



## AQUATLO JOVEM DE SANTO THYRSO

PROVA PROMOÇÃO – Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis  
 APURAMENTO PARA ESTÁGIO DE INVERNO FTP – Iniciados e Juvenis | 3ª e Última Etapa  
Sábado, 15h00, 03 de Novembro de 2018

## DUATLO SPRINT PROMOÇÃO

PROVA PROMOÇÃO  
Domingo, 09h00, 04 de Novembro de 2018

## 2º DUATLO DE SANTO THYRSO

CIRCUITO NORTE DE DUATLO ESTRADA | 4ª e Última Etapa  
 CIRCUITO NORTE DE DUATLO ESTRADA CADETES | 3ª e Última Etapa  
 CIRCUITO NORTE DE DUATLO ESTRADA JUNIORES | 3ª e Última Etapa  
 CIRCUITO DOURO NORTE | 5ª e Última Etapa  
 CIRCUITO DOURO NORTE CADETES | 3ª e Última Etapa  
 CIRCUITO DOURO NORTE JUNIORES | 3ª e Última Etapa  
Domingo, 10h30, 04 de Novembro de 2018

## REGULAMENTO

### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

- O **Duatlo de Santo Thyrso 2018** é uma co-organização da Proxima Adventures Lda e Câmara Municipal de Santo Thyrso, com o apoio da Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal;
- Do Evento fazem parte um Duatlo Standard em estrada, pontuável para o Circuito Norte de Duatlo em estrada e Circuito Douro Norte; um Duatlo Sprint Promoção em estrada; e, um Aquatlo Jovem Promoção, pontuável para o Estágio de Inverno da FTP.

### 2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

#### Partidas, Parque de Transição (PT) e Chegadas

- Instalados no Parque Desportivo de Stº Tirso junto às Piscinas Municipais Cobertas de Stº Tirso;
- Coordenadas GPS do local são: **41°20'18.21"N 8°28'28.24"W**.

#### Secretariado

- Instalado nas Piscinas Municipais Cobertas de Stº Tirso.

#### SÁBADO, 03 DE OUTUBRO DE 2018

10h30 às 11h30: Secretariado;

18h00 às 20h00: Secretariado.

#### Aquatlo Jovem de Santo Thyrso

13h30 às 14h30: Secretariado;

13h40 às 14h40: Entrada para os Balneários das Piscinas Municipais Cobertas de Stº Tirso;

Verificação técnica de material;

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

14h45: Hora limite de concentração dos atletas nas Piscinas Municipais Cobertas de Stº Tirso;

**15h00: Início do AQUATLO JOVEM DE SANTO THYRSO;**

17h00: Entrega de Prémios;

Final das Provas.

#### DOMINGO, 04 DE OUTUBRO DE 2018

**07h30 às 10h00: Secretariado;**

13h00: Entrega de Prémios;

Final das provas.

**Duatlo Sprint Promoção**

07h40 às 08h40: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no PT;

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

08h45: Hora limite de permanência de atletas no PT;

Concentração dos atletas junto à Partida;

**09h00: Início do DUATLO SPRINT PROMOÇÃO.**

**2º Duatlo de Santo Thyrsó**

07h40 às 10h10: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no PT;

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

10h15: Hora limite de permanência de atletas no PT;

Concentração dos atletas junto à Partida;

**10h30: Início do 2º DUATLO DE SANTO THYRSÓ.**

Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo. O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

**3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS****Aquatlo Jovem de Santo Thyrsó (Segmentado)**

- Os atletas realizam o segmento de natação e no final são ordenados, dentro do respetivo escalão/género, pelo tempo alcançado; de seguida, depois de se equiparem devidamente e deslocarem-se para o exterior, realizam o segmento de corrida;
- Caso se justifique, serão feitas partidas separadas por escalão/género;
- Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

<b>Benjamins</b> (nascidos em 2009, 2010 e 2011) e <b>Infantis</b> (nascidos em 2007 e 2008)	<b>Natação – 80 m (1V)   Corrida - 750 m (1V)</b>
<b>Iniciados</b> (nascidos em 2005 e 2006) e <b>Juvenis</b> (nascidos em 2003 e 2004)	<b>Natação – 150 m (2V)   Corrida – 1,2 km (1V)</b>

**Duatlo Sprint Promoção**

- Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

<b>Juvenis</b> (nascidos em 2003 e 2004)	<b>Apenas podem participar por Estafetas</b>
<b>Cadetes</b> (nascidos em 2001 e 2002)	<b>Corrida Inicial – 4,8 km (2V)</b>
<b>Juniores</b> (nascidos em 1999 e 2000)	
<b>Grupo de Idades 20-24</b> (nascidos entre 1994 e 1998)	
<b>Grupo de Idades 25-29</b> (nascidos entre 1989 e 1993)	
<b>Grupo de Idades 30-34</b> (nascidos entre 1984 e 1988)	
<b>Grupo de Idades 35-39</b> (nascidos entre 1979 e 1983)	
<b>Grupo de Idades 40-44</b> (nascidos entre 1974 e 1978)	
<b>Grupo de Idades 45-49</b> (nascidos entre 1969 e 1973)	<b>Ciclismo – 19,26 Km (Troço Inicial + 2V + Troço Final)</b>
<b>Grupo de Idades 50-54</b> (nascidos entre 1964 e 1968)	
<b>Grupo de Idades 55-59</b> (nascidos entre 1959 e 1963)	
<b>Grupo de Idades 60-64</b> (nascidos entre 1954 e 1958)	
<b>Grupo de Idades 65-69</b> (nascidos entre 1949 e 1953)	
<b>Grupo de Idades 70 e mais anos</b> (nascidos entre 1944 e 1948)	<b>Corrida Final – 2,4 km (1V)</b>

**2º Duatlo de Santo Thyrsó**

- Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

<b>Cadetes</b> (nascidos em 2001 e 2002)	<b>Apenas podem participar por Estafetas</b>
<b>Juniores</b> (nascidos em 1999 e 2000)	<b>Corrida Inicial – 9,6 km (4V)</b>
<b>Grupo de Idades 20-24</b> (nascidos entre 1994 e 1998)	
<b>Grupo de Idades 25-29</b> (nascidos entre 1989 e 1993)	

<b>Grupo de Idades 30-34</b> (nascidos entre 1984 e 1988)	<b>Ciclismo – 36 Km (Troço Inicial + 4V + Troço Final)</b>
<b>Grupo de Idades 35-39</b> (nascidos entre 1979 e 1983)	
<b>Grupo de Idades 40-44</b> (nascidos entre 1974 e 1978)	
<b>Grupo de Idades 45-49</b> (nascidos entre 1969 e 1973)	
<b>Grupo de Idades 50-54</b> (nascidos entre 1964 e 1968)	
<b>Grupo de Idades 55-59</b> (nascidos entre 1959 e 1963)	
<b>Grupo de Idades 60-64</b> (nascidos entre 1954 e 1958)	
<b>Grupo de Idades 65-69</b> (nascidos entre 1949 e 1953)	
<b>Grupo de Idades 70 e mais anos</b> (nascidos entre 1944 e 1948)	<b>Corrida Final – 4,8 km (2V)</b>

#### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

##### Aquatlo Jovem de Santo Thyrsó

- **Natação:** Percurso balizado nas Piscinas Municipais de Santo Tirso.
- **Corrida:** Percurso em alcatrão e paralelo, realizado em 1 volta.

##### Duatlo Sprint Promoção

- **Corrida Inicial:** Percurso em alcatrão e paralelo, realizado em 2 voltas.
- **Ciclismo:** Percurso em alcatrão e paralelo, realizado em 2 voltas.
- **Corrida Final:** O mesmo percurso da Corrida Inicial, realizado em 1 volta.

##### 2º Duatlo de Santo Thyrsó

- **Corrida Inicial:** Percurso em alcatrão e paralelo, realizado em 4 voltas.
- **Ciclismo:** Percurso em alcatrão e paralelo, realizado em 4 voltas.
- **Corrida Final:** O mesmo percurso da Corrida Inicial, realizado em 2 voltas.

#### 5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

##### Aquatlo Jovem de Santo Thyrsó

- No final da Prova/Zona de recuperação (Sólidos e Líquidos).

##### Duatlo Sprint Promoção

- No início da 2ª volta da Corrida Inicial;
- No início da Corrida Final;
- No final da Prova/Zona de recuperação (Sólidos e Líquidos).

##### 2º Duatlo de Santo Thyrsó

- No início da 2ª e seguintes voltas da Corrida Inicial;
- No início da 1ª e 2ª voltas da Corrida Final;
- No final da Prova/Zona de recuperação (Sólidos e Líquidos).

#### 6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- Ver regulamentos em vigor em:

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

##### Natação:

##### Aquatlo Jovem de Santo Thyrsó

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição;
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

##### Ciclismo:

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de Dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;

- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.
- É permitida a participação de bicicletas de estrada com travões de disco;
- É permitida a participação de bicicletas de estrada com avanços, respeitando o seguinte:
  - Os avanços de guiador não podem exceder 15 cm além do eixo da roda da frente;
  - Não ultrapassar a linha imaginária que une as alavancas dos travões;
  - As suas extremidades têm de estar ligadas entre si por um material sólido consistente;
  - Os comandos dos travões devem estar direcionados para trás;
  - São permitidos apoios de cotovelos.

#### **Duatlo Sprint Promoção**

- É permitida a participação de bicicletas todo-o-terreno;

#### **2º Duatlo de Santo Thyrso**

- Não é permitida a participação de bicicletas todo-o-terreno;

#### **Corrida:**

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização;

### **7. ESTAFETAS**

- Serão compostas por grupos de 2 participantes não federados na FTP, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da prova no formato de Estafeta;
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

### **8. CLASSIFICAÇÕES**

#### **Aquatlo Jovem de Santo Thyrso**

- Classificação por Escalões/Género;
- Classificação por Equipas (**soma dos pontos de todos os atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, femininos e masculinos, inscritos em representação de uma mesma Equipa/Clube**).

#### **Duatlo Sprint Promoção**

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género;
- Classificação por estafetas.

#### **2º Duatlo de Santo Thyrso**

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género;
- Classificação por Grupos de Idades/Género;
- Classificação por Equipas (**soma dos pontos obtidos pelos 3 melhores atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, inscritos em representação de uma mesma Equipa/Clube**);
- Classificação por estafetas.

### **9. PROTESTOS**

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

### **10. JÚRI DE APELO**

Será constituído por um representante da FTP, o Delegado Técnico e um representante da Organização.

### **11. PRÉMIOS**

- Troféus e Medalhas individuais e coletivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Oferta de brindes e lembranças a todos os participantes.

### **12. INSCRIÇÕES**

#### **Prazo de inscrição:**

- Até às 24h00 de 2ªfeira, dia 29 de Outubro de 2018;

#### **Forma de Inscrição:**

- Via internet, no sítio da Delegação Norte da FTP, em [www.triatlonorte.pt](http://www.triatlonorte.pt);

**Inscrição no dia da prova:****Aquatlo Jovem de Santo Thyrsó**

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no Secretariado no dia e local da prova, mediante o pagamento de um valor de 5€ que acresce ao valor da inscrição.

**Duatlo Sprint Promoção e 2º Duatlo de Santo Thyrsó**

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no Secretariado no dia e local da prova, mediante o pagamento de um valor de 10€ que acresce ao valor da inscrição.

**Valores de inscrição:****Aquatlo Jovem de Santo Thyrsó**

- Atletas Masculinos e Femininos federados na FTP – 0€;
- Atletas Masculinos e Femininos não federados na FTP – 0€ (inclui seguro de prova);

**Duatlo Sprint Promoção**

- Atletas Masculinos e Femininos federados na FTP – 0€;
- Atletas Masculinos e Femininos não federados na FTP – 0€ (inclui seguro de prova);
- Equipas de estafeta (2 elementos não federados na FTP) – 0€ (inclui seguro de prova);

**2º Duatlo de Santo Thyrsó**

- Atletas Masculinos e Femininos federados na FTP – 20€;
- Atletas Masculinos e Femininos não federados na FTP – 25€ (inclui seguro de prova);
- Equipas de estafeta (2 elementos não federados na FTP) – 0€ (inclui seguro de prova);

**Forma de pagamento:**

- Via internet, no sítio da Delegação Norte da FTP, em [www.triatlonorte.pt](http://www.triatlonorte.pt);
- A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 48 horas.

**Validação da inscrição:**

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas;
- O comprovativo de pagamento deverá ser enviado via e-mail ([triatlonorte@federacao-triatlo.pt](mailto:triatlonorte@federacao-triatlo.pt)), devendo indicar sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas e a prova a que se refere.

**13. CASOS OMISSOS**

- Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

**14. OUTRAS INDICAÇÕES**

- Conforme informação da Autoridade Antidopagem de Portugal, os atletas, de qualquer idade, poderão ser sujeitos a controlo antidopagem no final do evento;
- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final, os atletas poderão tomar banho nos balneários das Piscinas Municipais Cobertas de Stº Tirso;
- Não deitar fora lixo ou equipamento pelo percurso, exceto em zonas claramente assinaladas tais como zonas de abastecimento ou de colocação de lixo; o atleta deve reter consigo, todos os itens de lixo e levá-los para o seu espaço na transição.

**15. PRÉMIOS - Lista de Troféus e Medalhas****Duatlo Jovem de Santo Thyrsó | PROVA PROMOÇÃO | APURAMENTO ESTÁGIO DE INVERNO FTP**

- Individualmente, prémios a disputar por todos os Atletas;
- Coletivamente, prémios a disputar pelas Equipas/Clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal e Grupos-Equipa Escolares licenciados na Federação de Triatlo de Portugal mas, sediados nos Distritos da Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal: Aveiro, Braga, Bragança, Coimbra, Guarda, Porto, Viana do Castelo, Vila Real e Viseu.

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

Equipas	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª
---------	---------------------

**2º Duatlo de Santo Thyrsó | CIRCUITO NORTE DE DUATLO ESTRADA**

- Individualmente, prémios a disputar por todos os Atletas;
- Coletivamente, prémios a disputar por todos as Equipas/Clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal mas, sediados nos Distritos da Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal: Aveiro, Braga, Bragança, Coimbra, Guarda, Porto, Viana do Castelo, Vila Real e Viseu.

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
<b>Absolutos</b>	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
<b>Cadetes</b> (nascidos em 2001 e 2002)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
<b>Juniores</b> (nascidos em 1999 e 2000)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
<b>Grupo de Idades 20-24</b> (nascidos entre 1994 e 1998)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
<b>Grupo de Idades 25-29</b> (nascidos entre 1989 e 1993)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
<b>Grupo de Idades 30-34</b> (nascidos entre 1984 e 1988)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
<b>Grupo de Idades 35-39</b> (nascidos entre 1979 e 1983)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
<b>Grupo de Idades 40-44</b> (nascidos entre 1974 e 1978)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
<b>Grupo de Idades 45-49</b> (nascidos entre 1969 e 1973)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
<b>Grupo de Idades 50-54</b> (nascidos entre 1964 e 1968)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
<b>Grupo de Idades 55-59</b> (nascidos entre 1959 e 1963)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
<b>Grupo de Idades 60-64</b> (nascidos entre 1954 e 1958)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
<b>Grupo de Idades 65-69</b> (nascidos entre 1949 e 1953)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
<b>Grupo de Idades 70 e mais anos</b> (nascidos entre 1944 e 1948)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
<b>Equipas/Clubes (licenciados FTP)</b>	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
<b>Estafetas Absolutas</b>	1ª, 2ª e 3ª	

**Duatlo Sprint Promoção | PROVA PROMOÇÃO**

- Prémios a disputar por todos os Atletas.

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
<b>Absolutos</b>	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
<b>Estafetas Absolutas</b>	1ª, 2ª e 3ª	

FIM DO REGULAMENTO