



DUATLO JOVEM DE PAREDES
CIRCUITO DOURO NORTE JOVEM | 5ª Etapa
Sábado, 07 de Julho de 2018

PAREDES DUATLO 2018
CIRCUITO NORTE DE DUATLO ESTRADA | 3ª Etapa
CIRCUITO NORTE DE DUATLO ESTRADA CADETES | 2ª Etapa
CIRCUITO NORTE DE DUATLO ESTRADA JUNIORES | 2ª Etapa
CIRCUITO DOURO NORTE | 4ª Etapa
CIRCUITO DOURO NORTE CADETES | 2ª Etapa
CIRCUITO DOURO NORTE JUNIORES | 2ª Etapa

Sábado, 07 de Julho de 2018

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

- O **Paredes Duatlo 2018** é uma co-organização da Paredes Aventura e Câmara Municipal de Paredes, com o apoio da Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal;
- Do Evento fazem parte um Duatlo Sprint Estrada, pontuável para o Circuito Norte de Duatlo Estrada; e, um Duatlo Jovem BTT, pontuável para o Circuito Douro Norte Jovem;
- Todas as provas pontuam para os Regionais Douro Norte.

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

- As provas terão **Partidas**, **Parque de Transição (PT)** e **Chegadas** instalados no Parque José Guilherme - Paredes;
- As coordenadas GPS do local são: **41°12'28.48"N 8°19'59.44"W**

SÁBADO, 07 DE JULHO DE 2018

10h30 às 11h30: Secretariado (Instalado em tenda FTP no Parque José Guilherme - Paredes).

Duatlo Jovem de Paredes

13h30 às 14h30: Secretariado (Instalado em tenda FTP no Parque José Guilherme - Paredes);

13h40 às 14h40: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no PT;

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

14h45: Hora limite de permanência de atletas no PT;

15h00: Início do Duatlo Jovem.

Paredes Duatlo 2018

13h30 às 15h30: Secretariado (Instalado em tenda FTP no Parque José Guilherme - Paredes);

13h40 às 15h40: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no PT;

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

15h45: Hora limite de permanência de atletas no PT;

16h00: Início do Duatlo de Paredes;

18h30: Final da Prova e Entrega de Prémios.

Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo. O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Duatlo Jovem de Paredes

Benjamins (nascidos em 2009, 2010 e 2011) e Infantis (nascidos em 2007 e 2008)	Corrida Inicial - 400 m (1V) // BTT – 1 km // Corrida Final - 400 m (1V)
Iniciados (nascidos em 2005 e 2006) e Juvenis (nascidos em 2003 e 2004)	Corrida Inicial - 800 m (2V) // CICLISMO/BTT – 1 km // Corrida Final - 400 m (1V)

- Caso se justifique, serão feitas partidas separadas por escalão/género;
- Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

Paredes Duatlo 2018

Juvenis (nascidos em 2003 e 2004)	Apenas podem participar por Estafetas
Cadetes (nascidos em 2001 e 2002)	Corrida Inicial – 4,700 km (2V) Ciclismo – 19,450 Km (4V) Corrida Final – 2,450 km (1V)
Juniores (nascidos em 1999 e 2000)	
Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 1994 e 1998)	
Grupo de Idades 25-29 (nascidos entre 1989 e 1993)	
Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1984 e 1988)	
Grupo de Idades 35-39 (nascidos entre 1979 e 1983)	
Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1974 e 1978)	
Grupo de Idades 45-49 (nascidos entre 1969 e 1973)	
Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1964 e 1968)	
Grupo de Idades 55-59 (nascidos entre 1959 e 1963)	
Grupo de Idades 60-64 (nascidos entre 1954 e 1958)	
Grupo de Idades 65-69 (nascidos entre 1949 e 1953)	
Grupo de Idades 70 e mais anos (nascidos entre 1944 e 1948)	

- Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Duatlo Jovem de Paredes

- **Corrida Inicial:** Percurso em alcatrão e paralelo, realizado em 1 volta.
- **CICLISMO/BTT:** Percurso em alcatrão e paralelo, realizado em 2 voltas.
- **Corrida Final:** O mesmo percurso da Corrida Inicial, realizado em 1 volta.

Paredes Duatlo 2018

- **Corrida Inicial:** Percurso em alcatrão e paralelo, realizado em 2 voltas.
- **Ciclismo:** Percurso em alcatrão e paralelo, realizado em 4 voltas.
- **Corrida Final:** O mesmo percurso da Corrida Inicial, realizado em 1 volta.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Duatlo Jovem de Paredes

- No final da Prova/Zona de recuperação (Sólidos e Líquidos).

Paredes Duatlo 2018

- No início da 2ª volta da Corrida Inicial;
- No início da Corrida Final;
- No final da Prova/Zona de recuperação (Sólidos e Líquidos).

6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);

- Não é permitida a participação de bicicletas todo-o-terreno;
- É permitida a participação de bicicletas de estrada com travões de disco;
- É permitida a participação de bicicletas de estrada com avanços, respeitando o seguinte:
 - Os avanços de guiador não podem exceder 15 cm além do eixo da roda da frente;
 - Não ultrapassar a linha imaginária que une as alavancas dos travões;
 - As suas extremidades têm de estar ligadas entre si por um material sólido consistente;
 - Os comandos dos travões devem estar direcionados para trás;
 - São permitidos apoios de cotovelos.
- Ver regulamentos em vigor em:
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

Duatlo Jovem de Paredes

BTT / Ciclismo:

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de Dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;
- **Nos escalões de Benjamins e Infantis, apenas serão permitidas BTTs com largura de pneu igual ou superior a 1,75 polegadas (4,5cm) e não será permitida a utilização de rodas de 29 polegadas (73,66cm);**
- **Nos escalões de Iniciados e Juvenis, haverá limitação de andamentos nas bicicletas de estrada e nas BTTs com pneus de largura inferior a 1,75 polegadas (4,5 cm). Nestas bicicletas serão limitadas as mudanças que permitam que uma revolução completa da roda cubra uma extensão superior a 7,02m.**
- **O cumprimento desta limitação é da responsabilidade dos clubes ou atletas individuais, podendo a FTP proceder à sua verificação antes da prova ou após a mesma e a todos os atletas ou apenas a alguns;**
- **A FTP aconselha que os atletas treinem e compitam com os andamentos limitados como definido acima;**
- **Nas provas poderá ser tomada a medida de os Benjamins e Infantis receberem/ entregarem as bicicletas dos/aos elementos que a organização designar.**

Corrida:

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização;

Paredes Duatlo 2018

Ciclismo:

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida:

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

7. ESTAFETAS

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes licenciados pontuais na FTP, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da prova no formato de Estafeta;
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

8. CLASSIFICAÇÕES

Duatlo Jovem de Paredes

- Classificação por Escalões/Género;
- Classificação por Equipas (**soma dos pontos de todos os atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, femininos e masculinos, inscritos em representação de uma mesma Equipa/Clube**).

Paredes Duatlo 2018

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género;
- Classificação por Grupos de Idades/Género;
- Classificação por Equipas (**soma dos pontos obtidos pelos 3 melhores atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, inscritos em representação de uma mesma Equipa/Clube**);
- Classificação por estafetas.

9. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

10. JÚRI DE APELO

Será constituído por um representante da FTP, o Delegado Técnico e um representante da Organização.

11. PRÉMIOS

- Troféus e Medalhas individuais e coletivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Oferta de brindes e lembranças a todos os participantes.

12. INSCRIÇÕES

Duatlo Jovem de Paredes

Prazo de inscrição:

- Até às 24h00 de 2ªfeira, dia 02 de Julho de 2018;

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 5€, que acresce ao valor da inscrição.

Forma de Inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da Delegação Norte da FTP, em www.triatlonorte.pt;

Forma de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da prova, em www.triatlonorte.pt;

Pagamento por transferência bancária (não recomendada):

- NIB da Federação de Triatlo de Portugal (Delegação Norte): **(PT50) 0045 5442 4029 0591 4580 9**

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas;
- O comprovativo deverá ser enviado via e-mail (triatlonorte@federacao-triatlo.pt), devendo indicar sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e Femininos federados na FTP – Gratuita;
- Atletas Masculinos e Femininos não federados na FTP – Gratuita (inclui seguro de prova);

Paredes Duatlo 2018

Prazo de inscrição:

- Até às 24h00 de 2ªfeira, dia 02 de Julho de 2018;

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição.

Forma de Inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da Delegação Norte da FTP, em www.triatlonorte.pt;

Forma de pagamento recomendada:

- Via internet, no sítio da Delegação Norte da FTP, em www.triatlonorte.pt;

Pagamento por transferência bancária (não recomendada):

- NIB da Federação de Triatlo de Portugal (Delegação Norte): **(PT50) 0045 5442 4029 0591 4580 9**

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas;
- O comprovativo deverá ser enviado via e-mail (triatlonorte@federacao-triatlo.pt), devendo indicar sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e Femininos federados na FTP – 15€;
- Atletas Masculinos e Femininos não federados na FTP – 20€ (inclui seguro de prova);
- Equipas de estafeta (2 elementos não federados na FTP) – Gratuita (inclui seguro de prova);
- Equipas de estafeta (3 elementos não federados na FTP) – Gratuita (inclui seguro de prova).

Observações:

- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 48 horas;**
- Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€.

13. CASOS OMISSOS

- Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

14. OUTRAS INDICAÇÕES

- **Conforme informação da Autoridade Antidopagem de Portugal, os atletas, de qualquer idade, poderão ser sujeitos a controlo antidopagem no final do evento;**
- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final, os atletas poderão tomar banho nos balneários das Piscinas Municipais de Paredes;
- **Não deitar fora lixo ou equipamento pelo percurso, exceto em zonas claramente assinaladas tais como zonas de abastecimento ou de colocação de lixo; o atleta deve reter consigo, todos os itens de lixo e levá-los para o seu espaço na transição;**

15. PRÉMIOS - Lista de Troféus e Medalhas**Duatlo Jovem de Paredes | CIRCUITO DOURO NORTE JOVEM**

- Individualmente, prémios a disputar por todos os Atletas participantes nas provas;
- Coletivamente, prémios a disputar pelas Equipas/Clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal e Grupos-Equipa Escolares licenciados na Federação de Triatlo de Portugal mas, sediados nos Distritos da Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal: Aveiro, Braga, Bragança, Coimbra, Guarda, Porto, Viana do Castelo, Vila Real e Viseu.

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	

Paredes Duatlo 2018 | CIRCUITO NORTE DE DUATLO ESTRADA

- Individualmente, prémios a disputar por todos os Atletas participantes na prova.
- Coletivamente, prémios a disputar por todas as Equipas/Clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal mas, sediados nos Distritos da Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal: Aveiro, Braga, Bragança, Coimbra, Guarda, Porto, Viana do Castelo, Vila Real e Viseu.

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

Cadetes (nascidos em 2001 e 2002)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores (nascidos em 1999 e 2000)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 1994 e 1998)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 25-29 (nascidos entre 1989 e 1993)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1984 e 1988)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 35-39 (nascidos entre 1979 e 1983)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1974 e 1978)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 45-49 (nascidos entre 1969 e 1973)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1964 e 1968)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 55-59 (nascidos entre 1959 e 1963)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 60-64 (nascidos entre 1954 e 1958)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 65-69 (nascidos entre 1949 e 1953)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 70 e mais anos (nascidos entre 1944 e 1948)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas/Clubes (licenciados FTP)	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Estafetas Absolutos	1ª, 2ª e 3ª	

FIM DO REGULAMENTO