

TRIATLO CROSS DE VIZELA 2021

TRIATLO JOVEM

Campeonato Douro Norte Jovem

Sábado | 07 de Agosto de 2021 | 14H00

Pré-Benjamins | Natação – 25 M (1V) | Ciclismo em BTT – 500 M (1V) | Corrida – 500 M (1V)

Benjamins | Natação – 50 M (1V) | Ciclismo em BTT – 1 KM (1V) | Corrida – 500 M (1V)

Infantis | Natação – 100 M (1V) | Ciclismo em BTT – 2 KM (1V) | Corrida – 800 M (1V)

Iniciados | Natação – 150 M (1V) | Ciclismo em BTT – 3 KM (1V) | Corrida – 1,2 KM (1V)

Juvenis | Natação – 200 M (1V) | Ciclismo em BTT – 6 KM (1V) | Corrida – 1,6 KM (1V)

Cadetes | Natação – 300 M (1V) | Ciclismo em BTT – 8 KM (1V) | Corrida – 2 KM (1V)

TRIATLO SUPER SPRINT

Taça Triatlo Norte

Sábado | 07 de Agosto de 2021 | 14H00

Natação – 300 M (1V) | Ciclismo em BTT – 8 KM (1V) | Corrida – 2 KM (1V)

TRIATLO SPRINT

Campeonato Norte Individual de Triatlo Cross | Etapa Única

Campeonato Norte de Clubes de Triatlo Cross

Domingo | 08 de Agosto de 2021 | 10H00

Natação – 500 M (1V) | Ciclismo em BTT – 16 KM (2V) | Corrida – 4 KM (2V)

TRIATLO SUPER SPRINT

Campeonato Norte de Clubes de Triatlo Cross de Estafetas

Domingo | 08 de Agosto de 2021 | 15H00

Natação – 300 M (1V) | Ciclismo em BTT – 8 KM (1V) | Corrida – 2 KM (1V)

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

- O Evento TRIATLO CROSS DE VIZELA 2021 é uma organização da Câmara Municipal de Vizela, com o apoio técnico da Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal;
- Do evento fazem parte as provas TRIATLO JOVEM, TRIATLO SUPER SPRINT E TRIATLO SPRINT;
- No TRIATLO JOVEM, será disputado o CAMPEONATO DOURO NORTE JOVEM; no TRIATLO SUPER SPRINT de sábado, será disputada a TAÇA TRIATLO NORTE; no TRIATLO SPRINT, será disputado o CAMPEONATO NORTE INDIVIDUAL DE TRIATLO CROSS e o CAMPEONATO NORTE DE CLUBES DE TRIATLO CROSS; no TRIATLO SUPER SPRINT de Domingo, será disputado o CAMPEONATO NORTE DE CLUBES DE TRIATLO CROSS DE ESTAFETAS;
- A participação no Evento TRIATLO CROSS DE VIZELA 2021 é aberta:
 - ✓ A clubes e atletas filiados na Federação de Triatlo de Portugal;
 - ✓ A clubes e atletas filiados em Federações de Triatlo Estrangeiras;
 - ✓ Clubes e atletas do Desporto Escolar filiados na Federação de Triatlo de Portugal;
 - ✓ A atletas não federados;
- No Campeonato Norte de Clubes de Triatlo Cross de Estafetas, podem competir como equipas Extra Competição:
 - ✓ Equipas mistas (equipas constituídas por atletas masculinos e femininos);
 - ✓ Equipas de clubes filiados em federações de triatlo estrangeiras;
 - ✓ Equipas sem clube compostas por atletas de clubes diferentes filiados na FTP, atletas filiados individualmente na FTP, atletas filiados individualmente em Federações de Triatlo Estrangeiras, atletas do Desporto Escolar filiados na FTP e atletas não federados;
- Serão tidas em conta as Recomendações COVID-19 | Competições Desportivas 2021 | Federação de Triatlo de Portugal, em vigor à data do evento;
- Inscrições, Percursos, Altimetrias, Resultados e outras informações, em: WWW.TRIATLONORTE.PT.

2. LOCAIS

O Evento TRIATLO CROSS DE VIZELA 2021, decorrerá no Concelho de Vizela, Distrito de Braga. A natação realizar-se-á na no Rio Vizela, na Zona Ribeirinha junto ao Parque das Termas de Vizela; o ciclismo em BTT e a corrida, nas margens do Rio Vizela e Parque das Termas de Vizela.

ÁREA DE PROVA	LOCAL	COORDENADAS GPS
Secretariado	Margem Sul do Rio Vizela	

Parque de Transição		
Entrega de Prémios		
Abastecimentos – Z. Recuperação (Meta)		
Chegadas/Metas		
Abastecimentos – Corrida	Junto ao Restaurante Rio Esplanada	
Partidas	Rio Vizela	
ADOP (Controlo Antidoping)	Parque das Termas de Vizela	
WC/Instalações Sanitárias	Restaurante Rio Esplanada	

3. PROGRAMA-HORÁRIO

Os horários poderão ser sujeitos a alterações.

SÁBADO | 07 AGOSTO 2021:

Campeonato Douro Norte Jovem

Taça Triatlo Norte

11h30 às 13h30: Secretariado;

Controlo Covid-19:

- O controlo Covid-19 dos Atletas e Técnicos é obrigatório e necessário para terem acesso a todas as áreas de prova;
- O controlo Covid-19, será realizado junto ao Secretariado;
- Os Atletas e Técnicos, serão sujeitos ao controlo de temperatura, colocação de pulseira inviolável e assinatura do termos de responsabilidade;
- Para perderem o menos tempo possível, aconselha-se a imprimir, preencher, assinar o termo de responsabilidade e entregar em mão aquando do controlo Covid-19;

11h40 às 13h40: Check-In:

- Verificação técnica do material que irão utilizar na prova, registo eletrónico e colocação no Parque de Transição (PT);
- **Obrigatoriamente** todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

13h45: Hora limite de permanência de atletas no PT;

Chamada e alinhamento dos atletas junto à Linha de Partida;

14h00: Início do TRIATLO JOVEM DE VIZELA;

- As provas realizam-se respeitando a seguinte ordem de partidas: Pré-Benjamins | Benjamins | Infantis | Iniciados | Juvenis | Cadetes; e, caso se justifique, serão feitas partidas separadas por Grupos de Idades/género;

--h--: Início da TAÇA TRIATLO NORTE;

18h30: Entrega de Prémios (Consultar o ponto 13 do presente regulamento);

Final das provas.

Check Out:

- Recolha dos equipamentos e materiais do PT;
- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo (último atleta em prova a iniciar o segmento de corrida) e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo;
- Em situações excecionais, que impeçam o atleta de levantar o seu material, o ACE poderá autorizar que um acompanhante do atleta recolha o material, mediante apresentação do respetivo dorsal;
- O tempo limite para efetuar a respetiva recolha dos equipamentos e materiais, será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova;
- A organização não se responsabiliza por danos ou furtos causados após essa hora.

DOMINGO | 08 AGOSTO 2021

Campeonato Norte Individual de Triatlo Cross

Campeonato Norte de Clubes de Triatlo Cross

08h00 às 09h30: Secretariado;

Controlo Covid-19:

- O controlo Covid-19 dos Atletas e Técnicos é obrigatório e necessário para terem acesso a todas as áreas de prova;
- O controlo Covid-19, será realizado junto ao Secretariado;

- Os Atletas e Técnicos, serão sujeitos ao controlo de temperatura, colocação de pulseira inviolável e assinatura do termos de responsabilidade;
- Para perderem o menos tempo possível, aconselha-se a imprimir, preencher, assinar o termo de responsabilidade e entregar em mão aquando do controlo Covid-19;

08h10 às 09h40: Check-In:

- Verificação técnica do material que irão utilizar na prova, registo eletrónico e colocação no Parque de Transição (PT);
- **Obrigatoriamente** todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

09h45: Hora limite de permanência de atletas no PT;

Chamada e alinhamento dos atletas junto à Linha de Partida;

10h00: Início do CAMPEONATO NORTE INDIVIDUAL E DE CLUBES DE TRIATLO CROSS;

- Se se justificar, serão realizadas partidas por Grupos de Idades e género;

12h30: Entrega de Prémios (Consultar o ponto 13 do presente regulamento);

Final das provas.

Check Out:

- Recolha dos equipamentos e materiais do PT;
- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo (último atleta em prova a iniciar o segmento de corrida) e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo;
- Em situações excecionais, que impeçam o atleta de levantar o seu material, o ACE poderá autorizar que um acompanhante do atleta recolha o material, mediante apresentação do respetivo dorsal;
- O tempo limite para efetuar a respetiva recolha dos equipamentos e materiais, será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova;
- A organização não se responsabiliza por danos ou furtos causados após essa hora.

Campeonato Norte de Clubes de Triatlo Cross de Estafetas

14h30 às 15h30: Secretariado;

Controlo Covid-19:

- O controlo Covid-19 dos Atletas e Técnicos é obrigatório e necessário para terem acesso a todas as áreas de prova;
- O controlo Covid-19, será realizado junto ao Secretariado;
- Os Atletas e Técnicos, serão sujeitos ao controlo de temperatura, colocação de pulseira inviolável e assinatura do termos de responsabilidade;
- Para perderem o menos tempo possível, aconselha-se a imprimir, preencher, assinar o termo de responsabilidade e entregar em mão aquando do controlo Covid-19;

14h40 às 15h40: Check-In:

- Verificação técnica do material que irão utilizar na prova, registo eletrónico e colocação no Parque de Transição (PT);
- **Obrigatoriamente** todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

15h45: Hora limite de permanência de atletas no PT;

Chamada e alinhamento dos atletas junto à Linha de Partida;

16h00: Início do CAMPEONATO NORTE DE CLUBES DE TRIATLO CROSS DE ESTAFETAS;

- Caso se justifique, as provas realizar-se-ão respeitando a seguinte ordem de partidas: Equipas Masculinas, Mistas e Extra Competição Masculinas | Equipas Femininas e Extra Competição Femininas;

17h30: Entrega de Prémios (Consultar o ponto 13 do presente regulamento);

Final das provas.

Check Out:

- Recolha dos equipamentos e materiais do PT;
- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo (último atleta em prova a iniciar o segmento de corrida) e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo;
- Em situações excecionais, que impeçam o atleta de levantar o seu material, o ACE poderá autorizar que um acompanhante do atleta recolha o material, mediante apresentação do respetivo dorsal;
- O tempo limite para efetuar a respetiva recolha dos equipamentos e materiais, será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova;
- A organização não se responsabiliza por danos ou furtos causados após essa hora.

4. GRUPOS DE IDADE e DISTÂNCIAS

Os Grupos de Idade aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos;

Campeonato Douro Norte Jovem

Caso se justifique, serão feitas partidas separadas por Grupos de Idades/género.

Pré-Benjamins (nascidos em 2014 e 2015)	Natação – 25 m (1V) BTT – 800 m (1V) Corrida – 500 m (1V)
Benjamins (nascidos em 2012 e 2013)	Natação – 50 m (1V) BTT – 1 km (1V) Corrida – 500 m (1V)
Infantis (nascidos em 2010 e 2011)	Natação – 100 m (1V) BTT – 2 Km (2V) Corrida – 800 m (1V)
Iniciados (nascidos em 2008 e 2009)	Natação – 150 m (1V) BTT – 3 Km (1V) Corrida – 1,2 km (1V)
Juvenis (nascidos em 2006 e 2007)	Natação – 200 m (1V) BTT – 6 Km (1V) Corrida – 1,6 m (1V)
Cadetes (nascidos em 2004 e 2005)	Natação – 300 m (1V) BTT – 8 Km (1V) Corrida – 2 m (1V)

Taça Triatlo Norte

Grupo de Idades 16-17 (nascidos em 2004 e 2005)	Natação – 300 m (1V)
Grupo de Idades 18-19 (nascidos em 2002 e 2003)	
Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 1997 e 2001)	
Grupo de Idades 25-29 (nascidos entre 1992 e 1996)	
Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1987 e 1991)	
Grupo de Idades 35-39 (nascidos entre 1982 e 1986)	
Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1977 e 1981)	Ciclismo em BTT – 8 Km (1V)
Grupo de Idades 45-49 (nascidos entre 1972 e 1976)	
Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1967 e 1971)	
Grupo de Idades 55-59 (nascidos entre 1962 e 1966)	
Grupo de Idades 60-64 (nascidos entre 1957 e 1961)	
Grupo de Idades 65-69 (nascidos entre 1952 e 1956)	
Grupo de Idades 70-74 (nascidos entre 1947 e 1951)	Corrida – 2 km (1V)
Grupo de Idades 75-79 (nascidos entre 1942 e 1946)	
Grupo de Idades 80-84 (nascidos entre 1937 e 1941)	
Grupo de Idades 85-89 (nascidos entre 1932 e 1936)	
Grupo de Idades 90-94 (nascidos entre 1927 e 1931)	
Grupo de Idades 95-99 (nascidos entre 1922 e 1926)	
Grupo de Idades 100 e mais anos (nascidos em 1921 e antes)	
Paratriatlo (Escalões a definir à data da prova)	

Campeonato Norte Individual de Triatlo Cross

Campeonato Norte de Clubes de Triatlo Cross

Grupo de Idade 15 (nascidos em 2006)	Apenas podem participar por Estafetas
Grupo de Idades 16-17 (nascidos em 2004 e 2005)	Natação – 500 m (1V)
Grupo de Idades 18-19 (nascidos em 2002 e 2003)	
Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 1997 e 2001)	
Grupo de Idades 25-29 (nascidos entre 1992 e 1996)	
Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1987 e 1991)	
Grupo de Idades 35-39 (nascidos entre 1982 e 1986)	
Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1977 e 1981)	Ciclismo em BTT – 16 Km (2V)
Grupo de Idades 45-49 (nascidos entre 1972 e 1976)	
Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1967 e 1971)	
Grupo de Idades 55-59 (nascidos entre 1962 e 1966)	
Grupo de Idades 60-64 (nascidos entre 1957 e 1961)	
Grupo de Idades 65-69 (nascidos entre 1952 e 1956)	
Grupo de Idades 70-74 (nascidos entre 1947 e 1951)	Corrida – 4 km (2V)
Grupo de Idades 75-79 (nascidos entre 1942 e 1946)	
Grupo de Idades 80-84 (nascidos entre 1937 e 1941)	
Grupo de Idades 85-89 (nascidos entre 1932 e 1936)	
Grupo de Idades 90-94 (nascidos entre 1927 e 1931)	
Grupo de Idades 95-99 (nascidos entre 1922 e 1926)	

Grupo de Idades 100 e mais anos (nascidos em 1921 e antes)	
Paratriatlo (Escalões a definir à data da prova)	

Campeonato Norte de Clubes de Triatlo Cross de Estafetas

Grupo de Idades 16-17 (nascidos em 2004 e 2005)	Natação – 300 m (1V)
Grupo de Idades 18-19 (nascidos em 2002 e 2003)	
Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 1997 e 2001)	
Grupo de Idades 25-29 (nascidos entre 1992 e 1996)	
Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1987 e 1991)	
Grupo de Idades 35-39 (nascidos entre 1982 e 1986)	Ciclismo em BTT – 8 Km (1V)
Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1977 e 1981)	
Grupo de Idades 45-49 (nascidos entre 1972 e 1976)	
Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1967 e 1971)	
Grupo de Idades 55-59 (nascidos entre 1962 e 1966)	
Grupo de Idades 60-64 (nascidos entre 1957 e 1961)	Corrida – 2 km (1V)
Grupo de Idades 65-69 (nascidos entre 1952 e 1956)	
Grupo de Idades 70-74 (nascidos entre 1947 e 1951)	
Grupo de Idades 75-79 (nascidos entre 1942 e 1946)	
Grupo de Idades 80-84 (nascidos entre 1937 e 1941)	
Grupo de Idades 85-89 (nascidos entre 1932 e 1936)	
Grupo de Idades 90-94 (nascidos entre 1927 e 1931)	
Grupo de Idades 95-99 (nascidos entre 1922 e 1926)	
Grupo de Idades 100 e mais anos (nascidos em 1921 e antes)	

5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Campeonato Douro Norte Jovem

Taça Triatlo Norte

Campeonato Norte Individual de Triatlo Cross

Campeonato Norte de Clubes de Triatlo Cross

Campeonato Norte de Clubes de Triatlo Cross de Estafetas

- Natação: Percurso sinalizado com bóias no Rio Vizela, realizado em **1 volta**;
- Ciclismo em BTT: Percurso em piso misto de alcatrão e terra batida, realizado em **voltas** nas margens do Rio Vizela e Parque das Termas de Vizela;
- Corrida: Percurso em piso misto de alcatrão, terra batida e paralelo, realizado em **voltas** nas margens do Rio Vizela e Parque das Termas de Vizela, com a Meta instalada na margem sul do Rio Vizela.

6. ABASTECIMENTOS

- Os tipos de bebidas e sólidos, bem como a forma de distribuição estarão condicionados pelas regras Covid-19 à data de realização do Evento TRIATLO CROSS DE VIZELA 2021;
- Locais assinalados no croqui online da prova em **OUTRAS INFORMAÇÕES**;
- Nos locais de abastecimento será distribuída água engarrafada e selada;
- Corrida: No início de cada volta (Juvenis, Cadetes, Taça Triatlo Norte, CNIndividual e Clubes e CNClubes de Estafetas);
- No final da Prova/Zona de recuperação: Será constituído por fruta e garrafas de água engarrafada e seladas, entregues num saco de plástico fechado.

7. REGRAS DE RESPONSABILIDADE GERAL

- São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e de Competições da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- Ver regulamentos em vigor em:
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>
- **NATAÇÃO**
 - ✓ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e número de voltas, previamente anunciados;
 - ✓ Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;

- ✓ Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição;
- ✓ O uso de fato isotérmico não será permitido, caso a temperatura da água seja igual ou superior a: **22º C**;

- **CICLISMO EM BTT**

- ✓ É permitido “andar na roda” em todas as provas a disputar no Evento TRIATLO CROSS DE VIZELA 2021;
- ✓ É interdito “seguir na roda” ou “aproveitar o vácuo” de quaisquer veículos, da organização ou outros. A separação mínima bicicleta/veículo será a de um espaço de 35 metros, contados a partir da traseira do veículo;
- ✓ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- ✓ É obrigatório o uso de Dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- ✓ Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- ✓ Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- ✓ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;
- ✓ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Campeonato Douro Norte Jovem

- ✓ Para além do referido atrás:
 - Para atletas Pré-Benjamins, Benjamins e Infantis, não é permitida a utilização de bicicletas de todo o terreno com roda 29 (73,66 cm) ou com pneus de largura inferior a 1,75 polegadas (4,5 cm);
 - Para atletas Iniciados e Juvenis, os andamentos são limitados. As mudanças deverão ser bloqueadas caso permitam uma revolução completa da roda superior a 7,02 m;
 - Os atletas devem igualmente treinar com aquela limitação de andamentos, sendo da sua responsabilidade, do seu treinador e clube o seu cumprimento;
 - O controlo de andamentos será feito no início ou final das provas, a todos os atletas ou de forma aleatória, por decisão do ACE;
 - Nas provas poderá ser tomada a medida de os Pré-Benjamins, Benjamins e Infantis receberem/entregarem as bicicletas dos/aos elementos que a organização designer.

- **CORRIDA**

- ✓ É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- ✓ Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- ✓ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

- **TRANSMISSÃO/PASSAGEM DE TESTEMUNHO**

Campeonato Norte de Clubes de Triatlo Cross de Estafetas

- ✓ Cada atleta faz a totalidade do percurso da prova e passa o testemunho na zona de passagem de testemunho, local identificado pelo Delegado Técnico no Regulamento de Prova (RP) e sinalizado no local;
- ✓ A passagem de “testemunho” deverá ser efetuada dentro da área identificada para o efeito;
- ✓ A passagem de testemunho é feita pelo contacto entre o elemento que termina o percurso e o elemento que vai iniciar, sendo que este contacto tem de ser realizado dentro da zona de passagem de testemunho;
- ✓ É considerada a passagem de “testemunho” efetuada desde que o atleta que termina o percurso entre na zona de transmissão do testemunho e toque com a mão numa das partes do corpo do atleta que irá iniciar o seu percurso;
- ✓ Se o contato ocorrer fora da zona de passagem do testemunho, os dois atletas deverão voltar a entrar na zona de transmissão do testemunho, de modo a efetuar a passagem corretamente. Se a passagem de “testemunho” não ocorrer dentro da zona reservada para a passagem de testemunho, a equipa será penalizada;
- ✓ Enquanto aguardam pela entrada na zona de transmissão do testemunho, os atletas deverão permanecer numa zona reservada denominada câmara de chamada, na qual serão chamados pelo responsável da arbitragem para a zona de transmissão do testemunho;
- ✓ Os atletas são responsáveis por se apresentarem na zona de passagem de testemunho com a devida antecedência.

8. ESTAFETAS

Campeonato Norte de Clubes de Triatlo Cross

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes **não federados na FTP**, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da prova no formato de Estafeta;
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

Campeonato Norte de Clubes de Triatlo Cross de Estafetas

- O Campeonato Norte de Clubes de Triatlo Cross de Estafetas destina-se a apurar os Clubes Campeões Norte em Triatlo Cross de Estafetas/Género (licenciados na Federação de Triatlo de Portugal com sede nas Regiões Douro Norte e Centro);
- As Equipas de Estafetas, serão compostas por grupos de 3 participantes;
- Cada atleta faz a totalidade do percurso da prova e passa o testemunho na zona de passagem de testemunho, local identificado pelo Delegado Técnico no Regulamento de Prova (RP) e sinalizado no local;
- É permitida a participação de equipas constituídas por **atletas federados de outras Regiões e Países e, também, atletas não federados**; mas, não pontuam para o Campeonato Norte de Clubes de Triatlo Cross de Estafetas;
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

9. CLASSIFICAÇÕES

Campeonato Douro Norte Jovem

- Classificação por Grupos de Idades/Género;
- Classificação por Clubes/Equipas (Soma dos pontos de todos os atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, femininos e masculinos, inscritos em representação de um mesmo Clube/Equipa).

Taça Triatlo Norte

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género.
- Classificação por Grupos de Idades/Género;
- Classificação por Clubes/Equipas/Género (Soma dos tempos obtidos pelos 3 melhores atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, inscritos em representação de um mesmo Clube/Equipa);

Campeonato Norte Individual de Triatlo Cross

Campeonato Norte de Clubes de Triatlo Cross

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género.
- Classificação por Grupos de Idades/Género;
- Classificação Paratriatlo;
- Classificação por Estafetas;
- Classificação por Clubes/Equipas/Género (Soma dos tempos obtidos pelos 3 melhores atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, inscritos em representação de um mesmo Clube/Equipa);

Campeonato Norte de Clubes de Triatlo Cross de Estafetas

- Classificação Geral Absoluta/Equipas de Estafetas;
- Classificação Geral Absoluta/Equipas de Estafetas/Género;
- Classificação por Clubes/Equipas de Estafetas/Género.

10. JÚRI DE COMPETIÇÃO

O Júri de Competição é formado por três elementos a anunciar no secretariado:

- Presidente: DT da prova;
- Vogal: Representante da FTP;
- Vogal: Representante da Organização Local.

11. PROTESTOS

- Clubes, atletas e treinadores diretamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto;
- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo ACE (Anexo D do Regulamento Técnico e de Competições) e entregues ao mesmo, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais, acompanhados de uma taxa de 25€. O ACE terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora de receção;
- Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25€ será devolvida.

12. INSCRIÇÕES

PRAZO DE INSCRIÇÃO

Até às 23h59 de 2ª feira, dia 02 de Agosto de 2021.

FORMA DE INSCRIÇÃO

Campeonato Douro Norte Jovem

Taça Triatlo Norte

Campeonato Norte Individual de Triatlo Cross

Campeonato Norte de Clubes de Triatlo Cross

- Via internet, no site da Delegação Norte da FTP (dnFTP): www.triatlonorte.pt;

Campeonato Norte de Clubes de Triatlo Cross de Estafetas

- Via internet, no site da dnFTP: www.triatlonorte.pt;
- A composição das equipas de estafetas e a ordem de competição dos atletas deverá ser determinada pelo Clube no ato da inscrição;
- Alterações na ordem de competição ou substituição de atletas podem ser efetuadas até às 23h59 de 3ª feira, dia 03 de Agosto de 2021. Após este prazo a composição e ordem das equipas de estafetas não podem ser alteradas, o que a verificar-se, implica a **desclassificação da equipa**;

INSCRIÇÃO NO DIA DA PROVA

Não serão aceites inscrições fora do prazo (Até às 23h59 de 2ª feira, dia 02 de Agosto de 2021).

FORMA DE PAGAMENTO RECOMENDADA

- Referência multibanco, que tem uma validade de 48 horas após o registo de inscrição no site dnFTP: www.triatlonorte.pt;
- O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 de 4ªFeira, dia 04 de Agosto de 2021.

VALIDAÇÃO

As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas.

VALOR DE INSCRIÇÃO

- Campeonato Douro Norte Jovem
 - ✓ Atletas filiados na FTP – 0€ (Gratuito);
 - ✓ Atletas não filiados na FTP – 5€ (inclui seguro de prova).
- Taça Triatlo Norte
 - ✓ Atletas filiados na FTP – 5€;
 - ✓ Atletas não filiados na FTP – 10€ (inclui seguro de prova).
- Campeonato Norte Individual de Triatlo Cross
Campeonato Norte de Clubes de Triatlo Cross
 - ✓ Atletas filiados na FTP: 15€;
 - ✓ Atletas não filiados na FTP: 20€;
 - ✓ Equipas de Estafetas (2 atletas): 20€ (inclui seguro de prova);
 - ✓ Equipas de Estafetas (3 atletas): 30€ (inclui seguro de prova).
- Campeonato Norte de Clubes de Triatlo Cross de Estafetas
 - ✓ Equipas de Estafetas (3 atletas): 15€.

CANCELAMENTO E DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO

- Depois das 23h59 de 2ª feira, dia 02 de Agosto de 2021, não se fazem devoluções;
- A devolução do valor de inscrição deve ser solicitada por email (triatlonorte@federacao-triatlo.pt), com apresentação de Atestado Médico ou outro documento válido mediante a situação.

CHIP, DORSAL, TOUCA, PLACA DE BICICLETA E CAUÇÃO

- O chip, touca, dorsal e número de bicicleta são obrigatórios para uso na prova;
- Excecionalmente, não será cobrada caução nem valores por aluguer de dorsal, chip ou restante material necessário. Este material poderá ser solicitado no local da prova, no Secretariado.

DIFICULDADE NA INSCRIÇÃO

Qualquer assunto ou dificuldade na inscrição na prova, contactar a Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal:

- triatlonorte@federacao-triatlo.pt
- Telef: 91 482 16 33

13. PRÉMIOS - Lista de Troféus e Medalhas

Campeonato Douro Norte Jovem

- Individualmente (por Grupos de Idades/género), prémios a disputar por todos os atletas:
 - ✓ Licenciados na Federação de Triatlo de Portugal residentes/morada na Região Douro Norte (Braga, Bragança, Porto, Viana do Castelo e Vila Real);
 - ✓ Licenciados na Federação de Triatlo de Portugal em representação de Equipas/Clubes com sede na Região Douro Norte;
 - ✓ Em representação de Grupos-Equipa Escolares licenciados na Federação de Triatlo de Portugal;
 - ✓ Licenciados em Federações de outros Países;
 - ✓ Não Federados na Federação de Triatlo de Portugal.
- Coletivamente, prémios a disputar por:
 - ✓ Equipas/Clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal e com sede na Região Douro Norte (Braga, Bragança, Porto, Viana do Castelo e Vila Real);
 - ✓ Grupos-Equipa Escolares licenciados na Federação de Triatlo de Portugal;
 - ✓ Equipas/Clubes licenciados em Federações de outros Países.

GRUPOS DE IDADES	MASCULINOS	FEMININOS
Pré-Benjamins (nascidos em 2014 e 2015)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Benjamins (nascidos em 2012 e 2013)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis (nascidos em 2010 e 2011)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados (nascidos em 2008 e 2009)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis (nascidos em 2006 e 2007)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes (nascidos em 2004 e 2005)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Clubes/Equipas	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	

Taça Triatlo Norte

- Os pódios individuais destinam-se a todos os participantes;
- Os pódios coletivos (Clubes/Equipas) destinam-se apenas aos Clubes/Equipas licenciados na FTP e com sede nos Distritos da Região Douro Norte (Braga, Bragança, Porto, Viana do Castelo e Vila Real) ou Região Centro Norte (Aveiro, Coimbra, Guarda e Viseu);
- Serão atribuídos Troféus e Medalhas, de acordo com as tabelas em anexo;
- Oferta de brindes e lembranças a todos os participantes.

GRUPOS DE IDADES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Clubes/Equipas	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

Campeonato Norte Individual de Triatlo Cross

Campeonato Norte de Clubes de Triatlo Cross

- Os pódios individuais destinam-se a todos os participantes;
- Os pódios coletivos (Clubes/Equipas) destinam-se apenas aos Clubes/Equipas licenciados na FTP e com sede nos Distritos da Região Douro Norte (Braga, Bragança, Porto, Viana do Castelo e Vila Real) ou Região Centro Norte (Aveiro, Coimbra, Guarda e Viseu);
- Serão atribuídos Troféus e Medalhas, de acordo com as tabelas em anexo;
- Oferta de brindes e lembranças a todos os participantes.

GRUPOS DE IDADES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 18-19 (nascidos em 2002 e 2003)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 1997 e 2001)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 25-29 (nascidos entre 1992 e 1996)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1987 e 1991)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 35-39 (nascidos entre 1982 e 1986)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1977 e 1981)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 45-49 (nascidos entre 1972 e 1976)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1967 e 1971)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 55-59 (nascidos entre 1962 e 1966)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 60-64 (nascidos entre 1957 e 1961)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 65-69 (nascidos entre 1952 e 1956)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 70-74 (nascidos entre 1947 e 1951)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 75-79 (nascidos entre 1942 e 1946)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 80-84 (nascidos entre 1937 e 1941)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 85-89 (nascidos entre 1932 e 1936)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 90-94 (nascidos entre 1927 e 1931)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 95-99 (nascidos entre 1922 e 1926)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 100 e mais anos (nascidos em 1921 e antes)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Paratriatlo (Escalões a definir à data da prova)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

Estafetas	1ª, 2ª e 3ª	
Clubes/Equipas	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

Campeonato Norte de Clubes de Triatlo Cross de Estafetas

- Os pódios por Equipas destinam-se a todas as equipas participantes;
- Os pódios por Clubes, destinam-se apenas aos Clubes licenciados na FTP e com sede nos Distritos da Região Douro Norte (Braga, Bragança, Porto, Viana do Castelo e Vila Real) ou Região Centro Norte (Aveiro, Coimbra, Guarda e Viseu);
- Serão atribuídos Troféus e Medalhas, de acordo com as tabelas em anexo;
- Oferta de brindes e lembranças a todos os participantes.

GRUPOS DE IDADES	MASCULINOS	FEMININOS	MISTAS
Equipas	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Clubes	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º	

14. OUTRAS INDICAÇÕES

- Ao se licenciarem e participarem em qualquer prova homologada pela FTP todos os atletas aceitam, conhecem e seguem o regulamento antidopagem ADoP (Autoridade Antidopagem de Portugal) e da FTP autorizando a realização de testes e exames por esta entidade (ADoP);
- Conforme informação da Autoridade Antidopagem de Portugal (ADoP), os atletas, de qualquer idade, poderão ser sujeitos a controlo antidopagem no final do evento;
- É da responsabilidade de cada atleta estar bem preparado para competir na modalidade, ao nível físico de treino e em termos de saúde em geral. Ao se inscreverem e participarem numa prova aceitam e declaram estar nas condições físicas e de saúde necessárias para a realizar;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- Não deitar fora lixo ou equipamento pelo percurso, exceto em zonas claramente assinaladas tais como zonas de abastecimento ou de colocação de lixo; o atleta deve reter consigo, todos os itens de lixo e levá-los para o seu espaço na transição.

15. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

16. ATUALIZAÇÃO DO REGULAMENTO

Última atualização realizada em 10 de Agosto de 2021.

FIM DO REGULAMENTO