



## **WISEU TRIATHLON 2017**

### **Domingo, 28 de Maio de 2017**

#### **CIRCUITO REGIONAL NORTE DE TRIATLO**

#### **CAMPEONATO REGIONAL NORTE DE TRIATLO GRUPOS DE IDADES**

#### **TRIATLO NORTE OLYMPIC CHALLENGE**

#### **DUATLO PROMOÇÃO**

#### **TRIATLO PROMOÇÃO**

#### **CIRCUITO REGIONAL NORTE JOVEM – AQUATLO**

#### **CIRCUITO LUSO “NO DRAFT” 2017**

### **REGULAMENTO**

#### **1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO**

- O **Viseu Triathlon 2017** é uma organização da Associação Brave Viriathvs Runners Clube Desportivo em parceria com a Câmara Municipal de Viseu e Juntas de Freguesia de Calde e Cepões, com o apoio da Delegação Regional de Triatlo do Norte da Federação de Triatlo de Portugal;
- Do Evento fazem parte um **Triatlo Standard** disputado em estrada, pontuável para o **Campeonato Regional Norte de Triatlo Grupos De Idades, Circuito Regional Norte de Triatlo e Triatlo Norte Olympic Challenge**;
- Fazem parte, também, duas provas promoção, um **Triatlo Sprint** e um **Duatlo Sprint** disputados em estrada; e, ainda, um **Aquatlo Jovem** pontuável para o **Circuito Regional Norte Jovem**;
- O **Viseu Triathlon 2017** é pontuável para o **Circuito Luso “NO DRAFT” 2017**.

#### **2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO**

- As partidas ocorrerão junto à Barragem de Várzea de Calde e, as chegadas ocorrerão junto ao monumento do Viriato na Cava de Viriato;
- As coordenadas GPS do local de partida: **40°46'32.65"N - 7°51'39.90"W**, e, do local de chegada: **40°39'54.90"N - 7°54'42.65"W**.

#### **Sábado, 27 de Maio de 2017:**

**17h00 às 20h00: Secretariado** (Instalado junto ao monumento do Viriato na Cava de Viriato).

#### **Domingo, 28 de Maio de 2017:**

##### **Circuito Regional Norte Jovem – Aquatlo**

**07h30 às 08h15: Secretariado** (Instalado junto à Barragem de Várzea de Calde);

**07h40 às 08h40: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT);**

**08h45: Hora limite de permanência de atletas no PT;**

**09h00: Início do Aquatlo Jovem;**

##### **Circuito Regional Norte de Triatlo**

##### **Campeonato Regional Norte de Triatlo Grupos de Idades**

##### **Triatlo Norte Olympic Challenge**

##### **Circuito Luso “NO DRAFT” 2017**

##### **Duatlo Promoção**

##### **Triatlo Promoção**

**07h30 às 08h15: Secretariado** (Instalado junto ao Monumento do Viriato na Cava de Viriato);

**07h40 às 08h25: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT2);**

**08h30: Hora limite de permanência de atletas no PT2;**

**08h30 às 09h30: Secretariado** (Instalado junto à Barragem de Várzea de Calde);

**08h40 às 09h40: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT1);**

**09h45: Hora limite de permanência de atletas no PT1;**

**Obrigatoriamente** todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

**10h00: Início do Viseu Triathlon 2017 e Triatlo Promoção;**

**O Duetlo Promoção inicia após todos os triatletas do Triatlo Promoção terem acabado o segmento de natação;**

**13h00: Final das Provas e Entrega de Prémios.**

Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo. O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

### 3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

#### Circuito Regional Norte Jovem – Aquatlo

(Caso se justifique, os escalões fazem provas separadas)

<b>Benjamins</b> (nascidos em 2008, 2009 e 2010) e <b>Infantis</b> (nascidos em 2006 e 2007)	<b>Natação – 50 m (1V) // Corrida – 500 m (1V)</b>
<b>Iniciados</b> (nascidos em 2004 e 2005) e <b>Juvenis</b> (nascidos em 2002 e 2003)	<b>Natação – 100 m (1V) // Corrida – 1 km (1V)</b>

Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

#### Triatlo Norte Olympic Challenge

<b>Grupo de Idade 18-19</b> (nascidos em 1998 e 1999)	<b>Natação – 1,5 Km (2V)</b>	
<b>Grupo de Idade 20-24</b> (nascidos entre 1993 e 1997)		
<b>Grupo de Idade 25-29</b> (nascidos entre 1988 e 1992)		
<b>Grupo de Idade 30-34</b> (nascidos entre 1983 e 1987)		
<b>Grupo de Idade 35-39</b> (nascidos entre 1978 e 1982)		
<b>Grupo de Idade 40-44</b> (nascidos entre 1973 e 1977)		
<b>Grupo de Idade 45-49</b> (nascidos entre 1968 e 1972)		
<b>Grupo de Idade 50-54</b> (nascidos entre 1963 e 1967)		
<b>Grupo de Idade 55-59</b> (nascidos entre 1958 e 1962)		<b>Ciclismo – 39 Km (Ida até Cava do Viriato e 4V)</b>
<b>Grupo de Idade 60-64</b> (nascidos entre 1953 e 1957)		
<b>Grupo de Idade 65-69</b> (nascidos entre 1948 e 1952)		<b>Corrida – 8,8 Km (4V)</b>
<b>Grupo de Idade 70-74</b> (nascidos entre 1943 e 1947)		
<b>Grupo de Idade 75-79</b> (nascidos entre 1938 e 1942)		
<b>Grupo de Idade 80-84</b> (nascidos entre 1933 e 1937)		
<b>Grupo de Idade 85-89</b> (nascidos entre 1928 e 1932)		
<b>Grupo de Idade 90-94</b> (nascidos entre 1923 e 1927)		
<b>Grupo de Idade 95-99</b> (nascidos entre 1918 e 1922)		
<b>Grupo de Idade 100 e mais</b> (nascidos em 1917 e antes)		

Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

#### Circuito Regional Norte de Triatlo

#### Circuito Luso “NO DRAFT” 2017

<b>Juniiores</b> (nascidos em 1998 e 1999)	<b>Natação – 1,5 Km (2V)</b>
<b>Sub23</b> (nascidos entre 1994 e 1997)	
<b>Seniores</b> (nascidos entre 1978 e 1993)	<b>Ciclismo – 39 Km (Ida até Cava do Viriato e 4V)</b>
<b>Veteranos I</b> (nascidos entre 1973 e 1977)	
<b>Veteranos II</b> (nascidos entre 1968 e 1972)	
<b>Veteranos III</b> (nascidos entre 1963 e 1967)	<b>Corrida – 8,8 Km (4V)</b>

<b>Veteranos IV</b> (nascidos entre 1958 e 1962)	
<b>Veteranos V</b> (nascidos em 1957 e anos anteriores)	

Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

#### Triatlo Promoção

<b>Juvenis</b> (nascidos em 2002 e 2003)	Apenas podem participar por Estafetas
<b>Cadetes</b> (nascidos em 2000 e 2001)	<b>Natação – 500 m (1V)</b>  <b>Ciclismo – 20,6 Km (Ida até PT2 na Cava do Viriato)</b>  <b>Corrida – 4,4 Km (2V)</b>
<b>Juniores</b> (nascidos em 1998 e 1999)	
<b>Sub23</b> (nascidos entre 1994 e 1997)	
<b>Seniores</b> (nascidos entre 1978 e 1993)	
<b>Veteranos I</b> (nascidos entre 1973 e 1977)	
<b>Veteranos II</b> (nascidos entre 1968 e 1972)	
<b>Veteranos III</b> (nascidos entre 1963 e 1967)	
<b>Veteranos IV</b> (nascidos entre 1958 e 1962)	
<b>Veteranos V</b> (nascidos em 1957 e anos anteriores)	

Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

#### Duatlo Promoção

<b>Juvenis</b> (nascidos em 2002 e 2003)	Apenas podem participar por Estafetas
<b>Cadetes</b> (nascidos em 2000 e 2001)	<b>Ciclismo – 20,6 Km (Ida até PT na Cava do Viriato)</b>  <b>Corrida – 4,4 Km (2V)</b>
<b>Juniores</b> (nascidos em 1998 e 1999)	
<b>Sub23</b> (nascidos entre 1994 e 1997)	
<b>Seniores</b> (nascidos entre 1978 e 1993)	
<b>Veteranos I</b> (nascidos entre 1973 e 1977)	
<b>Veteranos II</b> (nascidos entre 1968 e 1972)	
<b>Veteranos III</b> (nascidos entre 1963 e 1967)	
<b>Veteranos IV</b> (nascidos entre 1958 e 1962)	
<b>Veteranos V</b> (nascidos em 1957 e anos anteriores)	

Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

#### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

##### Circuito Regional Norte Jovem – Aquatlo

**Natação:** Percurso na barragem de Várzea de Calde, realizado em 1 volta.

**Corrida:** Percurso misto de terra batida e alcatrão, realizado em 1 volta.

##### Circuito Regional Norte de Triatlo

##### Campeonato Regional Norte de Triatlo Grupos de Idades

##### Triatlo Norte Olympic Challenge

##### Circuito Luso “NO DRAFT” 2017

**Natação:** Percurso na barragem de Várzea de Calde, realizado em 2 voltas.

**Ciclismo:** Percurso em alcatrão, realizado em percurso da barragem até à Cava de Viriato e 4 voltas no circuito da Cava.

**Corrida:** Percurso em alcatrão e paralelo, realizado em 4 voltas na Cava de Viriato.

##### Triatlo Promoção

**Natação:** Percurso na barragem de Várzea de Calde realizado em 1 volta.

**Ciclismo:** Percurso em alcatrão, realizado em percurso da barragem até ao PT2 na Cava de Viriato.

**Corrida:** Percurso em alcatrão e paralelo, realizado em 2 voltas na Cava de Viriato.

##### Duatlo Promoção

O Duatlo Promoção é constituído pelos 2º e 3 segmentos do Triatlo Promoção.

**Ciclismo:** Percurso em alcatrão, realizado em percurso da barragem até ao PT2 na Cava de Viriato.

**Corrida:** Percurso em alcatrão e paralelo, realizado em 2 voltas na Cava de Viriato.

## 5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

### Circuito Regional Norte Jovem – Aquatlo

No final da Prova (sólidos e líquidos).

### Circuito Regional Norte de Duatlo

#### Campeonato Regional Norte de Triatlo Grupos de Idades

#### Triatlo Norte Olympic Challenge

#### Circuito Luso “NO DRAFT” 2017

#### Triatlo Promoção

#### Duatlo Promoção

No início de cada volta do Ciclismo;

No início de cada volta da Corrida;

No final da Prova (sólidos e líquidos).

## 6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova;

A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);

**É permitida a participação de bicicletas de estrada com travões de disco;**

**Não é permitida a participação de bicicletas todo-o-terreno na Prova de Distância Standard;**

**É permitida a participação de bicicletas com avanços e de contra-relógio “cabras”;**

**Nas Provas de Promoção é permitida a participação de bicicletas todo-o-terreno;**

Ver comunicados em vigor em:

<http://www.triatlonorte.pt/a-delegacao/comunicados>

Ver regulamentos em vigor em:

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

### Circuito Regional Norte Jovem – Aquatlo

#### **Natação:**

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca no percurso de natação, até ao Parque de Transição;
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

#### **Corrida:**

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização;
- Ver comunicado em vigor em:  
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/conheca-aqui-as-novidades-sobre-o-calendario-nacional-jovem/>

### Circuito Regional Norte de Triatlo

#### Campeonato Regional Norte de Triatlo Grupos de Idades

#### Triatlo Norte Olympic Challenge

#### Circuito Luso “NO DRAFT” 2017

#### Triatlo Promoção

#### **Natação:**

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca no percurso de natação, até ao Parque de Transição;
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

#### **Ciclismo:**

- **Não é permitido “andar na roda”.** A zona de vácuo considerada, onde o atleta que segue atrás não pode permanecer, é constituída por um rectângulo de 12 metros de comprimento por 3 de largura. Em caso de

ultrapassagem, o atleta poderá entrar na zona de vácuo do adversário que segue à sua frente. Porém, terá um máximo de 20 segundos para atravessar essa zona - ponto 1 do artigo 37º do Regulamento Técnico;

- É interdito "seguir na roda" ou "aproveitar o vácuo" de quaisquer veículos, da organização ou outros. A separação mínima bicicleta/veículo será a de um retângulo com 35 X 5 metros, contados a partir da traseira do veículo.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

#### **Corrida:**

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização;

### **Duatlo Promoção**

#### **Ciclismo:**

- **Não é permitido "andar na roda"**. A zona de vácuo considerada, onde o atleta que segue atrás não pode permanecer, é constituída por um retângulo de 12 metros de comprimento por 3 de largura. Em caso de ultrapassagem, o atleta poderá entrar na zona de vácuo do adversário que segue à sua frente. Porém, terá um máximo de 20 segundos para atravessar essa zona - ponto 1 do artigo 37º do Regulamento Técnico;
- É interdito "seguir na roda" ou "aproveitar o vácuo" de quaisquer veículos, da organização ou outros. A separação mínima bicicleta/veículo será a de um retângulo com 35 X 5 metros, contados a partir da traseira do veículo.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

#### **Corrida:**

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização;

## **7. ESTAFETAS**

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes licenciados pontuais na FTP, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da prova no formato de Estafeta;
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

## **8. CLASSIFICAÇÕES**

### **Circuito Regional Norte Jovem – Aquatlo**

- Classificação por Escalões/Género;
- Classificação por Equipas (**soma dos pontos de todos os atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, femininos e masculinos, inscritos em representação de uma mesma Equipa**).

### **Circuito Regional Norte de Triatlo**

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género;
- Classificação por Escalões Etários/Género;
- Classificação por Equipas/Género (**Soma dos 3 melhores tempos**);

### **Campeonato Regional Norte de Triatlo Grupos de Idades**

**Triatlo Norte Olympic Challenge**

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género;
- Classificação por Grupos de Idades/Género.

**Triatlo Promoção****Duatlo Promoção**

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género;
- Classificação por estafetas.

**Circuito Luso - Galaico “NO DRAFT” 2017**

- Consultar em <http://www.triatlonorte.pt/competicoes/calendario>;
- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género;
- Classificação por Escalões Etários/Género;
- Classificação por Equipas/Género (**Soma dos pontos dos 3 atletas melhor classificados**);

**9. PROTESTOS**

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

**10. JÚRI DE APELO**

Será constituído por um representante da FTP, o Delegado Técnico e um representante da Organização.

**11. PRÉMIOS**

- Troféus e Medalhas individuais e coletivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Oferta de brindes e lembranças a todos os participantes.

**12. INSCRIÇÕES****Circuito Regional Norte Jovem – Aquatlo****Prazo de inscrição:**

Até às 24h00 de 2ªfeira, dia 22 de Maio de 2017;

**Inscrição no dia da prova:**

Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 5€, que acresce ao valor da inscrição.

**Forma de inscrição recomendada:**

Via internet, no sítio da Delegação Regional de Triatlo do Norte, em [www.triatlonorte.pt](http://www.triatlonorte.pt);

**Forma de pagamento recomendada:**

Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da prova, [www.triatlonorte.pt](http://www.triatlonorte.pt);

**Validação da inscrição:**

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas;
- O comprovativo deverá ser enviado via e-mail ([triatlonorte@gmail.com](mailto:triatlonorte@gmail.com)), devendo indicar sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas e a prova a que se refere.

**Valores de inscrição:**

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP – Gratuita;
- Atletas Masculinos e Femininos licenciados pontuais na FTP – Gratuita (inclui seguro de prova);

**Circuito Regional Norte de Triatlo****Campeonato Regional Norte de Triatlo Grupos de Idades****Circuito Luso “NO DRAFT” 2017****Triatlo Promoção****Duatlo Promoção****Prazo de inscrição:**

Até às 24h00 de 2ªfeira, dia 22 de Maio de 2017;

**Inscrição no dia da prova:**

Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição.

**Forma de inscrição recomendada:**

Via internet, no sítio da Delegação Regional de Triatlo do Norte, em [www.triatlonorte.pt](http://www.triatlonorte.pt);

**Forma de pagamento recomendada:**

Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da prova, [www.triatlonorte.pt](http://www.triatlonorte.pt);

**Validação da inscrição:**

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas;
- O comprovativo deverá ser enviado via e-mail ([triatlonorte@gmail.com](mailto:triatlonorte@gmail.com)), devendo indicar sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas e a prova a que se refere.

**Valores de inscrição:**

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP – 10€;
- Atletas Masculinos e Femininos licenciados pontuais na FTP – 12,5€ (inclui seguro de prova);
- Equipas de estafeta (2 elementos licenciados pontuais na FTP) – 15€ (inclui seguro de prova).

**Observações:**

- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas;**
- Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€.

**Triatlo Norte Olympic Challenge**

**Prazo de inscrição:**

Até às 24h00 de 2ªfeira, dia 22 de Maio de 2017;

**Inscrição no dia da prova:**

Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição.

**Forma de Inscrição recomendada:**

Via internet, no sítio da Delegação Regional de Triatlo do Norte, em [www.triatlonorte.pt](http://www.triatlonorte.pt);

**Forma de pagamento recomendada:**

Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da prova, [www.triatlonorte.pt](http://www.triatlonorte.pt);

**Validação da inscrição:**

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas;
- O comprovativo deverá ser enviado via e-mail ([triatlonorte@gmail.com](mailto:triatlonorte@gmail.com)), devendo indicar sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas e a prova a que se refere.

**Valores de inscrição:**

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP – 20€;
- Atletas Masculinos e Femininos licenciados pontuais na FTP – 25€ (inclui seguro de prova);

**Observações:**

- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas;**
- Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€.

**13. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

**14. OUTRAS INDICAÇÕES**

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final os atletas poderão tomar banho nos balneários do campo 1º Maio no Parque do Fontelo;
- Caso o participante seja menor de idade, deverá ser assinado um termo de responsabilidade pelo Encarregado de Educação (Pai/Mãe/Tutor) do mesmo.
- No final das provas, a Organização disponibiliza transporte para os atletas se deslocarem da Cava do Viriato para a Barragem de Várzea de Calde e, assim, poderem ir buscar os seus carros; o transporte encontra-se junto à meta com partidas das 11h30 em diante.

## PRÉMIOS

### Circuito Regional Norte Jovem – Aquatlo

#### Lista de Troféus e Medalhas

(Prémios a disputar individualmente por Atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, Atletas licenciados pontuais na Federação de Triatlo de Portugal; e, coletivamente, por Equipas/Clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal e Grupos-Equipa Escolares licenciados na Federação de Triatlo de Portugal)

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	

## Campeonato Regional Norte de Triatlo Grupos de Idades

### Lista de Troféus e Medalhas

(Prémios a disputar por Atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal mas, sediados nos Distritos da Delegação Regional de Triatlo do Norte: Aveiro, Braga, Bragança, Guarda, Porto, Viana do Castelo, Viseu e Vila Real; na eventualidade de participarem atletas com idades superiores às mencionadas na tabela abaixo, os mesmos competem no último grupo de idades/género)

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Grupo de Idade 18-19 (nascidos entre 1998 e 1999)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 20-24 (nascidos entre 1993 e 1997)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 25-29 (nascidos entre 1988 e 1992)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 30-34 (nascidos entre 1983 e 1987)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 35-39 (nascidos entre 1978 e 1982)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 40-44 (nascidos entre 1973 e 1977)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 45-49 (nascidos entre 1968 e 1972)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 50-54 (nascidos entre 1963 e 1967)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 55-59 (nascidos entre 1958 e 1962)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 60-64 (nascidos entre 1953 e 1957)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 65-69 (nascidos entre 1948 e 1952)	1º, 2º e 3º	

## Circuito Regional Norte de Triatlo

### Lista de Troféus e Medalhas

(Prémios a disputar, individualmente, por Atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal e Atletas licenciados pontuais na Federação de Triatlo de Portugal; e, coletivamente, por Equipas/Clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal)

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos (geral: licenciados FTP e licenciados pontuais FTP)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas/Clubes (licenciados FTP)	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª

## Triatlo Promoção

### Lista de Troféus e Medalhas

(Prémios a disputar individualmente por Atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal e Atletas licenciados pontuais na Federação de Triatlo de Portugal)

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Estafetas Absolutos	1ª, 2ª e 3ª	

## Duatlo Promoção

### Lista de Troféus e Medalhas

(Prémios a disputar individualmente por Atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal e Atletas licenciados pontuais na Federação de Triatlo de Portugal)

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Estafetas Absolutos	1ª, 2ª e 3ª	



**Triatlo Norte Olympic Challenge**  
**Lista de Troféus e Medalhas**  
(Medalhão Finisher a todos os Atletas que finalizem a prova)

**FIM DO REGULAMENTO**

**TERMO DE RESPONSABILIDADE  
DECLARAÇÃO DE AUTORIZAÇÃO**

Eu, abaixo assinado(a)(1), \_\_\_\_\_,

residente em \_\_\_\_\_,

portador do BI ou CC n.º \_\_\_\_\_, válido até \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_\_\_ venho na qualidade de Pai / Mãe /

Tutor(a)(2) do(a) praticante desportivo(a) menor de idade

declarar que o (a) autorizo participar no evento \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_, a ocorrer na data \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_\_\_ .

\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ .

\_\_\_\_\_  
O(a) Declarante

(1) - Nome do(a) declarante (Pai/Mãe/Tutor)

(2) - Riscar o que não interessa

(3) - Nome do(a) praticante desportivo menor de idade