

REGULAMENTO



XII Triatlo Amizade



XII TRIATLO DA AMIZADE

Tomiño -
Vila Nova
de Cerveira
Domingo,



01 de Setembro de 2019

14:30 (hora portuguesa)

15:30 (hora espanhola)

**PROVA ABERTA
TRIATLO SPRINT ESTRADA
TRIATLO JOVEM BTT**

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O XII TRIATLO DA AMIZADE é uma organização da Pedal'arte Associação de Cicloturismo e Triatlo em conjunto com a Câmara Municipal de Vila Nova de Cerveira e Concello de Tomiño com o apoio técnico da Federação Galega de Triatlo e da Federação de Triatlo de Portugal.

São provas abertas em estrada e prova jovem de promoção em BTT.

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas decorrerão entre a localidade Galega de Goián, no Concello de Tomiño, e Vila Nova de Cerveira, sendo que a partida e meta serão no Espazo Fortaleza da localidade de Goián.

Parque de transição: Cais do Rio Minho, em V.N.Cerveira

As coordenadas GPS do local são: **N 41° 56'27.12 / W 8° 44'45.90**

NOTA: Hora de Espanha: mais 1hora

TRIATLO JOVEM BTT

9:00 às 10:00 – Secretariado junto ao PT na praia do Espazo Fortaleza da localidade de Goián.

9:10 às 10:00 – Colocação do material no PT (material de ciclismo) e Check-In (situados ambos na praia do Espazo Fortaleza em Goián)

10:05 – Hora limite de permanência de atletas no PT

10:15 – Início da prova (11:15 hora espanhola)

12:15 – Entrega de prémios no auditório do Espazo Fortaleza (ao lado da zona de meta)

XII TRIATLO DA AMIZADE – TRIATLO SPRINT ESTRADA

13:00 às 14:20 – Secretariado junto ao PT (Cais do Rio Minho, em Vila Nova de Cerveira). **Todos os atletas portugueses têm de ir ao secretariado pois o sistema de classificações não é o tradicional;**

13:10 às 14:10 – Colocação do material no PT (material de ciclismo e corrida) e Check-In (Cais de Vila Nova de Cerveira). **Para fazer o check-In é obrigatório apresentar o BI/DNI ou documento oficial de licença de federado.**

13:00 às 14:20 - Haverá uma embarcação disponível para o transporte de atletas.

14:30 – Partida Masculina

14:35 – Partida Feminina

16:45 – Entrega de prémios no auditório do Espazo Fortaleza (ao lado da zona de meta)

No final da prova, após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas poderão levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do PT.

O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

Haverá uma embarcação disponível para o transporte de atletas no final da prova de volta a Vila Nova de Cerveira.

3 DISTÂNCIAS e ESCALÕES ETÁRIOS

Triatlo Jovem BTT

| | |
|---------------------------------------|---|
| "Benxamín" (nascidos entre 2009/2012) | 50 m / 1000 m / 400 m (1 Volta / 1 volta / 1 volta) |
| "Alevín" (nascidos entre 2007/2008) | 100 m / 2000 m / 800 m (1 Volta / 1 volta / 1 volta) |
| "Infantil" (nascidos entre 2005/2006) | 200 m / 4000 m / 1000 m (1 Volta / 1 volta / 1 volta) |
| "Cadete" (nascidos entre 2002/2004) | 300 m / 8000 m / 2000 m (1 Volta / 2 voltas / 2 voltas) |

NOTA: OS ESCALÕES DO TRIATLO JOVEM ESTÃO ATRIBUÍDOS CONFORME REGULAMENTO DA FEDERAÇÃO GALEGA DE TRIATLO

Triatlo Sprint Estrada

| Escalões | Distâncias e nº de Voltas |
|--|--|
| Junior (nascidos entre 2000-2001) | <p>Natação – 750 m (atravessar o Rio)</p> <p>Ciclismo – 20,8km (3 voltas)</p> <p>Corrida – 5000 m (percurso em linha)</p> |
| Sub 23 (nascidos entre 1996-1999) | |
| Absoluto (nascidos entre 1980 e 1995) | |
| Veteranos I (nascidos entre 1970 e 1979) | |
| Veteranos II (nascidos entre 1960 e 1969) | |
| Veteranos III (nascidos em 1959 e anteriores) | |

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Triatlo Sprint Estrada

Natação: Partida da Praia de Goián rio acima em direção à outra margem do rio Minho. A prova começa com um "S" na margem espanhola do Rio Minho, com 325m e corrente a favor, seguido de um atravessamento diagonal do Rio Minho, também a favor da corrente, e com uma extensão de 425m. A saída da natação é junto ao Cais do Rio Minho de Vila Nova de Cerveira.

Ciclismo: Troço de ligação com 4Km, seguido de circuito com 3 voltas de 6km entre o centro de Vila Nova de Cerveira e a Gandarela. O percurso baseia-se numa ligeira subida até ao alto do Picouto, onde se faz o retorno e se volta a descer para Vila Nova de Cerveira. É um percurso realizado em asfalto com algumas partes técnicas.

Corrida: percurso em linha entre a transição, em Vila Nova de Cerveira, e a meta, instalada no Espazo Fortaleza. Percurso maioritariamente plano, em piso misto de asfalto, calçada e terra batida, que atravessa a ponte da Amizade.

Triatlo Jovem BTT

Natação: Percurso no Rio Minho a favor da corrente, na margem de Goián, com distâncias adaptadas aos diferentes escalões.

BTT: percurso de BTT num circuito na envolvente do Espazo Fortaleza, maioritariamente em terra batida.

Corrida: percurso de ida e volta no "Trilho da Fortaleza", plano em asfalto e terra batida.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Corrida – no início de cada volta

Meta - haverá bebidas e fruta à disposição dos atletas

6. REGRAS - Responsabilidade Geral:

- São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federación Española e Galega de triatlón sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juízes e responsáveis da prova;

Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso, previamente anunciado, nomeadamente o número de voltas.
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais são interditos;
- Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca de natação até ao Parque de Transição;
- O uso de fato isotérmico apenas será permitido se a temperatura da água for inferior a 22º;
- A organização não se responsabiliza por qualquer extravio de material que não seja colocado no respetivo cesto existente no Parque de Transição para o efeito.
- É proibido atravessar o Rio Minho a nado antes do início da prova. Os atletas que o fizerem terão uma penalização de 1 minuto, aplicada na T1.
- A organização não se responsabiliza pelos danos que um atleta sofra ou cause caso tente atravessar o Rio Minho a nado antes do encerramento do tráfego marítimo e da distribuição dos meios de socorro e segurança.

Ciclismo

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- É obrigatório o uso da placa de identificação colocada no tubo do selim da bicicleta e no capacete;
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, previamente anunciado;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.
- É proibido deitar lixo para o chão, exceto na zona de abastecimento, que se estende até 120m depois do abastecimento. Quem atirar lixo para o chão fora da zona de abastecimento será sancionado com a correspondente penalização de tempo, aplicada segundo o Regulamento Técnico da Federación Española e Galega de Triatlón ([Nº 11 Anexo](#)).

7. ESTAFETAS

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes licenciados pontuais na FTP, os quais distribuirão entre si o cumprimento dos 3 segmentos, contando para o apuramento da classificação o atleta que conclua a prova.
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação. A 1ª destas encontra-se na entrada do PT 1 e a 2ª no início do percurso de corrida.
- Cada estafeta recebe um único dorsal. Este deve ser entregue nas transições junto com o testemunho (o chip) ao companheiro do segmento seguinte.

Ver regulamentos em vigor:

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>
www.fegatri.org

8. CLASSIFICAÇÕES**Triatlo Jovem BTT**

- Classificação por escalões e género
- Classificação por equipas

Triatlo da Amizade

- Classificação Geral Absoluta
- Classificação por Escalão/Género
- Classificação por Equipas (Soma dos 3 melhores tempos)
- Classificação por Estafetas
- Classificação Trofeu da Amizade

9. PROTESTOS/RECLAMAÇÕES

- Podem ser efetuados por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da receção;
- A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

10. PRÉMIOS

- Troféus Individuais e coletivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Lembrança de participação para todos os atletas que finalizem o Triatlo da Amizade
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- A entrega de prémios ocorrerá no Espaço Fortaleza, às 16h45 Portugal/17h45 Espanha

- No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários da Piscina Municipal de Vila Nova de Cerveira.

PRÉMIOS

Lista de Troféus e medalhas

Triatlo Jovem BTT

| ESCALÕES | MASCULINOS | FEMININOS |
|------------|---------------------|-------------|
| "Benxamín" | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| "Alevín" | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| "Infantil" | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| "Cadetes" | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Equipas | 1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª | |

NOTA: OS ESCALÕES DO TRIATLO JOVEM ESTÃO ATRIBUÍDOS CONFORME REGULAMENTO DA FEDERAÇÃO GALEGA DE TRIATLO

Triatlo da Amizade

| ESCALÕES | MASCULINOS | FEMININOS |
|-----------|----------------------|----------------------|
| Absolutos | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Juniões | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Sub-23 | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Veteranos | 1º, 2º e 3º Vet. I | 1ª, 2ª e 3ª Vet. I |
| | 1º, 2º e 3º Vet. II | 1ª, 2ª e 3ª Vet. II |
| | 1º, 2º e 3º Vet. III | 1ª, 2ª e 3ª Vet. III |
| Equipas | 1ª, 2ª e 3ª | 1ª, 2ª e 3ª |
| Estafetas | 1ª/2ª/3ª | |