



I TRIATLO JOVEM DE SOURE
(Distâncias Jovens)
CAMPEONATO NACIONAL JOVEM DE CLUBES | 5ª Etapa
CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS DE TRIATLO | 3ª Etapa

Sábado | 29 de Junho de 2019 | 15H00

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

- O I TRIATLO JOVEM DE SOURE é uma organização da Câmara Municipal de Soure, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal;
- Do Evento fazem parte provas de triatlo jovens disputadas em Estrada, pontuáveis para o CAMPEONATO NACIONAL JOVEM DE CLUBES e CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS DE TRIATLO;
- Inscrições, Percursos, Altimetrias e outras informações, em: www.federacao-triatlo.pt.

2. LOCAIS e PROGRAMA-HORÁRIO

SECRETARIADO

- Instalado no Espaço Finisterra;
- Coordenadas GPS do local: 40° 3'22.77"N 8°37'35.50"W.

PARTIDA, PARQUE DE TRANSIÇÃO (PT) E CHEGADA/META

- Instalados no Parque dos Bacelos;
- Coordenadas GPS do local: 40° 3'24.46"N 8°37'42.16"W.

PROGRAMA-HORÁRIO

SÁBADO

13h30 às 14h30: Secretariado;

13h40 às 14h40: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no PT;

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

14h00 às 14h15: Reunião do Delegado Técnico das provas com os Treinadores das Equipas, junto ao Pórtico de Meta;

14h45: Hora limite de permanência de atletas no PT;

Desfile de Clubes e Compromisso de Honra;

15h00: Início do I TRIATLO JOVEM DE SOURE;

Início das provas jovens por ordem crescente de idades, separadas por escalão e género;

Início pelo género masculino dentro de cada escalão;

19h15: Previsão de afixação de resultados;

19h30: Previsão de Entrega de Prémios;

Final das Provas.

- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo;
- Os chips alugados deverão ser entregues nessa altura;
- O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova;
- A organização não se responsabiliza por danos ou furtos causados após essa hora.

3. ESCALÕES ETÁRIOS/GRUPOS DE IDADES e DISTÂNCIAS

- Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos;

Benjamins (nascidos em 2010, 2011 e 2012)	Natação – 50 m (1V)	Ciclismo – 1 Km (1V)	Corrida – 400 m (1V)
Infantis (nascidos em 2008 e 2009)	Natação – 100 m (1V)	Ciclismo – 2 Km (1V)	Corrida – 800 m (1V)
Iniciados (nascidos em 2006 e 2007)	Natação – 200 m (1V)	Ciclismo – 4 Km (1V)	Corrida – 1 km (1V)
Juvenis (nascidos em 2004 e 2005)	Natação – 300 m (1V)	Ciclismo – 8 Km (1V)	Corrida – 2 km (1V)

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

- Natação: Percurso balizado no Rio Anços, realizado em 1 volta.
- Ciclismo: Percurso em alcatrão, realizado em 1 volta.
- Corrida: Percurso misto de alcatrão e paralelo, realizado em 1 volta.



5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

- Benjamins, Infantis e Iniciados: No final da Prova/Zona de recuperação (sólidos e líquidos);
- Juvenis: No início da Corrida e no final da Prova/Zona de recuperação (sólidos e líquidos).

6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.
- Ver regulamentos em vigor em:
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

NATAÇÃO

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição;
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22°.

CICLISMO

- É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de Dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;

CORRIDA

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

7. CLASSIFICAÇÕES

- Classificação Individual por Escalão/Género;
- Classificação por Clubes/Equipas (Pontuação).

8. PROTESTOS/RECLAMAÇÕES

- Podem ser efetuados por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos;
- Devem ser efetuados por escrito e entregues ao Árbitro Chefe de Equipa (que o receberá anotando-lhe a hora da receção), até 15 min após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios e acompanhados de uma taxa de 25 €;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto/reclamação for decidido favoravelmente.

9. JÚRI DE COMPETIÇÃO

- Será constituído por três individualidades a anunciar no Secretariado, designadamente por um representante da FTP, o Delegado Técnico e um representante da Organização.

10. PRÉMIOS

- Troféus e Medalhas, individuais e coletivos, de acordo com a tabela abaixo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas e equipas/clubes com direito aos mesmos;
- Oferta de brindes e lembranças a todos os participantes.

11. INSCRIÇÕES

PRAZO DE INSCRIÇÃO



- Até às 24h00 de 2ª feira, dia 24 de Junho de 2019.

FORMA DE INSCRIÇÃO

- Via internet, no site da FTP: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>.

INSCRIÇÃO EFETUADAS FORA DO PRAZO

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no Secretariado a decorrer no dia e local da prova, mediante o pagamento de 5€ que acresce ao valor da inscrição.

FORMA DE PAGAMENTO

- Referência Multibanco (com 72 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>);
- Transferência bancária para o IBAN PT50 0035 0277 0001 2426 730 59, devendo enviar comprovativo de pagamento para inscricoes@federacao-triatlo.pt, indicando sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas e a prova a que se refere;
- Numerário no dia e local da prova, no Secretariado.

VALOR DE INSCRIÇÃO

- Atletas Masculinos e Femininos federados na FTP – Gratuita (cuja inscrição seja efetuada até às 24h00 de 2ª feira, dia 24 de Junho de 2019);
- Atletas Masculinos e Femininos não federados na FTP – 5€ (inclui seguro de prova e aluguer de chip);

DORSAL e CHIP

- O aluguer de chip (obrigatório se não o possuírem para uso na prova) é efetuado no secretariado pelo valor de 2,5€ a pagar em numerário, o qual deve ser devolvido no PT após a recolha dos equipamentos e materias.

A INSCRIÇÃO CONTEMPLA:

- Participação e classificação na prova;
- Abastecimentos (sólidos e líquidos);
- Seguro de Acidentes Pessoais;
- Lembrança.

DIFICULDADE NA INSCRIÇÃO

- Qualquer dificuldade de inscrição na prova, contatar a Federação de Triatlo de Portugal:
 - inscricoes@federacao-triatlo.pt
 - Tlm: 214 464 821

12. OUTRAS INDICAÇÕES

- Conforme informação da Autoridade Antidopagem de Portugal (ADOP), os atletas, de qualquer idade, poderão ser sujeitos a controlo antidopagem no final do evento;
- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final, os atletas poderão tomar banho nos balneários do Pavilhão Encosta do Sol de Soure; também, no Pavilhão Municipal de Soure; e, Multiusos de Soure;
- Não deitar fora lixo ou equipamento pelo percurso, exceto em zonas claramente assinaladas tais como zonas de abastecimento ou de colocação de lixo; o atleta deve reter consigo, todos os itens de lixo e levá-los para o seu espaço na transição.

13. PRÉMIOS - Lista de Troféus e Medalhas

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins (nascidos em 2010, 2011 e 2012)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis (nascidos em 2008 e 2009)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados (nascidos em 2006 e 2007)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis (nascidos em 2004 e 2005)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Clubes/Equipas	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	



14. CASOS OMISSOS

- Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DO REGULAMENTO