



IV DUATLO DE VILA NOVA DE CERVEIRA DUATLO SPRINT ESTRADA

(Distância Sprint | Apenas Bicicletas de Estrada)

[Corrida Inicial – 5 KM \(2V\) | Ciclismo em Estrada – 20 KM \(3V\) | Corrida Final – 2,5 KM \(1V\)](#)

CAMPEONATO NORTE DE CLUBES DE DUATLO ESTRADA | 1ª Etapa

CAMPEONATO DOURO NORTE DE CLUBES DE DUATLO ESTRADA | 1ª Etapa

PROVA ABERTA

Domingo | 01 de Março de 2020 | 10H00

DUATLO JOVEM BTT

(Distância Jovens)

[Benjamins | Corrida Inicial – 200 M \(1V\) | Ciclismo em BTT – 800 M \(1V\) | Corrida Final – 200 M \(1V\)](#)

[Infantis | Corrida Inicial – 400 M \(1V\) | Ciclismo em BTT – 1,6 KM \(1V\) | Corrida Final – 400 M \(1V\)](#)

[Iniciados | Corrida Inicial – 600 M \(1V\) | Ciclismo em BTT – 3 KM \(1V\) | Corrida Final – 600 M \(1V\)](#)

[Juvenis e Cadetes | Corrida Inicial – 1,2 KM \(1V\) | Ciclismo em BTT – 6 KM \(2V\) | Corrida Final – 600 M \(1V\)](#)

CIRCUITO DOURO NORTE JOVEM | 1ª Etapa

PROVA ABERTA

Sábado | 29 de Fevereiro de 2020 | 14H00

DUATLO SUPER-SPRINT BTT

(Em simultâneo com Juvenis e Cadetes)

[Corrida Inicial – 1,2 KM \(1V\) | Ciclismo em BTT – 6 KM \(2V\) | Corrida Final – 600 M \(1V\)](#)

TAÇA TRIATLO NORTE

CIRCUITO DISTRITAL DE VIANA DO CASTELO

PROVA ABERTA

Sábado | 29 de Fevereiro de 2020 | 14H00

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

- O DUATLO DE VILA NOVA DE CERVEIRA 2020 é uma organização da Pedalarte em parceria com a Câmara Municipal de Vila Nova de Cerveira, com o apoio técnico da Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal;
- Do Evento fazem parte um Duatlo Sprint disputado em Estrada, pontuável para o CAMPEONATO NORTE DE DUATLO ESTRADA e CAMPEONATO DOURO NORTE DE DUATLO ESTRADA; um Duatlo Jovem disputado em BTT, pontuável para o CIRCUITO DOURO NORTE JOVEM; e, um Duatlo Super-Sprint disputado em BTT, pontuável para a TAÇA TRIATLO NORTE e CIRCUITO DISTRITAL DE VIANA DO CASTELO;
- Inscrições, Percursos, Altimetrias, Resultados e outras informações, em: www.triatlonorte.pt.

2. LOCAIS e PROGRAMA-HORÁRIO

- O Evento DUATLO DE VILA NOVA DE CERVEIRA 2020, decorrerá em Vila nova de Cerveira;
- No Sábado, o centro das atenções do Duatlo Jovem situa-se junto à Entrada Este do Inatel de Cerveira;
- No Domingo, o centro das atenções situa-se no Terreiro – Praça da Liberdade.

SECRETARIADO

- DUATLO JOVEM BTT | DUATLO SUPER-SPRINT BTT
 - Instalado junto à Meta;
 - Coordenadas GPS do local e Link: [41°57'17.43"N 8°44'28.57"W](#).
- DUATLO SPRINT ESTRADA
 - Instalado no antigo edifício dos Bombeiros, na rua 25 de Abril e ao lado dos Paços do Concelho;
 - Coordenadas GPS do local e Link: [41°56'22.68"N 8°44'36.54"W](#).

PARTIDA, PARQUE DE TRANSIÇÃO (PT) E CHEGADA/META

- DUATLO JOVEM BTT | DUATLO SUPER-SPRINT BTT
 - Instalados junto à Entrada Este do Inatel de Cerveira;
 - Coordenadas GPS do local e Link: [41°57'17.43"N 8°44'28.57"W](#).
- DUATLO SPRINT ESTRADA
 - Instalados no Largo do Terreiro - Praça da Liberdade;
 - Coordenadas GPS do local e Link: [41°56'25.70"N 8°44'37.22"W](#).

ABASTECIMENTOS:

Locais assinalados no croqui online da prova; Link [OUTRAS INDICAÇÕES](#);



WC's/INSTALAÇÕES SANITÁRIAS:

Locais assinalados no croqui online da prova; Link [OUTRAS INDICAÇÕES](#);

PROGRAMA-HORÁRIO

SÁBADO | 29 FEVEREIRO 2020

DUATLO JOVEM BTT | DUATLO SUPER-SPRINT BTT

12h30 às 13h30: Secretariado;

12h40 às 13h40: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no PT;

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

13h45: Hora limite de permanência de atletas no PT;

14h00: Início do DUATLO JOVEM BTT | DUATLO SUPER-SPRINT BTT;

17h00: Entrega de Prémios;

Final das Provas.

18h00 às 20h00: Secretariado.

DOMINGO | 01 MARÇO 2020

DUATLO SPRINT ESTRADA

07h30 às 09h30: Secretariado;

07h40 às 09h40: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no PT;

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

09h45: Hora limite de permanência de atletas no PT;

10h00: Início do DUATLO SPRINT ESTRADA;

11h00: Hora estimada de chegada do vencedor absoluto;

12h00: Entrega de Prémios;

12h30: Hora limite para conclusão da prova;

Final da Prova.

- Os horários poderão ser sujeitos a alterações;
- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo;
- O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova;
- A organização não se responsabiliza por danos ou furtos causados após essa hora.

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

DUATLO JOVEM BTT

- Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos;
- Caso se justifique, serão feitas partidas separadas por escalão/género.

Benjamins (nascidos em 2011, 2012 e 2013)	Corrida Inicial – 200 m (1V) BTT – 800 m (1V) Corrida Final – 200 m (1V)
Infantis (nascidos em 2009 e 2010)	Corrida Inicial – 400 m (1V) BTT – 1,6 Km (1V) Corrida Final – 400 m (1V)
Iniciados (nascidos em 2007 e 2008)	Corrida Inicial – 600 m (1V) BTT – 3 Km (1V) Corrida Final – 600 m (1V)
Juvenis (nascidos em 2005 e 2006)	Corrida Inicial – 1,2 km (1V) BTT – 6 Km (2V) Corrida Final – 600 m (1V)
Cadetes (nascidos em 2003 e 2004)	

DUATLO SUPER-SPRINT BTT

- Os Escalões/Grupos de Idades aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

Juvenis e escalões seguintes (nascidos em 2006 e antes)	Corrida Inicial – 1,2 km (1V) BTT – 6 Km (2V) Corrida Final – 600 m (1V)
---	--

DUATLO SPRINT ESTRADA

- Os Escalões/Grupos de Idades aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

Juvenis (nascidos em 2005 e 2006)	Apenas podem participar por Estafetas
Cadetes (nascidos em 2003 e 2004)	Corrida Inicial – 5 km (2V)
Juniores (nascidos em 2001 e 2002)	
Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 1996 e 2000)	
Grupo de Idades 25-29 (nascidos entre 1991 e 1995)	
Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1986 e 1990)	
Grupo de Idades 35-39 (nascidos entre 1981 e 1985)	



Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1976 e 1980)	Ciclismo –20 Km (3V)	
Grupo de Idades 45-49 (nascidos entre 1971 e 1975)		
Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1966 e 1970)		
Grupo de Idades 55-59 (nascidos entre 1961 e 1965)		
Grupo de Idades 60-64 (nascidos entre 1956 e 1960)		
Grupo de Idades 65-69 (nascidos entre 1951 e 1955)		
Grupo de Idades 70-74 (nascidos entre 1946 e 1950)		Corrida Final – 2,5 km (1V)
Grupo de Idades 75-79 (nascidos entre 1941 e 1945)		
Grupo de Idades 80-84 (nascidos entre 1936 e 1940)		
Grupo de Idades 85-89 (nascidos entre 1931 e 1935)		
Grupo de Idades 90-94 (nascidos entre 1926 e 1930)		
Grupo de Idades 95-99 (nascidos entre 1921 e 1925)		
Grupo de Idades 100 e mais anos (nascidos em 1920 e antes)		

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

DUATLO JOVEM BTT | DUATLO SUPER-SPRINT BTT

- Corrida Inicial: Percurso misto de terra batida, alcatrão e paralelo, realizado em 1 volta.
- Ciclismo em BTT: Percurso misto de alcatrão, paralelo e terra batida, realizado em voltas.
- Corrida Final: O mesmo percurso da Corrida Inicial, realizado em 1 volta.

DUATLO SPRINT ESTRADA

- Corrida Inicial: Percurso em alcatrão e paralelo, realizado em 2 voltas.
- Ciclismo: Percurso em alcatrão, realizado em 3 voltas.
- Corrida Final: O mesmo percurso da Corrida Inicial, realizado em 1 volta mas, em sentido contrário.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

DUATLO JOVEM BTT | DUATLO SUPER-SPRINT BTT

- No final da Prova/Zona de recuperação (sólidos e líquidos).

DUATLO SPRINT ESTRADA

- Locais assinalados no croqui online da prova; Link [OUTRAS INDICAÇÕES](#).
- No início da 2ª volta da Corrida Inicial;
- No início da Corrida Final;
- No final da Prova/Zona de recuperação (sólidos e líquidos).

6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- Ver regulamentos em vigor em:
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

DUATLO JOVEM BTT | DUATLO SUPER-SPRINT BTT

CICLISMO EM BTT

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de Dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;
- Nos escalões de Benjamins e Infantis, apenas serão permitidas BTTs com largura de pneu igual ou superior a 1,75 polegadas (4,5cm) e não será permitida a utilização de rodas de 29 polegadas (73,66cm);



- Nos escalões de Iniciados e Juvenis, haverá limitação de andamentos nas bicicletas de estrada e nas BTTs com pneus de largura inferior a 1,75 polegadas (4,5 cm). Nestas bicicletas serão limitadas as mudanças que permitam que uma revolução completa da roda cubra uma extensão superior a 7,02m.
- O cumprimento desta limitação é da responsabilidade dos clubes ou atletas individuais, podendo a FTP proceder à sua verificação antes da prova ou após a mesma e a todos os atletas ou apenas a alguns;
- A FTP aconselha que os atletas treinem e compitam com os andamentos limitados como definido acima;
- Nas provas poderá ser tomada a medida de os Benjamins e Infantis receberem/entregarem as bicicletas dos/aos elementos que a organização designar.

CORRIDA

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

DUATLO SPRINT ESTRADA

CICLISMO EM ESTRADA

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de Dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;
- Não é permitida a participação de bicicletas todo-o-terreno;
- É permitida a participação de bicicletas de estrada com travões de disco;
- É permitida a participação de bicicletas de estrada com avanços, respeitando o seguinte:
 - Os avanços de guiador não podem exceder 15 cm além do eixo da roda da frente;
 - Não ultrapassar a linha imaginária que une as alavancas dos travões;
 - As suas extremidades têm de estar ligadas entre si por um material sólido consistente;
 - Os comandos dos travões devem estar direcionados para trás;
 - São permitidos apoios de cotovelos.

CORRIDA

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

7. ESTAFETAS

DUATLO SPRINT ESTRADA

- Serão compostas por grupos de 2 participantes não federados na FTP, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da prova no formato de Estafeta, contando para o apuramento da classificação o atleta que conclua a prova;
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

8. CLASSIFICAÇÕES

DUATLO JOVEM BTT

- Classificação por Escalões/Género;
- Classificação por Equipas (soma dos pontos de todos os atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, femininos e masculinos, inscritos em representação de uma mesma Equipa/Clube).

DUATLO SUPER-SPRINT BTT

- Classificação Geral Absoluta;
- TAÇA TRIATLO NORTE
 - Classificação Geral Absoluta/Género;
 - Classificação por Grupos de Idades/Género;
 - Classificação por Clubes/Equipas/Género (Soma dos tempos obtidos pelos 3 melhores atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, inscritos em representação de um mesmo Clube/Equipas);
- CIRCUITO DISTRITAL DE VIANA DO CASTELO



- Classificação Geral Absoluta/Género;
- Classificação por Grupos de Idades/Género;
- Classificação por Clubes/Equipas/Género (Soma dos tempos obtidos pelos 3 melhores atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, inscritos em representação de um mesmo Clube/Equipa);

DUATLO SPRINT ESTRADA

- Classificação Geral Absoluta;
- CAMPEONATO NORTE DE CLUBES DE DUATLO ESTRADA
 - Classificação Geral Absoluta/Género;
 - Classificação por Grupos de Idades/Género;
 - Classificação por Clubes/Equipas/Género (Soma dos tempos obtidos pelos 3 melhores atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, inscritos em representação de um mesmo Clube/Equipa);
- CAMPEONATO DOURO NORTE DE CLUBES DE DUATLO ESTRADA
 - Classificação Geral Absoluta/Género;
 - Classificação por Grupos de Idades/Género;
 - Classificação por Clubes/Equipas/Género (Soma dos tempos obtidos pelos 3 melhores atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, inscritos em representação de um mesmo Clube/Equipa);
- OUTRAS REGIÕES
 - Classificação Geral Absoluta/Género.
- NÃO FEDERADOS
 - Classificação Geral Absoluta/Género;
 - Classificação por Estafetas.

9. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

10. JÚRI DE COMPETIÇÃO

- O Júri de Competição é formado por três elementos:
Presidente: DT da prova;
Vogal: Representante da FTP;
Vogal: Representante da Organização Local.

11. PRÉMIOS

- Troféus e Medalhas, individuais e coletivos, de acordo com as tabelas em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Oferta de brindes e lembranças a todos os participantes.

12. INSCRIÇÕES

PRAZO DE INSCRIÇÃO

- Até às 24h00 de 2ª feira, dia 24 de Fevereiro de 2020.

FORMA DE INSCRIÇÃO

- Via internet, no site da Delegação Norte da FTP: www.triatlonorte.pt.

INSCRIÇÃO NO DIA DA PROVA

- DUATLO JOVEM BTT | DUATLO SUPER-SPRINT BT
 - Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no Secretariado a decorrer no dia e local da prova, mediante o pagamento de 5€ que acresce ao valor da inscrição;
- DUATLO SPRINT ESTRADA
 - Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no Secretariado a decorrer no dia e local da prova, mediante o pagamento de 10€ que acresce ao valor da inscrição;

FORMA DE PAGAMENTO RECOMENDADA

- Via internet, no site da Delegação Norte da FTP: www.triatlonorte.pt;
- A referência multibanco para efetuar o pagamento tem uma validade de 48 horas com início no momento em que é gerada;

VALIDAÇÃO

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas;



- O comprovativo de pagamento deverá ser enviado via e-mail (triatlonorte@federacao-triatlo.pt), devendo indicar sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas e a prova a que se refere.

VALOR DE INSCRIÇÃO

- DUATLO JOVEM BTT
 - Atletas Masculinos e Femininos federados na FTP – 0€ (Inclui chip);
 - Atletas Masculinos e Femininos não federados na FTP – 5€ (Inclui seguro de prova e chip);
 - Atletas Masculinos e Femininos federados em Federações Estrangeiras – 5€ (Inclui seguro de prova e chip);
- DUATLO SUPER-SPRINT BTT
 - Atletas Masculinos e Femininos federados na FTP – 5€ (Inclui chip);
 - Atletas Masculinos e Femininos não federados na FTP – 10€ (Inclui seguro de prova e chip);
 - Atletas Masculinos e Femininos federados em Federações Estrangeiras – 10€ (Inclui seguro de prova e chip);
- DUATLO SPRINT ESTRADA
 - Atletas Masculinos e Femininos federados na FTP – 15€;
 - Atletas Masculinos e Femininos não federados na FTP – 20€ (Inclui seguro de prova e chip);
 - Atletas Masculinos e Femininos federados em Federações Estrangeiras – 20€ (Inclui seguro de prova e chip);
 - Equipas de estafeta (2 elementos não federados na FTP) – 20€ (Inclui seguro de prova e chip).

CANCELAMENTO E DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO

- Depois do dia 24 de Fevereiro de 2020, não se fazem devoluções;
- A devolução do valor de inscrição deve ser solicitada por email (triatlonorte@federacao-triatlo.pt), com apresentação de Atestado Médico ou outro documento válido mediante a situação.

CHIPS

- A perda do Chip implica o pagamento de uma taxa de 20€.
- DUATLO JOVEM BTT | DUATLO SUPER-SPRINT BTT
 - ATLETAS FEDERADOS NA FTP:
 - Quem não tiver chip próprio da FTP no dia de prova, é necessária a apresentação de uma caução de 20€ (em substituição, o cartão de cidadão, carta de condução ou outro documento válido) que será devolvida no final da prova e após o Check-Out, mediante a devolução do respetivo chip no secretariado;
 - ATLETAS NÃO FEDERADOS NA FTP:
 - O chip está incluído no valor a pagar pela inscrição na prova;
 - É necessária a apresentação de uma caução de 20€ (em substituição, o cartão de cidadão, carta de condução ou outro documento válido) que será devolvida no final da prova e após o Check-Out, mediante a devolução do respetivo chip no secretariado;
 - ATLETAS FEDERADOS EM FEDERAÇÕES ESTRANGEIRAS:
 - O chip está incluído no valor a pagar pela inscrição na prova;
 - É necessária a apresentação de uma caução de 20€ (em substituição, o cartão de cidadão, carta de condução ou outro documento válido) que será devolvida no final da prova e após o Check-Out, mediante a devolução do respetivo chip no secretariado.
- DUATLO SPRINT ESTRADA
 - ATLETAS FEDERADOS NA FTP:
 - Quem não tiver chip próprio da FTP no dia de prova, terá de alugar pelo valor de 2,5€ no secretariado;
 - É necessária a apresentação de uma caução de 20€ (em substituição, o cartão de cidadão, carta de condução ou outro documento válido) que será devolvida no final da prova e após o Check-Out, mediante a devolução do respetivo chip no secretariado;
 - ATLETAS NÃO FEDERADOS NA FTP:
 - O chip está incluído no valor a pagar pela inscrição na prova;
 - É necessária a apresentação de uma caução de 20€ (em substituição, o cartão de cidadão, carta de condução ou outro documento válido) que será devolvida no final da prova e após o Check-Out, mediante a devolução do respetivo chip no secretariado;
 - ATLETAS FEDERADOS EM FEDERAÇÕES ESTRANGEIRAS:
 - O chip está incluído no valor a pagar pela inscrição na prova;
 - É necessária a apresentação de uma caução de 20€ (em substituição, o cartão de cidadão, carta de condução ou outro documento válido) que será devolvida no final da prova e após o Check-Out, mediante a devolução do respetivo chip no secretariado;

13. OUTRAS INDICAÇÕES

- Conforme informação da Autoridade Antidopagem de Portugal (ADOP), os atletas, de qualquer idade, poderão ser sujeitos a controlo antidopagem no final do evento;
- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;



- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final, os atletas poderão tomar banho nos balneários do Pavilhão Municipal de Vila Nova de Cerveira; Coordenadas GPS do local e Link: [41°56'18.92"N 8°44'34.07"W](https://www.google.com/maps/place/41°56'18.92\);
- Não deitar fora lixo ou equipamento pelo percurso, exceto em zonas claramente assinaladas tais como zonas de abastecimento ou de colocação de lixo; o atleta deve reter consigo, todos os itens de lixo e levá-los para o seu espaço na transição;
- Organizador:
 - Pedal'Arte Associação de Cicloturismo de Cerveira
 - Lugar da Escola, Reboreda 4920-110 Vila Nova de Cerveira
 - Paulo Bouça | pedalarte@gmail.com | 93 221 98 11
- Qualquer assunto ou dificuldade de inscrição na prova, contatar a Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal:
 - triatlonorte@federacao-triatlo.pt
 - Tlm: 91 482 16 33 | Francisco Santos

14. PRÉMIOS - Lista de Troféus e Medalhas

DUATLO JOVEM BTT

- Os pódios destinam-se apenas a:
 - Atletas federados individuais na FTP que residam na Região Douro Norte;
 - Atletas de clubes federados na FTP e com sede na Região Douro Norte;
 - Atletas não federados na FTP (Portugueses e Estrangeiros);
 - Atletas federados em Federações estrangeiras;
 - Clubes federados em Federações estrangeiras.

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins (nascidos em 2011, 2012 e 2013)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis (nascidos em 2009 e 2010)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados (nascidos em 2007 e 2008)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis (nascidos em 2005 e 2006)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes (nascidos em 2003 e 2004)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Clubes/Equipas	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	

DUATLO SUPER-SPRINT BTT

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
GERAL		
Individuais Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

DUATLO SPRINT ESTRADA

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
GERAL		
Individuais Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

CAMPEONATO NORTE DE CLUBES DE DUATLO ESTRADA

Cadetes (nascidos em 2003 e 2004)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores (nascidos em 2001 e 2002)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 1996 e 2000)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 25-29 (nascidos entre 1991 e 1995)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1986 e 1990)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 35-39 (nascidos entre 1981 e 1985)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1976 e 1980)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª



Grupo de Idades 45-49 (nascidos entre 1971 e 1975)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1966 e 1970)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 55-59 (nascidos entre 1961 e 1965)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 60-64 (nascidos entre 1956 e 1960)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 65-69 (nascidos entre 1951 e 1955)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 70-74 (nascidos entre 1946 e 1950)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 75-79 (nascidos entre 1941 e 1945)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 80-84 (nascidos entre 1936 e 1940)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 85-89 (nascidos entre 1931 e 1935)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 90-94 (nascidos entre 1926 e 1930)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 95-99 (nascidos entre 1921 e 1925)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 100 e mais anos (nascidos em 1920 e antes)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

Clubes/Equipas	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
----------------	-------------	-------------

NÃO FEDERADOS

Individuais Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
-----------------------	-------------	-------------

Estafetas Femininas	1ª, 2ª e 3ª
Estafetas Masculinas	1ª, 2ª e 3ª
Estafetas Mistas	1ª, 2ª e 3ª

OUTRAS REGIÕES

Individuais Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
-----------------------	-------------	-------------

PARATRIATLO

Escalão a definir à data da prova	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
-----------------------------------	-------------	-------------

15. CASOS OMISSOS

- Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

16. ATUALIZAÇÃO DO REGULAMENTO

- Última atualização realizada em 28 de Fevereiro de 2020.

FIM DO REGULAMENTO