



**I DUATLO CROSS SOLIDÁRIO  
BTT ISOLAMAIS/PINHEIRENSE  
"END PÓLIO NOW 2020"**

(Distância Sprint | Bicicletas BTT)

Corrida Inicial – 5 KM (2V) | BTT – 21 KM (2V) | Corrida Final – 2,5 KM (1V)

PROVA PROMOÇÃO

PROVA ABERTA

Domingo | 05 de Abril de 2020 | 10H00

**REGULAMENTO**

**1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO**

- O DUATLO CROSS SOLIDÁRIO BTT ISOLAMAIS/PINHEIRENSE 2020 é uma organização do FC Pinheirense e BTT Isolamaís, com a colaboração do Rotary Clube de Azeméis e Câmara Municipal de Oliveira de Azeméis, e com o apoio técnico da Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal;
- O objetivo do evento é a angariação de fundos para a aquisição de vacinas contra a poliomielite, para apoiar a campanha de vacinação do Rotary Clube de Oliveira de Azeméis;
- O valor total das inscrições será canalizado a 100% para a causa solidária;
- Do Evento faz parte um Duatlo Sprint Promoção disputado em todo-o-terreno;
- Inscrições, Percursos, Altimetrias, Resultados e outras informações, em: <http://lap2go.com/duatlo-cross-solidario-btt-isolamaís-2020>.

**2. LOCAIS e PROGRAMA-HORÁRIO**

- O Evento DUATLO CROSS SOLIDÁRIO BTT ISOLAMAIS/PINHEIRENSE 2020, decorrerá em Oliveira de Azeméis, com o centro das atenções situado no Parque de La Salette; Link e Coordenadas GPS do local: [40°50'36.4\"N 8°28'00.7\"W](https://www.google.com/maps/place/40°50'36.4\);
- Locais assinalados no croqui online da prova; Link [OUTRAS INDICAÇÕES](#);

**SECRETARIADO**

- Instalado no Parque de la Salette, junto ao PT
- PARTIDA, PARQUE DE TRANSIÇÃO (PT) E CHEGADA/META**
- Instalados no antigo parque de campismo e parque de La Salette;

**ABASTECIMENTOS:**

- Locais assinalados no croqui online da prova; Link [OUTRAS INDICAÇÕES](#);

**WC's/INSTALAÇÕES SANITÁRIAS:**

- Junto ao PT.

**BANHOS:**

- Nos balneários das piscinas do parque de La Salette, a 150 metros do PT.

**PROGRAMA-HORÁRIO**

**SÁBADO | 04 ABRIL 2020**

18h00 às 20h00: Secretariado.

**DOMINGO | 05 ABRIL 2020**

07h30 às 09h30: Secretariado;

07h40 às 09h40: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no PT;

**Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;**

09h45: Hora limite de permanência de atletas no PT;

10h00: Início do DUATLO CROSS SOLIDÁRIO BTT ISOLAMAIS/PINHEIRENSE 2020;

11h20: Hora estimada de chegada do vencedor absoluto;

12h00: Entrega de Prémios;

12h30: Hora limite para conclusão da prova;

Final da Prova.

- Os horários poderão ser sujeitos a alterações;
- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo;
- O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova;
- A organização não se responsabiliza por danos ou furtos causados após essa hora.

**3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS**

- Os Escalões/Grupos de Idades aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

Juvenis (nascidos em 2005 e 2006)	Apenas podem participar por Estafetas
Cadetes (nascidos em 2003 e 2004)	<p>Corrida Inicial – 5 km (2V)</p> <p>BTT –21 Km (2V)</p> <p>Corrida Final – 2,5 km (1V)</p>
Juniiores (nascidos em 2001 e 2002)	
Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 1996 e 2000)	
Grupo de Idades 25-29 (nascidos entre 1991 e 1995)	
Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1986 e 1990)	
Grupo de Idades 35-39 (nascidos entre 1981 e 1985)	
Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1976 e 1980)	
Grupo de Idades 45-49 (nascidos entre 1971 e 1975)	
Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1966 e 1970)	
Grupo de Idades 55-59 (nascidos entre 1961 e 1965)	
Grupo de Idades 60-64 (nascidos entre 1956 e 1960)	
Grupo de Idades 65-69 (nascidos entre 1951 e 1955)	
Grupo de Idades 70-74 (nascidos entre 1946 e 1950)	
Grupo de Idades 75-79 (nascidos entre 1941 e 1945)	
Grupo de Idades 80-84 (nascidos entre 1936 e 1940)	
Grupo de Idades 85-89 (nascidos entre 1931 e 1935)	
Grupo de Idades 90-94 (nascidos entre 1926 e 1930)	
Grupo de Idades 95-99 (nascidos entre 1921 e 1925)	
Grupo de Idades 100 e mais anos (nascidos em 1920 e antes)	

#### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

- Corrida Inicial: Percurso misto de alcatrão e terra realizado em 2 voltas.
- BTT - Percurso em terra e estradas secundárias, realizado em 2 voltas.
- Corrida Final: O mesmo percurso da Corrida Inicial, realizado em 1 volta.

#### 5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

- Locais assinalados no croqui online da prova; Link [OUTRAS INDICAÇÕES](#).
- No início da 2ª volta da Corrida Inicial;
- A meio do percurso de BTT (líquidos);
- No início da Corrida Final;
- No final da Prova/Zona de recuperação (sólidos e líquidos).

#### 6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- Ver regulamentos em vigor em:  
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

##### CICLISMO EM BTT

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de Dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;

##### CORRIDA

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;

- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

## 7. ESTAFETAS

- Serão compostas por grupos (duplas) de 2 participantes não federados na FTP, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da prova no formato de Estafeta, contando para o apuramento da classificação o atleta que conclua a prova;
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

## 8. CLASSIFICAÇÕES

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género;
- Classificação por Grupos de Idades/Género;
- Classificação por Clubes/Equipas/Género (Soma dos tempos obtidos pelos 3 melhores atletas inscritos em representação de um mesmo Clube/Equipa);
- Classificação por Estafetas (Duplas).

## 9. PROTESTOS

- Podem ser efetuados por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da receção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

## 10. JÚRI DE COMPETIÇÃO

- O Júri de Competição é formado por três elementos:
  - Presidente: DT da prova;
  - Vogal: Representante da FTP;
  - Vogal: Representante da Organização Local.

## 11. PRÉMIOS

- Troféus e Medalhas, individuais e coletivos, de acordo com as tabelas em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Oferta de brindes e lembranças a todos os participantes.
- Jersey alusiva ao Evento
  - A escolher no ato da inscrição, indicando o tamanho pretendido e quantidade;
  - A Jersey terá um custo de 20€ até 02 de Março e será entregue no secretariado no dia do evento;
  - De 03 a 30 de Março terá um custo de 25€ e será entregue via CTT na morada do atleta;
  - Agradece-se a indicação correta da morada no ato da inscrição;
  - O pagamento das opções é feito juntamente com a inscrição.
- kit de atleta
  - O kit de atleta é composto por dorsal, chip, senha para o reforço alimentar final (febra no pão e bebida) e lembranças variáveis (ofertas de colaboradores).

## 12. INSCRIÇÕES

### PRAZO DE INSCRIÇÃO

- Até às 24h00 de 2ª feira, dia 30 de Março de 2020.

### FORMA DE INSCRIÇÃO

- Via internet, no site: <http://lap2go.com/duatlo-cross-solidario-btt-isolamais-2020>.

### INSCRIÇÃO NO DIA DA PROVA

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no Secretariado a decorrer no dia e local da prova, mediante o pagamento de 10€ que acresce ao valor da inscrição;

### FORMA DE PAGAMENTO RECOMENDADA

- Via internet, no site: <http://lap2go.com/duatlo-cross-solidario-btt-isolamais-2020>;
- A referência multibanco para efetuar o pagamento tem uma validade de 48 horas com início no momento em que é gerada;

### VALIDAÇÃO

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas;
- O comprovativo de pagamento deverá ser enviado via e-mail ([bttisolamais@gmail.com](mailto:bttisolamais@gmail.com)), devendo indicar sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas e a prova a que se refere.

#### VALOR DE INSCRIÇÃO

- Atletas Masculinos e Femininos federados na FTP – 8€ até 02/03 10€ de 03/03 a 30/03;
- Atletas Masculinos e Femininos não federados na FTP – 10€ até 02/03 e 12€ de 03/03 a 30/03 (Inclui seguro de prova e chip);
- Atletas Masculinos e Femininos federados em Federações Estrangeiras – 15€ (Inclui seguro de prova e chip);
- Equipas de estafeta (2 elementos não federados na FTP) – 20€ até 02/03 e 24€ de 03/03 a 30/03 (Inclui seguro de prova e chip).

#### CANCELAMENTO E DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO

- Depois do dia 30 de Março de 2020, não se fazem devoluções;
- A devolução do valor de inscrição deve ser solicitada por email ([bttisolamais@gmail.com](mailto:bttisolamais@gmail.com)), com apresentação de Atestado Médico ou outro documento válido mediante a situação.

#### CHIPS

- O chip é fornecido pela lap2go no secretariado a todos os atletas inscritos, federados e não federados, juntamente com o kit de atleta;

### 13. OUTRAS INDICAÇÕES

- Conforme informação da Autoridade Antidopagem de Portugal (ADOP), os atletas, de qualquer idade, poderão ser sujeitos a controlo antidopagem no final do evento;
- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final, os atletas poderão tomar banho nos balneários das piscinas do parque de La Salette, a 150 metros do PT;
- Não deitar fora lixo ou equipamento pelo percurso, exceto em zonas claramente assinaladas tais como zonas de abastecimento ou de colocação de lixo; o atleta deve reter consigo, todos os itens de lixo e levá-los para o seu espaço na transição;
- Qualquer assunto ou dificuldade de inscrição na prova, contactar:
  - Email: [bttisolamais@gmail.com](mailto:bttisolamais@gmail.com)
  - Tlm: 91 113 08 13 | Paulo Bastos

### 14. PRÉMIOS - Lista de Troféus e Medalhas

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
<b>GERAL</b>		
Cadetes (nascidos em 2003 e 2004)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniões (nascidos em 2001 e 2002)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 1996 e 2000) e 25-29 (nascidos entre 1991 e 1995)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1986 e 1990) e 35-39 (nascidos entre 1981 e 1985)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1976 e 1980) e 45-49 (nascidos entre 1971 e 1975)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1966 e 1970) e 55-59 (nascidos entre 1961 e 1965)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 60 e mais anos (nascidos em 1960 e antes)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Clubes/Equipas	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Estafetas Femininas		1ª, 2ª e 3ª
Estafetas Masculinas		1ª, 2ª e 3ª
Estafetas Mistas		1ª, 2ª e 3ª
<b>PARATRIATLO</b>		
Escalão a definir à data da prova	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª



#### 15. CASOS OMISSOS

- Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DO REGULAMENTO