



DOURO TRIATLO OCEAN LAVA PORTUGAL Trophy

Sábado, 26 de Agosto de 2017 – 1ª ETAPA
Domingo, 27 de Agosto de 2017 – 2ª ETAPA

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

- O DOURO TRIATLO OCEAN LAVA PORTUGAL Trophy, é uma organização da Associação Triathlon Lamego Club em parceria com as Câmaras Municipais de Lamego, Peso da Régua, Armamar e Tabuaço, e tem o apoio técnico da Delegação Regional de Triatlo do Norte e da Federação de Triatlo de Portugal;
- O Douro Triatlo Ocean Lava Portugal Trophy, realiza-se em 2 (duas) etapas e é constituído pelos Douro Triatlo Ocean Lava Portugal Olympic Distance e Douro Triatlo Ocean Lava Portugal Long Distance.
- A organização conta ainda com os patrocínios, apoio e colaboração das instituições constantes dos sítios www.dourotriatlo.pt e www.oceanlavaporugal.com.

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

- A 1ª Etapa do Douro Triatlo Ocean Lava Portugal Trophy é constituída pelo Douro Triatlo Ocean Lava Portugal Olympic Distance pelo que, terá a partida em Foz do Távora com as coordenadas GPS: 41° 9'27.17"N 7°34'55.67"W; e, chegada em Tabuaço com as coordenadas GPS: 41° 6'59.79"N 7°34'20.10"W;
- A 2ª Etapa do Douro Triatlo Ocean Lava Portugal Trophy é constituída pelo Douro Triatlo Ocean Lava Portugal Long Distance pelo que, terá partida no Cais da Cidade do Peso da Régua e chegada na Avenida Alfredo de Sousa na Cidade de Lamego; as coordenadas GPS dos locais são: Cais da Cidade do Peso da Régua (41° 9'43.95"N 7°47'31.13"W) e Avenida Alfredo de Sousa na Cidade de Lamego (41° 5'45.40"N 7°48'31.53"W).

1ª Etapa Douro Triatlo Ocean Lava Portugal Trophy

6ª feira, 25 de Agosto de 2017:

20h00 às 22h00: Secretariado (Instalado no Centro de Multiusos de Lamego);

Sábado, 26 de Agosto de 2017:

07h00 às 08h30: Secretariado (Instalado junto ao Parque de Transição 1);

07h10 às 08h40: Verificação técnica, colocação do material e registo electrónico de atletas no Parque de Transição;

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

08h45: Hora limite de permanência de atletas no PT1;

09h10: Início do Douro Triatlo Ocean Lava Portugal Trophy;

12h30: Entrega de Prémios.

2ª Etapa Douro Triatlo Ocean Lava Portugal Trophy

Sábado, 26 de Agosto de 2017:

19h00 às 22h00: Secretariado (Instalado no Centro de Multiusos de Lamego);

19h10 às 22h10: Verificação técnica e colocação do material nos Parques de Transição; os atletas podem deixar as bicicletas e outros materiais nos PT de véspera;

Ida obrigatória ao PT1 no dia da prova para a realização do registo eletrónico;

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

19h30: Pasta Party (Complexo Desportivo de Lamego);

21h00: Briefing (Auditório do Centro de Multiusos de Lamego).

Domingo, 27 de Agosto de 2017:

06h00 às 07h00: Secretariado/Check-In de última hora (junto ao PT2, em frente ao Tribunal de Lamego);

07h30 às 08h30: Secretariado/Check-In de última hora (junto ao PT1, no Cais da Cidade do Peso da Régua);

Obriga ao pagamento de 10€ e à colocação da pulseira no atleta para poder proceder ao check-in e entrada nos Parques de Transição);

06h10 às 07h10: Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição 2 (em frente ao Tribunal de Lamego);

07h00 às 08h40: Verificação técnica, colocação do material e registo electrónico de atletas no Parque de Transição 1 (Cais da Cidade do Peso da Régua). Aqui entregam as rodas devidamente identificadas, para serem colocadas pela organização no **WHEEL STATION**.

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

08h45: Hora limite de permanência de atletas no PT1;

09h00 às 09h45: Início e fim do aquecimento dentro de água, devendo todos os atletas sair da água e da zona de natação;

10h00: Início do Douro Triatlo Ocean Lava Portugal Long Distance;

14h15: Hora estimada de chegada do vencedor;

15h00: Entrega de Prémios aos 3 primeiros absolutos;

18h00: Hora limite para conclusão da prova;

18h30: Entrega de Prémios junto à Meta.

Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas poderão levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo. O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova. A organização não se responsabiliza por danos ou furtos causados após essa hora.

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

1ª Etapa Douro Triatlo Ocean Lava Portugal Trophy

Juniors (nascidos entre 1998 e 1999)	NATAÇÃO - 1,5 km (2V)
Sub23 (nascidos entre 1994 e 1997)	
Seniores (nascidos entre 1978 e 1993)	
Veteranos I (nascidos entre 1973 e 1977)	CICLISMO - 40 km [18,4 km (Ida) + 21,6 km (4V)]
Veteranos II (nascidos entre 1968 e 1972)	
Veteranos III (nascidos entre 1963 e 1967)	
Veteranos IV (nascidos entre 1958 e 1962)	
Veteranos V (nascidos em 1957 e anos anteriores)	CORRIDA - 10 km (4V)

Os escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

2ª Etapa Douro Triatlo Ocean Lava Portugal Trophy

Sub23 (nascidos entre 1994 e 1997)	NATAÇÃO - 1,9 km (2V)
Seniores (nascidos entre 1978 e 1993)	
Veteranos I (nascidos entre 1973 e 1977)	CICLISMO - 88,840 km [4,965 km (Ida do PT1 até ao final da Ponte Pedonal/Retorno 3) + 71,800 km (2V entre os Retornos 3 e 4) // 12,075 km (Ida da Ponte Pedonal/Retorno 3 até Lamego/PT2)]
Veteranos II (nascidos entre 1968 e 1972)	
Veteranos III (nascidos entre 1963 e 1967)	
Veteranos IV (nascidos entre 1958 e 1962)	
Veteranos V (nascidos em 1957 e anos anteriores)	
	CORRIDA – 21,1 km (5V)

Os escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

1ª Etapa Douro Triatlo Ocean Lava Portugal Trophy

Natação: Percurso sinalizado com bóias na Foz do Rio Távora, realizado em 2 voltas; PT1 instalado na Ponte sobre o Rio Távora.

Ciclismo: Percurso em piso de alcatrão; saída do PT1 e ida até ao PT2 junto às Piscinas Municipais da Vila de Tabuaço; de seguida, a realização de 4 voltas.

Corrida: Percurso em piso de alcatrão, realizado em 5 voltas e com a Meta instalada junto ao PT2.

Para ajudar os atletas na contagem das voltas, a organização disponibiliza elásticos a cada passagem no retorno junto à meta.

2ª Etapa Douro Triatlo Ocean Lava Portugal Trophy

Natação: Percurso sinalizado com bóias no Cais da Cidade da Régua, realizado em 2 voltas; PT1 na Estrada do Cais.

Ciclismo: Percurso em piso de alcatrão; saída do PT1, ida e volta à rotunda do Marquês pela Avenida do Douro; segue até ao final da Ponte Pedonal, onde inicia a realização de 2 voltas na N222, entre a Ponte Pedonal/3º Retorno e a Foz do Rio Távora/4º Retorno; o segmento de ciclismo termina com a ida até à Cidade de Lamego; PT2 em frente ao Tribunal de Lamego.

Corrida: Percurso em piso de alcatrão, realizado em 5 voltas e com a Meta instalada na Avenida Dr Alfredo de Sousa em Lamego.

Para ajudar os atletas na contagem das voltas, a organização disponibiliza elásticos a cada passagem no retorno junto à meta.

5. WHEEL STATION

- Estará localizado junto à Ponte Pedonal/3º Retorno;
- Os atletas deverão entregar as suas rodas, devidamente identificadas, no Check-in do PT1.

6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO**1ª Etapa Douro Triatlo Ocean Lava Portugal Trophy**

- À saída da água;
- Ao 10º km de ciclismo;
- A cada passagem junto ao PT2;
- No início e a meio da volta de corrida;
- No final da Prova/Zona de recuperação.

2ª Etapa Douro Triatlo Ocean Lava Portugal Trophy

- À saída da água;
- Nos 3º e 4º retornos do ciclismo;
- No início da ida do ciclismo para Lamego;
- No início e a meio da volta de corrida;
- No final da Prova/Zona de recuperação.

7. REGRAS – Responsabilidade Geral:

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.
- Ver regulamentos em vigor em:
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

Natação:

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição;
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

Ciclismo:

- **Não é permitido “andar na roda”.** A zona de vácuo considerada, onde o atleta que segue atrás não pode permanecer, é constituída por um rectângulo de 12 metros de comprimento por 3 de largura. Em caso de ultrapassagem, o atleta poderá entrar na zona de vácuo do adversário que segue à sua frente. Porém, terá um máximo de 20 segundos para atravessar essa zona - ponto 1 do artigo 37º do Regulamento Técnico;
- É interdito "seguir na roda" ou "aproveitar o vácuo" de quaisquer veículos, da organização ou outros. A separação mínima bicicleta/veículo será a de um rectângulo com 35 X 5 metros, contados a partir da traseira do veículo.

- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de Dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida:

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização;

8. CLASSIFICAÇÕES

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta e por Género;
- A classificação final resulta do somatório dos tempos obtidos em cada etapa.

9. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

10. JÚRI DE APELO

Será constituído por um representante da FTP, o Delegado Técnico e um representante da Organização.

11. PRÉMIOS

- Troféus e Medalhas individuais de acordo com as tabelas em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Lembranças de participação para todos os atletas.

12. INSCRIÇÕES

- **Os interessados em competir no Douro Triatlo Ocean Lava Portugal Trophy, devem realizar a sua inscrição no Douro Triatlo Ocean Lava Portugal Long Distance e, também, no Douro Triatlo Ocean Lava Portugal Trophy.**

Forma de Inscrição recomendada (Douro Triatlo Ocean Lava Portugal Long Distance):

- **Atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal:**

Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>;

Outras formas de inscrição:

E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova para inscricoes@federacao-triatlo.pt).

- **Atletas licenciados em Federações de outros Países:**

Via internet, no sítio da prova, em www.dourotriathlon.pt e www.oceanlavaportugal.com.

- **Atletas licenciados pontuais na Federação de Triatlo de Portugal (Portugueses e Estrangeiros):**

Via internet, no sítio da prova, em www.dourotriathlon.pt e www.oceanlavaportugal.com.

Forma de Inscrição recomendada (Douro Triatlo Ocean Lava Portugal Trophy):

- **Todos os Atletas:** Via internet, no sítio da prova, em www.dourotriathlon.pt e www.oceanlavaportugal.com.

Formas de pagamento recomendada:

- **O valor da inscrição no Douro Triatlo Ocean Lava Portugal Trophy é o mesmo da inscrição no Douro Triatlo Ocean Lava Portugal Long Distance.**

- **Atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal:**

Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP;

Outras formas de pagamento:

Cheque (Endossado à Federação de Triatlo de Portugal);

Numerário;

Transferência Bancária **IBAN (PT50): 0035 0277 0001 2426 730 59 (Federação de Triatlo de Portugal)**;

O comprovativo deverá ser enviado via e-mail (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta ou do clube/equipa e a prova a que se refere.

- **Atletas licenciados em Federações de outros Países:**

Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da prova, www.triatlonorte.pt e www.oceanlavaportugal.com;

O comprovativo deverá ser enviado via e-mail (triatlonorte@gmail.com), devendo indicar sempre o nome do atleta ou do clube/equipa e a prova a que se refere.

Obrigatoriamente terão de enviar comprovativo de licença no ato de inscrição para triatlonorte@gmail.com;

Caso a licença não disponha de seguro de acidentes para a prova, a inscrição deve ser feita como Atleta licenciado pontual na FTP.

• **Atletas licenciados pontuais na Federação de Triatlo de Portugal (Portugueses e Estrangeiros):**

Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da prova, www.triatlonorte.pt e www.oceanlavaportugal.com;

O comprovativo deverá ser enviado via e-mail (triatlonorte@gmail.com), devendo indicar sempre o nome do atleta ou do clube/equipa e a prova a que se refere.

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.

Valores de inscrição para atletas licenciados na FTP e em Federações de outros Países:

- Até 30 de Abril – 60€;
- De 01 de Maio a 10 de Agosto – 90€
- De 11 de Agosto a 27 de Agosto – 150€.

Valores de inscrição para atletas licenciados pontuais na FTP (Portugueses e Estrangeiros):

- Até 30 de Abril – 80€;
- De 01 de Maio a 30 de Junho – 110€
- De 01 de Julho a 31 de Julho – 140€;
- De 01 de Agosto a 27 de Agosto – 170€.

Valores de inscrição para estafetas (Atletas licenciados pontuais na FTP):

- Até 31 de Julho – Gratuita (Inclui seguro de prova);
- De 01 de Agosto a 27 de Agosto – 60€.

Cancelamento e Devolução do Valor de Inscrição:

- Até ao dia 30 de Abril de 2017, devolução de 100% do valor da inscrição;
- De 01 de Maio a 15 de Julho de 2017, devolução de 50% do valor da inscrição;
- Depois do dia 15 de Julho de 2017, não se fazem devoluções;
- A devolução do valor de inscrição deve ser solicitada por email dirigido a triatnorte@gmail.com com apresentação de Atestado Médico ou outro documento mediante a situação.

Seguro de Inscrição:

Pode ser contratado pelo valor de 20€ no momento da inscrição e garante a devolução total do valor da inscrição até ao dia 15 de Agosto de 2017.

Chips:

- Os Atletas recebem um chip da organização no secretariado para realizar a sua prova, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€ a ser devolvida no final da prova contra entrega do respetivo chip no secretariado.
- **A perda do Chip implica o pagamento de uma taxa de 20€;**

Observações:

- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas;**
- Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€.

13. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

14. SECRETARIADO

- Acreditação/levantamento do Kit de Participante;
- Poderá fazer a sua acreditação no Centro de Multiusos de Lamego, no seguinte horário:
6ª feira, 25 de Agosto: 20h00 às 22h00;
Sábado, 26 de Agosto: 19h00 às 22h00;
Domingo, 27 de Agosto: 06h00 às 07h00 (Check-In de última hora, junto ao PT1 em frente ao Tribunal de Lamego);
Domingo, 27 de Agosto: 07h30 às 08h30 (Check-In de última hora, junto ao PT1 no Cais da Cidade de Peso da Régua);
- Verifique o número do seu dorsal nas listagens afixadas na entrada do local da acreditação;
- Verifique se o seu nome está correcto e informe no secretariado em caso contrário;
- Para levantar o seu Kit, terá de estar munido de BI ou Passaporte;
- **No Kit de Participante, receberá:**
Saco do Evento;
Chip;
Número para a bicicleta;
Números para o capacete (frontal, lateral esquerdo e lateral direito);

Números para os cestos de transição;
 Número para a mochila;
 Pulseira de atleta;
 T-shirt alusiva ao evento;

- **A pulseira de atleta é o seu passaporte. Use-a sempre. Permite-lhe ter acesso total à zona de transição;**

15. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final da prova 1ª Etapa Douro Triatlo Ocean Lava Portugal Trophy, os atletas poderão tomar banho nas Piscinas Municipais de Tabuaço.
- No final da prova 2ª Etapa Douro Triatlo Ocean Lava Portugal Trophy, os atletas poderão tomar banho nas Piscinas Municipais de Lamego.
- No final do Douro Triatlo Ocean Lava Portugal Trophy, a Organização disponibiliza autocarro para os atletas se deslocarem de Lamego para a Régua e, assim, poderem ir buscar o seu carro; o autocarro encontra-se junto à meta e parte às 18h00.

PRÉMIOS

Douro Triatlo Ocean Lava Portugal Trophy Lista de Troféus e Medalhas

(Prémios a disputar por Atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, Atletas licenciados em Federações de outros Países, Atletas licenciados pontuais na Federação de Triatlo de Portugal (Portugueses e Estrangeiros))

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

Lista de Prémios Pecuniários

(Prémios a disputar por Atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, Atletas licenciados em Federações de outros Países, Atletas licenciados pontuais na Federação de Triatlo de Portugal (Portugueses e Estrangeiros))

Individual Absolutos	
Masculinos	Femininos
200	200
Total	400€

FIM DO REGULAMENTO