prova).

Observações:

- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas;**
- Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€.

13. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

14. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso.
- No final os atletas poderão usar os balneários do Polidesportivo do Parque do Corgo junto ao Parque de Transição e Piscinas Municipais de Vila Real. No mesmo local existirá a possibilidade de lavar as bicicletas.
- Caso o participante seja menor de idade, deverá ser assinado um termo de responsabilidade pelo Encarregado de Educação (Pai/Mãe/Tutor) do mesmo.

PRÉMIOS**Circuito Regional Norte Jovem****Lista de Troféus e Medalhas**

(Prémios a disputar individualmente por Atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, Atletas licenciados pontuais na Federação de Triatlo de Portugal; e, coletivamente, por Equipas/Clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal e Grupos-Equipa Escolares licenciados na Federação de Triatlo de Portugal)

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	

Campeonato Regional Norte de Duetlo Grupos de Idades**Lista de Troféus e Medalhas**

(Prémios a disputar por Atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal; na eventualidade de participarem atletas com idades superiores às mencionadas na tabela abaixo, os mesmos competem no último grupo de idades/género)

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Grupo de Idade 16-17 (nascidos entre 2000 e 2001)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 18-19 (nascidos entre 1998 e 1999)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 20-24 (nascidos entre 1993 e 1997)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 25-29 (nascidos entre 1988 e 1992)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 30-34 (nascidos entre 1983 e 1987)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 35-39 (nascidos entre 1978 e 1982)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 40-44 (nascidos entre 1973 e 1977)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 45-49 (nascidos entre 1968 e 1972)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 50-54 (nascidos entre 1963 e 1967)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 55-59 (nascidos entre 1958 e 1962)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 60-64 (nascidos entre 1953 e 1957)	1º, 2º e 3º	
Grupo de Idade 65-69 (nascidos entre 1948 e 1952)	1º, 2º e 3º	

Circuito Regional Norte de Duatlo Lista de Troféus e Medalhas

(Prémios a disputar individualmente por Atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal e Atletas licenciados pontuais na Federação de Triatlo de Portugal; e, coletivamente, por Equipas/Clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal mas, sediados nos Distritos da Delegação Regional de Triatlo do Norte: Aveiro, Braga, Bragança, Guarda, Porto, Viana do Castelo, Viseu e Vila Real)

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Absolutos (licenciados pontuais FTP)	1º, 2º, 3º, 4º e 5º	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª
Equipas/Clubes (licenciados FTP)	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Equipas de Estafetas Femininas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Equipas de Estafetas Masculinas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Equipas de Estafetas Mistas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª

Duatlo Promoção Super-Sprint Lista de Troféus e Medalhas

(Prémios a disputar individualmente por Atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal e Atletas licenciados pontuais na Federação de Triatlo de Portugal)

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

Troféus Vila Realense Lista de Troféus e Medalhas

(Para as estafetas em que, pelo menos, um dos atletas reside em Vila Real; a sua classificação ficará dependente da apresentação do comprovativo de morada junto da organização)

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas de Estafetas Femininas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Equipas de Estafetas Masculinas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Equipas de Estafetas Mistas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª

FIM DE REGULAMENTO

**TERMO DE RESPONSABILIDADE
DECLARAÇÃO DE AUTORIZAÇÃO**

Eu, abaixo assinado(a)(1), _____,
residente em _____,
portador do BI ou CC n.º _____, válido até ____ / ____ / _____ venho na qualidade de Pai / Mãe /
Tutor(a)(2) do(a) praticante desportivo(a) menor de idade

declarar que o (a) autorizo participar no evento _____
_____, a ocorrer na data ____ / ____ / _____ .

____ de _____ de _____ .

O(a) Declarante

- (1) - Nome do(a) declarante (Pai/Mãe/Tutor)
(2) - Riscar o que não interessa
(3) - Nome do(a) praticante desportivo menor de idade