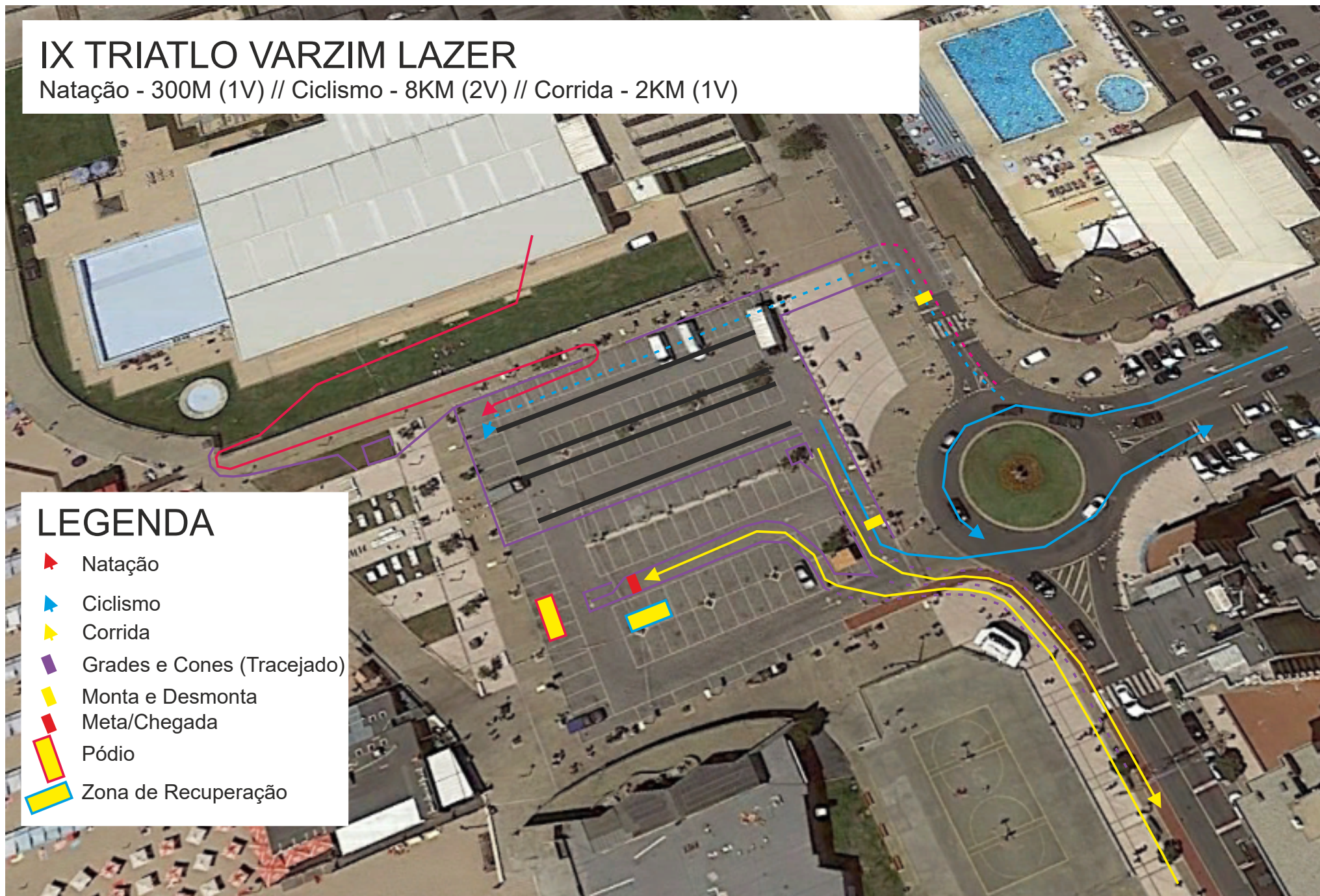


IX TRIATLO VARZIM LAZER

Natação - 300M (1V) // Ciclismo - 8KM (2V) // Corrida - 2KM (1V)

LEGENDA

- ▲ Natação
- ▶ Ciclismo
- ▶ Corrida
- ▬ Grades e Cones (Tracejado)
- ▬ Montagem e Desmontagem
- ▬ Meta/Chegada
- ▬ Pódio
- ▬ Zona de Recuperação



AQUATLO JOVEM VARZIM LAZER

Distâncias Variáveis

LEGENDA

- ▶ Natação
- ▮ Parque de Transição
- ▶ Corrida
- ▮ Grades e Cones (Tracejado)
- ▮ Meta/Chegada
- ▮ Pódio
- ▮ Zona de Recuperação

