



## RIOS IBÉRICOS DUATLO JOVEM PROMOÇÃO

Sábado, 20 de Julho de 2019

### RIOS IBÉRICOS TRIATHLON

CAMPEONATO NORTE DE TRIATLO ESTRADA

CAMPEONATO NORTE DE CLUBES DE TRIATLO ESTRADA | 4ª Etapa

CAMPEONATO CENTRO NORTE DE CLUBES DE TRIATLO ESTRADA | 4ª Etapa

Domingo, 21 de Julho de 2019

### TRIATLO SPRINT PROMOÇÃO

### DUATLO SPRINT PROMOÇÃO

Domingo, 21 de Julho de 2019

## REGULAMENTO

### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

- O Rios Ibéricos Triathlon é uma organização dos Gabinetes de Desporto, Social, Turismo, Cultura e Juventude do Centro Sol Nascente de Castelo de Paiva, em parceria com a Descola - Associação de Desporto, Cultura e Lazer de Marco de Canaveses, Sebolido Activo - Associação para o Desenvolvimento Social, Cultural e Recreativo de Penafiel, Câmaras Municipais da região, Juntas de Freguesia da região, IPDJ - Instituto Português do Desporto e Juventude e com o apoio técnico da Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal.
- Do Evento fazem parte um Triatlo Standard disputado em estrada, pontuável para o Campeonato Norte de Clubes de Triatlo Estrada, Campeonato Centro Norte de Clubes de Triatlo Estrada,
- Fazem parte, também, duas provas promoção, um Triatlo Sprint Promoção e um Duatlo Sprint Promoção, disputadas em estrada; e, ainda, um Duatlo Jovem Promoção.
- **É permitida a participação de atletas não federados**
- Inscrições, Percursos, Altimetrias, Resultados e outras informações, em: [www.triatlonorte.pt](http://www.triatlonorte.pt)

### 2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

- As partidas ocorrerão no Rio Douro, no Cais do Torrão/Concelho de Marco de Canaveses.
- As coordenadas GPS do local de **chegada à prova**, junto ao **Parque de Transição 2 (PT2)** e **Meta**, no Cais de Boure - Sardoura Castelo de Paiva, na margem sul do rio Douro, **41°04'40,08"N 8°17'19,16"W**. [www.google.com/maps/dir/41.076520,-8.287140](http://www.google.com/maps/dir/41.076520,-8.287140)  
**Junto ao PT2 e Meta também está instalado o secretariado** [www.google.com/maps/dir/41.077930,-8.288859](http://www.google.com/maps/dir/41.077930,-8.288859)  
 As coordenadas GPS do **local das partidas** localiza-se no Cais do Torrão, **41°04'54,71"N 8°17'30,23"W** [www.google.com/maps/dir/41.081914,-8.291701](http://www.google.com/maps/dir/41.081914,-8.291701) .  
 Concentração junto ao **Parque de Transição 1 (PT1)**, fazendo o aquecimento da Natação [www.google.com/maps/dir/41.082561,-8.294243](http://www.google.com/maps/dir/41.082561,-8.294243) para realizar a travessia a nadar para o Cais de Torrão.

**SABADO, 20 DE JULHO DE 2019****Rios Ibéricos Duatlo Jovem**

**08h00 às 09h00: Secretariado** (Instalado no Cais de Boure - Castelo de Paiva) **41°04'40,08"N 8°17'19,16"W**);

**08h10 às 09h10: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no PT;**

**09h15: Hora limite de permanência de atletas no PT;**

**09h30: Início do Rios Ibéricos Duatlo Jovem;**

**11h30: Final das Provas e Entrega de Prémios**

**SÁBADO, 21 DE JULHO DE 2019**

**18h00 às 20h00: Secretariado das Prova Standard e Sprint** (Instalado no Cais de Boure, Sardoura, junto ao PT2);

**DOMINGO, 21 DE JULHO DE 2019****Rios Ibéricos Triathlon Standard****Triatlo Sprint Promoção****Duatlo Sprint Promoção**

**07h30 às 08h50 Secretariado** (Instalado no Cais de Boure, Sardoura, junto à Meta e ao PT2; (Devem estacionar a viatura no Parque ao lado direito da Meta e aconselhamos a deixa-la até ao final da prova)

**07h40 às 08h55: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no PT2, (check-in Corrida); (após realizarem o check-in no PT2 devem deslocar-se para o PT1, situado na margem Norte do Rio Douro na sua bicicleta).**

**09h00: Hora limite de permanência de atletas no PT2;**

**07h40 às 09h40: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no PT1; (check-in Ciclismo);**

**09h45: Hora limite de permanência de atletas no PT1;**

**Obrigatoriamente** todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

**10h00: Início do Rios Ibéricos Triathlon Standard e Triatlo Sprint Promoção;**

**10h15: Início do Duatlo Sprint Promoção junto ao PT1 no Cais do Torrão;**

**13h00: Final das Provas, Entrega de Prémios e Convívio Final.**

Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas poderão levantar todo o seu material no **Parque de Transição 2** (também o fato isotérmico deixado do PT1), exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo. O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

**3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS****Rios Ibéricos Duatlo Jovem**

<b>Benjamins</b> (nascidos em 2010, 2011 e 2010) e <b>Infantis</b> (nascidos em 2008 e 2009)	<b>Corrida – 300 m (1V) // Ciclismo - 1000 m (1V) // Corrida – 300 m (1V)</b>
<b>Iniciados</b> (nascidos em 2006 e 2007) e <b>Juvenis</b> (nascidos em 2004 e 2005) e <b>Cadetes</b> (nascidos em 2002 e 2003)	<b>Corrida – 600 m (1V) // Ciclismo - 2000 m (2V) // Corrida – 600 m (1V)</b>

- Caso se justifique, serão feitas partidas separadas por escalão/género;
- Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

**Rios Ibéricos Triathlon Standard**

<b>Cadetes (nascidos em 2002 e 2003)</b>	<b>Apenas podem participar por Estafetas</b>
<b>Juniores (nascidos em 2000 e 2001)</b>	<b>Natação – 1,5 km (2V)</b>  <b>Ciclismo – 37,5 Km (Troço Inicial + 3V + Troço Final)</b>  <b>Corrida – 10 km (4V)</b>
<b>Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 1995 e 1999)</b>	
<b>Grupo de Idades 25-29 (nascidos entre 1990 e 1994)</b>	
<b>Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1985 e 1989)</b>	
<b>Grupo de Idades 35-39 (nascidos entre 1980 e 1984)</b>	
<b>Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1975 e 1979)</b>	
<b>Grupo de Idades 45-49 (nascidos entre 1970 e 1974)</b>	
<b>Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1965 e 1969)</b>	
<b>Grupo de Idades 55-59 (nascidos entre 1960 e 1964)</b>	
<b>Grupo de Idades 60-64 (nascidos entre 1955 e 1959)</b>	
<b>Grupo de Idades 65-69 (nascidos entre 1950 e 1954)</b>	
<b>Grupo de Idades 70 e mais anos (nascidos entre 1949 e antes)</b>	

- Os Escalões/Grupos de Idades aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

**Triatlo Sprint Promoção**

<b>Juvenis (nascidos em 2004 e 2005)</b>	<b>Apenas podem participar por Estafetas</b>
<b>Cadetes (nascidos em 2002 e 2003)</b>	<b>Natação – 750 m (1V)</b>  <b>Ciclismo – 14,6 Km (1V)</b>  <b>Corrida – 5 km (2V)</b>
<b>Juniores (nascidos em 2000 e 2001)</b>	
<b>Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 1995 e 1999)</b>	
<b>Grupo de Idades 25-29 (nascidos entre 1990 e 1994)</b>	
<b>Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1985 e 1989)</b>	
<b>Grupo de Idades 35-39 (nascidos entre 1980 e 1984)</b>	
<b>Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1975 e 1979)</b>	
<b>Grupo de Idades 45-49 (nascidos entre 1970 e 1974)</b>	
<b>Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1965 e 1969)</b>	
<b>Grupo de Idades 55-59 (nascidos entre 1960 e 1964)</b>	
<b>Grupo de Idades 60-64 (nascidos entre 1955 e 1959)</b>	
<b>Grupo de Idades 65-69 (nascidos entre 1950 e 1954)</b>	
<b>Grupo de Idades 70 e mais anos (nascidos entre 1949 e antes)</b>	

- Os Escalões/Grupos de Idades aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

**Duatio Sprint Promoção**

<b>Juvenis</b> (nascidos em 2004 e 2005)	<b>Apenas podem participar por Estafetas</b>
<b>Cadetes</b> (nascidos em 2002 e 2003)	Ciclismo – 14,6 Km (1V)  Corrida – 5 km (2V)
<b>Juniores</b> (nascidos em 2000 e 2001)	
<b>Grupo de Idades 20-24</b> (nascidos entre 1995 e 1999)	
<b>Grupo de Idades 25-29</b> (nascidos entre 1990 e 1994)	
<b>Grupo de Idades 30-34</b> (nascidos entre 1985 e 1989)	
<b>Grupo de Idades 35-39</b> (nascidos entre 1980 e 1984)	
<b>Grupo de Idades 40-44</b> (nascidos entre 1975 e 1979)	
<b>Grupo de Idades 45-49</b> (nascidos entre 1970 e 1974)	
<b>Grupo de Idades 50-54</b> (nascidos entre 1965 e 1969)	
<b>Grupo de Idades 55-59</b> (nascidos entre 1960 e 1964)	
<b>Grupo de Idades 60-64</b> (nascidos entre 1955 e 1959)	
<b>Grupo de Idades 65-69</b> (nascidos entre 1950 e 1954)	
<b>Grupo de Idades 70 e mais anos</b> (nascidos entre 1949 e antes)	

- Os Escalões/Grupos de Idades aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

**4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS****Rios Ibéricos Duatio Jovem**

- Corrida:** Percurso em paralelo e terra batida, realizado em 1 e 2 voltas.
- Ciclismo:** Percurso em paralelo, realizado em 1 e 2 voltas;

**Rios Ibéricos Triathlon Standard**

- Natação:** Percurso no Rio Douro, realizado em 2 voltas;
- Ciclismo:** Percurso em alcatrão, realizado em 3 voltas;
- Corrida:** Percurso misto de alcatrão, paralelo e terra batida junto ao Rio Douro, realizado em 4 voltas.

**Triatlo Sprint Promoção**

- Natação:** Percurso no Rio Douro, realizado em 1 volta.
- Ciclismo:** Percurso em alcatrão, realizado em 1 volta.
- Corrida:** Percurso misto de alcatrão, paralelo e terra batida junto ao Rio Douro, realizado em 2 voltas.

**Duatio Sprint Promoção**

- O Duatio Promoção é constituído pelos 2º e 3º segmentos do Triatlo Sprint Promoção.
- Ciclismo:** Percurso em alcatrão, realizado em 1 volta.
- Corrida:** Percurso misto de alcatrão, paralelo e terra batida junto ao Rio Douro, realizado em 2 voltas.

**5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO****Rios Ibéricos Duatio Jovem**

- No final da Prova (sólidos e líquidos).

**Rios Ibéricos Triathlon Standard****Triatlo Sprint Promoção**

**Duatlo Sprint Promoção**

- No retorno mais distante de cada volta do Ciclismo (garrafas de água);
- No início e meio de cada volta da Corrida;
- No final da Prova (sólidos e líquidos).

**6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL**

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- É permitida a participação de bicicletas de estrada com travões de disco;
- Não é permitida a participação de bicicletas todo-o-terreno no Rios Ibéricos Triathlon Standard;
- É permitida a participação de bicicletas todo-o-terreno no Triatlo Sprint Promoção e Duatlo Sprint Promoção;
- Não é permitida a participação de bicicletas com avanços;
- Ver regulamentos em vigor em:  
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

**Rios Ibéricos Duatlo Jovem****Ciclismo em BTT:**

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

**Corrida:**

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização;
- Ver comunicado em vigor em:  
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/conheca-aqui-as-novidades-sobre-o-calendario-nacional-jovem/>

**Rios Ibéricos Triathlon Standard****Triatlo Sprint Promoção****Natação:**

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca no percurso de natação, até ao Parque de Transição;

- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

**Ciclismo:**

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

**Corrida:**

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização;
- Ver comunicado em vigor em:  
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/conheca-aqui-as-novidades-sobre-o-calendario-nacional-jovem/>

**Duatio Sprint Promoção****Ciclismo:**

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

**Corrida:**

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização;
- Ver comunicado em vigor em:  
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/conheca-aqui-as-novidades-sobre-o-calendario-nacional-jovem/>

**7. ESTAFETAS**

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes licenciados pontuais na FTP, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da prova no formato de Estafeta;

- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

## 8. CLASSIFICAÇÕES

### Rios Ibéricos Duatlo Jovem

- Classificação por Escalões/Género;
- Classificação por Equipas (**soma dos pontos de todos os atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, femininos e masculinos, inscritos em representação de uma mesma Equipa/Clube**).

### Rios Ibéricos Triathlon

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género;
- Classificação por Grupos de Idades/Género;
- Classificação por Equipas (**soma dos pontos obtidos pelos 3 melhores atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, inscritos em representação de uma mesma Equipa/Clube**);
- Classificação por estafetas.

### Triatlo Sprint Promoção

### Duatlo Sprint Promoção

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género;
- Classificação por estafetas.

## 9. PROTESTOS

Podem ser efetuados protestos por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:

- Devem ser presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais, acompanhados de uma taxa de 25,00€.
- O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de protesto, anotando a hora de receção.
- A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

## 10. JÚRI DE COMPETIÇÃO

Será constituído por três individualidades:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante da FTP;
- Vogal: Representante da Organização Local;

O Júri de Competição é responsável por receber, deliberar e decidir, sobre todos e quaisquer protestos devidamente apresentados. As resoluções desses protestos poderão levar a uma modificação dos Resultados Oficiais.

## 11. PRÉMIOS

- Troféus e Medalhas individuais e coletivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Oferta de brindes e lembranças a todos os participantes.

## 12. INSCRIÇÕES

### Rios Ibéricos Duatlo Jovem

#### **Prazo de inscrição:**

- Até às 24h00 de 2ªfeira, dia 15 de Julho de 2019;

**Forma de Inscrição recomendada:**

- Via internet, no sítio da Delegação Norte da FTP, em [www.triatlonorte.pt](http://www.triatlonorte.pt);

**Valores de inscrição:**

- Atletas Masculinos e Femininos federados na FTP – Gratuita;
- Atletas Masculinos e Femininos não federados na FTP – Gratuita (inclui seguro de prova);

**Rios Ibéricos Triathlon Standard****Prazo de inscrição:**

- Até às 24h00 de 2ªfeira, dia 15 de Julho de 2019;

**Inscrição no dia da prova:**

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição.

**Forma de Inscrição recomendada:**

- Via internet, no sítio da Delegação Norte da FTP, em [www.triatlonorte.pt](http://www.triatlonorte.pt);

**Forma de pagamento recomendada:**

- Via internet, no sítio da Delegação Norte da FTP, em [www.triatlonorte.pt](http://www.triatlonorte.pt);

**Pagamento por transferência bancária (não recomendada):**

- NIB da Federação de Triatlo de Portugal (Delegação Norte): **(PT50) 0045 5442 4029 0591 4580 9**

**Validação da inscrição:**

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas;
- O comprovativo deverá ser enviado via e-mail ([triatlonorte@federacao-triatlo.pt](mailto:triatlonorte@federacao-triatlo.pt)), devendo indicar sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas e a prova a que se refere.

**Valores de inscrição:**

- Atletas Masculinos e Femininos federados na FTP – 20€;
- Atletas Masculinos e Femininos não federados na FTP – 25€ (inclui seguro de prova);
- Equipas de estafeta (2 elementos não federados na FTP) – 20€ (inclui seguro de prova);
- Equipas de estafeta (3 elementos não federados na FTP) – 30€ (inclui seguro de prova).

**Observações:**

- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 48 horas;**
- Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€.

**Cancelamento e devolução do valor de inscrição:**

- Depois do dia 15 de julho de 2019, não se fazem devoluções;
- A devolução do valor de inscrição deve ser solicitada por email ([triatlonorte@federacao-triatlo.pt](mailto:triatlonorte@federacao-triatlo.pt)), com apresentação de Atestado Médico ou outro documento válido mediante a situação;

**Chips**

- Os Atletas que não tenham chip próprio da FTP no dia de prova, terão de alugar no secretariado pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€ a ser devolvida no final da prova, após o Check-Out, mediante a devolução do respetivo chip no secretariado;
- A perda do Chip implica o pagamento de uma taxa de 20€.

**Triatlo Sprint Promoção****Duatlo Sprint Promoção****Prazo de inscrição:**

- Até às 24h00 de 2ªfeira, dia 15 de Julho de 2019;

**Inscrição no dia da prova:**

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição.

**Forma de Inscrição recomendada:**

- Via internet, no sítio da Delegação Norte da FTP, em [www.triatlonorte.pt](http://www.triatlonorte.pt);

**Forma de pagamento recomendada:**



- Via internet, no sítio da Delegação Norte da FTP, em [www.triatlonorte.pt](http://www.triatlonorte.pt);

**Pagamento por transferência bancária (não recomendada):**

- NIB da Federação de Triatlo de Portugal (Delegação Norte): **(PT50) 0045 5442 4029 0591 4580 9**

**Validação da inscrição:**

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas;
- O comprovativo deverá ser enviado via e-mail ([triatlonorte@federacao-triatlo.pt](mailto:triatlonorte@federacao-triatlo.pt)), devendo indicar sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas e a prova a que se refere.

**Valores de inscrição:**

- Atletas Masculinos e Femininos federados na FTP – 10€;
- Atletas Masculinos e Femininos não federados na FTP – 15€ (inclui seguro de prova);
- Equipas de estafeta (2 elementos não federados na FTP) – 20€ (inclui seguro de prova);
- Equipas de estafeta (3 elementos não federados na FTP) – 30€ (inclui seguro de prova).

**Observações:**

- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 48 horas;**
- Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€.

### 13. CASOS OMISSOS

- Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

### 14. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final os atletas poderão tomar banho nos balneários do Centro Cultural e Recreativo de S. Martinho, coordenadas GPS: 41º03'30.58"N 8º17'01.87W. [www.google.com/maps/dir/41.058418,-8.283961](http://www.google.com/maps/dir/41.058418,-8.283961)
- No final do Evento Rios Ibéricos Triathlon 2019, haverá lugar a um Convívio Final junto à Meta; [www.google.com/maps/dir/41.077930,-8.288859](http://www.google.com/maps/dir/41.077930,-8.288859)

- **Circulação e estacionamento das viaturas dos Atletas e Acompanhantes:**

- **Circulação dos atletas entre os 2 Parques de Transição: A organização solícita a todos os atletas para melhor comodidade dos mesmos, seguir as indicações e horários de circulação entre os parques de Transição: 1º Estacionar a viatura no parque junto ao PT2, Meta e Convívio Final onde recomenda a permanecer até ao final da Prova; 2º Secretariado junto ao PT2; 3º Check-In da Corrida no PT2; 4º Deslocação do PT2 para o PT1 na margem Norte do rio Douro na sua bicicleta; 5º Fazer Check-In do Ciclismo no PT1 junto à partida; 6º Partida no Cais do Torrão.**

- **Informamos que os acompanhantes** podem deslocar-se junto dos percursos a pé ou circular de forma mais cómoda de barco entre o PT2 e o PT1, enquanto os atletas vão realizar o check-in no PT2 e a deslocação para a Partida no PT1. Assim os acompanhantes podem assistir à natação e início do ciclismo. Quando terminar a natação os acompanhantes podem regressar do PT1 para o PT2 junto à meta, utilizando novamente o barco que liga as duas margens. Esta circulação tem um custo associado de 1 Euro por cada travessia, cobrado pelo operador Turístico;
- Não deitar fora lixo ou equipamento pelo percurso, exceto em zonas claramente assinaladas tais como zonas de abastecimento ou de colocação de lixo; o atleta deve reter consigo, todos os itens de lixo e levá-los para o seu espaço na transição;
- Caso o participante seja menor de idade (<18 anos), deverá ser assinado um termo de responsabilidade pelo Encarregado de Educação (Pai/Mãe/Tutor) do mesmo.

## 15. PR MIOS - Lista de Troféus e Medalhas

### Rios Ibéricos Duatlo Jovem

- Individualmente, pr mios a disputar por todos os Atletas participantes nas provas;
- Coletivamente, pr mios a disputar pelas Equipas/Clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal e Grupos-Equipa Escolares licenciados na Federação de Triatlo de Portugal mas, sediados nos Distritos da Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal: Aveiro, Braga, Bragança, Coimbra, Guarda, Porto, Viana do Castelo, Vila Real e Viseu.

ESCAL�ES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins	1�, 2� e 3�	1�, 2� e 3�
Infantis	1�, 2� e 3�	1�, 2� e 3�
Iniciados	1�, 2� e 3�	1�, 2� e 3�
Juvenis	1�, 2� e 3�	1�, 2� e 3�
Cadetes	1�, 2� e 3�	1�, 2� e 3�
Equipas	1�, 2�, 3� e 4�	

### Rios Ibéricos Triathlon | CAMPEONATO NORTE DE CLUBES DE TRIATLO ESTRADA

- Individualmente, prémios a disputar por todos os Atletas participantes na prova.
- Coletivamente, prémios a disputar por todos as Equipas/Clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal mas, sediados nos Distritos da Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal: Aveiro, Braga, Bragança, Coimbra, Guarda, Porto, Viana do Castelo, Vila Real e Viseu.

ESCAL�ES	MASCULINOS	FEMININOS
<b>Absolutos</b>	1�, 2� e 3�	1�, 2� e 3�
<b>Juniores</b> (nascidos em 2000 e 2001)	1�, 2� e 3�	1�, 2� e 3�
<b>Grupo de Idades 20-24</b> (nascidos entre 1995 e 1999)	1�, 2� e 3�	1�, 2� e 3�
<b>Grupo de Idades 25-29</b> (nascidos entre 1990 e 1994)	1�, 2� e 3�	1�, 2� e 3�
<b>Grupo de Idades 30-34</b> (nascidos entre 1985 e 1989)	1�, 2� e 3�	1�, 2� e 3�
<b>Grupo de Idades 35-39</b> (nascidos entre 1980 e 1984)	1�, 2� e 3�	1�, 2� e 3�
<b>Grupo de Idades 40-44</b> (nascidos entre 1975 e 1979)	1�, 2� e 3�	1�, 2� e 3�
<b>Grupo de Idades 45-49</b> (nascidos entre 1970 e 1974)	1�, 2� e 3�	1�, 2� e 3�
<b>Grupo de Idades 50-54</b> (nascidos entre 1965 e 1969)	1�, 2� e 3�	1�, 2� e 3�

<b>Grupo de Idades 55-59</b> (nascidos entre 1960 e 1964)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
<b>Grupo de Idades 60-64</b> (nascidos entre 1955 e 1959)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
<b>Grupo de Idades 65-69</b> (nascidos entre 1950 e 1954)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
<b>Grupo de Idades 70 e mais anos</b> (nascidos entre 1949 e antes)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

<b>Equipas/Clubes (licenciados FTP)</b>	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
---	-------------	-------------

<b>Estafetas Femininas</b>	1ª, 2ª e 3ª
<b>Estafetas Masculinas</b>	1ª, 2ª e 3ª
<b>Estafetas Mistas</b>	1ª, 2ª e 3ª

**Triatlo Sprint Promoção**

- Individualmente, prémios a disputar por todos os Atletas participantes na prova.

<b>ESCALÕES</b>	<b>MASCULINOS</b>	<b>FEMININOS</b>
<b>Absolutos</b>	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
<b>Estafetas Absolutas</b>	1ª, 2ª e 3ª	

**Duatlo Sprint Promoção**

- Individualmente, prémios a disputar por todos os Atletas participantes na prova.

<b>ESCALÕES</b>	<b>MASCULINOS</b>	<b>FEMININOS</b>
<b>Absolutos</b>	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
<b>Estafetas Absolutas</b>	1ª, 2ª e 3ª	

**FIM DO REGULAMENTO**