



## AQUATLO MAÇÃ DE MONTANHA

### Sábado, 21 de Outubro de 2017

### CAMPEONATO NORTE DE AQUATLO INDIVIDUAL – Etapa única

### CAMPEONATO NORTE DE AQUATLO CLUBES – Etapa Única

### CIRCUITO NORTE JOVEM – Aquatlo

## REGULAMENTO

#### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

- O **Aquatlo Maçã de Montanha 2017**, é uma organização da Associação Aldeias Com Vida em parceria com a Câmara Municipal de Armamar e tem o apoio da Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal.
- Do evento fazem parte uma prova de **Aquatlo Sprint** disputada em estrada, pontuável para o **Campeonato Norte de Aquatlo Individual e Campeonato Norte de Aquatlo Clubes**; e, um **Aquatlo Jovem Segmentado** disputado nas Piscinas Municipais de Armamar e pontuável para o Circuito Norte Jovem.

#### 2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

- A partida ocorre junto à Barragem de Lumiães - Armamar; as coordenadas GPS do local são: **41° 3'22.68"N 7°40'15.81"W**;
- A chegada/meta ocorre junto ao Município de Armamar; as coordenadas GPS do local são: **41° 6'33.38"N 7°41'34.99"W**;
- O Aquatlo Jovem Segmentado ocorre nas Piscinas Municipais de Armamar; as coordenadas GPS do local são: **41° 6'28.49"N 7°41'20.98"W**.

#### Campeonato Norte de Aquatlo Individual

#### Campeonato Norte de Aquatlo Clubes

**14h00 às 15h00: Secretariado (Instalado junto à Partida);**

**14h10 às 15h10: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT);**

**Obrigatoriamente** todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

**15h15: Hora limite de permanência de atletas no PT;**

**15h30: Início do AQUATLO MAÇÃ DE MONTANHA 2017.**

#### Circuito Norte Jovem – Aquatlo Segmentado

**14h00 às 15h00: Secretariado (Instalado junto à Partida);**

**15h30 às 16h30: Secretariado (Instalado nas Piscinas Municipais de Armamar);**

**15h40 às 16h40: Entrada para os Balneários das Piscinas Municipais de Armamar; verificação técnica de material;**

**Obrigatoriamente** todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

**16h45: Hora limite de concentração dos atletas nas bancadas das Piscinas Municipais de Armamar;**

**17h00: Início do AQUATLO JOVEM MAÇÃ DE MONTANHA;**

**18h00: Final das Provas e Entrega de Prémios;**

**18h30: Convívio Final.**

**Observação:** A hora de início do Aquatlo Jovem Maçã de Montanha, está condicionada pelo término do Aquatlo Maçã de Montanha;

Após o último atleta terminar o segmento de natação, a organização transporta os pertences deixados nos cestos para junto da Meta/Chegada. O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova, sendo necessário exibir o seu dorsal.

## 3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Circuito Norte Jovem – Aquatlo Segmentado

<b>Benjamins</b> (nascidos em 2008, 2009 e 2010) e <b>Infantis</b> (nascidos em 2006 e 2007)	<b>Natação – 70 m (1V) // Corrida – 1 km (1V)</b>
<b>Iniciados</b> (nascidos em 2004 e 2005) e <b>Juvenis</b> (nascidos em 2002 e 2003)	<b>Natação – 150 m (2V) // Corrida – 1,5 km (1V)</b>

Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

Campeonato Norte de Aquatlo IndividualCampeonato Norte de Aquatlo Clubes

<b>Juvenis</b> (nascidos em 2002 e 2003)	<b>Apenas podem participar por Estafetas</b>
<b>Cadetes</b> (nascidos em 2000 e 2001)	<b>Natação – 750 m (1V)</b>
<b>Juniores</b> (nascidos em 1998 e 1999)	
<b>Sub23</b> (nascidos entre 1994 e 1997)	
<b>Seniores</b> (nascidos entre 1978 e 1993)	
<b>Veteranos I</b> (nascidos entre 1973 e 1977)	
<b>Veteranos II</b> (nascidos entre 1968 e 1972)	
<b>Veteranos III</b> (nascidos entre 1963 e 1967)	
<b>Veteranos IV</b> (nascidos entre 1958 e 1962)	
<b>Veteranos V</b> (nascidos em 1957 e anos anteriores)	

Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

## 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Circuito Norte Jovem – Aquatlo Segmentado

**Natação:** Percurso balizado nas Piscinas Municipais de Armamar.

**Corrida:** Percurso em alcatrão e paralelo, realizado em 1 volta e com a chegada/meta junto ao Município de Armamar.

Campeonato Norte de Aquatlo IndividualCampeonato Norte de Aquatlo Clubes

**Natação:** Percurso balizado na Barragem de Lumiares, realizado em 1 volta.

**Corrida:** Percurso em alcatrão e paralelo, realizado em Linha, com chegada/meta junto ao Município de Armamar.

## 5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Circuito Norte Jovem – Aquatlo Segmentado

- No final da Prova (sólidos e líquidos).

Campeonato Norte de Aquatlo IndividualCampeonato Norte de Aquatlo Clubes

- No início e a meio da Corrida;
- No final da Prova (sólidos e líquidos).

## 6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova;

A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);

Ver comunicados em vigor em:

<http://www.triatlonorte.pt/a-delegacao/comunicados>

Ver regulamentos em vigor em:

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

**Circuito Norte Jovem – Aquatlo Segmentado****Natação:**

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca no percurso de natação, até ao Parque de Transição;
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

**Corrida:**

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização;
- Ver comunicado em vigor em:  
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/conheca-aqui-as-novidades-sobre-o-calendario-nacional-jovem/>

**Campeonato Norte de Aquatlo Individual****Campeonato Norte de Aquatlo Clubes****Natação:**

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca no percurso de natação, até ao Parque de Transição;
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

**Corrida:**

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização;
- Ver regulamentos em vigor em:  
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

**7. ESTAFETAS**

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes licenciados pontuais na FTP, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da prova no formato de Estafeta;
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

**8. CLASSIFICAÇÕES****Circuito Norte Jovem – Aquatlo Segmentado**

- Classificação por Escalões/Género;
- Classificação por Equipas (**soma dos pontos de todos os atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, femininos e masculinos, inscritos em representação de uma mesma Equipa**).

**Campeonato Norte de Aquatlo Individual****Campeonato Norte de Aquatlo Clubes**

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género;
- Classificação por Escalões Etários/Género;
- Classificação por Equipas (**Soma dos 3 melhores tempos**);
- Classificação por estafetas.

**9. PROTESTOS**

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

**10. JÚRI DE APELO**

Será constituído por um representante da FTP, o Delegado Técnico e um representante da Organização.

## 11. PRÉMIOS

- Troféus e Medalhas individuais e coletivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Oferta de brindes e lembranças a todos os participantes.

## 12. INSCRIÇÕES

### Circuito Norte Jovem – Aquatlo Segmentado

#### **Prazo de inscrição:**

Até às 24h00 de 2ªfeira, dia 16 de Outubro de 2017;

#### **Inscrição no dia da prova:**

Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 5€, que acresce ao valor da inscrição.

#### **Forma de Inscrição recomendada:**

Via internet, no sítio da Delegação Regional de Triatlo do Norte, em [www.triatlonorte.pt](http://www.triatlonorte.pt);

#### **Validação da inscrição:**

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas;
- O comprovativo deverá ser enviado via e-mail ([triatlonorte@gmail.com](mailto:triatlonorte@gmail.com)), devendo indicar sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas e a prova a que se refere.

#### **Valores de inscrição:**

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP – Gratuita;
- Atletas Masculinos e Femininos licenciados pontuais na FTP – Gratuita (inclui seguro de prova);

### Campeonato Norte de Aquatlo Individual

### Campeonato Norte de Aquatlo Clubes

#### **Prazo de inscrição:**

Até às 24h00 de 2ªfeira, dia 16 de Outubro de 2017;

#### **Inscrição no dia da prova:**

Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição.

#### **Forma de Inscrição recomendada:**

Via internet, no sítio da Delegação Regional de Triatlo do Norte, em [www.triatlonorte.pt](http://www.triatlonorte.pt);

#### **Forma de pagamento recomendada:**

Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da prova, [www.triatlonorte.pt](http://www.triatlonorte.pt);

#### **Validação da inscrição:**

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas;
- O comprovativo deverá ser enviado via e-mail ([triatlonorte@gmail.com](mailto:triatlonorte@gmail.com)), devendo indicar sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas e a prova a que se refere.

#### **Valores de inscrição:**

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP – 10€;
- Atletas Masculinos e Femininos licenciados pontuais na FTP – 12,5€ (inclui seguro de prova);
- Equipas de estafeta (2 ou 3 elementos licenciados pontuais na FTP) – 15€ (inclui seguro de prova).

#### **Observações:**

- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas;**
- Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€.

## 13. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

## 14. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final, os atletas poderão tomar banho nos balneários das Piscinas Municipais de Armamar;
- No final, a organização oferece um Convívio geral aos atletas e acompanhantes;
- Caso o participante seja menor de idade, deverá ser assinado um termo de responsabilidade pelo Encarregado de Educação (Pai/Mãe/Tutor) do mesmo.

**PRÉMIOS**  
**Circuito Norte Jovem – Aquatlo Segmentado**  
**Lista de Troféus e Medalhas**

(Prémios a disputar individualmente por Atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, Atletas licenciados pontuais na Federação de Triatlo de Portugal; e, coletivamente, por Equipas/Clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal e Grupos-Equipa Escolares licenciados na Federação de Triatlo de Portugal)

<b>ESCALÕES</b>	<b>MASCULINOS</b>	<b>FEMININOS</b>
Benjamins	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
Infantis	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
Iniciados	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
Juvenis	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
Equipas	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> , 3 <sup>a</sup> , 4 <sup>a</sup> e 5 <sup>a</sup>	

**Campeonato Norte de Aquatlo Individual**  
**Campeonato Norte de Aquatlo Clubes**  
**Lista de Troféus e Medalhas**

(Prémios a disputar, individualmente, por Atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal e Atletas licenciados pontuais na Federação de Triatlo de Portugal)

(Prémios a disputar, coletivamente, por Equipas/Clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal mas, sediados nos Distritos da Delegação Regional de Triatlo do Norte: Aveiro, Braga, Bragança, Guarda, Porto, Viana do Castelo, Viseu e Vila Real)

<b>ESCALÕES</b>	<b>MASCULINOS</b>	<b>FEMININOS</b>
Absolutos	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
Cadetes	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
Juniores	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
Seniores	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
Veteranos I	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
Veteranos II	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
Veteranos III	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
Veteranos IV	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
Veteranos V	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
Equipas/Clubes (licenciados FTP)	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>
Estafetas Femininas	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>	
Estafetas Masculinas	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>	
Estafetas Mistas	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>	

FIM DO REGULAMENTO

**TERMO DE RESPONSABILIDADE  
DECLARAÇÃO DE AUTORIZAÇÃO**

Eu, abaixo assinado(a)(1), \_\_\_\_\_,

residente em \_\_\_\_\_,

portador do BI ou CC n.º \_\_\_\_\_, válido até \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ venho na qualidade de Pai / Mãe /

Tutor(a)(2) do(a) praticante desportivo(a) menor de idade

declarar que o (a) autorizo participar no evento \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_, a ocorrer na data \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ .

\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ .

\_\_\_\_\_  
O(a) Declarante

(1) - Nome do(a) declarante (Pai/Mãe/Tutor)

(2) - Riscar o que não interessa

(3) - Nome do(a) praticante desportivo menor de idade